

<<警察心理健康及其维护>>

图书基本信息

书名：<<警察心理健康及其维护>>

13位ISBN编号：9787802471207

10位ISBN编号：7802471206

出版时间：2008-7

出版时间：知识产权出版社

作者：皮华英

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警察心理健康及其维护>>

前言

近年来，心理健康这个话题越来越受到人们的关注，作为执法者的人民警察的心理健康问题更是引起了有关部门的高度重视。

2005年1月，公安部正式作出决定，新警察录用和公安院校招生将增加心理素质测试，有心理疾病和心理障碍的人员不得录用、录取，并且要求全国各省级公安机关对在职民警进行一次心理健康普查，以地市级公安机关为单位，建立民警心理健康档案。

同年7月，公安部向全国公安机关下发了《关于进一步加强公安民警身心健康保护工作的意见》，要求各地公安机关认真开展公安民警心理健康状况调查研究，逐步建立健全公安民警心理疾病预防与干预机制。

2007年，公安部组建了重大突发事件心理危机干预专家组，以加强对全国公安机关警察心理危机干预的指导，并将其作为进一步加强和改进公安队伍建设的“警心工程”，各省、市公安机关也纷纷成立了相应的机构，积极开展民警心理健康工作。

<<警察心理健康及其维护>>

内容概要

本书从影响警察心理健康的诸多因素入手，详尽分析了压力、身体健康、心理素质、人际关系、家庭因素、职业倦怠、职业承诺、组织环境等与警察心理健康之间的关系，探讨了警察心理健康的组织维护和个体维护策略，并试图从心理健康教育、心理咨询、心理训练、心理危机干预等方面来建立科学有效的警察心理健康维护体系，希望能对各级公安机关开展民警心理健康工作和民警心理的自我保健有一定的借鉴。

<<警察心理健康及其维护>>

作者简介

皮华英，女，心理学副教授，湖南公安高等专科学校基础课部主任兼心理教育训练中心主任，湖南省犯罪学研究会副秘书长、湖南省犯罪学研究会法制心理专业委员会秘书长，长沙市公安局开福分局、桃源县公安局警察心理危机干预专家组专家。

主要从事犯罪心理和警察心理研究，主持和参与多项国家级、省部级课题的研究，近年来主持的全国教育科学规划重点课题“统筹发展城乡教育与预防农村青少年犯罪之问的关系”的子课题“统筹发展城乡教育对农村青少年身心健康的影响”、湖南省普通高等学校教学改革研究重点课题“在职民警心理训练的课程设计与实践”和湖南省科技计划项目“警察职业倦怠及其干预研究”等项目，在省内外产生了一定的影响，其研究成果先后在《中国青年研究》、《求索》、《会安研究》、《政法学刊》等刊物上公开发表。

<<警察心理健康及其维护>>

书籍目录

第一章 警察心理健康概说 第一节 心理健康概述 第二节 警察心理健康的意义 附录1—1 健商 (HQ) 问卷
第二章 警察心理健康评估 第一节 警察心理健康评估的原则与标准 第二节 警察心理问题诊断 第三节 警察心理健康测量
第三章 压力与警察心理健康 第一节 心理压力概述 第二节 警察心理压力源 第三节 警察心理压力的调适 附录3—1 心理压力 (PSTR) 测试问卷
第四章 心理品质与警察心理健康 第一节 认知与警察心理健康 第二节 情绪与警察心理健康 第三节 性格与警察心理健康 附录4—1 抑郁自评量表 (SDS) 附录4—2 焦虑自评量表 (SAS) 附录4—3 警察心理控制能力测验 附录4—4 A型性格测试 附录4—5 尼曼 (Neymanm) 内外向人格问卷
第五章 人际关系与警察心理健康 第一节 人际关系概述 第二节 警察人际关系问题分析 附录5—1 社会支持评定量表 (SSRS)
第六章 身体健康与警察心理健康 第一节 警察身体健康状况 第二节 心身疾病概述 第三节 警察心身疾病的诊断与治疗 第四节 警察心身疾病的预防
第七章 家庭与警察心理健康 第一节 警察婚姻家庭矛盾分析 第二节 营造和睦家庭的技巧
第八章 职业倦怠与警察心理健康 第一节 警察职业倦怠概述 第二节 警察职业倦怠的测量与诊断 第三节 警察职业倦怠影响因素 第四节 警察职业倦怠的预防 附录8—1 警察职业倦怠问卷
第九章 职业承诺与警察心理健康 第一节 警察职业承诺概述 第二节 警察职业承诺的影响因素及其培养 附录9—1 警察职业承诺问卷表
第十章 警察心理健康教育与心理咨询 第十一章 警察心理训练 第十二章 警察心理危机干预 第十三章 警察心理健康工作的困惑与思考 主要参考文献 后记

<<警察心理健康及其维护>>

章节摘录

第一章 警察心理健康概说 在许多人心目中，警察个个都是钢铁硬汉，有苦不轻言，有泪不轻弹。

其实，警察与普通人没有两样，也有七情六欲，也有喜怒哀乐，有时也会满腹牢骚、情绪低落，甚至还可能情绪失控、毁物伤人。

由于工作性质和职业特点，警察心理压力指数高居社会各行业首位，所承受的心理压力比一般社会成员要高得多，被列为心理创伤级别最高的行业。

因此，警察更容易出现一些心理不适、心理问题和身心疾病。

这个特殊群体更需要心灵的呵护和心理的支持。

第一节 心理健康概述 一、健康的概念 健康是人类赖以生存和发展的基本条件之一，亦是旺盛生命力的重要标志。

健康不仅是人类创造物质文明和精神文明的基础，也是人类创造物质文明和精神文明的目的。

因此，健康对人们来说是最为珍贵的。

正因为如此，马克思提出把健康作为人的第一权利，作为人类生存的第一个前提。

哲学家爱默生认为健康是人生第一财富，哲学家叔本华则更形象地说，一个健康的乞丐比患病的国王更幸福。

世界卫生组织总干事马勒曾说过一句特别经典的话：“必须让人们认识到，健康并不代表一切，但失去了健康便失去了一切。

”

<<警察心理健康及其维护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>