

<<中老年人学会电脑从入门到精通>>

图书基本信息

书名：<<中老年人学会电脑从入门到精通>>

13位ISBN编号：9787802485709

10位ISBN编号：7802485703

出版时间：2011-3

出版时间：北京希望电子出版社

作者：佳图文化

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人学会电脑从入门到精通>>

### 内容概要

本书从电脑入门开始，立足于中老年朋友的生活需要，引导中老年人学习实用的电脑基本技能，既可以丰富中老年人的晚年生活，又可以保证中老年人的身体健康。

本书共分为13章，主要包括：学习电脑并不难，让我们先来认识一下它吧；快速学会Windows系统操作；轻轻松松学打字；做电脑的“好管家”，从学会管理文件和文件夹开始；轻松掌握系统自带的实用程序；让电脑帮您处理好各种日常事务；畅游精彩的网络世界；使用MSN、QQ和电子邮件与亲朋好友网上互动；教您学会逛论坛、开博客；适合中老年人的网上娱乐集锦；网络让您的日常生活不求人；学习一些常用软件，让您全家的生活更精彩；为电脑创造一个健康运行的环境等精彩内容。

本书是专为中老年朋友开发的可以快速提升电脑应用和操作能力的实用宝典，遵循由浅入深的原则，精选了针对中老年人日常所需的各种电脑知识，真正做到从零开始学起，完全图解分析、操作步骤详尽、讲解轻松灵活，全彩印刷，图文醒目，非常适合中老年朋友阅读，也可以作为老年人大学学习电脑的培训教材使用。

本书附赠1张DVD光盘，内容包括本书实例素材以及视频教学文件、金山打字通软件和Windows视频教程，读者可以使用它们配合书中的讲解进行练习，以提高自己的实际操作水平，真正达到轻松进阶，学电脑不求人的效果。

书籍目录

第1章 学习电脑并不难，让我们先来认识一下它吧

1.1 电脑是由哪些设备组成的

1.1.1 电脑主机

1.1.2 显示器

1.1.3 鼠标和键盘

1.1.4 其他外部设备

1.2 中老年人可以用电脑做什么

1.3 中老年人如何健康地使用电脑

1.4 学会电脑的开关机操作

1.4.1 打开电脑

1.4.2 关闭电脑

1.5 快速掌握鼠标的使用方法

1.5.1 鼠标应该怎么握

1.5.2 鼠标的操作方法

第2章 快速学会Windows系统操作

第3章 轻轻松松学打字

第4章 做电脑的“好管家”从学会管理文件和文件夹开始

第5章 轻松掌握系统自带的实用程序

第6章 让电脑帮您处理好各种日常事务

第7章 畅游精彩的网络世界

第8章 使用MSN、QQ和电子邮件与亲朋好友网上互动

第9章 教您学会逛论坛、开博客

第10章 适合中老年人的网上娱乐集锦

第11章 网络让您的日常生活不求人

第12章 学习一些常用软件，让您全家的生活更精彩

第13章 为电脑创造一个健康运行的环境

章节摘录

版权页：插图：

### 编辑推荐

《中老年人学电脑从入门到精通》：最贴心的礼物!送给与时俱进的长辈配套全程多媒体视频教学配套书中相关学习素材文件附赠轻松学会Windows系统操作视频教学附赠让您48小时成为打字高手的金山打字通字大图大，全彩印刷，让您轻松阅读真正零基础、真正学得会精选了针对中老年人日常所需的各种电脑知识，真正做到完全自学，一学就会。

完全图解分析、操作步骤详尽对每一步操作进行详细的图解步骤分析，确保读者在实际操作中能够对得上，做得出。

手把手视频讲解、学起来更加轻松多媒体光盘内容与《中老年人学电脑从入门到精通》所学内容相对应，视频教学就像在和您聊天一样，相当于请了一个私人教师，手把手地教会您各种电脑知识完全图解分析+全程视频教学中老年人首选电脑学习书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>