

<<剑桥家训>>

图书基本信息

书名：<<剑桥家训>>

13位ISBN编号：9787802488397

10位ISBN编号：7802488397

出版时间：2012-11

出版时间：北京希望电子出版社

作者：常小虹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;剑桥家训&gt;&gt;

## 前言

剑桥大学成立于1209年，是全世界最顶尖的大学之一。英国许多著名的科学家、作家、政治家都来自于这所大学。剑桥大学也是诞生最多诺贝尔奖得主的高等学府。

剑桥靠什么打造了这些巨人？

他们的教育中有什么深藏未露的秘密？

从这些成功者身上我们不难看到，在剑桥收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是剑桥精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是剑桥大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

剑桥大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和800多年沉淀下来的闪光智慧。

在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但剑桥让学生在这个短暂的历程中汲取着智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标，取得成功做好积极而充分的准备。

当然，剑桥取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。

他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是剑桥精英教育的重要组成部分。

每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功·就离不开教育的作用。

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。

但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。

随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。

剑桥家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。

《剑桥家训》汇集了剑桥大学800多年最顶级的教育理念和剑桥家训精华，从人生哲理、优秀品质、杰出本领、人性弱点以及剑桥家训等多个角度，充分诠释了剑桥大学教育理念中的精髓和剑桥家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个剑桥学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择，自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

## <<剑桥家训>>

### 内容概要

《剑桥家训》内容简介：剑桥大学成立于1209年，是全世界最顶尖的大学之一。

英国许多著名的科学家、作家、政治家都来自于这所大学。

剑桥大学也是诞生最多诺贝尔奖得主的高等学府。

剑桥靠什么打造了这些巨人？

他们的教育中有什么深藏未露的秘密？

从这些成功者身上我们不难看到，在剑桥大学收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是剑桥精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是这所世界级学府成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

当然，剑桥取得如此巨大的成就，并不完全是学校教育的结果，这其中也有学生家长的功劳。

他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是这所著名学府精英教育的重要组成部分。

## 书籍目录

第一章梦想有多高，你站得就有多高 梦想是人最大的希望 用梦想做成功的指引 送自己一个愿望做礼物 拥有梦想是你的权利 为梦想设计一个清单 梦想会在坚持中实现 用目标引领你的人生 不要让目标偏离了方向 大胆地去实现你的梦想 别让你的理想打了水漂 第二章机遇不会站在原地等着你 机遇就是一种选择 在小事中把握机遇 机遇要自己主动寻找 犹豫会让你错过最好的时机 不要让过多的选择蒙蔽你的眼睛 拐角处也有机遇 偏执让你白白错失机遇 不要因为害怕失败而放弃机遇 看准时机，才能准确抓住机遇 时刻做好准备，静待机遇的降临 第三章要沿着一条正直的道路前进 正直是人生最珍贵的财产 保持一颗纯洁无私的心 用平静的力量固守正直的本性 勇敢向人性中的丑陋宣战 承受住对良知的考验 不要被权势压弯正直的心灵 遵守内心正直的道德底线 危难中更要保持正直之心 在心中架起正义的旗杆 心正直了，腰杆才能挺得直 第四章做好自己最重要 找到自己，做好自己 宽容自己的不完美 学会为平凡的自我喝彩 小心在攀比中迷失了本性 别人的优势再多，那也是别人的 不要作无谓的比较 收住品评他人的口 坚守自己的尊严 守住人格的底线 永远保持自我的本色 第五章坚守自我的同时懂得灵活变通 变通是一种不可缺少的智慧 恶劣的环境难不倒懂得变通的人 坚持不一定要到底 此路不通，还能走另外一条路 碰壁时要及时掉转车头 果断放弃，也是一种变通 不要被已知的经验拴住前进的脚步 灵活变通的人更容易获得成功 不要被你自己的条件所局限 变通一下，看到的就会大不一样 第六章在心中播下爱的种子 善行将温暖你的一生 心存仁爱，就会离真理更近 给别人以真诚的赞美 用你的眼睛给别人一片光明 善良能给予人们莫大的收获 给予就是一种关爱 苛责挑剔会剥夺爱的能力 放开胸怀播撒爱的种子 用真诚滋养爱的秧苗 爱是成就完满人生的资本 第七章把学习当做一种习惯 知识是不会贬值的财富 学习没有早晚的限制 学习要讲方法 学习没有捷径可以走 自学是一种生存技能 要学会提出问题 养成每天阅读的好习惯 要维持稳定不变的学习力 永远保持向上的进取心 要做好终生学习的准备 第八章太忠于感觉，就难以好好思考 会思考的大脑比金钱更重要 要养成一种质疑的能力 学会理性地思考 不断思考才能不断前进 换位思考是解决问题的好办法 固守成见，只能深陷泥潭 冲破思维定式的牢笼 不要被表象迷惑了你的思考 再忙也要给思考留一点时间 用思考为自己赢得出路 第九章把握当下 活在当下，是对自己的尊重 多珍惜一分钟，便多了一分美好 把每一天都当成最好的日子 接受当下，才能免于痛苦 停止对当下的抱怨 甩开过去的阴霾 眼光放得过高，容易忽视现在 面对今天，才能成就未来 珍惜摆在我们面前的爱 感受当下的幸福 第十章珍惜时间 时间是生命最大的财富 有效管理你的时间 做和时间赛跑的竞赛者 不要轻易放过空当时间 每天抽出固定的时间来做安排 及时堵住时间的小漏洞 做好时间的驾驭者 把24小时成功变为48小时 用同样的时间做更多的事情 修炼你的时商 第十一章品性的修行应伴随人的一生 你的品质将决定你的价值 责任是成就人生的基石 尊重别人就是尊重自己 孝敬父母是最美的品行 抵制住每一次不良诱惑 自尊自立才能活出人生的精彩 任何时候都要保持修养 保持谦虚低调的作风 别让谎言毒化你的灵魂 用高尚的品行指引你的行动 第十二章幸福的律动 要用心去聆听 幸福是自己争取来的 不要让贪婪堵住幸福的源泉 不要陷进名利的旋涡 简单生活就是幸福 放下欲望的包袱 太计较得失的人容易错过幸福 饶恕别人，就是在给自己松绑 知足的人更容易感受幸福 顺其自然，幸福自然来 感受一碗水似的幸福 第十三章合理规划自己的时间 时间的意义 合理利用零碎时间 恪守时间，珍惜时间 做时间的主人 零碎时间可以成就大业 第十四章学习到底是为了什么 学历不是“通行证” 大学毕业不等于学习终结 真正要学习的是学习方法 成绩不等于成就 能力比知识重要 第十五章梦想是成功的翅膀 分大目标为小步骤 贫穷只因无梦想 确信目标终究会实现 确定自己的职业目标 第十六章每个人都是金子 经营你的强项 每个人都是金子 一味攀比会使你迷失方向 不要开错窗 走出别人给你画的圆

## &lt;&lt;剑桥家训&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这天又来了一个病人，他说：“医生，我很不快乐，生活中没有能够让我开心的事情，活着实在是没有什么意义，我真想死。

”弗洛姆抬头一看，居然是让自己捧腹大笑的喜剧演员。

弗洛姆不禁愕然，他低头想了一下说：“这样吧！

你我交换一天怎么样？

”喜剧演员扮演了一天“代理医师”，他像模像样地询问病人的病情，并且努力开导病人要寻找一个正确的人生方向。

弗洛姆也在剧院表演了一幕喜剧。

他装疯卖傻，惹得观众捧腹大笑。

之后两人又恢复了各自的身份。

一天，喜剧演员又来了。

“医师，我找到了平衡点。

现在我知道我的工作非常有意义，每个笑容都是我的成就。

我不想死了，因为我的存在可以帮助那么多不快乐的人。

”弗洛姆微笑着说：“是啊！

我也要谢谢你让我有机会知道，我也有能力制造许多的笑脸。

”假如不做身份交换体验的话，他们既不会知道对方的职业有着怎样的乐趣或者烦恼，也记不起来自己的工作到底有多么大的意义。

面对一成不变的生活，我们有可能会消磨了激情，失去了耐性。

在每天重复的过程中我们产生了厌烦心理，认为自己的工作又无聊又辛苦，甚至想逃离这个圈子。

但如果给自己注入一点新鲜的活力，尝试一下另外一个角色，站在别人的立场上来审视自己的生活，我们就会重新发现生活的乐趣。

为了激发自己工作和生活的乐趣，我们可以采用换位的方法。

当我们与他人沟通时，站在别人的角度来看问题就能体察到别人的需求。

换位思考，设身处地地为朋友着想，这是尊重朋友、关心朋友的一种好方法。

站在别人的角度，我们才会知道他在想什么，他在为什么而高兴为什么而悲伤。

用了换位思考的方法，我们就更能和朋友贴近。

一位母亲在圣诞节带着6岁的儿子去买礼物。

大街上回响着圣诞赞歌，橱窗里装饰着彩灯，盛装可爱的小精灵载歌载舞，商店里五光十色的玩具琳琅满目。

“一个5岁的男孩将以多么兴奋的目光观赏这绚丽的世界啊！

”母亲毫不怀疑地想。

## <<剑桥家训>>

### 编辑推荐

《剑桥家训》汇集了剑桥大学最顶级的教育理念及家训精华，从人生哲理、人性弱点、家训等多个角度，充分诠释了剑桥大学教育理念中的精髓及其家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个世界顶级学府学子应有的品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择、自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>