第一图书网, tushu007.com

<<牛津家训>>

图书基本信息

书名：<<牛津家训>>

13位ISBN编号：9787802488472

10位ISBN编号：7802488478

出版时间：2013-1

出版时间：北京希望电子出版社

作者：柳杨 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

牛津大学建于1167年。
它在英国社会和高等教育系统中占据极其重要的地位，有着世界性的影响。
在800多年的历史中，牛津大学培养了6位英国国王、26位英国首相、多位外国政府首脑。
　牛津靠什么打造了这些巨人？
他们的教育中有什么深藏未露的秘密？
从这些成功者身上我们不难看到，在牛津收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是牛津精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是牛津大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。
　牛津大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和800多年沉淀下来的闪光智慧。
在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但牛津让学生在这个短暂的历程中汲取着智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标，取得成功做好积极而充分的准备。
　当然，牛津取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。
他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是牛津精英教育的重要组成部分。
　每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功，就离不开教育的作用。
父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。
但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。
随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。
牛津家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。
　《牛津家训》汇集了牛津大学800多年最顶级的教育理念和牛津家训精华，从人生哲理、优秀品质、杰出本领、人性弱点，以及牛津家训等多个角度，充分诠释了牛津大学教育理念中的精髓和牛津家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个牛津学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择，自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。
　作者　2012年9月

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《牛津家训》汇集了牛津大学最顶级的教育理念及家训精华，从人生哲理、人性弱点、家训等多个角度，充分诠释了牛津大学教育理念中的精髓及其家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个世界顶级学府学子应有的品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择、自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

书籍目录

第一章要像雄鹰一样展翅翱翔 亲手雕琢自己的生命 砍掉依赖的绳索，才能飞得更高 不妨把自己带到悬崖边 做自己命运的策划师 战胜自我，就赢得了一切 生命就是一次次的自我挑战 做永不退缩的人 在奋斗中成就最好的自己 没有尝试过，就永远不要说“不行”培养一种拼搏的惯性 第二章用信念武装自己 自信是命运的主宰 信念就是一种期望 用信念对梦想发出召唤 永远不要放弃你的目标 绝不在最后关头退缩 坚忍不拔方显人生本色 只要你想到，你就能做到 自信的勇气产生力量 用信念为人生开路 挑战生命中的难度，才能成就生命的高度 第三章坐而论不如起而行——提高行动力 行动，才有实现的可能 行动力就是不断地努力 不要总是耽于幻想 行动的第一步往往最为艰难 用勇气为行动开路 不要被别人的议论挡住你行动的步伐 不要总是将希望寄托于明天 敢于行动，就能创造奇迹 永不放弃行动的权利 亮出你的行动力 第四章慢一秒钟。
你的境遇就会不同 效率是成功的最佳保证 想提高效率，就要找对方法 小的目标更容易助人加速前进 做事情要分清轻重缓急 过分苛求完美是效率的阻碍 先办好关键的环节 别被琐事牵着鼻子走 想实现效率，准备自然要充分 利用备忘录，提高你的效率 不要忽视榜样的力量 第五章做好小事，才有可能成大器 细节是决定成败的关键点 形象是最好的通行证 举止是内在修养的镜子 细节往往最能打动人心 保持一种忧患意识 不必纠结于无关紧要的小事 细节往往蕴藏着智慧 多为别人着想 守时的人更为可信 做生活的有心之士 第六章世界上没有一个懒惰的天才 勤奋是造就天才的摇篮 将努力发挥到极致 懒惰是成功的拦路虎 克服拖延的陋习 用责任感督促你勤奋起来“差不多”是毁掉勤奋的刽子手 勤奋耕种，才能收获梦想的果实 不要让懒散吞噬掉你的心灵 借助勤奋踏上卓越的阶梯 第七章习惯是日复一日地养成的 好习惯可以赢得巨大价值 持久专注地做每一件事 反省是进步的阶梯 保持节俭的生活作风 主动调整生活的节奏 不要让不良习惯毁了你 培养认真的习惯 要永远坐在第一排 在行动之前，先做出详细的计划 及早养成理财的习惯 第八章生活离不开创意 智慧是永恒的财富 每个人都有一座创意的宝库 创新是你独树一帜的旗杆 创新是为想象注入的一缕阳光 从小事中激发无限的创意 甩开标准答案的限制 打破常规的束缚 另辟蹊径，创意自来 敢创新，才能成就大事 用新意装点这个世界 第九章拥有发现美的眼睛。
自能看到光芒 独具慧眼，你就能看到不一样的 走出阴霾的地带 邂逅生活的美 躲开暴躁情绪的骚扰 以微笑迎接走向你的事物 学会从不完美中寻找美丽 温和的情绪能擦亮美的眼睛 远离忧虑的侵扰 顺利度过生命的冬眠期 保持一颗平静的心 第十章为自己多存几本人脉存折 朋友是永远不会贬值的财富 微笑和赞美是人际交往的润滑剂 倾听让你更具魅力 用坦诚来赢得人脉 放低姿态，才能走好每一步路 以貌取人是不成熟的表现 抬高自己，就是孤立自己 要懂得站在他人的立场看问题 适当时应学会退让 对他人宽容，就是给自己拓宽道路 第十一章要在苦难的烈焰中奋勇高歌 苦难是雕琢天才的一把刻刀 不要因为失败而否定未来 失败是坚韧的最后考验 把不利的因素转化为前行的动力 能站起来，就是一种勇气 选择最佳的方式改变自己 不要习惯做劣者的角色 把每一次磨难当做一次学习 站在逆境中更要勇敢高歌 学会在风雨中汲取清新的氧气 第十二章成功与你仅有半步之遥 成功并非想象中那么难 成功是一扇虚掩的门 最擅长的事也就最容易成功 只要你想做，你就能成功 成功就是将简单的事情反复做 不要让优势成为成功的绊脚石 优柔寡断是成功的最大敌人 别让自负毁掉你的成功 借助外力为成功提速 用热情点燃成功的火种 第十三章你的健康资本不容有失 健康是滋润成长的雨露 把保持健康当成一种习惯 有健康的体魄，才能有好的将来 强身健体，从规律生活做起 不要做一座永不停歇的马达 弦扣得太紧，弓容易失去弹性 在疲劳到来之前，先休息一下 不与疲劳做无谓的抗争 永远不要牺牲健康换取他物 如果不想累倒，那么现在就开始放松 第十四章转个弯，就能看到最美的风景 给心灵洗个澡 珍惜你的拥有 别太在意他人的议论 永远都不要绝望 别让狭隘禁锢住你的心 戒掉自卑的心理 庸人自扰是无谓的行为 抱怨对解决问题毫无帮助 摆脱孤独的阴霾 把脚步放慢，才能看到路边的风景 第十五章珍惜成长路上的每一个足迹 努力去做一个有价值的人 任何时候都要心存希望 你的定位将决定你的人生路线 压力是成长的最强动力

章节摘录

版权页： 杰克·伦敦在童年时，整天跟着一群恶棍在旧金山海湾附近游荡，把大部分的时间都花在偷盗等勾当上。
有一天，当他漫不经心地走进一家公共图书馆时，偶然看到了名著《鲁滨孙漂流记》。
他看得如痴如醉，竟然舍不得中途停下来回家吃饭。
第二天，他又跑到图书馆去看别的书。
从这以后，一种酷爱读书的情绪便不可抑制地左右了他。
一天中，他读书的时间达到了10～15小时，从荷马到莎士比亚，从赫伯特斯宾基到马克思，能找到的所有著作，他都如饥似渴地读着。
19岁时，他进入加利福尼亚州的奥克德中学，不分昼夜地用功，只用了3个月的时间就把4年的课程念完。
通过考试后，他进入了加州大学。
他渴望成为一名伟大的作家。
在这一雄心的驱使下，他一遍又一遍地读《金银岛》、《基督山伯爵》、《双城记》等书，之后就拼命地写作。
后来，他写了一篇名为《海岸外的飓风》的小说，这篇小说获得了《旧金山呼声》杂志所举办的征文比赛头奖。
1903年，他有6部长篇以及125篇短篇小说问世。
他成了美国文艺界最为知名的人物之一。
杰克·伦敦的经历说明，一个人的成就和他的勤奋程度永远是成正比的。
试想，如果杰克·伦敦不是那么勤奋和努力，写作不是那样废寝忘食，他绝对不会取得日后的成就。
为了梦想付出努力，这是生命的意义所在。
没有一个人的才华是与生俱来的，在成功的道路上，除了勤奋和为之付出的努力，没有任何捷径可走，在每个成功者的身上，我们都可以看到这种努力的精神。
玛莉·马特琳出生时是一个正常的孩子，但出生18个月后，她因高烧失去了听力和说话的能力。
但是，她并没有被生活的磨难打倒，依旧对生活充满了激情。
她从小就喜欢表演，总是一个人默默地练习表演。
长大后，她时常被邀请用手语表演一些聋哑角色。
1985年，19岁的玛莉参加了舞台剧《上帝的孩子》的演出。
她饰演的是一个次要角色，可就是这次演出，使玛莉走上了银幕。

编辑推荐

《牛津家训》给您提供了一套好的教育方法，读完后您会发现：原来。
培养有超级创造力的孩子，就这么简单！
一颗好奇的心和一双好奇的眼睛是孩子天生就拥有的，他们的脑袋里经常装着稀奇古怪的问题，他们的眼睛里万物平等，他们时常会问一些家长答不出的问题。
如何培养孩子的创新意识，是每个家长困惑的问题。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com