

<<没有人跟你讲职场>>

图书基本信息

书名：<<没有人跟你讲职场>>

13位ISBN编号：9787802488625

10位ISBN编号：7802488621

出版时间：2013-1

出版时间：宿奕铭 兵器工业出版社 (2013-01出版)

作者：宿奕铭 编

页数：421

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;没有人跟你讲职场&gt;&gt;

## 前言

同样是在职场“混”，为什么一些原本业务能力很出色的人并没有脱颖而出，而是原地踏步，有的甚至还被淘汰出局；相反，一些业务能力并不十分优秀的人却出人意料地很快得到晋升，成为倍受老板器重的红人？究竟优秀的人输在哪里？每天朝九晚五甚至加班加点地努力工作，就能实现梦想中的晋升吗？其实答案远非如此简单！那些勤奋的“黄牛”最终沦为“万年科员”的事实告诉我们：埋头苦干，努力工作，一步步爬上职场顶端的时代已经过去了。

要想在职场中“混”得顺风顺水，还有很多东西你并不知道，也永远不会有人主动跟你讲。

当今的职场绝不是一个单纯的公平世界，而是一座复杂的人性丛林。

在这里，你可以看到合作的力量和团结的伟大，也可以看到尔虞我诈、你死我活的争斗；能看到睿智和龌龊并存，也能看到“善良者”的狠毒和阴险者的“良善”。

人类的种种美德在这里熠熠发光，人们所知晓的各种兵法策略与诡计也在这里发扬光大。

职场如同战场，胜者为王、败者为寇，虽无流血，却有牺牲，一样残酷惨烈；职场如同江湖，权术与智谋在这里碰撞，智者和愚者轮番较量，有小隐在野、大隐在朝，高手云集，各显其能。

现实是残酷的，职场上刀光剑影，不能掉以轻心。

职场新人们，因为不能明了其中的凶险，被某些“正人君子”一忽悠，抛头颅，洒热血，结果掉进了陷阱，被黑洞吞噬，被他人利用，被上级责备，最终一事无成，一辈子抬不起头来。

置身于纷繁复杂的职场，如果不懂得其中的游戏规则，就难免走许多弯路，甚至栽跟头，被熟谙规则、懂得真相的人远远地抛在后面，而且他们决不会给你提半个醒。

对于职场人士来说，越早知道职场的真相，就越具备成功的优势，越能把握自己职业生涯的发展，越能灵活运用职场中不为人知的规则和潜规则，以四两拨千斤之势，快速获得成功。

而对职场的真相置若罔闻的人，即便是奋发图强，积极进取，往往也会事倍功半，甚至身陷樊笼，深受挫折和打击，变得被动、软弱，成为强者支配的对象，始终无法摆脱困境。

据调查显示，所有职场成功人士一致认为，要是他们在入职之初就能知道自己该怎么做。

那么他们将在晋升过程中少走许多弯路，从而省出更多的时间来为自己创造出更大的财富，拥有更加轻松如意的生活。

事实也证明，一些人的职业生涯之所以停滞不前，甚至在入职之初就遭遇失败，并不是因为他们天资不够，而是由于没有弄清职场生存的真相。

可以说，职场人士在学历、能力、干劲都具备的情况下，比拼的就是谁更懂得职场规则，谁更能灵活运用。

为了帮助广大职场人士充分了解和掌握职场真相，在职场走直线、人生走捷径，我们精心编写了这部《没有人跟你讲职场》。

通过阅读本书，你将学会更好地适应职场，找到适合自己发展的环境；充分地展现自己，发挥全部能力；构建无孔不入的人脉关系，在任何场合都能做到左右逢源、游刃有余；知道老板究竟喜欢怎样的人才，更好地赢得上司的青睐和信任，快速地获得发展和晋升的机会；你将学会如何隐藏自己、透视他人，利用心理策略赢得成功；学会驾驭人心、支配他人，成为幕后的高手、最大的赢家；学会洞悉人性、抢占先机，找到一条通往成功的捷径。

你会得到直接、实用、有效的建议，这些职场生存智慧大多与传统的模式相背离，有的甚至有点残酷，有点黑暗的味道，但它们不是阴谋诡计，不是教你诈，而是教你认清职场上的一切人情世故；也不是教你奸，而是让你保持一颗防人之心，在职场不受他人谋害。

这本书里有高明的职场生存智慧，让你同流而不合污，让你在职场上走得更为顺畅。

它们的不同常规之处，正是它们具有极大威力的原因所在。

无论你是职场新人，还是职场老手，也不论你是基层普通员工，还是谋求更高职位的中低层管理者，都必须了解这些职场生存智慧，那些无法理解或拒绝理解它的人将永远被成功拒之门外。

如果你正怀有雄心壮志，渴望迈向成功，但不想将时间浪费在论资排辈上，不希望在50岁的时候还是一个基层部门的主管，而是希望在40岁前登上职场的巅峰，获得更多的薪金以及更大的职业成就感，那么这本书正是为你而准备的。



## <<没有人跟你讲职场>>

### 内容概要

同样是在职场“混”，为什么一些原本业务能力很出色的人并没有脱颖而出，而是原地踏步，有的甚至还被淘汰出局；相反，一些业务能力并不十分优秀的人却出人意料地很快得到晋升，成为倍受老板器重的红人？

究竟优秀的人输在哪里？

每天朝九晚五甚至加班加点地努力工作，就能实现梦想中的晋升吗？

其实答案远非如此简单！

那些勤奋的“黄牛”最终沦为“万年科员”的事实告诉我们：埋头苦干，努力工作，一步步爬上职场顶端的时代已经过去了。

要想在职场中“混”得顺风顺水，还有很多东西你并不知道，也永远不会有人主动跟你讲。

为了帮助广大职场人士充分了解和掌握职场真相，在职场走直线、人生走捷径，我们精心编写了这部《没有人跟你讲职场》。

通过阅读《没有人跟你讲职场：我不是教你玩阴的，而是教你“混”职场》，你将学会更好地适应职场，找到适合自己发展的环境；充分地展现自己，发挥全部能力；构建无孔不入的人脉关系，在任何场合都能做到左右逢源、游刃有余；知道老板究竟喜欢怎样的人才，更好地赢得上司的青睐和信任，快速地获得发展和晋升的机会；你将学会如何隐藏自己、透视他人，利用心理策略赢得成功；学会驾驭人心，支配他人，成为幕后的高手、最大的赢家；学会洞悉人性、抢占先机，找到一条通往成功的捷径。

你会得到直接、实用、有效的建议，这些职场生存智慧大多与传统的模式相背离，有的甚至有点残酷，有点黑暗的味道，但它们不是阴谋诡计，不是教你诈，而是教你认清职场上的·切人情世故；也不是教你奸，而是让你保持一颗防人之心，在职场不受他人谋害。

## &lt;&lt;没有人跟你讲职场&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章懂得低头，才能出头 不管老板怎么样，下级要先做好下级的本分 挑战什么也不要挑战上司的妥协能力 怨恨领导，等于把自己逼进“死胡同” 少一分怨恨，多一分自省 心态对了，一切就对了 做“卑微”的工作不丢脸 逆来顺受不丢脸 在最没前途的岗位上闪光 学历不是能力 过往业绩也可能成为你的累赘 自以为是，就什么也不是 自我感觉越优越容易遭解雇 自知，才能正确定位自己 发挥长处，但不被长处蒙住双眼 第二章没有绝对的公平，尽快丢掉你的抱怨 逆来顺受并不是懦弱 改变自己比苛求环境更明智 少一分书生意气，多一分人世心态 何必强求公正 抱怨是一种恶习，越抱怨越退步 别抱怨，这是你的工作 莫让不良情绪主导你的工作 与其抱怨，不如自省 有怨气不如有志气，化抱怨为抱负 用行动代替抱怨 第三章勤奋的人未必成功，老板只为结果定价 任何老板都只看重结果 完成任务 结果 苦劳的人并不一定得到尊重 什么样的马给什么样的价钱 企业需要插上效益翅膀的老黄牛 七分苦干加三分巧干 把“太忙”变为“忙好” 巧干比硬拼更能事半功倍 要让别人感受到你的高效率 第四章小心糖衣炮弹，每个办公室里都有笑面虎 竭力与你亲近的人或许正图谋不轨 话说得好听的人可能别有用心 在利益面前，没有人愿意做傻瓜 慈善只是个幌子，冷箭才是真 特别能忍让的人很危险 提防用相同经历来套近乎的人 再公平的竞争，也可能被别人利用 每个办公室里都有笑面虎 亲切的表面可能包藏祸心 不要因为情面而留下后患 第五章软柿子招人捏，别做职场羊羔 你的软弱成就别人的强硬 应对背后说你坏话的人 正直不是一味愚憨 善良千万不要滥用 学会抵御暗处的袭击 善良也是一种“罪” 过度宽容是软弱 别做老好人，坚决彻底地击垮对方 第六章永远不要比你的上司更出色 上司不希望下属的风头过旺 老板不喜欢你比他更优越 让上司高你一头才会没危险 不要与上司争荣耀 谦逊的人更容易获得公司称赞 永远不要显得过于完美 适度表现是对自己的负责 喜欢独吞功劳的人不可能受提拔 每个人都希望别人是他的替补队员 第七章给自己制造一群信徒，培植办公室势力 提升你的精神感召力 为自己创造更多的信徒 设法了解他人的意见和需求 要懂得理解万岁 得人心者得天下 学会把握别人的内心 向别人永敞希望之门 第八章打造好人情“诺亚方舟”，洪水来了有人助 人情需要时时“储蓄” 建好“人情账户” 人情不可轻易“透支” 感情投资，冷庙也烧香“左拥右抱”，别在一棵树上吊死 把人情作为你的筹码 扩大感情投资的性价比 小人物，大作用 常给“冷庙”烧香 给人恩惠而不张扬 敞开胸怀，“化敌为友”吸引上司，不要忽略上司“身边人” 有技巧地对待老板亲属 借“红人”的美言，表自己的功绩 后门走不通，要学会变通 第九章借力成事，学着让别人为你工作 借人之力也可成事 你不是万能的 成大事者必懂得整合他人之智 向所有可能的人“借力” 给点甜头好办事 巧用激将法 有软有硬，直指人心 莫做独行客，学会借势扬名 顺势而为，借时势而成气候 利用别人的风头让自己出风头 第十章借重要人物的光，增加自己的威望 跻身上司“圈中人”：设法让领导赏识你 当好马前卒 做老板的最佳助手 与老板步调一致 甘做上司左右手 提升自己的分量：表现出你的高贵 利用缺席来增加别人对你的尊敬 第十一章把你想说的，变成领导想听的 反话正说，忠言不再逆耳 表达与上司相反的意见 敢于和上司积极沟通 用幽默的方式提意见 老板也喜欢好听的话 赞美领导是职场基本功 摸透心思，投其所好 大胆投资，及时收获 适当恭维，领导舒服，你也舒服 第十二章有好处大家一起分，莫做职场“独夫” 人缘不好就没有好果子吃 编织属于自己的关系网 与人交往要讲究弹性：懂得分享才能收获更多 不要让同事都反对你 领头羊也可能遭到孤立 优越感越强烈越容易树敌 独享荣耀就会失去合作 利益独吞不得人心 第十三章找座靠山，你就是“职场不倒翁” 人往高处走，贵人离你其实并不远 寄生于人，成长加速 借助领导这座靠山上司要垮台，如何找到新靠山 从容面对新单位的老圈子 不想被排挤，就要尊重单位里的老前辈 与派系斗争保持距离 适当展现自己的鲜亮的背景 谁也不会一“红”到底 得罪上司后，积极挽回不利局势 推销自己，让他人知道你的重要性 第十四章酒香也怕巷子深，会表现的人才会被重用 会表现的人才会被重用 聪明的人会在蛋糕上裱花 是金子就要让自己发光 勇敢地把自己推销出去 每一件小事都是绝佳机会 第十五章加薪没有秘密，就是你更加值钱了 老板通过付费来购买你的进步 加薪就是你与上司的心理博弈 为公司赢利，就是替自己加薪 公司喜欢给不看重薪水的人加薪 比薪水更重要的是自我实现 你轻视工作，老板轻视你 高薪没有秘密，就是高度负责 要求加薪，有可能会误伤你 老板会善待第一个要求加薪的人 第十六章升职有道，想上位先布局 用心观察，像上司一样努力工作 读懂上司，才能把握升职机会 先升值，再升职 帮助别人，建立自己的人情账户 比靠山更靠得住的是能力，实力决定结局 想晋升，能力的提高比金钱更重要 擦亮慧眼，



## &lt;&lt;没有人跟你讲职场&gt;&gt;

做晋升路上的“机会主义者” 晋升：早“下手”为强 善于抓住机会 代理的机会，就是升职的机会 警惕优势，防止优势变隐患 春风得意之时，要懂得反躬自省 当了新领导，说话须有技巧 胜利时更需谨慎，做人要低调 第十七章领导的心思要看破而不可说破 大多数上司不希望被看透 任何人都排斥被迫的感觉 上司给的黑锅，要小心背 善于“拾遗补缺”，最贴上司心 老板希望下属理解他而不要他解释 看懂上司的眼色才能见机行事 大多数老板不希望员工离他太近 读懂上级的肢体语言 第十八章学会装傻，太精明的人不会受器重 示弱是保护自己的生存技巧 藏巧于拙，不露声色 聪明反被聪明误 三分“傻气”又何妨 掌握好“傻”与“聪明”的界线 “没人比你更能装”——装傻充愣过关斩将 揣着明白装糊涂——更胜一筹的职场生存策略 傻”与“不傻”，要看你会不会装 装，你也要装得像 因为你完美，所以攻击你 留点儿瑕疵，满足别人爱挑刺的心 出点洋相，成全别人的好胜心 “差一点”的你可能更容易受人欢迎 第十九章低调隐忍，真正的职场高手都懂得真人不露相 最优秀的那个未必最受欢迎 多说“我们”少说“我” 要想跃龙门，必先学会隐藏野心 劣势中的“不为”，是为了长远的“为” 没有低调的历练，哪来的一飞冲天 放下身段，任何人都是老师 懂得退一步，才能进十步 越是成功，越要懂得示弱 面对强者，隐藏自己的真实目的 你可以得意，但不能忘形 受宠时要懂得拿捏分寸 第二十章玩转办公室政治，不做职场傀儡 同事不是朋友，公事不宜私办 别将职场密友“捧”成敌人 同事之间“同流”不“合污” 等距离外交，远离派系纷争 突围职场“冷暴力”，不做办公室“孤儿” 找出症结，化解冷暴力 与异性交往，保持分寸最重要 不要把过去的情事当谈资：第二十一章混职场就要忍得住、熬得住 扛骂也是战斗力 不要给领导“火上浇油” 紧盯目标，连恒星也会让路 耐得住寂寞，才能获得成功 感谢折磨你的人 工作中的折磨使你不断超越自我 面对挫折，学会忍耐 感恩失败，做一个越打越转的陀螺 没有错误不等于优秀 错后申辩错上错，知错就改步步高 涉世之初，不妨沉下心来做“蘑菇” 成功属于沉得住气的“傻子”们 第二十二章做能臣还是奸臣要针对上司的类型而定 领导变，角色变 不做恃才傲物的蠢下属 徒弟变领导：服软才是硬道理 上司喜欢打酱油，下属抬轿子也能展将才 与上司步调一致 不说比说错更让人感到可恶 做领导手下敢说“不”的员工 第二十三章警惕底线，绕行职场雷区 上司不希望你与他“称兄道弟” 远离上司私生活是明智选择 企业不需要罗宾汉式的员工 冠军靠“我们”取得 不抢上司风头，你才能有风采 不是每个老板都不介意越级报告 常怀敬畏心，到位不越位 忠于老板，就是为自己争取利益 把团队利益放在第一位 自觉培养舍“小我”顾“大我”的精神 第二十四章身价操控，要靠谱也要会摆谱 让自己看起来像个成功者 举手投足间展现你的强势 积极进取，“我的位置在高位” 给自己制定更高的标准 做到最出色才最具竞争力 全力以赴，追求最完美 宽容为大：别人发火，你熄火 诚信为本：不欺不诈，信守承诺 审视过往，三省己身在“多”中体现出你的优势 在主动中体现你的价值 第二十五章会求人巧办事，畅游职场无难事 借助他人人口，传我心腹事 练就“软磨硬泡”真功夫 瞅准机会好办事 托领导办事要拿捏分寸 求人办事，先低调地给他点好处 需要他做什么，就给他什么角色 送礼要懂送礼心理学 送礼送到人心坎里 办完事后不要过河拆桥 第二十六章距离决定命运，与上司既不能太近也不能太远 与上司保持经常性的接触 别天真，老板不是朋友 与上司相处，要保持一个度 让自己成为上司的一个得力助手 利益交换，清楚自己的可用之处 站在领导的立场上看问题，站在自己的立场上办事情 淡化感情色彩来表示不满 表面上嬉笑，实则怒骂，意见变建议，领导爱听才能办成事 不要轻易揭领导的疮疤 讨人喜欢的马屁，既要拍得响也要拍得亮 用共同爱好促进私交 满足上司的尊重需求，切忌私自定夺 把上司的想法看在眼里，妥善进退 第二十七章与同事较量，吹嘘自己又何妨 狭路相逢，有勇无谋未必胜 剑走偏锋，迂回取胜 兵不厌诈，成功也需要一点“诈”术 找一面镜子看清自己 第一时间内补齐自己能力上的“短板” 不按常规出牌，将胜券抓在手中 遇到强手就要避其锋芒，侧面而行 绕开从众误区，不走寻常路 逆反求胜，守在竞争最激烈的地方寻找成功 学会变通，化解成功之路的障碍 第二十八章管理下属，恩威并施是良策 借“权”对下属“威”起来 “害群之马”须严打，直逼弱点 做好领头羊，发挥榜样作用 说话艺术要伴随身份和地位提高 领导的肯定和赞扬是下属最大的动力 给员工真诚的赞美，庸者也能变人才 管理就是严肃的爱，棒打之后会善后 批评宜曲缓而不宜直接 第二十九章职场博弈术：那些笑在最后的人都在用的“阴招” 把虾米联合起来，能帮你吃掉大鱼 选择互补的搭档，取人之长补己之短 可有可无的人，随时可能被替代 积极学习，拥有走到哪里都有饭吃的“铁饭碗” 有效合作，让牵手抚平单飞的痛 主动多付出一点又如何 你好我好大家好 有时占优策略关乎一生命运 坐山观虎斗，看着热闹捡便宜 尽量不要与强者正面交锋 不带剑的契约只是空文，懂得用惩罚保证合作 用承诺赢取合作

## &lt;&lt;没有人跟你讲职场&gt;&gt;

真诚合作但不要轻信：人者利为先，用利益驱动别人为己所用 第三十章快速从“陌生人”变成“老熟人”给别人留下第一好印象和最近好印象 绽放迷人的笑容，更能赢得别人的好感 给人似曾相识的感觉，交流更“给力” 喊出他的名字 此时无声胜有声 听他说，挺他说 适当重复对方的话，加深别人对自己的印象 寻找他的兴奋点，让他High起来 拉拢第三方，把他“捧”起来 见面时间长，不如见面次数多更能建立亲密关系 第三十一章你不保护自己，没人会保护你 每个上司都会忽悠 永远不要失去自我 你是谁由你自己决定 人心叵测，给自己的隐私加把锁 轻信是被算计的开始 小心那些“披着羊皮的狼” 防微杜渐，不给小人使坏的机会 给点甜头，将小人捧杀 危机感是个人成长的信号 生于忧患，死于安乐 守口如瓶，保守职业秘密 千万别找公司里的人诉苦 不要加入议论人非的群体中 均衡——三位一体工作法 掌控了时间，就掌控了生活 和谐工作，才能拥有和谐生活 懂得工作和家庭的和谐平衡 第三十二章表面是公义，心里是生意 投其所好，从他人的兴趣和爱好开始 妙用“高价”，让对方乐呵呵当“冤大头” 通过为他省钱，赚走他身上的钱 形象是你的第一张名片 把自己当做品牌经营，名片永远用不完 进门槛式提要求，让他帮大忙 树立目标，从最容易实现的开始 第三十三章巧化僵局，主动出击掌握谈判权利 热脸贴冷脸，关系改善并不难 没有“金刚钻”，别揽“瓷器活” 向对方发出调整的指令，然后保持沉默 “讷者”却是最杰出的谈判家 引导胜于强制，让“沉锚效应”助你成功 打破思维定势，不做经验的奴隶 釜底抽薪，直逼要害 单刀直入，开门见山 布下“最后通牒”，让他不得不屈服 “最后期限”也是一种最后通牒 物以稀为贵，下最后通牒 第三十四章跳槽：和平分手，从容转身 合适的跳槽理由，让老板无法拒绝 站好最后一班岗，和平分手 你该跳槽了吗 把握时机，才能越跳越高 落地之前请打开降落伞 好马也吃回头草 与其无望等待，不如及时转行 适度跳槽，良禽也要择木而栖 谨慎跳槽，对面的景色不一定更美 核算成本，跳槽不是免费午餐 即便是明天离开，也要干好今天的工作 换工作，能力比名利更重要 实战经验是公司最看重的经验 今天的结果由昨天的行为买单 跳槽不是将过去的路堵死 考虑不周就会跳入火海

## <<没有人跟你讲职场>>

### 章节摘录

版权页：在工作中，我们经常能听到员工埋怨：“这么无能的人，怎么当上上司的，真让人受不了

。” “明明是我直属上司作出的决定不对，为什么不能反映给更高层？”

” “顶头上司怎么了，有错就应该直接给他指出来。

” 在职场中，你是不是也有过类似的抱怨？

如果有，请及时毙掉自己类似的抱怨。

因为上司不是完美的人，都会有这样那样的缺点，但是如果你因为上司的不足就对他不够尊重，处处与他作对、挑战他的权威，甚至越级反映上司的问题，那么最先“走路”的肯定是你。

说得直白一点，不管上司有怎样的错误，也轮不到做下级的去指责他，下级要做的就是将上司交代的事情做好，这是最重要的也是最明智的。

黄鸣是一家公司的业务员，但因为受到新上司的排挤，拿不到好的客户，处境困难。

以下就是他的心声：“我的新上司是个能力不强的人，比之前的上司要差很多，他最擅长的就是搞关系。

在我们部门里培养了几个亲信，把团队里最重要的客户都分配给这几个人，老员工反而只能分得几个小客户。

就连老员工以前亲自拉来的客户，都被转给了别人。

老员工对这种不公平的分配方式都愤愤不平，但那位上司视而不见，无论什么工作，总是优先安排那些人，什么重要的机会都没有我们的份儿。

我做得特别没劲，工作热情被打击殆尽。

“更让人难以忍受的是，现在的上司对我们这些老员工非常不尊重，前段时间他竟然指派我为新来的员工取盒饭！

我又不是他找来的后勤工人！

他还振振有词：‘你又没什么事，帮大家把午饭取过来，免得别人下班后还要去取。

’当时我真的又气又恨，又无奈，真想大骂他一顿走人。

” 新上司初到一个单位任职，大多会担心因为下属的不配合导致工作难以开展。

为了保险起见，有不少人选择“一朝天子一朝臣”的做法，带一些得力助手帮助自己在新的环境中完成工作的起步。

虽然这不是很高明的做法，但从上司的角度来看，也确实合情合理。

只是这样一来，原先的老员工就会有看法。

他们都是公司的有功之臣，“空降”的上司不把他们放在眼里，不给他们表现的机会，心里本来就有很大的意见，如果此时上司还在人格和尊严上忽视他们，他们在心理上就更难以接受。

长期如此，他们肯定会感到心力交瘁，厌职情绪强烈，甚至萌生离职的念头。



## <<没有人跟你讲职场>>

### 编辑推荐

《没有人跟你讲职场(我不是教你玩阴的,而是教你"混"职场)》里有高明的职场生存智慧,让你同流而不合污,让你在职场上走得更为顺畅。

它们的不同常规之处,正是它们具有极大威力的原因所在。

无论你是职场新人,还是职场老手,也不论你是基层普通员工,还是谋求更高职位的中低层管理者,都必须了解这些职场生存智慧,那些无法理解或拒绝理解它的人将永远被成功拒之门外。

<<没有人跟你讲职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>