

<<阳光特训>>

图书基本信息

书名：<<阳光特训>>

13位ISBN编号：9787802491434

10位ISBN编号：7802491436

出版时间：2009-2

出版时间：徐成功 中华工商联合出版社 (2009-02出版)

作者：徐成功

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光特训>>

### 内容概要

《阳光特训》有四大境界，五大智慧。

四大境界：境界一：内在的大山；境界二：内在的大海；境界三：内在的太阳；境界四：内在的宇宙

。五大智慧：智慧一：看本质；智慧二：聚焦点；智慧三：承受力；智慧四：创造；智慧五：影响力。

《阳光特训》适应在市场经济里生存的人，能不断改变自己、超越自我。

有关这《阳光特训》书的写作意图及特色已以《阳光特训》序篇里作了较充分的表达。

## <<阳光特训>>

### 作者简介

徐成功，深圳内在阳光国际训练机构董事长、首席导师、个人与企业成长教练专家、二00四年荣膺“中国十大培训领袖”、国内最早成功素质训练机构创办人（91年）、广东潜能协会创会会员，资深实力派教练名师、中国企业领袖特训、卓越团队特训、幸福人生与领袖素质特训等课程创始人、“中国成功学高峰会”、“中国世纪成功论坛”特邀专家名师。

作者34年工作经历，农工商堂政企等十几个行训学员数万人，被南方日报、《成功》杂志、广东经济电台、北京电台等媒体誉为“中国卡耐基”。

作者于1996年出版国内首部成功训练专著《成功素质激励训练》畅销全国，之后又著编《发掘心灵活泉》、《企业领袖素质精华手册》、《幸福人生精华手册》、《幸福人生特级教练》等训练教材。

作者原创的“内在阳光特训”方法，其核心内容四大境界、五大智慧，集古今中外大道与大智慧为一体，总结先行者的兴衰沉浮，成为化解难的“道”与“术”，心灵致胜的法宝。

## &lt;&lt;阳光特训&gt;&gt;

## 书籍目录

序篇 内在阳光生命之光为什么人与人、企业与企业差别会那么大心灵致胜的法宝四大境界、五大智慧简介化解万难的“道”与“术”25年磨一剑独一无二的内容构架借鉴卡耐基训练及《人性的弱点》活用NLP（神经语言程式学）参透“信念疗法”参考企业教练与魔鬼训练体现中国禅的“悟”性总结先行者的兴衰沉浮内在阳光为何诞生在深圳上篇 四大境界决定成败第一章 内在的大山——安全、踏实与自信一、如何面对你的现实与困难某餐饮集团总裁的事业难题内在大山的踏实与力量助夏萌成功上第一课二、人的问题是企业的根本问题世界上有超过三分之二的人信心不足走出心灵不安、不满的路有三条“最大的恐惧是恐惧本身”天使与魔鬼安定自己、安抚下属的法宝三、内在大山的心灵引导第一步：放松进入安祥之境第二步：象征联想，感受自然第三步：情景交融，化山为我四、大山般的踏实使他们成功王石血瘤而登山事业与情感，问题交织重拾幸福人生：老公给老婆讲境界之后第二章 内在的大海第三章 内在的太阳第四章 内在的宇宙第五章 内在决定外在下篇 五大智慧第六章 看本质第七章 聚焦点第八章 承受力第九章 创造力第十章 影响力后记附录

## &lt;&lt;阳光特训&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 四大境界决定成败第一章 内在的大山——安全、踏实与自信二、人的问题是企业的根本问题  
天使与魔鬼大多数人内心深处都有过天使与魔鬼交战的体验。

天使代表自信、勇敢、积极、真诚、关爱、责任、自律、面对、灵活、化解、放下等正面心态与行为；  
；自卑、懦弱、消极、虚伪、自私、不负责、放纵、逃避、包庇、僵硬、固执、负面心态与行为。

在天使与魔鬼的交战中，如果没有经过良好的心境训练，关键时刻，没有一种坚定的信念，又没有支持的工具，那么胜败便毫无把握。

所以有些人，有时好得像天使，有时坏得像魔鬼。

更可怕的是，这种变化自己无法掌控。

在不该出现魔鬼心态与行为的时候出现了，结果对自己或他人、或对企业造成意外的伤害与破坏。

某公司曾经有一位员工，她有着姣好的面容，许多照片都是笑容灿烂，似乎是一个无忧无虑毫无城府的人。

可是熟识她的人却发现：她首先呈现给人们光艳照人、欢快合群的伪装，然后在和颜悦色的外表下，却隐约地显出自大、喜欢抛头露面、城府很深和脾气急躁的一面，假如有事不合她的心意，她往往疾言厉色，也会勃然大怒。

这种魔鬼行为甚至不分场合，包括对待上司与客户。

人们把她形容为定时炸弹，谁都不敢用她，她只好辞职。

.....

## <<阳光特训>>

### 媒体关注与评论

《阳光特训》我与徐成功先生的培训合作已有五年了，徐先生的《阳光特训》，风格独特，将大山、大海、太阳、宇宙作为内在修炼的象征，让人豁然开朗，在众多的励志与培训书籍中意境较深远，实用性较强，对我启发较大，值得一读。

——珍视明医药有限公司总经理 徐伟 方太集团营销系统每年要做一二次大型培训，邀请过许多国内著名培训师，其中徐成功老师的特训确实有独到之处，对于我们调整心态，面对困难与挑战，提升绩效等有明显的帮助。

徐老师的《阳光特训》出版将具有很好的普及性意义。

——方太集团销售总监 陈浩 我一生遇到过很多坎坷，但成年以来只哭过四次，而这次特训，我就在暗中哭了四次。

我看到员工心态的转变，感受到情感的伟大的力量，这是任何制度，任何硬件都无法达到的！

——江苏南通三喜服装公司董事长 陈振平 解决了很多具体问题，值！

上下左右沟通合作了，值！

！

两位高管人员特训后，流着泪向我收回了辞呈值！

！

！

我真心感谢内在阳光特训机构帮助我们塑造了一支凝聚力、执行力到位的团队。

——日本爱电（新阳）公司工场长 郭文英 我接触过很多培训，但阳光特训与其他的培训不一样，能根据企业实际情况，当场解决执行力，责任心等许多企业问题。

我已经四次引进阳光特训，对公司的管理人员进行轮训，效果超出我的期望，我公司规模已翻了几倍。

。

——影儿时尚集团总裁 俞伟

## <<阳光特训>>

### 编辑推荐

《阳光特训》我与徐成功先生的培训合作已有五年了，徐先生的《阳光特训》，风格独特，将大山、大海、太阳、宇宙作为内在修炼的象征，让人豁然开朗，在众多的励志与培训书籍中意境较深远，实用性较强，对我启发较大，值得一读。

——珍视明医药有限公司总经理 徐伟方太集团营销系统每年要做一二次大型培训，邀请过许多国内著名培训师，其中徐成功老师的特训确实有独到之处，对于我们调整心态，面对困难与挑战，提升绩效等有明显的帮助。

徐老师的《阳光特训》出版将具有很好的普及性意义。

——方太集团销售总监 陈浩我一生遇到过很多坎坷，但成年以来只哭过四次，而这次特训，我就在暗中哭了四次。

我看到员工心态的转变，感受到情感的伟大的力量，这是任何制度，任何硬件都无法达到的！

——江苏南通三喜服装公司董事长 陈振平解决了很多具体问题，值！

上下左右沟通合作了，值！

！

两位高管人员特训后，流着泪向我收回了辞呈值！

！

！

我真心感谢内在阳光特训机构帮助我们塑造了一支凝聚力、执行力到位的团队。

——日本爱电（新阳）公司工场长 郭文英我接触过很多培训，但阳光特训与其他的培训不一样，能根据企业实际情况，当场解决执行力，责任心等许多企业问题。

我已经四次引进阳光特训，对公司的管理人员进行轮训，效果超出我的期望，我公司规模已翻了几倍。

。

——影儿时尚集团总裁 俞伟

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>