

<<女人的职场华尔兹>>

图书基本信息

书名：<<女人的职场华尔兹>>

13位ISBN编号：9787802492004

10位ISBN编号：7802492009

出版时间：2010-1

出版时间：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：金钟沅

页数：203

译者：王倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的职场华尔兹>>

内容概要

人的一生活充满了后悔。

无论在何时做过怎样的选择，也无论选择的结果如何，总会留下一些遗憾。

“如果那时学习再努力一些……” “如果那时能抓住那个男人……” “如果那时生活更节俭一些……” “如果年轻的时候能进行一些投资……” 为什么要阅读励志类的书籍呢？

答案也许各有不同，但不都是为了让人生从现在起少一些后悔吗？

对于作为女性的你而言，想要得到社会的认可就必须得到男性的认可。

虽然不愿接受，但到目前为止，大部分的领导都是男性，为你做出评价的上级或社长大部分也是男性。

无论你是否承认，这一事实都不会改变。

因此女性需要掌握更具实践性的处世之道，在男性的世界里，只有掌握规则才能成功。

如果你也有同感的话，就请将手中小说类的励志书籍扔到一边吧。

从故事中脱离出来，鼓起开拓者般的勇气吧！

从现在起，以认真的态度管理好自己的工作吧！

请你用自己的力量打破对女性的成见吧！

事实上，男性做100件事所得到的认可女性要做120件才能获得。

即使在同等条件下，女性得到承认的难度也要比男性大得多，就更不用说取得成功的艰辛了。

但现实越是如此，女性就越需要有克服重重困难，经受各种考验的积极心态。

同时还需要具有“一定要在这个领域成功”的自信与热情。

毋庸置疑，刚踏入料会的精英女性们仍然相信自己能像大学时期一样轻松地得到他人的承认，但事实上大多数人却感到十分辛苦。

尽管她们头脑聪明、能力突出，但却因为缺乏妥善处理人际关系的技巧而被认为无法胜任团队管理的工作。

这些聪颖的女性不能成为成功的专业人士，而只能在中途退出的理由就在于此。

如同咬一口就能使人眉头紧皱的青柠一样，成功女性是如何解决这些让人皱紧眉头的难题的呢？

她们又是怎样将酸涩不堪的青柠酿成甜美可口的柠檬汁的呢？

本书将为大家介绍她们的成功之道，在理论分析的基础上将这些技巧以易于实践的方式呈现在读者面前。

在本书的写作过程中，笔者走访了100多名成功女性，并从男性的角度挖掘了她们取得今天的成就的原因。

不过可以肯定的是，她们绝不是从一开始就手攥着“成功”进入社会的。

请不要忘记，成功女性也曾有过如青柠般酸涩的岁月。

<<女人的职场华尔兹>>

作者简介

金钟沅，无论是谁，见到她都难以保持平静，与她对话，更是感到心潮澎湃。

对于每个人来说，她都拥有着无穷的魅力。

金钟沅，身为韩国知名的“职场女性自我改变与管理”的培训师，她是著名高校如圆光大学、全州大学，知名培训机构如“天空教育”、“垫脚石”的受邀常客，包括三星集团、新航银行等韩国顶尖企业都是她的忠实拥趸，她所提倡的“视野带来改变”的口号在无数的大公司得到实践。

作为韩国最好的愿景教练（Vision Coach），她以纤夫拉动绳索般迫切的心情笔耕不辍着。她的作品给韩国数千万的女性读者生活带来彻底的变化。主要著作还有《改变我生活的问题》、《Alice，从现在开始》等。

<<女人的职场华尔兹>>

书籍目录

前言：女人，舞出你最美的职场华尔兹吧！

01 现在，你的职场主旋律已经奏响了吗？

1.现在，你是在搭乘下行的扶梯向上走 2.以主角的姿态演出自己的人生剧本 3.从抱怨中解放出来吧！

4.自信并非来自成功，成功一定源于自信 5.世上没有“灰姑娘的传说” 6.你永远无法靠欺骗和自欺获得成功 向最杰出的女性学习——AC尼尔森（韩国）董事长申银辉苦难给了我坚硬的筋骨02 世上只有三种人：男人、女人和职场女性 1.不可避免的办公室政治 2.从现在起，建立自己的圈子 3.不要吝惜工作以外的时间 4.直率是职场毒药 5.不要被职场小事伤害 6.比行为更重要的是评价 7.不要拒绝有助于自身发展的机会 8.让午休时间过得更有价值 9.在周日的晚上做什么呢？

10.通过了解男性的游戏规则，实施女性的想法 向最杰出的女性学习——玫琳凯公司创始人玫琳凯·艾施靠自信成为影响世界的领袖人物03 与人沟通，千万别说哪门子火星语言了 1.千万别说“要不结婚算了” 2.沟通技巧决定你的职场地位 3.学习男性的决断力 4.讲对方想听和能说的话 5.幽默比托业证书更重要 6.慎用自我中心的表达 7.不会说“不”就无法说“是” 8.“晓之以理”胜于“动之以情”

9.多言是银，沉默是金 1.巧妙地汇报工作成果 11.建立与男性对话的渠道 向最杰出的女性学习——De—Na公司董事长南场智子不要赢了战役，输了战争04 公司之道非常道也 1.别把零食带进办公室 2.嫉妒是最强的动力 3.集体聚餐比约会更重要 4.学会用眼泪以外的方式解决问题 5.找突破口，别找借口

6.公司不是浪漫的地方 7.拥有你自己的“独门绝技” 向最杰出的女性学习——韩国国际金融研究院院长金相京以10年后的自己为目标05 学会给上司伴舞，独舞留给以后跳吧 1.上司比男友更重要 2.你无法将上司当普通人 3.不要幻想与上司恋爱 4.辅助他，而不是对着干 5.反对意见，事不过三 6.站在上司的立场思考问题 7.找到“非你不可”的专长 向最杰出的女性学习——现代舞大师崔拉·夏普想象还不够，要勇敢迈出第一步06 Up！

Up！

天天向上！

1.系统管理自己的工作成果 2.关系也是一种能力 3.用配饰定义你的风格 4.女人一定要学点经济学 5.多结交成功的朋友，学会高位蓄水 6.休假比工作还重要 7.一丝不苟地爱自己吧！

8.珍惜个人时间才能更专业 9.在睡眠问题上，一定不能偷懒 10.为你自己工作，为你自己而活 向最杰出的女性学习——百事集团董事长英德拉·努伊如果你是女人，就必须比男人做得更好结语：让自己的人生更加炙热吧！

<<女人的职场华尔兹>>

章节摘录

现在，你是在搭乘下行的扶梯向上走吗？

亲爱的读者，在你的人生中真正想要得到的是什么？

最终的目标又是什么呢？

为了使自己的人生更加丰富多彩，也许你承担着巨大风险，潜心于学术研究；也许你满足于现状，每天认真地工作。

但无论你的理想是什么，如果因为胆怯而无法向理想的方向迈出第一步，这样的人生毫无疑问只能充满遗憾。

当你发现自己的工作已经进入“瓶颈”期，没有新的发展空间时，你应该怎么办呢？

答案很简单，那就是——换一份有发展空间的新工作。

“你现在搭乘的自动扶梯是向哪个方向走的呢？”

面对这样的问题，你会做出怎样的回答呢？

亿万富豪罗伯特·艾伦在他的畅销书《罗伯特·艾伦的实践！

亿万富豪入门》中举了一个搭乘下行扶梯向上逆行的例子。

你有过类似的经历吗？

搭乘下行的扶梯向上走并不是一件易事——哪怕你使出浑身解数，最后把自己搞得疲惫不堪却收效甚微。

一旦停下脚步，你马上又会回到下层的起点。

这就是“搭错车”的后果。

那么，你现在希望自己搭乘哪个方向的扶梯呢？

肯定是搭乘上行扶梯，更省时省力地到达自己的目的地吧。

但遗憾的是，十有八九的人都承受着“搭错车”的苦恼。

他们总是抱怨生活的艰辛，并因为自己的努力得不到回报而痛苦不已。

这些人搭下行扶梯的最大原因就是他们只与自己境遇相似的人交往。

这些“搭错车”的人只会相互吐苦水，其结果就是永远像傻瓜一样搭乘下行电梯，无法摆脱悲惨的命运。

许多人在第一次赌博的时候，为了捞回输掉的一点儿“小钱”而越赌越大，甚至把所有积蓄都押上，最后往往输得倾家荡产。

“搭错车”的人也和第一次赌博的人有着相似的心态，对于这些明明知道搭乘相反方向的扶梯已给自己造成了巨大损失，但却因为舍不得放弃投入的成本而不能果断地“换乘”的人，有哪些解决方法呢？

答案很简单，那就是马上离开下行扶梯，换乘上行扶梯。

如果你希望在某个领域获得成功的话，就请搭乘通往目的地的列车吧！

只有这样你才能得到想要的结果。

现在，请马上离开不会给你的人生带来任何意义的列车，换乘到能搭载你通往成功女性之路的列车吧！

带着目标工作！

目标决定结果。

所有的渔夫都会在出海打鱼前修补鱼网。

每个人都应该有自己的目标，职场人士自然也不例外。

但事实上，有一半以上的人都在没有任何目标地盲目工作。

仔细想想，连小偷和骗子都有自己的“目标”，职场人士难道连小偷和骗子都不如吗？

我曾对100名职业女性进行过相关的调查，绝大多数的人认为每天重复相同的事是工作没有目标的最主要原因。

的确，要想正确地认识自我并不是一件容易的事情。

但如果每天早晨上班时都能有一个明确的工作目标，并在一天的工作中为完成目标而努力，你就离成

<<女人的职场华尔兹>>

功不远了。

以主角的姿态演出自己的人生剧本较之平淡无奇的故事，人们更倾心于富有戏剧性的、结局出人意料的故事。

因此，人们总以为成功人士都有着不平凡的特殊经历，于是常常出于好奇而向他们提出这样的问题：

“您人生中最艰难的经历是什么呢？”

我也曾经向某位在餐饮业非常有名的女性提出同样的问题，对方却给了我这样的回答：“我从不认为自己有过什么艰难的经历。

我从来没有经历过能让自己痛哭流涕或者无法承受的痛苦，很意外吧？

我想这大概是因为我总把自己当成人生这个故事的主人公的缘故吧！

试想，如果主角因为遭受失败或挫折就一蹶不振的话，那这个故事也太没劲了吧。

”事实上，她并非毕业于名牌大学，家境也并不宽裕。

这样一来，我们就更难理解她为什么说自己从来没有经历过困境。

“因为家境贫寒，我只能从社会最底层做起。

不过，所谓的‘最底层’是大多数人的看法，我自己却不这么认为，而是把它当做通往成功的跳板。

归根结底，世界上没有什么事是绝对的坏事。

”由于家庭的原因，她放弃了升入高中继续学习的机会，而选择在女子商学院的夜校学习。

一次，她在夜校附近的饭馆吃饭时，碰巧有个客人想在饭馆里暂时寄存自己的行李，但却遭到了饭馆老板的冷淡回绝。

这令她百思不得其解——如果老板答应帮客人寄存行李的话，客人肯定会出于感激之心而常常光顾这里，这不正是对饭馆进行宣传的大好时机吗？

为什么饭店老板会板着脸拒绝客人、丢掉让生客成为回头客的机会呢？

正是这件不起眼的小事使她下定决心要在餐饮界发展。

此后，她转入烹饪学校学习，并于1982年开始在大学路经营一家面食店。

正是本着“亲切服务”的原则，这家小小的面食店很快名声大噪，从最初仅有一个灶台和五种菜品的小店发展成为附近最有名的美食店。

她的成功告诉我们，味道固然重要，但比味道更重要的成功秘诀是真心与热情。

“我们烹调的不是食物，而是真心！”

”——这就是她的信条。

虽然身处逆境，她却一直把自己当做人生的主角。

无论遇到怎样的困难，她都能克服，以主角的姿态演出自己的人生剧本。

可能有人会问：“人生的主角不是自己，难道还会是别人吗？”

”实际上，大多数人的生活中都没有这种“主人公”的意识。

选择正确的道路总是困难的，人生就是一场永无止境的斗争——与自己的胆怯与懒惰的斗争。

如果你至今还没有十分明确的目标，那么你可以将周围的成功事例作为参考。

但请记住，想要获得胜利，就不能成为懒惰的奴隶！

不付出努力，任凭你再怎么望眼欲穿，成功也不会降临到你身上。

人生的剧本需要你自己表演！

为你自己工作康多莉扎·赖斯在接受美国杂志《健康》的采访时谈到：“像我这样，为了锻炼每天清晨4点半就起床的人恐怕不多。

我每天早上都是雷打不动地按时起床，这可以说是我的锻炼方法中最特别的一点。

有时因为过于疲惫，我也会想偷懒放弃。

但每当这时，我就会在心里对自己说‘我能行’，从而打消自己偷懒的念头。

”总是以时间不够或者精力不足为借口来处理事情的话，一辈子也不可能把事情做好。

但如果以“我能行”的心态来处理事务，再难的事情也会迎刃而解。

长此以往，有着“我能行”的积极心态的人和那些总是给自己找借口开脱的人之间将会产生无法弥补的巨大差距。

如果不想一辈子当普通职员被人使唤的话，那就为自己而主动工作吧。

<<女人的职场华尔兹>>

“那人没有一点儿真才实学，只会拍领导马屁！”

”“还说自己是‘天生丽质’，其实全都是靠整容整出来的！”

”“那人品行不端！”“那人狡猾得很，就知道贪小便宜！”

”……你是否每天都在为这样的琐碎小事不停地抱怨呢？

你是否要将宝贵的生命浪费在这些毫无意义的事情上呢？

人生苦短，年轻的时光更加短暂。

你知道要成为某方面的顶尖人才需要多少时间吗？

为了找出这个问题的答案，美国西北大学的本杰明·布鲁博士进行了一项名为“才能开发计划”的研究项目。

通过对全世界最杰出的雕塑家、钢琴家、体操运动员、网球运动员、游泳运动员、数学家等人士的成长经历进行调查，结果表明，要想在某个领域具备世界最高水平，大概要花费10~18年的时间。

“冰冻三尺，非一日之寒”，想获取成功绝非一朝一夕的事。

男性大多以5年、10年为单位进行人生规划，而女性通常因为结婚、生子、照顾小孩等原因，很难为自己树立起长期的发展目标。

如果没有清晰的目标，连长期的工作都无法坚持，更不用说获得成功了。

在某大型企业担任部门经理的L女士指出，许多职业女性会认为，自己在结婚之后或者有了小孩以后就不能兼顾工作了。

即使如此，当事业的转折点或难得的发展机遇摆在你面前时，也千万不要把这样的想法表露出来。

如果你希望能负责某项重要的工作，不管你内心真实想法如何，至少应该表明自己“将工作放在比结婚更重要的位置，在退休之前都将一直为公司服务”的态度。

无论工作难度多大，也要相信自己一定能够完成。

从现在开始，不要再去摁“失败按钮”，改为摁“成功按钮”吧！

不停地告诉自己“一定能成功”，同时想象事情已经成功的情形，这时你会有什么感觉呢？

心中一定充满了喜悦和满足吧？

对！

就是要让自己产生这种积极的心态！

要改变长期形成的习惯，一开始可能并不容易。

但只要下定决心，有意识地多尝试几次，就能慢慢改掉自己的消极态度，进而培养出积极主动的工作热情。

当你把注意力放在那些琐碎小事上的时候，男人们已经摁下了自己的“成功按钮”。

所以从现在起，停止那些漫无休止的闲谈，把自己从抱怨中解放出来吧！

无意义的闲聊会使人生变得同样无意义在拥有较多女职员的公司中工作的男职员，常常会对女同事们的闲聊八卦水平感到惊讶和望尘莫及。

但是，想在工作中得到认可并获得晋升的机会，首先要做的就是学会对闲聊和抱怨有所自制。

因为，你抱怨的内容说不定正是你的上司坐上现在位子的决定因素。

她因为家境贫寒只能穿用麻袋做的衣服，还曾被人当做“麻袋少女”嘲笑；作为私生女的她从小饱受亲戚的虐待，9岁时惨遭表哥强暴；14岁时，她成了未婚妈妈，并痛失自己的孩子……这一切的不幸遭遇，使她离家出走并沾染上了毒品。

或许你会问，这个命运多舛的女人到底是谁呢？

她就是有着“脱口秀女王”之称的奥普拉·温费瑞。

她的人生充满了各种不幸和失败，最终却成为了成功女性的代表。

到底是什么力量指引她走到今天呢？

这是我最想问她的问题。

你相信自己吗？

信任是十分重要的。

正是出于信任，蜘蛛才能把自己的生命交付给一张肉眼难以看见的细网。

你也应该对自己的“蜘蛛网”抱有充分的信任。

<<女人的职场华尔兹>>

这不仅是培养自信的开始，同样也是迈向成功的第一步。

奥普拉·温费瑞最为重视的也正是自信。

她所指的“自信”并非来自成功本身，而是源于对“自我潜力”的信任，即相信自己与众不同，相信自己的天赋和才干具有取得成功的可能。

她认为，只要相信自己会越来越好，任何人都能有所进步。

作为第一位黑人主持人以及《时尚》杂志的模特，备受世人尊敬与爱戴的奥普拉·温费瑞是一位真正的新时代职业女性。

当然，并不是每个人都能成为奥普拉，但使奥普拉获得成功的力量却是每个人都拥有的。

当你凭借这种力量，像奥普拉一样成为成功女性的时候，你就可以坚定地宣称：“我从来不惧怕失败！”

没有人能预知未来，但是每个人都能凭借自己的力量改变未来！

大型企业的第一位女经理、麦肯锡咨询公司的第一位女合伙人、外国快递公司中的第一位韩国籍女总裁、大型企业海外法人机构中的第一位女性高级管理人员、韩国第一位女外汇交易员、韩国汽车进出口领域的第一位女CEO……这些被“第一”的光环包围着的杰出女性们也曾经经历过各种失败和挫折，但她们从未因此而放弃努力。

正是由于努力和自信，她们才能在“男性至上”的企业环境中得以生存；正是因为比他人多付出几倍的努力和时间，她们才能得到今天的地位。

在这期间，她们也经受过无数的失败，也曾有过失望和彷徨。

但这一切的磨难是通往成功的必经之路，她们坚持走下去，最终成为了职业女性的优秀榜样。

这些成功的女性们总是情绪高涨、充满自信，无论走到哪里都很受欢迎。

她们做任何事都能给人胜券在握的感觉，所以也能很快得到别人的帮助。

她们的言语中经常流露出愉悦和生机，就连打电话，也能通过声音获取对方的好感。

她们在自己工作的领域里是专家，从不以性别为借口推卸应该承担的责任。

为使对方同意自己的提议，她们会态度温和却坚持不懈地进行解释和说明。

她们待人随和亲切，绝不因为个人或工作上的原因树敌。

在她们周围，总有一群随时待命的“亲友团”。

此外，她们不介意为男性买单，同时也懂得理解和包容男性的苦恼。

当今社会，落后者总是处于水深火热之中。

生产点钞机、电脑、信息系统等产品的美国国家现金出纳机公司（National Cash Register）创Goldman Sachs）董80%的员工都有可能随时被解雇。

对于那些没有前途和希望的人，这个社会总是毫不手软地将其淘汰出局，没有丝毫的怜悯之心。

你是想成为被淘汰者，还是希望品尝成功的果实呢？

如果答案是后者，就请相信自己的潜力，充满自信地奋斗吧！

以快速的适应能力培养自信适应能力是女性在当今社会取得成功的重要因素。

“谷歌”亚洲-南美地区副总裁苏辛德尔·辛格认为，要成为成功女性，就必须“以快速的环境适应能力取得胜利”。

目前，苏辛德尔·辛格负责“谷歌”在亚洲及南美地区的销售事务，并掌管“谷歌”在全球范围内的区域检索及渠道管理。

她在10年内经历过5次升职和8次岗位调动，但她并没有被突如其来的变化打败，而是迅速地适应新环境。

她认为自己成功的秘诀正是这种快速的“适应能力”。

在这个日新月异、迅猛发展的社会中，职场人士绝对不能忽视快速适应各种变化的能力。

在今天这个“变化的时代”，适应能力能成为你一步步提升自身实力的后备力量。

世上无难事，只怕有心人。

某位从进入公司那天起就一直拼命工作的女职员，在参加工作6年后，也就是当她34岁那一年升职为公司的董事。

对于自己的经历，她对前来采访的记者说：“我不是灰姑娘，也没有得到幸运女神的特别垂青。

<<女人的职场华尔兹>>

我所做的只是认真和努力而已。

”惊奇万分的记者立刻追问道：“所有的人都在努力，但具体怎样做才算真正的努力呢？”

”“我既不是神仙，也不是先知，更不是成功学课程的老师，我不敢保证我的方法绝对有效。但我仍然想说的是‘万事皆有可能’，你身上具有一切潜能。

我希望大家能记住，在你能力范围之内所有事情都是可以实现的。

”接着，她总结了成功女性所必须具备的几个条件：1. 有强烈的责任心2. 懂得关心他人3. 从积极的角度看待问题4. 对生活充满热情5. 保持坚定的理想6. 擅于发挥自己的才能7. 有一颗真诚的心8. 不断地自我激励9. 总是全力以赴10. 懂得给予和奉献“麻烦事太多”、“看不到成绩”、“交给我的工作太复杂，太困难了”……不要让自己的一天在这样的抱怨中度过。

当你面对看似难以克服的困难而感到力不从心时，不要继续茫然地在十六车道的高速公路上行驶。

找个安静的地方停下来休息一下，理清自己的思绪。

哈佛商学院的唐纳德·苏教授建议，在这种情况下问自己以下三个问题：第一，我应该做什么？

也许有人能马上做出回答，但更多的人需要好好考虑一下。

这时，应该利用散步等“思考的时间”寻找答案。

第二，我被什么牵绊住了前进的脚步？

既然已经知道自己应该做的事情，那下一步就是找出妨碍自己行动的原因了。

但令人意外的是，往往拖你后腿的正是你自己。

第三，我还在犹豫什么？

如果已经找出了前面两个问题的答案，最后一步就是找出自己迟迟不肯行动的原因。

唐纳德·苏教授在对许多经营管理者进行采访时，最后总是会提出同样的问题：“如果再给你一次机会，你会怎么做呢？”

”而大部分的被采访者都会给出相似的回答：“我会更早地开始，更快地付诸行动。

”虽然会遇到许多困难，但自己却最清楚应该做什么。

只有具备了“更早、更快、更勤奋”的意识，才能不给人生留下遗憾。

成功是一场永不结束的比赛观看田径比赛的时候不难发现，无论何时何地，选手们总是在同一条起跑线上开始比赛。

但随着比赛的进行，选手之间的位置却会发生无法预测的变化——一开始遥遥领先的选手可能成为最后一名，而最初毫不起眼的选手却有可能第一个到达终点。

职场生活也和田径比赛一样，这里有无数的施展才华的机会，但能否把握住机会却靠自己的能力。

有人抓住机会获得了成功，也有人稍作尝试便随即放弃。

一旦放弃，就再也没有成功的可能。

如果你不能比别人做得更多、更快、更努力，在职场里的比赛中你将一无所获。

想要改掉不好的习惯是很难的，如果因为无法改掉恶习而拖拖拉拉、毫无原则地生活，这样的人生不可能精彩。

在工作和生活中，最难改掉的恶习之一就是靠隐瞒真相、曲解实意、编造谎言来签订合同、获得晋升、赢得真情。

无法克制欺骗别人的念头，时间一长就变成了一种习惯，这样的人并不少见。

但世上没有不透风的墙，真相总有被公之于众的一天。

无论是私人交情还是工作关系，建立在欺骗之上的关系都不可能长久。

反之，真诚的感情却能经得起时间的考验。

因此，与其寄希望于谎言永远不被揭穿，还不如坦诚相待，光明正大地承担起自己的责任。

最近，名人学历造假的新闻在社会上掀起了轩然大波。

这些人都有一个共同特点，就是声称自己是时代的牺牲品，把错误推给社会，逃避责任。

他们从来没有认识到自己一直在自欺欺人。

迷失在这样的潜意识中，自然无法从道德的角度做出正确的判断。

他们总认为这些小规则即使违反也无大碍，但最终他们的人生却因为欺骗而毁于一旦。

为人处世正直真诚的人，也能获得更多善意的回报。

<<女人的职场华尔兹>>

无论做出怎样的选择，都必须对结果负责。

当然也有毫无责任心的人，但这些人不可能永远没有顾忌地生活下去。

责任与回报永远都是成正比的。

一个受到特殊照顾却在关键时刻不愿承担相应责任的人，永远也不可能再次获得被照顾的机会。

花旗银行前CEO桑迪·威尔曾说过：“你可以通过合理的手段得到你想要的一切。

但是，你绝不能欺骗自己。

”作为国际性银行集团的最高管理者，桑迪·威尔的人生充满了各种各样的谈判和斡旋。

他坚信，如果不使用正当手段，就不可能达成目标。

在他那双蓝绿色的眼睛里，堂堂正正地面对每一次谈判是使他成为全球最大金融机构CEO的根本力量。

将成功者与失败者加以比较则不难发现，前者从小就学会承担自己犯下的错误，而后者却总是忙于逃避责任。

承担责任还是逃避责任，不同的选择会把你引向成功或失败两种截然不同的结果，而选择权就在你自己手中。

别把错误推卸给别人33岁就升任为大公司副部长的L女士在回忆自己三年来的经历时，这样说道：“

因为就职的是个大公司，每天清晨必须做的就是在脑海中整理出当天要做的所有事情。

所以，每天一起床我就站在镜子前对自己说‘如果今天是我人生的最后一天，我首先要做的是做什么？不做的做什么？’

”正是因为在一天的开始就整理出最重要的事和不重要的事，L女士以前所未有的速度得到晋升。

但大部分的人却做不到这一点。

不分轻重缓急地盲目工作，导致工作效率下降；慌慌张张地工作，失误也不断出现。

但这些人却从不承认失误是由自己造成的，而是将责任推卸给身边的人。

如果总是不承认自己的错误，就会逐渐失去判断是非的能力。

到那时，他们就会认为自己做的都是对的，而别人做的都是错的。

世界上没有任何人是永远正确的。

如果无法敞开心胸，工作起来也不会轻松。

学习对方的长处，从而创造出最佳的业绩，这才是工作的真正意义。

为此，需要虚心听取对方的意见，为找出更好的工作方式付出真诚和努力。

苦难给了我坚硬的筋骨申银辉（Sin Eun Hui）是AC尼尔森CEO，也是继香港、泰国之后AC尼尔森在亚太地区诞生的第三位女性CEO。

作为专业的全球性市场咨询公司，AC尼尔森于1980年在韩国开设了分公司。

刚进入公司不久，申银辉在访问亚太地区管理团队时曾不合时宜地提出了这样一个问题：“为什么管理团队里没有女性呢？”

”而日后成为CEO的她，用自己的行动对问题做出了解答。

对年轻的职业女性，申银辉有以下的忠告：“工作中既有顺利的时候，也有遭遇困难的时候。

如果总是一帆风顺，最后你会变成一个懦弱无能的人；只有在逆境中克服困难，才能锻炼出坚硬的筋骨，才能一直坚持下去，直到取得成功。

”申银辉所说的“筋骨”意味着什么呢？

举个例子：有两个人带着数量相等的粮食去航海。

第一个人只要觉得饿了就拿出粮食充饥，旅途过得逍遥自在。

而第二个人即使感到饥饿也强忍着，过着苦行僧一样的旅行生活。

日子一天天过去，粮食也一天天地减少。

当第一个人的粮食吃光的时候，精打细算的第二个人的粮食还剩下大半。

当然，前者成为了穷人，后者成为了富人。

人生并不是航海；我们手中握着的也不一定是粮食，可能是水桶，也有可能是巧克力。

不论你手中的重要资本是什么，道理都是一样的——当别人还在睡觉的时候，忍住困意上街卖夜宵的人最后会成为富人；当别人都在喝酒作乐的时候，把钱和时间省下来进行投资的人最后也会成为富人。

<<女人的职场华尔兹>>

。关键在于你能忍耐和坚持多久。
除去极少数一出生就含着金钥匙的人之外，大多数的时候事情都不会如你所愿。如果认为自己完全没有成功的可能，生活当然会轻松许多。
但更多白手起家的人都会选择吃着被眼泪打湿的粮食，一步一步走向成功。最后你会发现，过去那些痛苦不堪的经历将成为使你不断前进的强大力量。这种力量就是申银辉所说的“筋骨”。
成功无法练就“筋骨”，失败也同样不能使你获得力量。
“筋骨”是一种经历，是过去的苦难生活，也是你为未来而忍耐坚持的过程。你的“筋骨”有多强硬，你的未来就会有多幸福。

<<女人的职场华尔兹>>

媒体关注与评论

我是一名刚入职的女生，在男人主导的职场上受到很多压力和困惑，所以开始关注女性职场励志相关的图书，而这本书是我的首选。

从中，我学到了人不应该分为男人、女人，而应该分成男人、女人和职场女性；在我学习这本书的时候，也开始研究男生，这本书可以说是“职场版的《男人来自金星 女人来自火星》”。

——读者 朴智研 如果你曾经因为无聊的世事以及无聊的男性而疲惫不堪；如果你曾经热血沸腾的心已渐渐冷却，那么请翻阅这本书吧！

通过这本书，你的心脏会以不一样的律动重新跳动。

这本书只推荐给这样的读者：永远不放弃梦想，永远追求美丽和智慧的“野心家”们。

——韩国著名作家李智诚(《做女人要像希拉里》、《梦想的阁楼》的作者)

<<女人的职场华尔兹>>

编辑推荐

《女人的职场华尔兹》：献给天下所有为梦想而奋斗的女人们！

韩国职场女性第一读本 职场版的《男人来自火星，女人来自金星》 职场是你的战场，更是你的福地，只有在这里才能舞出你的优雅高贵。

职场女性努力付出却得不到升迁的8种理由：处理事情过于感性化 不习惯加班、聚餐和会议 厌恶“办公室政治” 不懂得利用公司氛围 容易因职场小事而受伤 缺乏经济学知识 不能正确使用“嫉妒” 对公司的照顾抱有过高期望

<<女人的职场华尔兹>>

名人推荐

我是一名刚入职的女生，在男人主导的职场上受到很多压力和困惑，所以开始关注女性职场励志相关的图书，而这本书是我的首选。

从中，我学到了人不应该分为男人、女人，而应该分成男人、女人和职场女性；在我学习这本书的时候，也开始研究男生，这本书可以说是“职场版的《男人来自金星 女人来自火星》”。

——读者 朴智研 如果你曾经因为无聊的世事以及无聊的男性而疲惫不堪；如果你曾经热血沸腾的心已渐渐冷却，那么请翻阅这本书吧！

通过这本书，你的心脏会以不一样的律动重新跳动。

这本书只推荐给这样的读者：永远不放弃梦想，永远追求美丽和智慧的“野心家”们。

——韩国著名作家李智诚(《做女人要像希拉里》、《梦想的阁楼》的作者)

<<女人的职场华尔兹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>