

<<内向者de优势>>

图书基本信息

书名：<<内向者de优势>>

13位ISBN编号：9787802493070

10位ISBN编号：7802493072

出版时间：2010-7

出版时间：中华工商联合出版社

作者：[美] 梅甘·威尔

页数：164

译者：顾岳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<内向者de优势>>

前言

我是一个性格内向的女孩，老实说这样的性格特点，在一个男人主宰的世界里，更容易让我一辈子都过着职场隐形人的生活。

但是，我相信自己在职业道路上一直都非常努力，珍视这些辛勤工作所获得的承认。

成就感、对工作的自豪感以及成功的渴望驱使我不断充实自己.不断付出更多——有时这意味着某些付出要超出我原先适应的界限。

我用了数年时间，针对自己作为一名职场女性所面临的挑战进行了反思，并与其他人就此坦率地交换了意见。

最后我意识到，有成千上万和我一样害羞、内向的职业女性，她们努力在事业中取得成功，同时兼顾来自生活、家庭和惯例习俗的要求。

我开始审视是什么在我和其他人面前设置了障碍，影响了职场进步和商业成功。

令我没想到的是，大部分的障碍源自我们内在的人格特质。

在那之前，我从未给自己贴上“内向”的标签，尽管我心里明白自己确实性格内向。

但直到我花时间弄明白自己感到快乐、事业获得成功的原因所在，我这才清楚，内向的性格和我后来驾驭这一性格的能力.对我能够有所成就的影响有多大。

我当时所领会的是，除了应对生活中时常出现的特殊事件和不公正，内向和害羞的个性可能会损害事业发展。

<<内向者de优势>>

内容概要

你希望：
· 避免不必要的社交活动？
· 保留自己的想法或只有一小群朋友？
· 获得更多的单独时间？

如果是这样。

你可能是一个性格内向者。
但这并不妨碍你获得成功。

本书将告诉你：
· 内向成就你独特的个性，而不是你成功的阻碍：
· 不断提升工作能力
，获得优秀的职业素养：
· 建立你独有的人脉圈子，让重要的人知道你：
· 形成你独特的沟通方式，做职场中的交际大师：
· 建立你无形的魅力，成功和幸福触手可及。

本书为内向女孩在生活 and 事业获得成功的必读书。
帮助她们摆脱自我束缚，突破性格局限，成为令人瞩目的焦点人物。

<<内向者de优势>>

作者简介

作者：（美国）梅甘·威尔（Meghan Wier）译者：顾岳梅甘·威尔，木工、活动策划人、专业筹款人、公关主任、销售主管、某著名公司副总裁等……你无法把如此多疯狂的头衔与一名安静内向、温文尔雅的30岁小女子联系起来。

提到梅甘·威尔（Meghan Wier），就会想起她独有的职业风范、敏锐的商业触角、乐于分享的热心、超强的人际关系维护能力和丰富的市场营销经验，这全在于她找到了内向者商业成功的秘诀。

如今，她已经是职场人士建立社交网和市场营销方面的权威。

她的座右铭是：以总裁的心态经营你的工作。

梅甘现在和她的丈夫、儿子一家人居住在美国北卡莱罗纳州的夏洛特市。

献给非野心家也非享乐派、专注做最好的自己的你——别人可能认为我们外向，而我们都以为自己内向。

那是因为只有我们自己才最了解自己。

<<内向者de优势>>

书籍目录

前言第一章 我是职场隐形人吗？

由内及外 你期望从生活中得到什么？

持之以恒的法则 我不再需要隐身 羞怯、社交恐惧症和舞台恐惧症——我的天！

第二章 亮相！

当好主角的关键几步 相信自己很难吗？

商业敏锐性：本色演出，还是专业演出？

Connect——建立人际连接点 嘘！

建立人脉关系网，要专业第三章 女人。

做自己人生的导演。不是人人都能捧回小金人。

目标要现实 舞台处女秀——我的两次觉悟 反复练习，尽管你永远无法控制一切 寻找平衡，你不能同时搞定一切 将小事情外包 第四章 职场女性。工作要精明 自我经营的14种方法 你自己就是品牌

自信——你的秘密武器 善于“兴风作浪” 自我调节——自己的事自己说了算 寻找导师并成为导师 从最优秀者那里学习 第五章 身边的哈佛商学院 为你的人生备份一包茶袋 做不了社交女王。

就把自己树为专家 终身教育，终生学习 修炼魄力，你有克里斯玛吗？

成为无冕之王 做一名杰出的领导者 不断寻求反馈 利用机会一天哪！

当时我正在试内衣 让周围的专业人士成就你第六章 20几岁，做足际的人脉资本 人脉关系网

：1000个还是10个？

就像幼儿园里与人玩家家，谁不会？

.....第七章 引人注目，成就精彩第八章 上位！

上位！

上位！

第九章 成为名片管理大师第十章 成为交流大师第十一章 成为交际大师第十二章 告别的时刻

<<内向者de优势>>

章节摘录

我的简历就反映出我复杂的背景和多次职业方向的转变。

你的成功可能也需要分步完成，或者可能得像我一样完全掉转方向。

你现在是谁？

你的目标是什么？

不是人人都能捧回小金人，目标要现实想要成功的话，你必须理解为什么现在你没能如愿以偿地获得成功。

估计自己的目标是否现实是很重要的，要明白，不是每名演员都能捧回奥斯卡小金人。

当然，人的一生中有许多因素你无法控制，比如身高。

一些研究显示，高个子的人一生能赚更多的钱。

这一点，你除了更加努力地工作、更加机敏或者穿上能增高的鞋子之外，没什么办法加以改变。

当然，还有一个办法，就像我的父亲总是挂在嘴边的：“站直了，昂首挺胸。

”没什么可能阻挠你成功的因素。

但是，你对成功的定义以及你赖以成功的那些目标需要进行重新估计。

我很可能永远也不会成为一名职业篮球运动员（女性，33岁，身高1.68米）。

不是完全不可能，只是可能性极低。

建立在非理性基础上的成功目标。

不仅昭示了失败，而且也是不负责任的。

你的成功可能意味着有一份回报颇丰的工作，每年有时间和金钱能去度假一次。

或者你的成功意味着成为公司的副总裁、有一份在家经营的事业或者赢得社区服务奖。

成功的类型多种多样。

<<内向者de优势>>

媒体关注与评论

这是内向者打破自身坚冰、迈入社交聚光灯下的一部真实资源。

——全球最大的国际商务人脉组织BNI创办人、人脉大师米斯勒博士(Dr . Iran Misner)阅读这本书，少走了不少弯路。

梅甘(Meghan)30岁之前清楚的道理，我却花了整整15年的日寸间才体会到。

读了这本书，你的职业路有了捷径，你的规划图变得简单。

——读者 乔安娜(Joanne)作者的真诚点到了我们的痛处。

我们在职场和人生中都经历过痛苦和自我怀疑，作者的真诚点到了我们的痛处，无论你处于职场的哪个阶段，本书都是一本必读书。

——读者 简妮(Jenny)

<<内向者de优势>>

编辑推荐

亚马逊五星级图书，中国人力资源网热力推荐的女性读物。

《内向者de优势:从内向女孩到职场达人》是一部内向女孩职业规划自白书，它告诉你如何突破性格局限，成为商界精英、交际专家，30岁前实现身价百万。

内向女孩取得职场突破和生活幸福的成功指南。

<<内向者de优势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>