

<<且歌且行>>

图书基本信息

书名：<<且歌且行>>

13位ISBN编号：9787802496255

10位ISBN编号：780249625X

出版时间：2011-1

出版时间：工商联

作者：意林杂志社 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;且歌且行&gt;&gt;

## 内容概要

如果把生活比喻成一个森林的话，那么生活在其中的每一个人都是动物。肉食动物也好，草食动物也好，要想生存就必须具备一项特殊的生存本领。当然，如果具备了更多的生存智慧，那么生命就更加充实而精彩了。活得精彩而有意义，这是每一个人生活的终极梦想和目标。然而，现实生活中总会有一些乱花渐欲迷人眼的情况发生，这就使得雾里看花的我们很少能把握全局。

生活中的困惑，是我们最不想面对的问题和难题。但是如果不对面的话，将永远被困住而裹足不前。如同掉进了生活的陷阱里面，要见到阳光就必须学会生存的智慧和经验。这是每一种动物，也是人类之所以能存在到今天的原因。托尔斯泰说过：理想的书籍是智慧的钥匙。的确，在我们有限的生命里，只有学习借鉴别人的经验和智慧才能更好地生存和成长。

温家宝总理在回答网友提问时曾说：“我非常希望提倡全民读书。我愿意看到人们在坐地铁的时候能够手里拿上一本书，因为我一直认为，知识不仅给人力量，还给人安全，给人幸福。

”生活中总有很多人为生活的各种矛盾而困扰着，但是当我们懂得了生命的各种智慧，生活中的困惑便不再那么恐怖，我们也因此而将生活得更加明朗而幸福。

这正是为什么这套专为青年族群零碎时间贴心打造、倡导“轻松阅读智享受”的“口袋书”值得深入阅读的原因。

它不仅为我们提供了一种放慢生活脚步、疗养身心、增长智慧的生命范本，同时也最终通过阅读带领我们进入一个充满鸟语花香的心灵世界。

让我们的心灵之舟漂流到自由的桃花源，放飞身心、获得智慧、幸福生活。

智慧，是每一种生物得以生存的终极原因，唯有不断地获取智慧才能更加坚强地在万物的森林中茁壮、健康地成长，唯有不断地历练生命才能使自己在人生的旅程当中熠熠生辉。

因此，让我们轻松地阅读、快乐的阅读吧，在合上书本的同时眼前将会展现一条通向成功和幸福的光明大道，在这条路上，我们终将会找到生命的真实意义和幸福的源泉。

<<且歌且行>>

书籍目录

Chapter 1 生活的智慧 下满的围棋 不要赢 人也需要水的智慧 不可四尽 高僧得病 “不好意思”值多少钱 取悦自己 胜过A级的B级人生 止损哲学 二分之一的智慧 .....Chapter 2 为人处世的智慧Chapter 3 成功智慧Chapter 4 换个角度思考Chapter 5 生存智慧

## &lt;&lt;且歌且行&gt;&gt;

## 章节摘录

Chapter 1 生活的智慧 下满的围棋 林清玄 在公园里看两位老人下围棋，他们下棋的速度非常缓慢，令围观的人都感到不耐烦。

第一位老人很有趣地说：“嘿！是你们在下棋，还是我在下棋？”

我们一个棋考虑十几分钟已经是快的，你知不知道林海峰下一颗棋子要一个多小时。

第二位老人，看起来很有修养地说：“你们不知道，围棋要慢慢下才好，下得快则杀气腾腾，不像是朋友下棋了。

何况，当第一个棋子落下，一盘棋就开始走向死路。

一步一步塞满，等到围棋子满了，棋就死了，要撤棋盘了。

慢慢下才好，慢慢下死得慢呀！

这段看似意有所指的话，使旁边的老人都沉默了。

好的围棋要慢慢地下，好的生活历程要细细品味；不要着急把棋盘下满，也不要匆忙地走人生之路。

不要赢 若实 新结识了一个快人快语的女子，在单位里做部门主管，压力很大，却总是精神饱满、开朗快乐，上下左右都处得好，大家都喜欢跟她共事，成绩有条不紊地出来。

熟了，就向她请教快乐的秘诀。

她笑，真是有秘诀呢，三个锦囊：第一，同事提拔不眼红；第二，天塌下来自有高个子顶；第三，和老公吵架不要赢。

三个秘诀，精髓实乃三个字：不要赢。

竞争年代，谁肯落在人后，机会来了争着上，开总结会时抢头功，就连说话，也不容别人先开口。有几人能如这女子，守住一种单纯的心态，不惦念输赢，只管认真做好自己那一份工作，结果，一边给自己解了压，一边于声色不动中露了头角。

“不要赢”何止是和老公吵架的撒手锏，明明就是护佑人生的大智慧。

## <<且歌且行>>

### 媒体关注与评论

启迪智慧，丰富心灵。

《意林》中故事也许让人能在火车上，在等人时，在那些细碎的时间里，送上一点感动。

那正是我们所需要的感动。

——著名编剧 石康 《意林》是一本温暖洁净的刊物，它能让你变得热情和智慧，还有仁慈和感恩。

——著名作家 毕淑敏 从生活的丛林中寻找意义之树。

在意义的树枝上开出人类智慧之花！

——著名作家 池莉 《意林》是我在内地看到的最棒的杂志之一，它文风洒脱，文笔隽永。长文章——曲折中显出哲理；短文章——简洁里包涵深奥，是青年学生、城市白领和知识分子钟爱的一本好杂志。

——世界华人成功学第一人 陈安之 人生中如有心灵鸡汤，自然是最好不过了。

在我看来，《意林》正有如人生的一碗心灵鸡汤。

——著名作家 方方 给心灵更多成长的力量，给生命更多感动的理由。

——北京师范大学教授 于丹 有意境、有意趣、有意味、有意蕴、有意思、有意义……谓之《意林》。

——著名作家 乔叶

<<且歌且行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>