

<<让幸福来敲门>>

图书基本信息

书名：<<让幸福来敲门>>

13位ISBN编号：9787802497092

10位ISBN编号：7802497094

出版时间：2010年11月

出版时间：中华工商联合出版社

作者：搜狐职场一言堂

页数：201

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让幸福来敲门>>

### 前言

记得张文强先生跟我商量《搜狐职场一言堂》第一期录制的时候，内心是比较复杂的；一是觉得这件事可能就是说说而已，未必真做；二是觉得真做了，也未坚持太久。

当时，是张文强先生的认真劲和一股一定要为职场人士做点什么的精神打动了我，才让我有了第一个在《搜狐职场一言堂》做点事情的机会。

如今网上已经登载了近60期，今天又推出了图书《让幸福来敲门》。

感动之余，我首先想替全国的职场人士感谢一下搜狐公司以及张文强先生为此付出的巨大努力，也感谢多位嘉宾的倾情奉献。

不想借此来拍马屁，关键是看到了张文强先生等一批人为此付出了两年的艰辛努力：总体筹划、内部协调、内容策划、讲师沟通、课程录制、剪辑制作、文字上网、媒体合作等，每一期的录制都有着超大的工作量。

《搜狐职场一言堂》的纯粹奉献让我们感受到了一颗温暖的心。

2010年，我在为上海市四川商会介绍《搜狐职场一言堂》的时候，他们都惊叹居然还有如此丰富的免费课程资源。

这不禁又让我想起了上海的茶馆深谈、上海交通大学现场录制后的深夜聚会、北京大学礼堂的周年庆典、搜狐娱乐频道的午餐狂欢……品读这本书，迅即让我产生了收藏的念想——因为各篇内容都是一味味的心灵鸡汤。

它用哲理故事浓缩了心灵保鲜的63种方法；减少压力，保持状态，增强幸福。

如果你经常去做美容，或者你经常去做足疗，就更应该收藏一本——为心灵煲一罐汤！

## <<让幸福来敲门>>

### 内容概要

成功了吗?幸福了吗? 成功是一把铲子,我们使劲挖掘,想找到巨大的宝藏;成功是一把梯子,我们不停攀爬,想摘到香甜的果子。

我们上下求索,却忘了思索:如果铲子不够锋利、梯子不够长怎么办?假如宝藏不够多、果子不够甜又如何? 无论成功与否。

幸福离你有多远?工作压力大,负面情绪多,工作方法不得当,哪一个扼杀了你的幸福,阻挡了你的成功路? 本书浓缩了《搜狐职场一言堂》近百名国内外专家的培训精华,从工作减压、工作心态和工作方法三个层面进行阐释,让读者在轻松阅读中把自己的工作心态、工作状态,乃至生活状态调整到最佳,轻松获取真正的幸福。

## <<让幸福来敲门>>

### 作者简介

《搜狐职场一言堂》栏目组，中国第一网络职场培训品牌，是中国最大的门户网站——搜狐奉献给广大职场朋友的职场生存与发展技能的精神盛宴。

该栏目专为职场人士量身打造，联合国内外一流培训机构，聘请优秀培训师、各领域专家讲解职场中的热点问题，为大家指点迷津，传递成功和幸福。

该栏目开播已近两年，播出了约60期，邀请了近百位国内外专家，培训效果显著。

<<让幸福来敲门>>

书籍目录

第一篇 拿得起，放得下——21颗幸福的种子 瞧，这对母子 什么样的人最快乐？ 35分钟前这里有一个空缺 放下的勇气 打碎的牡丹花盆 “面包”等于“黄油” 安琪的礼物 金钱太极 那条带价签的围巾 一锭银子，一个转折 “石佛”的软实力 辣椒辣吗？  
你管别人怎么想 没有什么大不了 职场中的“泥鳅” 耶稣与看门人 记恨簿 如果你被击倒16次 你在钓鱼？  
鱼在钓你？  
焦点 孔子“讨饭记” 第二篇 好心态决定好状态——21种最佳上班态 第三篇 “玩”转工作——21个增效减压术

## <<让幸福来敲门>>

### 章节摘录

插图：多年以后，我们逐渐对工作没有了热情、没有了乐趣，因为早已司空见惯、习以为常。如果偶然回想一下当年刚工作时的某个情景，也许会让我们重新回味与体验当初的感觉，找到当年的影子，恢复良好的工作状态。

偶尔的回味，的确会缓解工作中的疲惫状态。

不过，用另外一句话来激励自己也许会更有效果——今天可能是我工作的最后一天。

这句话听起来好像比较消极，让人们感觉没有了明天，不过每个人的性格不一样，我希望凡事善始善终，所以这句话提醒我做事要有结果，不要拖延，抓住机会，不怕任何困难。

因为有了明天，今天的一切都是一种享受。

假如你的性格或者观点与我类似，不妨用这句话来提醒自己。

当每一天的工作都有一个结果，当我们为抓住一个机会而欣喜但不为失去某个机会而沮丧，当我们发现其实很多困难并没有想象的那么大，我只有收获，只有满足。

今天不仅有可能是我们工作的最后一天，还有可能是我们生命的最后一天，如果是这样，我们又应该怎样面对？

这不是危言耸听，因为有些人只有今天，看不见明天。

如果今天是你生命中的最后一天，还有什么可烦恼的？

很多人以为我们的生命无穷无尽，所以在挥霍自己生命的同时也在浪费别人的生命，对待时间不加珍惜，整天为了芝麻大点的小事烦恼。

## <<让幸福来敲门>>

### 媒体关注与评论

过去中国人见面问：您吃了吗？

今后恐怕要问：你幸福吗？

——王璞 北大纵横管理咨询集团创始人、首席专家有的时候我们迷失的并不是自我，而是寻找快乐的方向。

这是一本让我们能够在忙碌的工作和生活中找寻自我与快乐的书，是引导我们积极健康生活的指向标。

——王珞丹 青年演员、电视剧《杜拉拉升职记》女主角幸福的人生需要时尚礼仪来精心雕饰，今后的职场时尚也许就是上《搜狐职场一言堂》，学习如何幸福成功。

——周思敏 国际时尚礼仪教育专家“胜人者有力，自胜者强。

”老子的这句话说得非常智慧，每一位世界公民想获得成功与幸福，不仅要战胜别人，更重要的是战胜自己。

——玛丽莲·阿特金森 国际心灵大师

## <<让幸福来敲门>>

### 编辑推荐

《让幸福来敲门》：搜狐成长献礼，数百名国内外培训专家触动你心弦的幸福读本，年度最受欢迎的员工培训书，惠及百万职场人士的身心灵养护手册。

幸福，就在不期而遇的刹那间领悟。

我听到你追寻的脚步急匆匆，不停歇，生怕成功未到来，挡你于幸福门外。

北大纵横管理咨询集团创始人、首席专家王璞，青年演员、电视剧《杜拉拉升职记》女主角王珞丹，国际时尚礼仪教育专家周思敏，国际心灵大师玛丽莲·阿特金森等感动推荐。



<<让幸福来敲门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>