

<<灯下看人生>>

图书基本信息

书名：<<灯下看人生>>

13位ISBN编号：9787802497603

10位ISBN编号：7802497604

出版时间：2011-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：意林杂志社 编

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灯下看人生>>

### 内容概要

意林杂志社推出的《意林》已经成为一本人生导航、解秘心灵、激励斗志、探索生活的杂志。它生动、可爱、真挚而诚恳。读《意林》是一种人间享受。打开它，你能寻觅到人生的意义，感受到人间的友善，找到生活中的乐趣。它是一本有品味，值得信赖，不可多得的好杂志。本书为“意林床头口袋书”之《灯下看人生》。

## <<灯下看人生>>

### 作者简介

宋鸿兵，1968年出生于四川，毕业于东北大学自动控制系；1994年赴美留学，主修信息工程和教育学，获美利坚大学(American University)硕士学位。

长期关注和研究美国历史和世界金融史。

1996年后在美国媒体游说公司、医疗业、电信业、信息安全、联邦政府和著名金融机构供职。

2002年开始先后担任美国最大的非银行类金融机构房利美(Fannie Mae)和房地美(Freddie Mac)的高级咨询顾问，主要从事房地产贷款自动审核系统设计、金融衍生工具的税务计算分析、MBS(资产抵押债券)的风险评估等方面的工作。

2007年6月出版著作：《货币战争》。

他自述成书共分三个阶段。

第一阶段，是最为耗时费力的准备阶段，就是从浩如烟海的政府文献、法律档案、私人信件、个人传记、报刊文章中搜寻各种与西方重大金融事件相关的题材，仅经过筛选后的材料和数据就有数千万字之多，从中再提炼出全书的提纲和确定大致布局，这个过程持续了将近一年半的时间。

第二阶段是写作过程，持续了一年多一点的时间。

最后是加注、校对、核实数据的工作，持续了半年多。

这些都是利用业余时间，在三年多的时间里，牺牲了很多周末休息、家庭生活、度假，甚至睡眠时间，应该说这本书凝聚了笔者对中国金融开放的担心和希望。

2007年12月回国担任宏源证券结构融资部总经理。

目前最重要的贡献是在美国次贷危机爆发前，准确预言出次贷危机的爆发和大概时间，并且对次贷危机进行准确的定性。

郎咸平对《货币战争》一书的评论

梁文道：靠实业，所以我觉得比如说在香港我们感觉很深，构造我们这一代人，很多年轻人觉得很多人很不公平，就是说大家付出那么多的努力去做一些事情出来，但是怎么到最后会发现怎么钱都被这帮人赚走了。

龚文涛：是啊，不过你的观点让我想起来那本书叫做《货币战争》，感觉全是玩儿钱的。

郎咸平：那本书写的太简单了。

梁文道：那本书太简单了。

郎咸平：如果国际炒家的水平就这么多的话，那我们可以放心大笑了，那只是大概1%的水平都不到吧。

龚文涛：你能不能跟我们讲讲他们的传奇，他们的水平能高的多么神秘的程度？

郎咸平：《货币战争》这本书的100倍以上，这本书写的太简单了。

龚文涛：你给我们讲讲有这样的事实吗？

(这里只引用部分，有兴趣的可以看全文。

百度上搜索郎咸平 货币战争就行。

)

郎咸平：当然有，我刚才讲的都是事实，比如说你炒大宗起火期货，货币战争里谈过吗？

他可以押宝押你国家要饿死人的情况之下，你不得不买这样子，高手啊，这就是国际金融炒家。

<<灯下看人生>>

梁文道：而且《货币战争》把东西太简化就是说成是只有罗富奇家族，罗斯柴尔德家族说成就是全是他们家搞的，这太简单了。

郎咸平：18、19世纪是的，但是现在不是了，现在很多。

《货币战争》抄袭纪录片

本报记者近日从美国的一名纪录片制片人处得到消息，他认为《货币战争》确实抄袭了他的影片《TheMoneyMaster》(《钱的主人》)的内容，并且准备采取相应的方法来维权！

该片制片人帕里克先生表示：“我们已获得了一本翻译版本，正在通过翻译本，去判断抄袭行为是否属实。

从目前的情况看来，抄袭行为属实，至少我们已经知道书中的很大篇幅内容来自于我们的影片。这本书的作者宋先生从来没有和我们联系过，也不可能获得我们的许可去使用我们的作品，他的这种行为侵犯了我们的著作权。

”

## &lt;&lt;灯下看人生&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 省思我生活一只丑陋的狗扼杀源于喊叫一块手表不必惩罚每一个错误别让嫉妒毁了你爱敲鼓的男孩快的负面蛇蛙道德比狐狸还狡猾飞越生死绳子活得快乐，还是活得有面子避免辉煌我不会装受伤做人的尺度分享信任的时刻不要炫耀你的美德Chapter 2 发现你自己一罐果酱依靠第一等人尊重别人的恐惧只支付公道的价钱历史的仲裁者想象力更重要鱼眼中的海伸头一刀，缩头一刀梁实秋的气度净化世界的方法自尊不提他人落魄事看不见的盛宴恨和尊重是两回事一半的力量向一些灵魂道歉用最简单应对最复杂他人的重要性再给5分钟吧Chapter 3 活在正当时一日就是一生你即你所为虚假疲劳向着天分努力畏惧不是选项担心索伦的奇遇悲伤不如呐喊趁年轻时做新鲜事将求生圈丢掉只做最容易的事不可缺少的“求”灵魂球生命中的4分钟朝着北面那颗最亮的星他们会不会记得你人生的意义晚上8点至10点之间以温柔敦厚的胸襟去实现梦想完美的女神像Chapter 4 闯进新世界给我一张白纸勇敢伸出筷子夹菜吧浪漫的水电工每个人都有一个十字架要背尊严世界最穷的大慈善家”美国卡车司机的理想心不留影这世界不止眼前的苟且心如止水心与眼手炉和西瓜皮门是墙的一部分超越的美丽没有现成的露珠不可预知的奇迹垃圾车法则Chapter 5 与幸福相约幸福之计在于简亲爱的，来点“小确幸”我想做个有趣的人熊和蜂蜜幸运草茶靡与平淡凡事看得简单些生的赞歌让蜜蜂去翻译吧两次梦想破灭之后在快乐过期之前不肯绝望，也不敢奢望Chapter 6 做条骄傲的咸鱼美国大学生找工作必做的事女总统的“前科”强壮的身体才能支撑强大的灵魂马里奥·略萨：文学是我的宿命哈佛博士流浪女：我从不向命运屈服我怎样从“穷二代”变“富一代”我不愿坐在替补席假动作你不会永远比别人差我在美国读高中我成了英语角的新霸主到非洲卖大眼蚊帐—你不是囚犯就是百万富翁Chapter 7 赢得自己的人生就凭你？对，就凭我我是艾弗森吴冠中的最后岁月这只“小狼”很淡定让美少男莱昂纳多消失吧你也可以登上火星只因她是个女人象牙塔蜕变实录梦想达人做顶尖游戏，赚1亿美元最后一分钟刘伟：一个“达人”的诞生专家只会ABC

## &lt;&lt;灯下看人生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：《别让嫉妒毁了你》沈岳明编译一连几天，我的心情都不是很好。我心里很清楚，我原本是很健康的，但自从克里奇和我成为邻居后，我就变成了现在这个样子。克里奇本来和我开着一样的凯特汽车，没想到前不久他竟然开了一辆新的劳斯莱斯！我知道自己的经济能力还没达到享受劳斯莱斯的程度，但每天看着邻居神气的样子，我的心里实在不好受。

我的朋友莱克斯劝告我，养一只小狗吧，这样也许会让我慢慢好起来。莱克斯给我送来了一只小狗，名叫汤姆。我给汤姆买了很多好吃的香肠。刚开始的时候，汤姆还吃些香肠，可自从见到了克里奇，它便再也不肯吃我买的东西了。汤姆总是用爪子去敲克里奇的门，有一次克里奇给了它一根香肠，很快便被汤姆吃得精光。从此，汤姆几乎每天都会去克里奇家讨一些食物来吃。这样过了一段时间后，克里奇只得摊开双手。可是汤姆并不甘心，于是克里奇只好拿来一些吃剩的冷面包。令我吃惊的是，连香肠都不吃的汤姆，竟然会吃克里奇的冷面包！可是当我给汤姆冷面包的时候，它却连看都不看一眼！我实在没办法了，只好带着它敲开克里奇的家门。我说：“克里奇先生，这只狗好像跟你很有缘，不如你就收养了它吧。”尽管我心里很不愿意，但还是将汤姆送给了克里奇。还没过几天，汤姆使用爪子来敲我的门。我给了它一根香肠，它很快便吃了个精光。那天当我开车去上班的时候，我看到克里奇从后面追了上来。克里奇焦急地问：“您家里还有香肠吗？”我摇了摇头。克里奇接着问：“狗粮也没有吗？”我又摇了摇头。“那么，您家里难道连吃剩下的冷面包也没有吗？”后来，汤姆还是被我的朋友莱克斯带走了。莱克斯告诉我，这是科学家最新实验出来的一种狗，因为给它加入了人类的嫉妒因子，所以它总是这山望着那山高，总以为别人的东西是最好的。我和邻居克里奇这才恍然大悟。我当即向克里奇道歉说：“对不起，我不应该嫉妒你的劳斯莱斯。”令我意外的是，克里奇居然也向我道歉：“应该说对不起的是我。我一直嫉妒你家的房子比我的漂亮，所以我将自己原来的汽车外加后花园卖了，才买来一辆劳斯莱斯汽车，想让自己的心理得到一点平衡。”人生小札俗话说，妒火烧身。如果让嫉妒占据了整个心胸，人生中便少了快乐，多了郁闷，甚至会伤人伤己。所以，如果想成功地驾驭人生这只在大海里漂荡的帆船，豁达的处世态度是非常重要的。《爱敲鼓的男孩》陈胜编译曾经有一个小男孩非常喜欢敲鼓，一整天他可以不知疲倦地敲个不停。无论身旁的人怎么哄劝，他都不会停下来。很多人想方设法希望让这个奇怪的小男孩安静下来。第一个人告诉小男孩，如果他继续这样不停地敲鼓，他的耳膜会被震破。这个人是一个医生。但是这个理由对于小男孩来说似乎有些高深，他还没有上学，根本不懂这些。第二个人告诉小男孩，敲鼓是一件很神圣的事情，只有在某些特殊的场合才可以。这个人是一个社会学家。

## &lt;&lt;灯下看人生&gt;&gt;

第三个人给了小男孩一对耳罩，他想如果小男孩听不见了，应该也就不会敲了吧。

第四个人给了小男孩一本书，他小时候可是个十足的书迷。

第五个人给了小男孩一架玩具飞机，这是他小时候最喜欢玩的玩具。

第六个人给了小男孩一双旱冰鞋，这可是他小时候最盼望的生日礼物了。

很遗憾，这些方法都没有奏效。

最后，一个智者递给了小男孩一个锤子和一个凿子，然后说道：“我想看看鼓里面有什么东西？”

”小男孩颇有些疑惑地接过锤子和凿子，在智者的指导下，“砰”的一声，鼓破开了，小男孩显得有些意外，豁然念叨：“难怪，原来应该使用锤子。

”随后小男孩看着破开的鼓，嘟着小嘴说道：“我还以为这里面有什么好玩的东西呢。

”然后将鼓扔在一旁蹬蹬跑开了。

众人一片愕然。

人生小札解决别人的问题，绝不能以自己为核心，否则往往会事倍功半。

不过很多时候，我们总是习惯于从自己的立场上来看待别人的问题。

在行不通时，不妨考虑站在对方的立场上去思考问题，或许问题的答案就会出现在你面前。

《快的负面》星竹越南有一种野稻米，一年四季都在疯长，不用浇水施肥。

但它像许多物种一样，由于生长得过快，机体里囤积了大量的有毒物质，使它成了无法食用的废物。不过，科学家发现，只要控制住它的生长速度，让它缓慢下来，一切问题便可迎刃而解，毒素就会被它自身排除，野稻米从此变为金米粒。

于是，如何使这种野稻米的生长速度慢下来，成了越南人研究的一大课题。

科学技术的发展，使美国的白条鸡生长速度从半年缩短到三个月、两个月、一个月……最后，美国人发现，他们的技术足可使一只小鸡在十几天里长到五斤以上。

这相当可怕，那已经不再是鸡，而像是一块在笼子里膨胀的肉，鸡肉的味道全被消损。

而淡水鱼在生长素的催促下，二十天就能长到三斤重，人吃了难免要患上种种怪病。于是，美国人停止了在这些领域里的继续探索，他们开始研究快速肉食对人的危害。

由于生长得过快，鸡和鱼在西方一些国家，已经沦为垃圾食品。

人们感慨，鸡长得太快了，鱼长得太快了！

如同世界末日到来一样，让人们感到恐慌。

很多国家海岸线上的红树林，应该是最好的一道堤坝，但几百年前，这些地方生长的原本不是这个物种，而是一种浮萍树。

这种树每年以极快的速度扩张，以至于大片的海岸和农田被吞噬，居住在海岸线上的居民苦不堪言。

如果任其发展下去，浮萍树将会覆盖整个世界。

于是，这些国家都在海岸线上砍伐浮萍树。

经过几百年的努力和改良，迅猛扩张的浮萍树终于消失了。

浮萍树原是人类的一笔巨大财富，但就是因为生长过快，反而被灭绝。

世界上的许多事情，从来就不是越快越好，相反，过快的速度不但不会令我们受益，还会造成了很多危害。

然而，如今却是一个讲究“快”，被“快”字充斥的时代，没有什么事物不是用速度和“快”字来衡量的，仿佛只要“快”便是先进，便是优越，便是真理。

人们把“快”当成了宝贝，完全失去了对“快”的公平、公正、全面的评判，导致误区重重。

人生小札如今人类的焦虑、不安、失眠、抑郁、紧张及许多疾病，都与我们生活中对快的追求有关。

是“快”改变了我们，让我们过得不幸福。

快的负面，已经让我们付出了很大代价。

请把追求的脚步放慢一些，请把对利益的索取放缓一些，去掉三分急切，留住三分清闲，过随遇而安的生活，我们就能开心许多。

## <<灯下看人生>>

### 媒体关注与评论

桃李花开，蔚然成林。

——著名学者孔庆东《意林》人生，艺术人生！

——著名主持人朱军《意林》是一个很好的名字，“意”，首先是有意思，有意义，有意味，做到有意思和有意义，也许并不难，难的是还得有意味，也就是得让人掩卷之后能够回味。

《意林》中的许多文章做到了这一点，很不容易。

“林”，是其丰富，博采众长，蔚为成林。

——当代著名作家肖复兴人生中如有心灵鸡汤。

自然是最好不过了。

在我看来，《意林》正有如人生的一碗心灵鸡汤。

——当代著名作家方方有艺术、有思想、有意思，《意林》杂志，终身的良师益友。

——著名演员海清让匆匆赶路的人生，停下来，在《意林》前，歇口气，体味另一种人生：让被生活绷紧的脸，在《意林》中。

松弛一下，露出久违的笑容；让岁月里变得干涸的心田，在《意林》里，接受一滴滴情感的甘露。

——当代著名诗人叶延滨“我愿意看到人们在坐地铁的时候能够手里拿上一本书”——温家宝

宝



<<灯下看人生>>

编辑推荐

《灯下看人生》：床头口袋书小视角中的大意境一分钟故事点亮智慧人生——意林口袋书系列李敖、刘墉、麦家等名家名作专为零碎时间贴心打造

<<灯下看人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>