

<<跆拳道考级全典>>

图书基本信息

## <<跆拳道考级全典>>

### 内容概要

有些人，坐拥巨额资产却郁郁寡欢；有些人，这时毅然捐掉所有资产给更需要的人。有些人，刚刚有了点积累，就开始花天酒地；有些人，富可敌国，依然自我节俭而慷慨助人。拥有财富，却有不同的心态和行为，皆因人们对财富的理解以及运用不同。那么，我们应该如何树立正确、有效的财富思维，从而在创富的过程中，体验财富增长所带来的快乐，并享受到幸福的生活呢？

## <<跆拳道考级全典>>

### 作者简介

沃勒斯·D.华莱士（1860～1911年），被誉为开成功学之先河的美国作家（Pioneer Success Writet），也是某种“新思维”思想（New Thought）的倡导者和实践者。

其“新思维”的核心内容是“人们可以通过改变自己的思维和心态，最终改变自己的财富与生活。”

“新思维”思想是美国现代“成功励志学”的基石，华莱士的思想及其著作对现代成功学大师戴思想形成起了决定性作用。

## <<跆拳道考级全典>>

### 书籍目录

#### 第一章 财富没有秘密

- 获取财富是你生命的权利
- 君子爱财，取之有道
- 致富机会在任何时候都存在
- 正确理解商业创富的本质
- 打造迷人的财富特质

#### 第二章 怎样才能获得财富的青昧

- 心存感激
- 做进取者
- 知识就是财富
- 善用意志的力量
- 节俭就是在赚钱
- 勤奋——财富的繁荣健康之道
- 将浮躁拒之门外
- 播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运

#### 第三章 理财让财富疯狂生长

- 财富的马太效应
- 走向财务自由
- 财富由累积而来
- 根据收入安排你的支出计划
- 避开不能承受的债务
- 找到适合自己的投资理财工具
- 学会综旨理财、平衡投资

#### 第四章 财富倍增的关键十步

- 第一步：积累机会所要求的实力
- 第二步：把致富当做一门可以掌握的学问
- 第三步：选择一个自己真正喜欢的职业
- 第四步：有一个明确而恒久不变的目标
- 第五步：用正确的方式做正确的事
- 第六步：组建一个智囊团
- 第七步：像关注伟人一样关注细节
- 第八步：见山开路，遇河搭桥
- 第九步：向成功人士学日
- 第十步：有钱大家起赚

#### 第五章 最能启迪人心的财富箴言

- 一个人不是目富有而伟大，而是目伟大而富
- 要善加利用你的财富
- 不要做富有的“无知”者
- 健康的家庭是最宝贵的财富
- 财富箴言

#### 附录 测试一下你的财富成功指数吧

## &lt;&lt;跆拳道考级全典&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：1.跆拳道的等级  
跆拳道的等级分为初级的十级至一级和高级的一段至九段，共19个等级。

初学者从十级开始至一级，然后再入段，段位由一段至九段，九段为最高段位。

跆拳道设定等级的目的是用于评定一名跆拳道练习者的技术水平、学识造诣和名誉地位等。

段位是跆拳道的技术等级。

跆拳道以此来区分练习者的学识造诣、技术水平和功力高下。

根据练习者的水平分为十级和九段，初学者从十级开始逐渐升至一级，然后再入段。

段位越高表明水平越高，最高段位达九段。

每个等级都有相应的考核内容，包括跆拳道的知识、品势（套路）、力量和技术以及实战技能（考核型、击打技术和功力）等方面的内容，但儿童选手不参加功力考核，以免造成骨骼和肌肉的损伤。

初学者由十级至一级的晋级考核可在其练习的道馆中进行；一段至三段的晋级考核，须由国家跆拳道协会组成一个3~7人的晋级委员会进行考核；四至八段的晋级考核，须由世界跆拳道联盟晋级委员会进行考核；晋升九段，须由世界跆拳道联盟组成一个特别委员会进行评审。

从年龄上，15岁以下称为品，腰带半红半黑；15岁以上称为段。

少年儿童的技术等级证书叫品位证书，一、二品者满15岁后，可以申请换成段位证书，四品必须满18岁才能申请换成四段的段位证书。

通常，跆拳道练习者在获得黑带之前，都被称为初学者。

初学者可以参加每两个月举行一次的考试，考试合格便能晋升一级。

一般来说，从白带开始到考取黑带一段只需一年到一年半时间。

## <<跆拳道考级全典>>

### 媒体关注与评论

在事业上谋求成功，没有什么绝对的公式。

但如果能依赖某些原则的话，能将成功的希望提高很多。

——李嘉诚财富用正当的手段去谋求，应当慎重地使用，慷慨地用以济世，而到临死时应无留恋地与之分手，当然也不必财富故作蔑视。

——培根我们手里的金钱是保持的一种工具，我们所追求的金钱，则是使自己当奴隶的一种工具。

——卢梭

## <<跆拳道考级全典>>

### 编辑推荐

《跆拳道考级全典》自学者的入门天书+跆拳道教练的标准教程+跆拳道爱好者的必备指南礼义、廉耻、忍耐、克己、百折不屈、奥运会正式比赛项目、最全的跆拳道考级大纲、跆拳道功力练习法，全图解、跆拳道考级基本擢式+太极八大品势、单手刀+双手刀+二指禅、空中四方击破，一气呵成、双人竞技，实战演练、上踢+下踢+前横踢+后旋踢、上挡、下挡、外挡、内挡，密不透风、腾空后踢+上步转身踢+空中三方击破、三七步、虎足步、交叉步，步步为“赢”、正拳、勾拳、锤拳、外摆拳，攀拳击中、强力热身运动，活动你的全身关节、横肘、顶肘、下肘，“肘”来“肘”去、严密防守，伺机而动、太极品势，攻防兼备、刚柔并济、“以礼始，以礼终”，和谐竞技。湖南卫视，四川卫视，武汉电视台，深圳电视台，新浪健身，新浪读书，腾讯读书，搜狐读书，健康时报鼎力支持。

<<跆拳道考级全典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>