

<<健康大字报系列>>

图书基本信息

书名：<<健康大字报系列>>

13位ISBN编号：9787802499256

10位ISBN编号：7802499259

出版时间：2011-9

出版时间：工商联

作者：单桂敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康大字报系列>>

### 内容概要

这本书主要采用的是画图和真人拍摄图片，能用图“说话”的地方不用字，因此看起来会更直观，学起来更容易。

书中所选的疾病也都是艾灸治疗效果很好的常见病。

其实每个疾病、每个疗法的后面都有生动的故事，但由于篇幅所限就不再一一叙述了。

本书对艾灸疗法的取穴也进行了精简，留下效果最好的几个穴位，这样操作起来更方便，效果更好。

<<健康大字报系列>>

作者简介

单桂敏，18岁开始行医，至今从医40年。

在此期间积累了丰富的临床经验，擅长用艾灸、针刺、导药、放血等中医疗法治疗各种常见病及疑难杂症。

于2006年在39健康网上开博，博客名称“我的从医感受”（博客地址<http://blog.39.net/shanguimin/>），毫无保留地向网友讲述各种常见病及疑难杂症相关问题。

推广以艾灸为主，针刺、导药、放血等疗法为辅的单氏综合治疗方法，受到广大网友的热评，被网友们亲切的称为“单阿姨”。

目前博客点击率已超过650万次，每日点击率超过4万次。

博客人气现居中国第一健康门户网站——39健康网第二位，是39健康网名副其实的博客人气王。

2009年获得全国中老年博客大赛，健康类博客第二名。

<<健康大字报系列>>

书籍目录

第一章 了解艾灸

寒邪、气滞、元阳虚是现代人的通病

四效合一的艾灸最适合现代人

正确的找穴法

艾灸的几种方法

艾的鉴别

把治病变得简单——灸具的制作及使用

艾灸出现的各种反应

灸泡的处理和灸疮

辅助艾灸的手足耳疗法

辅助艾灸的刮痧法

辅助艾灸的导药、电针和放血疗法

艾灸的其他注意事项

第二章 艾灸治疗常见病

内科

感冒

鼻炎

慢性咽炎

中耳炎

三叉神经痛

偏头痛

胸膜炎

慢性阑尾炎

结肠炎

糖尿病

肾病

肝纤维化

前列腺炎

不育

更年期综合征

更年期眩晕

外科

颈椎病

肩周炎

落枕

网球肘

腰椎间盘突出症

膝关节痛

跟腱炎

乳腺增生

外痔

风湿

湿疹

妇科

痛经

<<健康大字报系列>>

子宫肌瘤

功能性子宫出血

阴道炎

宫颈炎

卵巢囊肿

附件炎

产后恶露不尽

子宫脱垂

流产后身体虚弱

不孕症

儿科

小儿咳嗽

小儿伤食

小儿盗汗

小儿遗尿

小儿肠胃不好

小儿发热

第三章 艾灸调理亚健康

第四章 艾灸保健效果好

第五章 两套经络保健操

<<健康大字报系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>