

<<逆反的孩子怎么管>>

图书基本信息

书名：<<逆反的孩子怎么管>>

13位ISBN编号：9787802501645

10位ISBN编号：7802501644

出版时间：2010-3

出版时间：中国言实出版社

作者：张美娜

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逆反的孩子怎么管>>

前言

在一个母亲怀胎十月的过程中，孩子就是她酝酿十个月的一块宝贝。

这十个月里，她希望给孩子最好的营养，最好的环境，以保证孩子在走上起跑线的时候，可以有良好的表现。

随着孩子逐渐长大，他会遇到很多的东西，出现很多的问题，会在成长的过程中迎来第一个逆反期。原来乖巧的孩子变得爱哭爱闹，你说东他要去西，想要一个东西必须立刻得到，在你出门的时候，像个小跟屁虫一样想用也甩不棒……很多家长奇怪自己的孩子这是怎么了？

为什么突然之间会有这么大的变化？

很多家长可能会说孩子正处在逆反期，不需要担心，等孩子长大了，自然也就好了。

也许正是这种无所谓的态度，让孩子继续着日常生活中的逆反，并且遂鬻将这种逆麓扩大。

为什么孩子会出现逆反？

一部分原因来自于孩子的自然成长、生理、心理的变化使得这些小宝贝变得有些桀骜不驯；但另一个原因则要归咎于家长的教育方式。

任何一个孩子成才，都是很多因素造就的。

有句话叫“三岁看大，七岁看老”，孩子的早期教育非常重要。

一个在童年有过生活阴影的人，在长大之后也很难摆脱得了，甚至有些人还走上不归路。

孩子的教育也是这样，一个童年受过良好教育的孩子；在长大后不一定会有杰出的表现，而一个没有受过良好教育的人，一定不会有好的表现。

随着时间的增长，孩子会遇到第二个、第三个逆反期。

如何让孩子在这些关键的时期平稳地度过，是每个家长关心的问题。

这就需要家长有好的教育方法。

不可否认的是，现在孩子的教育已经成了很多家庭的重中之重，并且提上了生活的日程表。

这是值得高兴的事，毕竟孩子的教育是他最终成才的一个重要因素。

市面上关于孩子教育的书有很多，然而把书拿到手里的家长反应却并不是很好。

这是因为很多书只流于表面，属于口号式的作品。

真正好的教育，是实践中积累的成功经验，不是任何停留在表面的理论。

这跟家长的职业无关，只跟一个家长的教育方法有关。

也许现在很多家长还在为自己孩子的种种不良的表现揪心，却又不知道孩子为什么会这么让人操心

。当孩子屡次信心满满地尝试宣告失败后，很多家长甚至产生过孩子也许天生就是这样的想法，让这种想法来安慰自己日渐不堪重负的心。

但如果孩子真的天生就是这样，那又有什么办法呢？

一个人不可能改变自己天生带来的很多东西。

当然，这更不可能是社会、时代的衍生物，最起码没有必然联系。

没有任何一个国家的制度可以顾及到所有的人。

每一个孩子都有一个独特的内心世界，这是任何教育制度都不可能完全触及到的，正如一个厨师做出的饭不可能满足所有人的口味一样。

孩子的成长最重要的取决于他受到的教育，即使一个家长眼中极度逆反的孩子，只要有好的教育方法，一样可以被教育得很好。

这就要看孩子的家长和老师，是不是已经注意到孩子的变化，同时能不能用好的方法进行干预了。

那些让家长头疼的“问题孩子”，也许正是由于施用在孩子身上的某些方法不对，或者是家长的某些习惯才让孩子有了今天的表现。

本书列举了很多种孩子的逆反，包括孩子在每个逆反期的表现和解决方法。

孩子的教育很大程度上就是一种细节教育，关注孩子的每个小细节，捕捉孩子的敏感，努力为他营造一个良好、温馨的成长环境，这样任何一个逆反的孩子都会有好的表现的。

教育有因材施教的说法。

<<逆反的孩子怎么管>>

如果一个家长能够耐心地观察孩子的表现，一定可以在孩子的身上找到突破口，帮助孩子不留痕迹的度过逆反的阶段。

一个好孩子的出现，除了充足的物质条件，更需要家长的智慧。

用你手中的工具，加上好的教育方法，来培养你的这个宝贝吧！

因为，只有正确的教育方法，才能让你的宝贝成为万众瞩目的焦点。

<<逆反的孩子怎么管>>

内容概要

父母在教育孩子的过程中，对于孩子的逆反总是很无奈。

孩子爱发脾气、任性、无理取闹、人来疯、偷东西、装病、说脏话、不懂礼貌。

好容易度过了孩子的这个逆反期，把孩子养大了，青春期的逆反又紧随而至。

孩子抽烟、喝酒、离家出走、沉迷网络、自残、奇装异服、留怪异发型、赌博、夜不归宿、飙车、上学搞性行为等，让家长们伤透了脑筋。

本书在列举了孩子的这些逆反行为的基础上，给出了家长教育的成功例子和方法，这些方法都是家长们长期实践摸索出来的，具有很强的教育意义。

而且，本书的一些教育方法，诸如放任自流和让孩子自食恶果等，都是从反面刺激孩子，让孩子的成长变得更顺利。

<<逆反的孩子怎么管>>

书籍目录

第一部 宝宝的反常行为 天生的破坏狂 虐待小动物的孩子 甩不掉的牛皮糖 爱发脾气为孩子 为吃饭折腾的孩子 不听话的小倔驴 无理取闹的孩子 人来疯的孩子 任性妄为的孩子 顶嘴的孩子 不合群的孩子 装病的孩子 满口脏话的孩子 偷东西的孩子 专横霸道的孩子 嬉皮笑脸的孩子 拒绝批评的孩子 不懂礼貌的孩子 爱嫉妒的孩子 骄傲虚荣的孩子 情感冷漠的孩子 第二部分 沉迷电视的孩子 贪婪的孩子 赌博的孩子 逃学的孩子 离家出走的孩子 抽烟的孩子 喝酒的孩子 追星的孩子 沉迷网络的孩子 挥霍无度的孩子 不爱搭理父母的孩子 夜不归宿的孩子 使用暴力的孩子 穿奇装异服的孩子 留怪异发型的孩子 飙车的孩子 有性行为的孩子 自残的孩子

<<逆反的孩子怎么管>>

章节摘录

插图：“孩子不是要到上初中的时候才开始逆反的吗？”

怎么我的宝宝才3岁就这么不听话了？

会不会是孩子的逆反提前了？

”“我儿子才上小学二年级竟然就嚷着要染头发，真拿他没办法。

”最近，很多家长为孩子的“逆度提前”而苦恼。

纷纷询问孩子的“逆反心理”问题。

孩子的逆反期难道真的提前了吗？

当然不是，据专家介绍，在18岁之前，孩子的逆反期主要分为三个阶段：3岁左右是第...-个逆反期，第二、第三逆反期分别在10岁和13岁发生，被界定为“准大人期”和“青春逆反期”。

逆反心理不是只会在青春期出现，年龄较小的孩子也有逆反心理，这并不是说“逆反期”提前了。

那究竟什么是“逆反”呢？

据一位资深心理导师介绍，逆反期的孩子主要有以下表现：似乎非常不听话，让他往东，他偏往西；情绪起伏不定，脾气暴躁；拖延，不想和父母沟通等等。

心理导师认为，逆反期里的孩子虽然经常让父母头疼，但其实逆反的出现也意味着孩子的成长在加速

。家长应该以一个正确的心态来面对它，这是解决问题的第一步。

关于青春期的逆反心理我们相对来说比较熟悉，而如果想找到针对前两个逆反期的孩子的理想教育方式，家长就需要了解这两个时期的特点。

宝宝的反常行为西西今年两岁，一直以来都很乖，但是近来却很反常。

现在每次闻到饭菜香，总是慌得不行，恨不得马上就吃到嘴里。

让他先洗手再吃饭，他就是死活不肯，非要先吃不可，否则就大哭大闹。

晚上8点多，给他铺好床，他就是不睡；嘱咐他不要在床上跑，可他偏偏就在床上蹦来蹦去；要他尽可能少走窄路，可他仍然要硬闯。

西西的例子很能说明问题，那就是两岁左右的宝宝表现出身心发育的共同特点：个性鲜明，自我意识特别强烈。

这时候就要恭喜这些父母了，你们的小宝贝已经进入了人生的第一个逆反期，表明他们从现在开始会慢慢向着成长的方向发展，开始有点“小大人样”啦。

这时候小宝贝们的以下这些反抗都是正常的：1.拒绝父母的要求；2.和父母唱反调；3.不理睬父母；4.不要父母搂抱，不和父母亲热；5.不呆在父母身边，从父母身边跑开。

但是恭喜之余也不得不替这些父母担心：小女孩得不到玩具就皱着眉头站在原地一动不动，直到得到玩具为止；小男孩爱闹情绪，每次哭都声嘶力竭；三楼的小孩偏偏要与父母对着干；四楼的小男孩爱打人。

这帮“小皇帝”们可真是一点不让这些做父母的省心。

大人们百思不得其解，搞不清楚平时乖乖的小宝贝为什么突然一下子变得这么倔犟、不听话。

究竟是什么原因使他们做出这种种不同于以往的怪异行为呢？

家长们不用过分担心，这是一种很正常的现象。

究其根源还要从宝宝的生长发育说起。

“逆反”是正常的宝宝长到1岁半，头部发育速度开始减慢，四肢和躯干长得更长，头和身体的比例更趋向成人，体重、身长逐年增加。

满两岁的宝宝，体重正常均值已达到11.66~12.24公斤，身长正常均值达86.6~87.9厘米。

这时候的宝宝长出20颗左右的牙齿，消化能力提升，饮食进一步成人化；词汇量突增，但语言功能还没有发育完善，还没有足够的词汇表达自己的感情和需要；宝宝的月龄越大，模仿能力越强，开始喜欢自己动手做事情；记忆力和想象力也有所发展。

比如说之前宝宝“抓奶瓶”只是简单地“想去抓奶瓶”的话，那现在他抓奶瓶是因为他“想喝牛奶”，他的目的性更为明确。

<<逆反的孩子怎么管>>

他慢慢意识到了自己“想做什么”、“不想做什么”。

再比如，妈妈想要宝宝去睡觉，宝宝不愿意去睡觉，他想喝牛奶，但他无法找到一个合适的方法让妈妈了解自己的想法。

因为这个阶段的宝宝，语言发育还不成熟，无法调动更多词汇(通常宝宝能够运用的词汇在20字左右)来表达自己的需求。

所以，他的外在表现就只能是哭闹，结果妈妈就会觉得很奇怪，因为她不知道为什么宝宝这样不听话。

其实根本原因是孩子内心的需求没有被满足。

等宝宝长到两岁左右，他们的心理特点就是以自我为中心，喜欢做一些夸张的行为引起别人的注意，同时以做对抗性行为为快乐；这个时候的孩子突然间觉得自己长大了、像个大人了，所以什么事情都要亲历亲为，不喜欢别人帮助自己完成。

例如，两岁左右的宝宝愿意自己用勺子吃饭，不愿意让人喂饭，如果家长强行喂饭，宝宝就会产生反抗情绪。

再比如，看到妈妈洗袜子，宝宝也要动手洗，要是妈妈担心他弄湿衣服不让洗，他就会哭闹。

这时候的孩子也喜欢模仿成年人或同龄小伙伴所做的事情，你要是不让他干，他还是会以哭闹或其他形式进行反抗。

小宝宝有好奇心和尝试欲，父母可以放手给宝宝学习和锻炼的机会。

比如，可以给宝宝一个小盆、一块手绢，让他自己洗手帕或洗袜子。

在洗的过程中，妈妈要教他先沾湿手绢、涂上肥皂、两只手揉搓等等，使宝宝在玩中锻炼动手能力，以使他的实际能力与日益增长的独立性相匹配。

<<逆反的孩子怎么管>>

编辑推荐

《逆反的孩子怎么管》编辑推荐：发脾气、任性、无理取闹、人采疯、偷东西、装病、说脏话、不懂礼貌；抽烟、喝酒、离家出走、沉迷网络、自残、奇装异服、留怪异发型、赌博、夜不归宿、飙车、上学搞性行为；

<<逆反的孩子怎么管>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>