

<<胸怀是委屈撑大的>>

图书基本信息

书名：<<胸怀是委屈撑大的>>

13位ISBN编号：9787802501676

10位ISBN编号：7802501679

出版时间：2010-9

出版时间：中国言实出版社

作者：俞悦

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胸怀是委屈撑大的>>

### 内容概要

《胸怀是委屈撑大的》是一部指导人们坚定信念、理性思考、修炼气度、扩展胸怀的智慧典籍。它是一本讲述如何面对人生中的委屈与苦难的哲理书。全书共分八章，引导我们树立正确的面对委屈的人生态度，教导我们怎样对待自己的失败和挫折，怎样战胜内心的敌人，勇敢而坚强不屈地挑战自己的人生，追求自己的梦想，最终“从逆境走向胜利”，以更加积极向上的心态迎接新生活。

## <<胸怀是委屈撑大的>>

### 书籍目录

序第一章 委屈是篙，胸怀是天 天下谁人不委屈 人大委屈大 胸怀决定身价 委屈撑大胸怀 委屈要趁早 胸怀与委屈成反比 屈辱是特殊的动力 假如人生没有委屈第二章 乐观是火，委屈是雪 忍让还是力争 直与曲的奥妙 一忍制百辱 忍耐就是能耐 乐观是一把火 有了委屈你就喊 不妨潇洒一点 换个角度听听 别为小事委屈 我心风清月朗第三章 目标是山，委屈是桥 找准你的北斗星 梦想消解委屈 目标就是你最想的 靶子只能有一个 专注的力量 可行的才是好的 每次只做一件事 坚持就是胜利第四章 理性是舵手，委屈是小舟 不拿别人的错误惩罚自己 要自制不要自戕 给心灵加点糖 不庸人自扰，不被庸人扰 那就改变自己吧 成熟些，再成熟些 建个“消极情绪垃圾桶”第五章 宽容是阳光，委屈是阴影 宽容是和谐的阳光 委屈是心灵的阴影 退一步海阔天空 豁达是一种境界 放大自己的心胸 自嘲是成熟的标志 换位思考与求同存异 主动给人找台阶 责人须先察己 不斗气，不生气第六章 不平即落差，委屈即动力 坦然面对伤害 让批评来得更猛烈吧 自我激励不可少 每天给自己一个希望 树立一个假想敌 向对手学习 跟你的敌人握手 神奇的自我暗示 自我肯定的正循环 找好自己的定位 规划人生设计自己 风物长宜放眼量第七章 自卑牵委屈，自信养胸怀 没有人“一无是处” 自卑是慢性毒药 自信是成功的捷径 转换一线之间 大声对自卑说“不” 正视自己的缺陷 学会欣赏自己 给“自信”上把锁 告别委曲求全 正确面对批评 克服害羞的情绪 建立自信的途径第八章 行动决定命运，胸怀决定成就 行动验证生命 知耻要有后勇 结果证明一切 锻炼承受能力 让行动充满热情 好习惯的力量 用毅力支持行动 自己高看自己 最高级的行动

## <<胸怀是委屈撑大的>>

### 编辑推荐

人只有被狠狠PK过后才有出息。  
再大的委屈，都要咬牙挺过；挺过之后，你会发觉其实也不过如此。  
人生中所有的不幸和不快，都是人所必须经受的挫折训练。  
只有经历之后，才会如凤凰涅槃一样而获得重生，才会让你不再停留在原先的层面而有更进一步的升华，也才会让你更有阅历、更睿智、更豁达、更理智、更坚定…… 本书就是一部指导人们坚定信念、理性思考、修炼气度、扩展胸怀的智慧典籍。  
它是一本讲述如何面对人生中的委屈与苦难的哲理书。

<<胸怀是委屈撑大的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>