

<<日常生活中的佛心>>

图书基本信息

书名：<<日常生活中的佛心>>

13位ISBN编号：9787802503328

10位ISBN编号：7802503329

出版时间：2010-9

出版时间：中国言实出版社

作者：卢志丹

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日常生活中的佛心>>

内容概要

学佛不一定要去深山老林，修行不一定要入名寺古刹，在日常生活时时处处，只要你能持有和保任平常心、欢喜心、清净心、慈悲心、包容心、知足心、忍辱心、忏悔心、精进心、无住心，你就是在修炼一颗佛心。

在日常中时时处处以这十颗心应世、生活、修行、积德、待人、息欲、积福、改过、成功、解脱，你就彻悟了佛法在世间、修行在日常、佛心在生活的真谛，你就真正拥有了一颗如如不动、无坚不摧的佛心！

佛陀以慈悲为怀，无缘大慈，同体大悲。

佛心就是一颗悲天悯人的慈悲心。

世人皆知向佛菩萨求财求富，求官求禄，不知财富官禄皆由自心生。

拥有一颗慈悲心，就拥有了长养一切功德福报的“福田”。

行善积德，济贫救困，救人放生，劝人向善，就是在耕耘自己的心中的“福田”。

<<日常生活中的佛心>>

作者简介

卢志丹，字“照青”，笔名“蒲岩”。

佛门居士，法号“照空空照”。

生于一九七六年农历七月二十九日。

来自大西北的深山僻壤。

种过田，教过书，做过工，经过商，徒步重走过陕甘境内的长征路。

长期致力于国学经典的研究和中华民族精神及智慧的发掘。

游心于儒、释、道之间，骋目于古、近、现之变。

目前在北京潜心于大乘佛经的研读和修习，并以弘扬大乘佛法、饶益众生为己任。

以其丰富的人生阅历、睿智的思辩能力、矫健酣畅的文字功力，策划和创作过多部畅销作品。

目前公开出版的各类著述达二百余万言。

其著作《毛泽东品国学》、《听老和尚解心经》等受到广泛欢迎和一致好评。

<<日常生活中的佛心>>

书籍目录

一、以平常心应世 运水搬柴是神通 若无闲事挂心头 求心歇处即无事 云在青天水在瓶 放下凡心人不忧 得失输赢不纠缠 安禅何须劳山水 道在吃饭睡觉间 家庭就是修道场 人生处处是修行二、以欢喜心生活 云门日日是好日 一任清风送白云 心有悲喜境自异 心能转境同如来 此心安处是吾乡 不开口笑是痴人 原来烦恼是菩提 知恩感恩更报恩 当成坚固妙欢喜三、以清净心修行 随其心净佛土净 世人不知心是道 身在闲处心在静 云飞而不百碍空 浮世穿凿不相关 本无一物不惹尘 扫地扫地扫心地 远离恶友少烦恼四、以慈悲心积德 众生无边誓愿度 春入千林处处花 慈悲力量谁能敌 积善之家有余庆 堂上有佛人不识 救人一命胜造塔 勿以善小而不为 以仁爱心护生灵 广结善缘增福德 诸供养中法为最五、以包容心待人 大肚容人是弥勒 真诚待人暖人心 心包太虚容世人 宽容仇人品自高 宽恕之力最神奇 冤冤相报何时了 凡是何必太计较 恭敬待人不自傲 以随喜心除嫉妒六、以知足心息欲 生死疲劳从贪起 祸莫大于不知足 以戒为师离诸欲 迷人美色莫贪图 知足之人常安乐 心安性定菜根香 生活简单是享受 人在福中要惜福七、以忍辱心积福 成佛先受魔来磨 忍者多力为人尊 难忍能忍忍为大 无生无灭法之忍 吃亏正是积福德 欢喜忍受恶骂毒 忍耐孤独与寂寞 嗔火烧尽功德林 堪忍世间本残缺八、以忏悔心改过 举心动念皆是业 有过当忏悔则安 一念忏悔无穷劫 发露己恶不覆藏 五心四力真忏悔 礼佛见相恶业销 读经诵咒灭诸罪 罪从心起将心忏九、以精进心成功 人身难得今已得 自强不息勤精进 福慧双修两足尊 置心一处事皆成 懈怠懒惰众行累 螺蛳好睡不闻佛 莫待老来方学道 修行且莫推明日 坚持到底终成功十、以无住心解脱 无所住而生其心 缘起性空自解脱 无住心契无相体 妙行无住心自在 无住妙心当下是 心无挂碍无恐怖 喜得人空法亦空 八风吹动不住心 离文字相不可说

<<日常生活中的佛心>>

章节摘录

虽然是太守亲自来拜访自己，惟俨禅师毫无起迎之意，对李翱不理不睬。

侍者提醒惟俨说：“太守已等候您多时了。”

惟俨禅师只当没听见，依旧闭目养神。

李翱偏是一个急性之人，看禅师这种不理睬的态度，忍不住怒声斥道：“真是见面不如闻名！”说完便拂袖欲去。

惟俨禅师这时候才慢慢睁开眼睛，慢条斯理地问：“太守为何看中远的耳朵，而轻视近的眼睛呢？”

这话是针对李翱“眼之所见不如耳之所闻”而说的。

李翱听了一惊，忙转身拱手谢罪，并请教什么是“戒定慧”。

“戒定慧”是北宗神秀倡导的渐修形式，即先戒而后定，再由定生慧。

但惟俨禅师是石头希迁禅师的法嗣，属于惠能的南宗，讲究的不是渐修，而是顿悟法门。

因此惟俨禅师回答说：“我这里没有这种闲着无用的家具！”

李翱如丈二和尚摸不着头脑，只得问：“大师贵姓？”

惟俨禅师说：“正是这个时候。”

李翱更弄不明白了，他只好悄悄地问站在一旁的寺院总管，刚才大师回答是什么意思？

总管说：“禅师姓韩，韩者寒也。”

时下正是冬天，可不是‘韩’么？”

惟俨禅师听后说：“胡说八道！”

若是他夏天来，也如此问答，难道‘热’么？”

李翱忍不住笑了几声，气氛顿时轻松多了。

他又问禅师什么是道。

惟俨禅师用手指指天，又指指地，然后问他：“理会了吗？”

李翱摇摇头说：“没有理会。”

惟俨禅师解释说：“云在青天水在瓶！”

这时，突然一道阳光射了下来，正巧照见瓶中的净水。

李翱顿有所悟，不禁随口念了一偈： 炼得身形似鹤形，千株松下两函经。

我来问道无余说，云在青天水在瓶。

不知李翱是领会了惟俨说的禅机呢，还是在赞美老禅师说得好，抑或是说老禅师道行高。

反正这首诗成了千古绝唱的禅偈。

惟俨禅师开始故意不理睬李翱，是想挫挫他的傲气和火气，以便进入参禅问道的心境。

因此，最后见他气和心平之后，这才对他说了禅道的真谛：云在青天水在瓶。

惟俨禅师的“云在青天水在瓶”大约有两层意思，一是说，云在天空，水在瓶中，正如眼横鼻直一样，都是事物的本来面貌，没有什么特别的地方。

你只要领会事物的本质，悟见自己本来面目，也就明白什么是禅了。

二是说，瓶中之水，犹如人的心一样，只要保持清净不染，心就像水一样清澈，不论装在什么瓶中，都能随方就圆，有很强的适应能力，能刚能柔，能大能小，就像青天的白云一样，自由自在。

从此，“云在青天水在瓶”就成为禅宗和尚们最爱拿来启发修行人的一句诗偈。

云本来就在天边，水就在瓶里装着，这是再平常、再普通不过的情景了，但这种自然、恬淡和闲适的“平常心”所蕴藏的智慧，现代人似乎很难理解了！

禅者云：“云在青天，随风舒卷；水在瓶中，清澄如镜。

云动水静，一任自然。

云在青天之上，千变万化，随风舒卷，没有高处不胜寒的寂寞；水在瓶中，清澄如镜，如如不动，也没有落入庸常世界束缚的无奈。

云动水静，云水随势自如转换，随遇而安，闲适自然，正是在诠释人应对命运的态度。

为人处世应该有一颗宠辱不惊、物我两忘的平常心。

<<日常生活中的佛心>>

平常心是人生的一种修养和境界，古有名相范仲淹“不以物喜，不以己悲”，今有李嘉诚先生的“好景时，绝不过分乐观；不好景时，也不过分悲观”，这都是平常心的真实写照。

平常心源于对现实的清醒认识，追求的是沉静和安然，是洞悉人世之后的明智与平和，是用超然的心态看待苦乐年华，以平和的心境迎接一切挑战，奋斗之后得之不喜，失之不忧。拥有平常心，人生将变得更加平静而从容。

人生要像天上的云、瓶中的水一样，始终保持自然、清新、恬静、清澈的本质：在瓶中的时候，依然保有在青天的那份超凡飘逸；在青天的时候，依然拥有在瓶中的那份闲适自安。凡事顺其自然，保持平常心，不盲目，不浮躁，不偏执。

.....

<<日常生活中的佛心>>

编辑推荐

《日常生活中的佛心》可以说是日常中修行的指南，生活中悟道的捷径。书中以生动活泼的案例、深入浅出的语言，指引你如何培植和滋育上述的十颗心，这十颗心含摄了大乘佛法修行的纲要六度（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧）四摄（布施、爱语、利行、同事）的全部精华，针对现代读者的根机和接受能力，以现代的、生动的、浅易的方式，灵活权变地表达出来。

在日常生活中时时处处以这十颗心应世、生活、修行、积德、待人、息欲、积福、改过、成功、解脱，你就彻悟了佛法在世间、修行在日常、佛心在生活的真谛，你就真正拥有了一颗如如不动、无坚不摧的佛心！

<<日常生活中的佛心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>