

## <<停止抱怨努力工作>>

### 图书基本信息

书名：<<停止抱怨努力工作>>

13位ISBN编号：9787802503366

10位ISBN编号：7802503361

出版时间：2011-1

出版时间：中国言实出版社

作者：向亚云

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<停止抱怨努力工作>>

### 内容概要

- 自私的心田里，永远长不出同情的花朵。
- 正当的动机远比正当的行为更重要。
- 人生是由微笑和啜泣所构成。
- 努力不一定会成功，成功却一定要努力。
- 真正的成功，是使自己成功，也让对手成功。
- 只为了赚钱而工作的人，永远不可能像那些爱好工作的人一般投入。
- 纯洁的思想，可使最微小的行动高贵起来。
- 人不一定要生得漂亮，但却一定要活得漂亮。
- 去宽容你的朋友，并不能说明你的大量；能正确地去谅解你的敌人，那才算是到达了‘宽容’的真谛。
- 掌握幸福秘诀的人，就是以他人的幸福为幸福，以他人的喜悦为喜悦的人。

## <<停止抱怨努力工作>>

### 作者简介

向亚云

文学硕士，人力资源师，资深编辑，从事员工培训、绩效管理、员工激励机制、职工素质建设工程等方面的研究工作多年，对如何提升员工综合素质有独到的见解，并总结出了一套行之有效的理论与方法。

曾出版《如何做一名好员工》、《支点人生》、《成功总裁》、《智慧人生心语》等多部专著。

## <<停止抱怨努力工作>>

### 书籍目录

第一章 抱怨有理，结果无情 ——抱怨得越多失去的也越多 1. 抱怨解决不了任何问题 2. 抱怨没有任何用处 3. 抱怨只会消磨热情，挫伤信念 4. 抱怨损害人脉，恶化人际关系 5. 抱怨损伤友谊，破坏感情 6. 抱怨会吞噬掉所有的快乐 7. 抱怨是搬起石头砸自己的脚 8. 抱怨让你失掉机会 9. 抱怨还会伤害你的健康第二章 看清本质，别再抱怨 ——追溯抱怨的本质和根源 1. 抱怨不过是失败的借口 2. 抱怨其实是拒绝行动 3. 抱怨不过是逃避现实的工具 4. 抱怨的本质就是无能 5. 为什么总是你在抱怨 6. 成功者从不抱怨，抱怨者永不成功 7. 抱怨的根源其实就在你自己 8. 抱怨的最大受害者就是自己第三章 改变心态，驱逐抱怨 ——为自己工作抱怨什么1. 为自己工作，还需要抱怨么2. 绝对满意的工作不存在3. 停止抱怨，珍惜工作4. 懂得知足，不要抱怨自己只是个打工的5. 找到工作中的快乐，驱走抱怨6. 与其抱怨别人，不如改变自己第四章 远离抱怨，热情工作 ——抱怨工作不如热爱工作第五章 拒绝抱怨，负起责任第六章 摆脱抱怨，主动工作第七章 抛开抱怨，勤奋工作第八章 剔除抱怨，高效工作第九章 终结抱怨，感恩工作附录

## <<停止抱怨努力工作>>

### 章节摘录

第一章 抱怨有理，结果无情 ——抱怨得越多失去的也越多 1. 抱怨解决不了任何问题

有些人似乎天生就爱抱怨，抱怨公司、抱怨老板、抱怨同事、抱怨工资、抱怨客户、抱怨压力、抱怨批评、抱怨薪水太低付出太多、抱怨考核制度不公平、抱怨管理混乱、抱怨领导独断专横、抱怨没有一个好老爸、没嫁个好老公、抱怨自己家的孩子没有别人家的聪明……好像世界上就只有他是最不幸最倒霉的人，没有什么是他不抱怨的，似乎不抱怨他就没法过日子。

可是抱怨有用吗？

抱怨能解决问题吗？

抱怨能使你摆脱现状吗？

抱怨能使你的工作、学业、生意越来越好吗？

抱怨能使你快乐起来吗？

什么都不可能！

抱怨不能解决任何问题，抱怨没有任何用处，抱怨只能让你自己越来越不快乐，只能让你的生活越来越不如意，你的意志越来越消沉，你的工作越来越差，你的生活越来越糟……抱怨有百害而无一利！

<<停止抱怨努力工作>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>