

<<八分饱的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<八分饱的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787802503397

10位ISBN编号：7802503396

出版时间：2011-3

出版时间：中国言实出版社

作者：姚颖颖

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八分饱的人生智慧>>

内容概要

做什么事情，如果太拘泥于“极致”、“完美”就可能给自己设限，给创造力戴上枷锁。所谓“圆满”如果只是一种自我粉饰，那就失去了激荡人生的意识，所以说，有时缺憾可能更接近真理。

留下一点空白，就是给未来留下伏笔。

人生也需要留白。

有些心怀大志的人，为了珍惜人生的光阴，习惯于将每天的日程安排得满满的，左手与右手不停地劳作，左脚与右脚不停地奔波，即使再累，也得支撑着。

其实生活有时需要松弛一些，累了就放空自己，倦了就轻松一下，这是一种八分饱的人生智慧，提点我们去享受留白人生。

<<八分饱的人生智慧>>

书籍目录

第一章 饥不能暴食渴不能狂饮第一节 吃饭只需八分饱第二节 虚荣心不要太强第三节 贪婪会失去快乐第四节 退一步海阔天空第五节 自私会自我毁灭第六节 太忙会摧毁身体第七节 培养点业余爱好第二章 人生在世不妨后退一步第一节 换角度就有出路第二节 麻烦都是自找的第三节 别为小事伤脑筋第四节 妥协能看得更清第五节 退缩是为了争气第六节 吃亏未尝不是福第七节 放下也许是快乐第三章 留有余地才会得到空间第一节 大智往往若愚第二节 水至清则无鱼第三节 锋芒不要太露第四节 为人能屈能伸第五节 懂得谦而不争第六节 不妨躬身待人第七节 明哲方能保身第八节 趋势才能避祸第九节 太强容易树敌第四章 律己太严只会伤及自身第一节 自己才能释放自己第二节 苛求完美只会痛苦第三节 活得太累只因偏执第四节 别束缚自己的心灵第五节 一些事情无须完美第五章 处世太过只会伤人伤己第一节 提倡中庸之道第二节 圆通而不圆滑第三节 刚柔必能相济第四节 看开而不看破第五节 协调而不讨好第六节 满意而不得意第七节 凡事留条后路第八节 做事适可而止第六章 待人接物不可斤斤计较第一节 豁达是一种境界第二节 尊重身边的他人第三节 对别人要宽容些第四节 容天下难容之事第五节 雅量是个“标尺”第六节 气量是一种修养第七节 养量有许多方法第八节 豁达会赢得拥戴第九节 心胸不妨开阔些第七章 与人说话不要夸其谈第八章 职场打拼最忌锋芒毕露第九章 结交朋友可以多不能滥第十章 情场得意须防过犹不及第十一章 商场竞争讲究适可而止第十二章 人生在世需要知足常乐

<<八分饱的人生智慧>>

编辑推荐

一部诠释人生态度的快意阅读，一册视角全新的智慧经典

<<八分饱的人生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>