

## <<为什么你感觉不公平>>

### 图书基本信息

书名：<<为什么你感觉不公平>>

13位ISBN编号：9787802503830

10位ISBN编号：7802503833

出版时间：2011-1

出版时间：中国言实出版社

作者：戴文宪

页数：228

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为什么你感觉不公平>>

### 前言

职场是个复杂的环境，只要一提到“不公平”这几个字眼，牢骚恐怕就会像雪花般铺天盖地而来：“为什么分给我的工作比别人的重？”

“为什么后来的反倒升了职、加了薪，而自己还在原地踏步？”

“为什么我满身才华，却迟迟得不到重视？”

“……即使有些人不将自己的不满溢于言表，内心中也是充满了深深的不平。

如果在工作中，你对如下几种状况有强烈的感觉，就说明你已经遭遇了不公平：认为自己在工作上受到歧视；感到工作上的相关信息及决策被别人有意隐瞒；觉得自己的观点或意见遭到上司的刻意忽视；认为别人对自己的态度缺乏真诚或差别待遇；感觉自己被边缘化；其实，总感觉自己遭遇不公平待遇的人就像职场中的“怨夫怨妇”，污染着整个环境。

但是仔细观察不难发现，那些高呼自己受到不公正待遇的人，都有一个共同特点，就是他们的工作做的并不出色。

为什么大呼不公平的人却都是没什么能力的人呢？

原因就在于他们工作中存在这样一个恶性循环：当认为自己受到不公正待遇时，就会消极怠工，敷衍工作，而这必然会引起工作效率和工作质量的下降，也必然会给别人留下不好的印象，从而使自己的工作更难开展，致使“不公平”的事接二连三地出现……对职场上的不公平抱怨，有时可能会带给人们一定的伤害。

据医学研究显示，职场上的“不公平待遇”，可能关系到一个人罹患心血管疾病的几率！

芬兰一组研究人员经过十年的密切观察，发现职场上愈是觉得自己受到上司或同事不公平的待遇，越是有可能发生心血管疾病。

而且其几率甚至比其他自觉受到公平待遇的同年龄人高出30%！

可见，不公平心态于一个职场人的健康是何等的重要。

不可否认，职场中确实存在着不公平的事情，但是大多数情况下，则是自己意识的结果。

对于这样的结论很好理解：职场上的员工，由于各人的出身背景不同、家庭关系不同、受教育的程度不同，这就必然会导致分工的不同、待遇的不同、职位的不同……而且，从另一个方面说，公平与否，主要是在与他人的比较中产生的。

这正如美国心理学家亚当斯提出的“公平理论”那样：人的工作动机不仅受自己所得的绝对报酬(即实际收入)的影响，而且还受相对报酬(即与他人相比较的相对收入)的影响。

而且，人们会自觉或不自觉地把自已付出的劳动与所得报酬同他人相比较，如果觉得不合理，就会产生不公平感，导致心理不平衡。

对于“公平”，不同的人会有不同的理解和看法，不管是哪种看法和理解，都改变不了这样一个事实：世上没有绝对的公平，只有相对的公平，职场也不例外。

如果真的有绝对的公平，那反而是另一种不公平了。

所以每个员工都应明白，工作中固然存在着“不公平”，但大多数情况下，还是公平的。

要想消除这种不公平之感，就要从自身找原因，看是否是由自身原因造成的。

人的一生不是一帆风顺的，工作也没有一切都顺心顺意的，每一个员工都应试着在工作中找平衡，找公平感。

因为世上从来没有救世主，没有人能够拯救你，只有自己帮助自己。

但愿本书的阅读能让你找到平衡内心的钥匙，让你科学、全面地认识“公平”，并通过自己的努力，合理地对待工作中遇到的任何“不公平”！

## <<为什么你感觉不公平>>

### 内容概要

用绚丽的黄色色系组合绘成，堪称梵高的化身，也可说是他的代表作。

梵高集中精力创作《向日葵》系列作品时，正是他的艺术成熟时期，此时他非常喜欢使用黄色。

对于渴望鲜明色彩的梵高来说，黄色代表太阳的颜色，具有特殊意义；同时，阳光又象征爱情，他以此来表达自己的愿望，我们从中不难看出他坚持使用黄色的用意。

他用“一系列黄色”的变奏来画静物、赫赫有名的代表作《向日葵》就是这样完成的。

每朵花就象一团火，细碎的花瓣和葵叶则象火苗，整幅画就象是烧遍画布的熊熊火焰。

## <<为什么你感觉不公平>>

### 作者简介

戴文宪，铁道部党校教授。

长期从事职工素质教育、员工培训、劳动关系及相关政治、经济理论及企业管理的教学与研究工作。发表理论和学术文章40余篇，出版书籍20余部。

## <<为什么你感觉不公平>>

### 书籍目录

第一章 找出不公平背后的“元凶” 1.同样的付出，别人的收入高 2.做的比别人多，得到的反而少 3.资深级元老，还在原地踏步 4.工作分配有失偏颇 5.幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉 6.心再大，舞台永远那么大 7.提议充满创意，总得不到采纳 8.能力不缺，却被打入“冷宫” 9.结果相同，受到的待遇不同第二章 绝对的公平是不存在的 1.公平是相对的，绝对的公平并不存在 2.到底什么是公平 3.不要奢求绝对的公平 4.真正的公平需要不断进取来获得 5.不要试图改变工作中的不公平 6.公平并非平均 7.强者从来没有不公平之感第三章 抱怨腐蚀公平，用感恩代替抱怨 1.别抱怨，工作是上天赐予的恩典 2.关闭抱怨“工厂”，开启公平“花园” 3.只会抱怨，不会感恩会让你失去更多 4.抱怨解决不了任何问题 5.抱怨工作的人，通常不会成功 6.少些抱怨，多些反省 7.用感恩心对待额外的工作 8.用感恩替代抱怨 9.消除抱怨，对公司和老板心怀感恩 10.消除抱怨，对客户的挑剔心怀感恩 11.消除抱怨，对对手和同事心怀感恩第四章 不是不公平，是责任感还不够第五章 少感慨怀才不遇，多提高自己能力第六章 理解万岁，将倾斜的天平扶正第七章 你笑了，整个世界都笑了第八章 只为成功找方法，不为失败找理由附录 员工职业素质测试

## &lt;&lt;为什么你感觉不公平&gt;&gt;

## 章节摘录

工作中最不能忍受的不公平，可能就是看到和自己能力相平，甚至比自己进公司晚的人成了自己的上司，而自己却还在原地踏步。

出现这种情况时，很多人会问，为什么别人就比自己“爬”得快、升得高呢？

是不是由于自己没有背景，没有后台呢？

都说职场如战场，更何况“晋升”这等大事？

当出现职位的空缺时，有的人按捺不住蠢蠢欲动的心，跃跃欲试；有的人正悄悄摩拳擦掌，准备与身边同仁暗暗较劲，期望赢得最终的胜利；也有的人凭借着元老的身份，依然优哉游哉。

其实，领导的眼睛是雪亮的，谁能晋升，谁能委以重任，老板们都是心知肚明的。

只是有些人一味地高呼不公平，却不知道从自身去找原因。

张鹏来公司快10年了，也算是公司里的老员工。

在他们市场部，除了主管比他资历高外，其他人都是“后来者”。

因此，大家对他也都十分的尊重，张鹏有些小小的得意。

张鹏对工作也算用心，每天朝九晚五按时上下班，也从不迟到早退。

但有一点让大家感到不舒服的是，他总是有些自以为是，甚至倚老卖老，把别的同事不放在眼里。

一次，新来不久的小杨工作中遇到了难题，于是就虚心向张鹏请教，哪知他一副高高在上的样子说：

“这个问题都不会啊，这个问题很简单的啊，真不知道你们现在的年轻人每天脑子里都在想什么……”周围的年轻同事听了，都感到很难堪。

公司准备接一个大项目，需要他们市场部做前期的市场调研、分析。

于是市场部主管将任务派发了下去，要求他们一起做这项工作，然后将调研、分析好的数据整理好交上来。

张鹏和以往一样，不管他人进度，自己一个人单枪匹马地做了起来。

两天后，张鹏的分析数据出现在主管的办公桌上。

说实话，张鹏做的不错，各个数据十分准确，分析的也很到位，但主管当时并没表态，告诉他再研究研究。

这事就这样过去了。

这样的事情大大小小又发生过几次，同事们似乎对张鹏的表现也习以为常了。

但是大家觉得他是部门的元老，也就没有人跟他计较。

一天，市场部的主管调离了，于是主管一职就空下来了。

按公司规定，职位空缺时，应先从部门内部提拔。

此时的张鹏心想，这个职位不用说，非自己莫属。

因此他信心满满，等待着晋升的那天。

但让他想不到的是，晋升的人不是他，而是“后来者”中的一位。

那位“后来者”平时工作认真，比他年轻，而且人际关系很好，非常受大家的欢迎。

得知这一消息的张鹏觉得太有失公平了，论资历，他比别人高；论工作能力，也不比他人差，为什么提拔别人而不是自己呢。

越想越气的张鹏把自己的盛怒写在脸上，以后遇到什么事儿，总是爱理不理地，和同事的关系越来越僵了。

最后，他找到公司领导评理。

领导告诉他说，你工作确实有能力，但是你最缺少的就是人际关系能力。

要知道，市场部就是一个连接公司内部和客户的桥梁，你本身的性格就有些偏激，要想平衡内部和外部的关系更是不可能，这也是当初公司考虑良久做出的结果。

张鹏一时无语了，他也知道自己的人际关系不好，但是让他“低下头”来跟那些年轻的同事们“言和”简直就是在逼他。

于是他想到了辞职，但是像他如今的年龄，有哪个公司愿意接收呢。

张鹏陷入了深深的痛苦中……按说，张鹏是晋升的最佳人选，工作能力、经验等都足以胜任，但关键

## <<为什么你感觉不公平>>

是他的人际关系不好，从而受到了影响。

有人以为只要工作做好了，人际关系不重要，其实是大错特错了。

在职场上，人际关系与事业的成功息息相关，更何况张鹏所在的是跟外部联络的市场部呢。

可以说，张鹏只适合做个“工兵型”的普通职员，却不适合做领导。

因此，如果你是资深员工，当你的事业停滞不前，升职无望之时，不要觉得有失公平，甚至认为自己是各种利益竞争下的牺牲品，而是要反省自己在哪方面做的还不够，这样才能让自己一步一个脚印地前行。

## <<为什么你感觉不公平>>

### 编辑推荐

《为什么你感觉不公平》职场是个复杂的环境，只要一提到“不公平”这几个字眼，牢骚恐怕就会像雪花般铺天盖地而来：“为什么分给我的工作比别人的重？”

“为什么后来的反倒升了职、加了薪，而自己还在原地踏步？”

“为什么我满身才华，却迟迟得不到重视？”

“……即使有些人不将自己的不满溢于言表，内心中也是充满了深深的不平。

如果在工作中，你对如下几种状况有强烈的感觉，就说明你已经遭遇了不公平。

那么，你是否已经找过你会感觉不公平的原因了呢？

如果还没有或者寻找未果，那么不妨先来看看这《为什么你感觉不公平》。

它将让你找到平衡内心的钥匙，让你科学、全面地认识“公平”，并通过自己的努力，合理地对待工作中遇到的任何“不公平”！



<<为什么你感觉不公平>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>