

<<人性的弱点员工读本>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点员工读本>>

13位ISBN编号：9787802506343

10位ISBN编号：7802506344

出版时间：2011-1

出版时间：中国言实出版社

作者：杜正梅 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的弱点员工读本>>

内容概要

尼采说：“生命企图高树自己的云梯——它渴望眺望到遥远的远方，眺望着醉心的美丽——因为它要求向上。

”超越自我是生命的要求，生命渴望的地方，就是我们在战胜人性的弱点之后才能到达的人生巅峰与成功的彼岸！

此书深入浅出的剖析了众多经典案例，引导我们认识自身的弱点、正视自身的弱点，并且针对每一种人性的弱点都提出了相应的解决方法，启示我们如何控制弱点、利用弱点、战胜弱点，驱逐内心的迷茫困惑，发现和成就一个全新的自我，为自己铺就一条通向成功的康庄大道！

<<人性的弱点员工读本>>

作者简介

杜正梅，资深记者，国内多家报刊特约撰稿人。
先后做过高校教务管理工作和国有大型企业高管与员工培训工作，积累了丰富的社会实践经验，已发表论文数十篇。
出版有《带着思想去工作》、《做一名员工同样大有作为》等多部专著。

<<人性的弱点员工读本>>

书籍目录

第一章 审视弱点，战胜弱点

人性当中有许多与生俱来的弱点，如果任其发展，就会成为你成功的阻碍。

但是我们可以正确认识它们和正视它们，然后控制它们乃至战胜它们、消除它们，甚至我们可以把弱点转化成优点。

害怕弱点的人，最终会成为弱者；不断反思自身的弱点，才是获得成功的关键。

所谓成功，其实就是不断战胜人性弱点的过程。

勇敢地克服自己的弱点，才能更好地发挥自己的优点，让你的成功之路更加顺畅！

1.认识我们的弱点

2.敢于正视自己的弱点

3.聪明者善于把弱点转化为优点

4.成功就是战胜弱点的过程

第二章 杜绝消极心态，乐观向上积极进取

心态是命运的“控制塔”，消极心态是失败、疾病与痛苦的源流，而积极的心态才是成功、健康、快乐的保证！

心态决定成败！

无论环境的好坏，你都要抱着积极的心态，莫让沮丧取代热忱，一个人的人生可以体现出很高的价值，也可以变得一无是处，随你怎么选择。

选择了积极心态的人，他就会到达成功的彼岸，选择了消极心态的人，也就选择了遭遇失败。

1.愤世嫉俗让你与美好人生绝缘

2.没有目标的生活只会浑浑噩噩

3.缺乏恒心万事难成

4.心存侥幸更要当心突发灾难

5.固执己见让你一错再错

6.别让自卑懦弱毁了你

7.贪慕虚荣等于浪费财富

8.虚伪奸诈是一面易碎的镜子

9.优柔寡断让你错失良机

10.恐惧失败就是拒绝成功

第三章 消除负面情绪，不畏失败坚持到底

心理学上把焦虑、紧张、愤怒、沮丧、悲伤、痛苦等情绪统称为负面情绪，人们之所以这样称呼这些情绪，是因为此类情绪体验是不积极的，身体也会有不适感，甚至影响工作和生活的有序进行，进而有可能引起身心的伤害。

有些人会积攒一些负面情绪。

如果在办公室里释放，在同事面前唉声叹气、眉头紧锁、做苦瓜脸，负面情绪极有可能传染给同事，让办公室的气氛变得压抑。

这负面情绪得不到释放，也会让人憋出“内伤”，表情暴力，严重影响您的交际与工作。

远离它们，方能保持您的身心健康，事业顺利。

1.情绪化只会让你后悔莫及

2.忧虑使你远离生活中的阳光

3.妒忌是一把害人害己的“利剑”

4.紧张会使工作陷入混乱的境地

5.平息你工作中的愤怒

<<人性的弱点员工读本>>

6.与其沮丧抑郁不如主动改变自己

.....

第四章 摒弃不良习惯，认真负责提高效率

第五章 战胜自私贪婪，一心为公乐于奉献

第六章 切忌浮躁粗心，专注细节脚踏实地

第七章 克服因循守旧，不断创新超越自我

第八章 克服社交障碍，不卑不亢赢得人缘

第九章 改善沟通技巧，真诚谦和促进合作

<<人性的弱点员工读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>