

<<职场定律>>

图书基本信息

书名：<<职场定律>>

13位ISBN编号：9787802506404

10位ISBN编号：7802506409

出版时间：2012-1

出版时间：中国言实出版社

作者：刘辉兰，赵丽娟 编著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场定律>>

前言

在职场上，要勇于挑战，用机遇点亮人生。

工作就是责任，责任就是机遇，自助者天助。

把职业当事业，把企业当家业，成为无法替代的员工。

不抱怨、不浮躁、不折腾，不拖延，踏踏实实，从优秀不断走向卓越。

因此，在职场中，抓住机遇，认真努力，就会在职场中勇立潮头，不断超越。

一个人要想成功，必须懂得珍惜时间，把握机会。

如果只是等待别人把自己推上成功的彼岸，成功永远也不会到来。

愚蠢的人只会坐着等待机会，结果等来的却是一事无成；而成功者却是靠自己创造机会，抓住机遇，最终走进成功的殿堂。

人生需要机遇相伴。

机遇能帮助我们实现人生的目标，拥抱瑰丽的梦想；机遇能帮助我们走上事业的巅峰，品味成功的喜悦。

责任就是机遇，对于积极的人来说，充满了机遇和挑战，但是对于消极的人来说，却处处都是困难和包袱；责任可以改变现在，也可以创造未来；责任是世界上医治所有创伤的良药；心怀责任，就能控制自己的情绪、欲望和行为。

许多杰出人士一部分都是在他们不感兴趣、一无所知的行业里做出让人仰慕的成就，这主要是他们尽管做着不喜欢的工作，是责任驱使他们在不喜欢的行业里坚持下来，是责任引领他们在不喜欢的岗位上取得成功。

既然无法选择，就愉快地接受被选择。

任何牢骚、消极、懈怠只能是害人误己，是对自己、家人、公司、社会的不负责。

唯有把该做的工作当作不可推卸的责任，全身心地投入其中，才是正确与明智的选择。

机遇是人生之旅中最璀璨的风景，邂逅或错失往往就在于您的一念之间。

把握机遇，善待机遇，创造机遇，收获未来。

只有把握机遇，才能彻底改变人生。

无论是过去、现在或是将来，最有希望的成功者，并不是才能最出众的人，而是那些拥有积极心态、善于抓住机遇，又善于创造机遇的人。

三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。

要想高人一等，先得付出努力。

然而许多人却是拼命地去寻找捷径，宁愿在投机取巧上花费大量的时间和精力，也不愿意静下心来去努力。

最终，他们在绚烂的美梦与残酷的现实中反复徘徊，于抱怨与失意中度完那并不美好的一生。

最简单的往往是最实用的。

天下没有免费的午餐。

你要拥有强大的实力，就得比别人多付出努力。

每一个岗位都是实现人生价值的舞台。

只要我们用对待事业一样的态度对待我们的工作，每个人都能在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

把职业当事业，把企业当家业，你才会成为无法替代的员工，才会在职场中勇立潮头，不断超越。

人生本是没有终点的赛跑，要想成为一名优秀的员工，就必须脚踏实地，努力工作。

最好的员工是把全部精力投入到自己的工作中。

工作只是分工不同，而没有高低之别，只要在平凡的岗位上，做出不平凡的成绩，你就是最优秀的。

停止抱怨，摒弃浮躁，拒绝拖延，行动起来吧！

只要我们努力工作，就一定可以改变命运。

请努力工作吧，勤奋的人一定可以创造美好的未来！

<<职场定律>>

内容概要

在职场上，要勇于挑战，用机遇点亮人生。
工作就是责任，责任就是机遇，自助者天助。
把职业当事业，把企业当家业，成为无法替代的员工。
不抱怨、不浮躁、不折腾，不拖延，踏踏实实，从优秀不断走向卓越。
因此，在职场中，抓住机遇，认真努力，就会在职场中勇立潮头，不断超越。

每一个岗位都是实现人生价值的舞台。
只要我们用对待事业一样的态度对待我们的工作，每个人都能在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。
把职业当事业，把企业当家业，你才会成为无法替代的员工，才会在职场中勇立潮头，不断超越。

阅读这本《职场定律(三分机遇七分努力)》，只要我们努力工作，就一定可以改变命运。
请努力工作吧，勤奋的人一定可以创造美好的未来！

<<职场定律>>

作者简介

刘辉兰，国家高级职业指导师，河北大学硕士研究生。
现为河北大学工商学院讲师，讲授大学生职业生涯规划与就业指导等课程，并从事企业管理的教学和科研工作，参与2项省厅级课题、多项市级课题的研究，参与多部学术专著的编写，并在多家期刊上发表相关论文数十万字。

赵丽娟，资深职场发展评论员，多部励志图书作者。
曾长期从事大型企业文化建设与宣传推广、员工培训工作，拥有多年职场从业经验和企业管理经验对企业管理和员工培训有着独到的见解。

<<职场定律>>

书籍目录

第一章 勇于挑战，用机遇点亮人生

1. 机会永远垂青努力的人
2. 热情会为你带来想不到的机遇
3. 抓住机遇的秘诀就是行动
4. 自我激励使你荣获机遇
5. 用毅力叩开机遇之门
6. 不断积累拥有机会的资本
7. 永远别说世界没有给你机会
8. 机遇在每一份责任中

第二章 工作就是责任，责任就是机遇

1. 责任就是机遇
2. 机遇来自你的责任
3. 不断突破自我
4. 把责任看成自己的使命
5. 勇于担当会让你脱颖而出
6. 勇于挑战高难度任务
7. 面对困难，永不气馁
8. 时刻保持积极心态

第三章 珍惜时间，把握人生中的机遇

1. 拒绝做浪费时间的事
2. 善用业余时间增长知识
3. 珍惜时间要分秒必争
4. 捕捉机遇创造发明
5. 机遇来自用心的把握
6. 把握机会还要创造机会
7. 培养抓住机遇的能力
8. 机会就在眼前
9. 向机遇敞开你的大门

第四章 细节到位，做好小事成就大事

1. 责任之中无小事
2. 全力以赴做好每一件小事
3. 没有小角色，只有小演员
4. 在平凡中走向卓越
5. 积极进取，用业绩感动老板
6. 主动学习，在升值中升职
7. 永远比别人多做一点点
8. 完美技能让你无可取代
9. 没有最好只有更好

第五章 努力工作，不找任何借口

1. 服从是一种美德
2. 不要寻找任何借口
3. 任务在肩，当仁不让
4. 带着思考去执行
5. 执行要学会变通
6. 摒弃执行的顽疾

<<职场定律>>

7.将任务执行到底

第六章 让自己成为无法替代的“支柱”

- 1.出色的业绩对老板最具诱惑力
- 2.勤奋能让人脱颖而出
- 3.不做温水煮的青蛙
- 4.向“不可能完成”的工作挑战
- 5.在工作中不断创新
- 6.一定要不断提升自己的价值
- 7.随着老板事业的发展而进步
- 8.胜利总存在于努力的终点处
- 9.懒惰只会让人堕落和退化
- 10.聪明在于勤奋
- 11.勤奋是一切成就的“催生婆”

第七章 停止抱怨敢承担，努力工作才会出成果

- 1.不要总是充满抱怨
- 2.别让抱怨掌控你的人生
- 3.积极地工作比抱怨更有效
- 4.抱怨不如实干
- 5.消除抱怨心态
- 6.有责任心的人从不抱怨
- 7.做一个不抱怨懂感恩的员工

第八章 积极做事绝不拖延

- 1.做事要分轻重缓急
- 2.拖延将使一事无成
- 3.马上行动胜于所有胡思乱想
- 4.想做就做积极迈出第一步
- 5.做别人做不到的事情
- 6.坚持到底才能成功

第九章 勤奋工作是克服浮躁心态的法宝

- 1.浮躁是人生的大敌
- 2.摒弃浮躁的工作心态
- 3.为浮躁的心降温
- 4.克服浮躁心态
- 5.拔掉心中浮躁的“杂草”
- 6.给浮躁的心灵排排毒
- 7.和浮躁说“再见”

第十章 积极上进，做上司赏识的好员工

- 1.激情是一种素质
- 2.“享受”你的工作
- 3.表现出你的主动
- 4.做个不断进步的员工
- 5.工作之余不断“充电”
- 6.专注是提高效率的“钥匙”
- 7.工作不怕起点低
- 8.要做就做最好
- 9.永远没有分外的工作

<<职场定律>>

章节摘录

面对机遇，经历了一个思考选择的过程，紧接着就是立即行动。任何事只有靠行动去加以实现，机遇亦是如此。

抓住和利用机遇的秘诀只有行动。

而督促你去运用这个秘诀的座右铭是：现在就去。

“种下行动就会收获习惯；种下习惯便会收获性格；种下性格便会收获命运。

”著名的心理学家、哲学家威廉·詹姆士告诉人们：习惯造就一个人，你可以选择自己的习惯，在使用自动自发的座右铭时，你可以养成自己希望的任何习惯。

只要一息尚存，在说过“现在就去”以后，就必须身体力行。

任何时候，行动都是获得机遇的唯一关键。

“现在就去”的象征从你的潜意识闪到意识里时，你就要立刻行动。

请你养成习惯，从小事上练习“现在就去”，这样你很快便会养成一种强而有力的习惯，在紧要关头或有机会时便会“立刻掌握”。

如果你有电话应该打，可是你总是拖拖拉拉，而事实你已经一拖再拖。

如果这时那句“现在就去”从你的潜意识里闪到意识里：“快打呀！”

”请你立刻就去打电话。

或者，你把闹钟定在早上六点，可是当闹钟响起时，你却睡意正浓，于是干脆把闹铃关掉，倒头再睡。

如果这种情况一直继续下去，那么不久的将来你就会养成一种“再睡一会”的拖延的习惯，那么机遇则将离你而去。

假使你的潜意识把“现在就去”闪到意识里，你就立刻爬起来，去积极行动。

这样你就可以养成一种“现在就去”的积极行动的习惯。

此时，机遇就会逐渐走到你的身边。

许多人都有拖延的习惯。

因为拖拖拉拉耽误了火车，上班迟到，甚至更严重——错过可以改变自己一生、使自己变得更好的良机。

所以，要记住：“现在”就是行动的时候。

行动可以改变一个人的态度，使他由消极转为积极，使原先可能糟糕透顶的一天变成愉快的一天。

请你记牢这句话：“现在就去！”

”因为抓住机遇的唯一秘诀就是马上行动。

成功的要领，就在于养成立刻动手的习惯，一鼓作气果断决绝趁着状态最佳的那一刻，不但没有别的阻挡，而且还会让你迅速地成功。

1976年，美国国家航空及航天局公开征求在航天飞机上进行科学项目。

全国各地共有500多个项目应征。

美籍华裔科学家王赣骏抓住这个机遇，从自己的专业研究出发，以无重状态下研究液滴状态的实验报名应征。

结果他的项目与其他13项实验被选中。

后来，由于各种原因，这项本来要由宇航员进行的实验，考虑到由设计此项实验的科学家本人来进行效果会更完美，而决定由王赣骏自己到太空去进行实验。

王赣骏成了第一位华裔“太空人”。

他在太空飞行中进行的水滴力学实验和利用热气增长水晶的实验，被太空中心的科学家称作是成就最大、最受瞩目的实验。

王赣骏也因此成为闻名世界的科学家。

当机立断，勇敢地利用机遇改变自己，这是王赣骏能够在世界学术范围内享有巨大名声的一个重要原因。

我们可以假想一番：要是没有这次太空经验，要是王赣骏没有好好地利用这次机遇，那么他只可能会

<<职场定律>>

在自己研究的那个领域内成为名家，而不会成为一位家喻户晓的人物。

人间的事情没有一件是绝对完美的。

如果要等所有条件都具备以后才去做，那么你就只能永远这样等下去了。

再好的新构想也会有缺陷，再美满的人生也会有遗憾。

善于利用机遇而让自己成名的人都清楚，如果一直在想而不去做的话，根本就无法成就任何事。

“该出手时就出手”，认定并紧紧地抓住机遇，锲而不舍地坚持下去，最后才会有可能达到自己的人生目标。

无数的事实告诉我们，机遇不是虚无缥缈的，它在现实生活中无处不在。

更重要的是我们要善于利用自身的优势，善于把握周围的条件，充分调动各种手段，为自己创造机遇，从而使自己功成名就。

好的开始来自于充分的准备，充分的准备来自于详细的规划，详细的规划来自于前瞻性的思考。

一个人要有前瞻性的思考，就必须给自己充分的时间做准备。

只有这样，他所做的每一件事，才能收到好的成效。

人们常说，“早起的鸟儿有虫吃”。

如果你的起步比别人晚，那么就应该立刻从现在开始，每天都要求你自己努力地去思考，如何比别人捷足先登。

这就是前瞻性的思考。

做每一件事情都要比别人早一步，都要比别人更迅速地掌握未来的动态、未来的资讯、未来的走向。

这就是超级成功者所拥有的观念，这就是我们的思考模式，这也就是超级成功者的秘诀。

不管你做任何事情，千万要让自己有好的开始。

从对大多数成功者的研究分析中我们可以看到，成功首先来自明确的目标，来自对未来事物发展的科学预见和高瞻远瞩。

只有把事情的走向看准了，把开始的工作做扎实了，才不会在随后的工作中陷入被动，由被动而怀疑，由怀疑而彷徨。

如果一个人连一件事都做不好，就根本无法把握机会，更不会有大的可持续发展。

抓住机遇还必须杜绝“三思而不行”。

我们经常说要“三思而后行”，然而，现实生活中许多的人最终的结果却是三思而不行，因为他们思考得太多，反而难以决定。

做一件事情之前，没有一个人会有百分之百的成功把握。

也就是说没有一个人绝对有把握做成功一件事情。

当一件事情有百分之九十的可能性时，会有一万人去做，当一件事情有百分之五十的可能性时，会有一千个人去做，当一件事情有百分之十的可能性时，只有一百个人去做，而当只有百分之十的可能性时，也许只剩下一个人愿意去做了。

拿破仑在进攻意大利时，经过认真分析，认为从正面攻，击敌人，自己无法获取胜利，要想攻占意大利，只有出其不意。

于是，他想翻过阿尔卑斯山脉，直攻意大利。

众所周知，阿尔卑斯山终年积雪，气候恶劣，要想行军，无异于是天方夜谭。

拿破仑也意识到这一点，所以他找来一个熟悉阿尔卑斯山情况的村民询问，村民说：“越过阿尔卑斯山的可能性倒是有的，但……”拿破仑立即打断了他，说：“只要有这个可能，我就要去争取！”

于是立即组织部队翻越阿尔卑斯山。

几天之后，拿破仑带领法军如天降神兵一般出现在意大利军队的面前。

在意大利方面还没有反应过来是怎么回事时，他已经轻松攻克了意大利。

三思之后，哪怕有百分之十的成功机遇，也绝不放弃，这正是拿破仑之所以伟大的所在。

<<职场定律>>

编辑推荐

人生本是没有终点的赛跑，要想成为一名优秀的员工，就必须脚踏实地，努力工作。

最好的员工是把全部精力投入到自己的工作中。

工作只是分工不同，而没有高低之别，只要在平凡的岗位上，做出不平凡的成绩，你就是最优秀的。

停止抱怨，摒弃浮躁，拒绝拖延，行动起来吧！

阅读这本《职场定律(三分机遇七分努力)》，只要我们努力工作，就一定可以改变命运。

请努力工作吧，勤奋的人一定可以创造美好的未来！

本书由刘辉兰、赵丽娟著。

<<职场定律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>