

<<黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787802506671

10位ISBN编号：7802506670

出版时间：2011-12

出版时间：中国言实出版社

作者：尹春风 等注译

页数：647

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经>>

### 内容概要

《线装藏书馆：黄帝内经（套装全4卷）》是中国医学的瑰宝，成书于大约二千年前的秦汉时期，是最系统、最完备的古代医学理论，是医国医民、内圣外王：天人合一的重要典籍。

全书内容是以前帝与臣子岐伯、伯高、少俞、雷公等问答讨论的形式进行论述，之所以托名黄帝，主要原因是受尊古之风的影响。

它清晰地描述了人体的解剖结构及全身经络的运行情况，而且对人体生理学、医学病理学、医学地理学、医学物候学等进行了精深、全面的论述。

它从饮食、起居、劳逸、寒温、七情、四时气候、昼夜明晦、日月星辰、地理环境、水土风雨等各个方面，确立了疾病的诊治之法，并详细地谈论了病因、病机、精气、藏象及全身经络的运行情况，是一部统领中国古代医药学和养生学的集大成之作。

除此之外，它涉及天文、历算、气象、生物、农艺、哲学、音乐等许多，万面的知识。

## <<黄帝内经>>

### 书籍目录

#### 出版说明

《重广补注黄帝内经素问》序一

《重广补注黄帝内经素问》序二

#### 卷一

##### 素问

- 素问·上古天真论篇第一
- 素问·四气调神大论篇第二
- 素问·生气通天论篇第三
- 素问·金匱真言论篇第四
- 素问·阴阳应象大论篇第五
- 素问·灵兰秘典论篇第八
- 素问·五脏生成篇第十
- 素问·五脏别论篇第十一
- 素问·脉要精微论篇第十七
- 素问·平人气象论篇第十八
- 素问·玉机真脏论篇第十九
- 素问·三部九候论篇第二十
- 素问·经脉别论篇第二十一
- 素问·脏气法时论篇第二十二
- 素问·宣明五气篇第二十三
- 素问·血气形志篇第二十四
- 素问·宝命全形论篇第二十五
- 素问·八正神明论篇第二十六
- 素问·离合真邪论篇第二十七
- 素问·通评虚实论篇第二十八
- 素问·太阴阳明论篇第二十九
- 素问·阳明脉解篇第三十
- 素问·热论篇第三十一
- 素问·刺热篇第三十二
- 素问·评热病论篇第三十三
- 素问·逆调论篇第三十四
- 素问·疟论篇第三十五

#### 卷二

- 素问·刺疟篇第三十六
- 素问·气厥论篇第三十七
- 素问·咳论篇第三十八
- 素问·举痛论篇第三十九
- 素问·腹中论篇第四十

#### 卷三

#### 卷四

## &lt;&lt;黄帝内经&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：上古时真正通晓养生之道的人在教导民众时，一定会说要及时避开虚邪贼风等致病因素，思想上要恬静淡泊，排除杂念。

这样，真气才会通畅，精神不会外泄，那么病邪也无从发生。

所以，人们可以清静安闲，少私寡欲，心情平和而不忧虑，身体辛劳而不倦怠，使体内的真气和顺，每个人顺从自己的心思，都能满意。

人们吃任何食物都感觉甜美，穿任何服饰都感觉舒服，喜欢自己的风俗习惯，不论社会地位高低，都不会互相嫉妒，这些人可以说是质朴而又不浮华的。

所以，一切不正当的嗜好都不能扰乱他们的视听，一切乖谬不正的事都不能迷惑他们的本性。

不论是智者，贤者，还是愚者、卑下者，都不会因为外物费心忧虑，这符合养生之道。

他们之所以能年过百岁，动作却不显衰老，就是因为领悟了修身养性的方法。身体不被内邪外邪侵犯。黄帝说：人年老以后就不能够继续生育子女，是精力枯竭所致，还是由于身体生长变化受限于自然规律所致？

岐伯说：女子七岁时，肾气已经开始旺盛，牙齿更换，头发迅速生长。

长到十四岁时，能促进生殖机能的物质天癸发育成熟，任脉贯通，冲脉旺盛，月经就按时来潮，所以具有生育能力。

二十一岁时，肾气平和充盈，智齿随之长出，牙齿长齐了。

二十八岁时，筋骨日趋强劲，头发的生长达到最旺盛的时段，身体最为强健。

三十五岁时，阳明经脉、气脉逐渐衰弱，面部开始干枯，头发开始脱落。

四十二岁时，三阳经脉气血衰竭，面部完全暗淡无光，头发开始变白。

四十九岁时，任脉气血衰弱，冲脉的气血也转衰了，天癸干枯，月经断绝，所以就使得身体交得完全衰老，丧失生育能力。

男子八岁时，肾气充实，头发开始变得浓密，牙齿开始更换。

十六岁时，肾气开始旺盛，天癸开始发育成熟，精气充盈，两性相交，就可以生儿育女。

二十四岁时，肾气充盈，筋骨强劲有力，智齿也随之长出，牙齿长齐。

## <<黄帝内经>>

### 编辑推荐

《黄帝内经(套装全4卷)》是线装藏书馆之一。

<<黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>