第一图书网, tushu007.com

<<职业女性的幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<职业女性的幸福人生>>

13位ISBN编号：9787802506862

10位ISBN编号：7802506867

出版时间：2012-1

出版时间：中国言实出版社

作者：张淑娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<职业女性的幸福人生>>

内容概要

对于职业女性来说，无论是职场还是生活，都宛如战场，弥漫着看不见的硝烟和战斗，要想身在其中屹立不倒保持不败之姿，一路笑到最后，就需要掌握必胜的生存法则。

女人的心结需要自己来解开，职场、家庭、丈夫、父母、公婆和孩子，构成了女人丰富多彩的现实生活世界。
错综复杂的人际关系，眼花缭乱的世事烦扰，需要女人自己来梳理，只有学会兵来将挡，水来土掩，处理的游刃有余才能立于不败之地，实现从成功女性到幸福女。
性的升华。

成功的职业女性积极、自信，能够引领生活潮流，令人仰慕，但生活忙碌繁琐，职场压力巨大，使很多职业女性不知道怎样去感受生活、寻找幸福的坐标。

现代职业女性的真正幸福：是和谐的家庭、快乐的工作、健康的身心、独立的财富、正确的观念、魅力的修养、阳光的心态、平安的生活之间的一种平衡和拥有!

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张淑娟，女，北京人，高级人力资源管理师、高级职业培训师、文学硕士。
从事职业女性素质教育、职场生存训练以及婚姻家庭咨询等方面的工作多年。
多年的工作实践使其对如何提升职业女性素养方面颇有心得，出版专著多部，在业界有“职业女性幸福人生的导师”美誉。

第一图书网, tushu007.com

<<职业女性的幸福人生>>

书籍目录

第一章　在工作中享受幸福的婚姻
1. 奠定女人一生的两大基石
2. 家庭和工作就像左右手那样重要
3. 左右手的博弈
4. 为什么女强人的婚姻总是差强人意
5. 在婚姻与职场之间长袖善舞
6. 学会珍惜：世界上没有绝对的完美
7. 幸福女人不抱怨
8. 坚持和忍受是女性成功的法宝
9. 测试一：你能在工作中享受婚姻的幸福吗?

第二章　找到事业与健康的平衡点
第三章　聪明的职场压力化解术
第四章　职业女性的误区
第五章　职场中女性的沟通艺术
第六章　财富在职业女性生活中的位置
第七章　孩子在事业中的比重
第八章　职业女性，孝亦有道
第九章　让你锦上添花的“职场礼仪”
附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com