

<<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

图书基本信息

书名：<<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

13位ISBN编号：9787802508224

10位ISBN编号：7802508223

出版时间：2012-5

出版时间：中国言实出版社

作者：刘真

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

### 前言

外遇，对于性解放的今天来说已经不是一件令人惊奇的事。

一次外遇会是一个故事，不同的男女，不同的心境，不同的年龄，会尝到酸甜苦辣不同的滋味。

处在外遇事件不同位置上的人，感受也各不相同。

如同一些专家学者的意见，一夫一妻制并非是一种最合乎人的天性的婚姻制度，外遇是人天性的一部分，外遇即使算是罪，也是一种可以“宽恕的罪”。

但是外遇会对婚姻构成破坏，处理不好会有巨大的杀伤力，尤其对女性而言。

当前社会处在一个新旧交替的时期，浮躁的心态弥漫在社会的各个角落，人们几乎从来不曾如此困惑过。

许多人不想费力地把握急遽变化的社会，开始格外厚望于从家庭得到满足。

而家庭的功能也随着社会的发展、人们生活水平的提高而发生着变化。

传统的家庭是生育合作社、经济联合体，而现在的家庭除了原有的功能之外，心理文化功能明显增强，人们希望从家庭得到感情满足与心理慰藉，人们希望有一个理解自己的伴侣，家里有一种温馨的气氛，精神的放松。

但如果家庭生活过得没劲怎么办？

婚姻面临危机怎么办？

虽然人们对外遇的态度变得越来越宽容、理性，但就目前的社会状况而言，许多做了母亲的女性离婚的确并不轻松。

正如柏拉图所说：“爱是射向无限的光，是经过20年的共同生活之后消失在癩疹鼻子和佝偻四肢上的光。

”然而，在这个日益浮躁的时代，还有多少人能用20年去领悟爱的真谛？

爱情如同惊涛拍岸，而婚姻却如退了潮的大海，只剩下平淡与现实。

当诱惑与欲望伸展着妩媚的藤蔓，人们会打着爱情的幌子，去追逐平淡婚姻之外的情和性。

于是，正常的生活秩序被打乱，原本美满的家庭遭遇破坏，而新的爱情却没有如同想象中复苏。

在外遇这场三个人的战争里，没有人是真正的赢家。

当短暂的刺激过后，剩下的只有困窘和无奈：是忽视彼此的累累伤痕，以亲情的名义继续生活在一起？

是学会宽恕，坚强面对，治愈痛苦与悲伤，再续前缘共同寻找真爱？

还是潇洒离开，抛弃责任和义务，一切从重新开始？

或许，一切都可以从此书中找到答案。

## <<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

### 内容概要

现实生活中，引发外遇的原因有很多，比如家族影响、童年创伤、工作压力、中年危机等等，这些都可能引起心理失衡，使人产生强烈的空虚感，进而诱发外遇。

但分手就可以解决问题吗？

未必。

放弃一个人，并不代表彻底解决了感情问题。

分手应该被视为最后的手段，而不是为了逃离。

大多数伴侣相爱，并不懂得怎样相伴到老。

本来他们可以继续在一起的，却因为一方的不忠而匆忙分手。

分手之后，伤害没有结束，而是继续蔓延。

那么，外遇可以挽救吗？

有了外遇怎么应对呢？

这就是本书将要告诉我们的：如果双方包括家人共同努力，找出问题所在，帮助外遇者克服空虚，就完全可以重建爱人和家庭的亲密关系。

## <<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

### 作者简介

刘真，现代女性传媒及婚恋研究者，热爱旅行、喜欢时尚的双子座，善于从生活的细枝末节中总结问题，2003年起开始从事女性传媒行业，接触过大量来自读者的婚姻情感实例，对婚姻生活有着自己独到的看法和见解。

尤其在外遇问题上提出了实用的建议，与遭遇外遇、经受背叛的朋友们共同面对人生的苦难，温暖的文字抓住了很多读者的心，使读者们获得了空前的心灵慰藉。

## <<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

### 书籍目录

外遇之诱惑：为什么外遇如此普遍

为什么会发生外遇

外遇绝不是偶然

男人为什么容易发生外遇

5种情况，男人最易出轨

男女外遇之后的“回归率”

最易出轨的8种女人

女性婚外恋心理

痴情的女人

激情版的婚外情

披着爱的外衣的外遇

家族遗传对于外遇的影响

有关一夫一妻制

围城里的硝烟

第三者的是与非

有妇之夫受青睐的原因

青春的迷失

中年的倦怠

纵横交错的家庭矛盾

外遇的秘密剧本

童年的心痛与阴影

外遇，对方心中永远的痛

父母的不贞，对孩子的伤害

发现父母外遇，孩子该怎么办？

忍耐不是妻子的专权

外遇之殇气：不要轻易为外遇买单

找回遗失的爱

面对现实并自我反省

外遇不是儿戏

愤怒是应该的

如何应对欺骗你的伴侣

外遇，可宽恕的罪？

他值不值得挽回

当你发现对方的“网恋”时

当对方承认错误时

给情敌一个台阶下

外遇的对策

走出父辈外遇的阴影

面对离婚，你应该怎么做

学会包容与宽恕

学会应对创伤

性和解的重要性

让信念成为支持的力量

<<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

我到底该不该离婚  
拯救你的孩子  
一位母亲应付的代价  
精神、人格独立的重要性  
不要担心TA再次出轨

## <<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

### 章节摘录

版权页： 感情的误解或缺乏即是“给予和接受”的失衡或缺乏，这是婚姻中两个不可或缺的情感要素。

每个人都有给予和接受的心理需要，但是过分地强调一方，就会给配偶带来过重的负担或无形的伤害。

所以，做任何事都要点到为止，过犹不及的后果自然需要自己去承担。

夫妻双方最好能够坦诚相对、互相信任，这样才能使双方更加亲密，产生安全感和信赖感。

如果一方只是一味地给予或接受，双方的关系就会产生倾斜，最终会因无法承受之重而走向破裂。

很多情况下，当感情失衡的时候，夫妻双方会逐渐疏远，不会愿意分享与对方在一起的美好时光，渐渐地，一方甚至双方便会顺其自然地投入那些愿意聆听自己，并与自己分享快乐的人的怀抱。

对刺激的追求这是导致对婚姻不忠的一个重要原因。

当一方背叛另一方时，在一定程度上是想尝试一次完全不同的性体验，这当然是不被容许的，也是违背道德的。

但是，正因为屡被禁止，才让人们对此产生了强烈的好奇心和兴趣，就仿佛孩子时常在父母的眼皮底下做一些捣蛋之事而感到刺激一样。

一般情况下，在一段婚外情的最初阶段，对刺激的追求可以使背叛方做出很多反常的举动，比如像孩子一般咯咯笑，模仿孩子的动作，每天亮丽光鲜地出门，并时不时接一些莫名其妙的电话。

这些都会使出轨一方感到新鲜、刺激、充满动力，就像夫妻感情开始的时候一样。

只是这种行为违反道德、是被禁止的，出轨的一方很明白这一点。

自负心理也是促成一方出轨的原动力。

众所周知，人们很容易从一段新恋情之中获得自我满足，所以那些注重自我满足的人很有可能陷入婚外情。

尽管如此，在夫妻关系中，一方的自负应该对另一方的不忠承担责任，因为自负已经蒙蔽了你的双眼，让你做出一些出格的事。

当你坚信另一方会对你坚贞不渝时，一切婚外情的迹象对你来说都形同虚设。

即使他在感情上有过“前科”，你也毫不怀疑他对你的忠诚，因为你的思想早已被自负所控制。

一旦你陷入自负里，你就会一厢情愿地认为，TA那么爱我，怎么会出轨呢？

TA绝不可能背叛我、欺骗我。

那么，你可以问问自己，你真正了解TA吗？

你知道对方想的是什么呢？

TA的需要或者欲望真的得到满足了吗？

你们是否每天在一起？

工作之余，你们又有多少时间相处呢？

如果你丢掉自负，仔细观察对方的举动，你就会发现，即使时间有限，即使对方深爱着你，外遇也随时可能发生。

毕竟，没有一对夫妻能够保证与对方朝夕相处的。

所以，TA工作忙而没有时间发生婚外情本身就是一个谬论。

所以，丢掉自负这个沉重的包袱，用你的心去认真体会对方的需要，时间一久，你就会发现，TA的荒谬、TA的欺骗、TA的背叛并不是毫无缘由的。

经过仔细分析，感情的误解与缺乏、寻求刺激、自负心理是导致外遇的三个主要原因。

作为一个受害者，你能做的是什么呢？

不要忙着嫉妒与愤恨，因为愤怒对于背叛方无济于事，有时会加重TA背叛你的程度，彻底地投入到另一个人的怀抱中。

你可以设法获得对方不忠的迹象，并冷静采取行之有效的行动。

记住，只有你才能做出一些改变，不要等到救世主前来营救，否则，你会陷入痛苦的泥潭里，永无出头之日。

<<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

<<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

媒体关注与评论

这是一本令人鼓舞的书，就像一盏明灯，指引着你走出迷茫、无助的泥沼！

## <<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

### 编辑推荐

《外遇,爱情和婚姻的挑唆者》编辑推荐：外遇，其实是一个非常敏感的词汇，很多人对此讳莫如深，但如今它已不再像从前那样让人“谈遇色变”，而成为一种社会现实。

到底是社会进步了，还是人类道德的沦丧，这不能不让身处社会的每一个成员认真地思索。

《外遇,爱情和婚姻的挑唆者》从正面和侧面各个角度深刻剖析了婚姻之外的一种情感，让读者在批判第三者的同时，也陷入了一种深思：如何在充满诱惑的现实社会中仍出淤泥而不染，如何好好守卫我们的家庭，与最心爱的那个人白头偕老——这些《外遇,爱情和婚姻的挑唆者》中都有提到，让读者真正感受到安慰和支持的力量，不失为一本好书。

<<外遇，爱情和婚姻的挑唆者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>