

<<懂点好运心理学>>

图书基本信息

书名：<<懂点好运心理学>>

13位ISBN编号：9787802509177

10位ISBN编号：7802509173

出版时间：2012-9

出版时间：中国言实出版社

作者：张超

页数：260

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懂点好运心理学>>

前言

一个人是走运，还是倒霉，很大的原因是受心理暗示的影响。用简单一点的说法便是：当你认为自己很幸运时，便会遇到好事情，这时你就会将其归结为自己很幸运造成的；当你再一次遇到好事情的时候，同样也会认为是自己的好运带来的。这样反复了几次之后，你更会认为自己是福星高照。事实上，在人们的一生之中，必然会经历顺境与逆境。当人们对自己进行心理暗示，便会将自己的注意力集中到所认为的方面，令心理暗示更强，甚至成为事实。同时，客观存在的情况也会受到主观能动性的影响。当人们对自己进行自我暗示到了一定程度，便会对自己的行为产生影响，进而影响事情的发展方向。人们一旦确定自己是一个“福星”时，他们在做任何事情的时候，都会比那些自认为是倒霉鬼的人勇敢得多，这也使得他们面对很多事情时都可以做到“敢作敢为”，这便导致了他们获得的机会比那些认为自己很倒霉的人多。然而，在现实生活中，总会有一些人时常抱怨上天对自己不公平，他们不断抱怨命运和自己作对，他们更加抱怨幸运从来都不会敲响自己的门。大家都知道，这些人是永远都不可能成功的，他们注定是失败的宠儿。这些人时常将自己的贫穷、挫折归结为不幸、没有好运，而他们也常常将他人的成功归结为人家的好运。殊不知，一心只幻想着能够平步青云、一夜暴富、时来运转之人，是永远都不可能拥有好运气的。一个人是否能够拥有好运气，不仅仅受着外界因素的影响，更多的是受着人们心理因素的影响。当面对困难与失败时，那些悲观之人作出的第一反应便是自认为时运不济，在他们看来正是环境、其他外界因素的原因才导致困难与失败的出现。相反，那些积极、乐观之人，在遭遇这些磨难时所作出的第一反应却是如何尽快从磨难中摆脱出来。正是因为两种不同的心态才导致了两种完全相反的结果。这也说明了一个人是否能够拥有好运气，最关键的因素不在于命运，而是人们拥有什么样的心理。只有拥有良好的心理状态，才能令自己的行为发生改变，进而令自己的命运发生重大的改变。一个拥有好运气的人，并非天生便可以那么幸运，而是他们能够从心理上为自己的好运气创造条件。机会对每一个人都是平等的，更需要人们自己不断努力、用心去创造。若是不懂得用心、不懂得努力创造、不懂得为自己多争取，那么只能与好运气无缘。因此，当你没有遇到好运气时，应当鼓励自己找到通向成功的机遇，并不断培养自身各方面的能力，这样你才有可能为自己创造出好运气。一个人只有具备良好的心理素质，方能令好运气与自己如影随形。可见，你应该懂得一些心理学知识，当你掌握了这些心理学的知识，便不用再羡慕那些明星、大腕、成功之人的好运气了，同样你可以为自己不断创造出好运来。你若想在人生之路上获得成功，就必须在心理上让自己坚信自己可以成功，用心理暗示自己，这样才能真正运用心理学为自己创造好运。不管你现在从事什么职业，也不论你身居何处，无论你是成功，还是遭遇失败，本书都可以成为你获得好运的最佳读物。本书语言不仅精练，更有着诸多现实的心理案例供人们参考，因此，这本心理学读物，说不定可以令你的命运发生改变。

<<懂点好运心理学>>

内容概要

许多人都相信，生活需要一些运气。

幸运不幸运，难道真的只是天注定吗？

心理学家给出的答案是否定的。

为了探寻幸运的奥妙，笔者倾心撰写了本书。

张超编著的《懂点好运心理学（最新版）》从性格、情场、职场、家庭、商场等八个方面，详细诠释了好运背后的心理学秘密。

《懂点好运心理学（最新版）》语言不仅精练，更有着诸多现实的心理案例供人们参考。

当你拿到这本心理学读物时，或许你的命运正在悄悄地开始发生改变。

<<懂点好运心理学>>

书籍目录

第一章 好运：改变就在一瞬间

一、好运第一法则

1 人之所以“能”，是因为相信“能”

2 信念让好运扬帆远航

二、时来运转的四大要诀

1 抓住偶然的机遇就是抓住上帝之手

2 请相信你的第六感

3 自助者天助之

4 “会”选择就会化危机为转机

三、好运可以由你自己把握

1 撒下好运的种子

2 “笑口常开好彩来”

3 滋养灵魂，浇灌生命之园

4 摆脱心灵的蜘蛛网

心理自测：测测你有多幸运

小知识：“幸运女神”

第二章 “霉星”的三种行为心理模式

一、难以准确进行自我定位

1 放大镜看缺点，一味地消极自卑

2 门缝里看别人，自信心盲目膨胀

3 天生叛逆不自制

4 眼高手低不自省

二、待人糊涂处事不智

1 无原则地害怕冲突

2 宽以待己，苛以待人

3 对人对事冷漠麻木

4 大嘴巴不设岗哨

三、死守“一元论”的价值观

1 非黑即白的看世界

2 疏于换位思考

3 不善于“博弈”的共赢策略

心理自测：你是否需要改变自己的行为模式

小知识：“瘟神”

第三章 解码幸运儿的心理学奥妙

一、让你鸿运大开的六种性格

1 志：热情激荡志存高远

2 勤：脚踏实地天道酬勤

3 韧：愈挫愈勇百折不挠

4 变：有变乃通常变常新

5 学：好学则智计可无敌

6 和：左右逢源风生水起

二、使你好运常伴的七大心理素质

1 满怀信心的思考和行动

2 积极接受任务并很快专注地投入

3 高度自觉的适应能力

<<懂点好运心理学>>

4 保持一颗平常心

5 坦然直面失败和危险

6 既坚持原则又可保有灵活性

7 放下心理包袱的能力

三、将你炼成“幸运儿”的八个习惯

1 以两倍于自己说话的时间倾听对方

2 明确规划目标

3 不断审识自身

4 投资健康

5 守时，让你成为幸运儿

6 三思而后行

7 谦虚好学

8 坐言起行，立即展开行动

心理自测：谁才是你的守护神

小知识：“十二圣天使”

第四章 让好运叩响你的大门

一、自我认同的力量

1 认同自我才能自尊自立

2 勇敢自信让你脱颖而出

二、注重提升自我

1 勤奋敬业是奠基人生的不二法门

2 聪明的计划孕育着不凡的福分

3 幽默是成功的催化剂

三、努力超越自我

1 “做第一个吃螃蟹的人”

2 勇于挑战厄运，厄运之后方现幸运

四、抓住好运的五个关键

1 卓有成效的时间管理

2 执行力“让石头在水里浮起来”

3 杜绝一切借口

4 “鹰”明果断

5 责任，责任，还是责任

心理自测：你能抓住多少机遇

小知识：“幸运草”

第五章 情场幸运儿的修炼秘籍

一、男人篇：锦囊六计激活你的桃花运

1 做一个善于沉默的幽默男人

2 “专情”可以凸显你的魅力

3 焕发“我都能扛住”的雄性气魄

4 恰如其分的脆弱能激发女人母性的释放

5 印象控制：接近对方的喜好

6 放下身段，用“心”来倾听和理解

二、女人篇：倾倒众男的“迷魂术”

1 爱自己才会被人爱

2 亲和力让你更具魅力

3 优雅是最好的化妆品

4 用文化和品位当唇膏

<<懂点好运心理学>>

5 做一个“傻”女人

6 让“心如刚”也化“绕指柔”

心理自测：“了解你在爱情的那一楼”

小知识：“月老”

第六章 打造职场无敌幸运星

一、在你的岗位上迎接幸运女神

1 提防“暗箭”，让你在职场更胜一筹

2 多“同流”，少“合污”

3 细节关乎成败

二、贵人运：关系决定你一生的命运

1 看一个人的底牌是看他的好朋友

2 吃亏是福先“予”后“取”

3 三大关系成就你的人生格局

4 上门求运三原则：投其所好、攻其要害、动其心弦

心理测试：你的“职商”有多高

小知识：“职商”

第七章 体验幸运家庭的幸福之旅

一、夫妻：良缘永固的“潜规则”

1 越“潜”越甜蜜的婚姻潜规则

2 创造性模糊：难得糊涂

3 夫妻沟通，不“通”则痛

4 抓住男人的“胃”就抓住了幸福

5 越“吵”越亲密

6 “七年之痒”让婚姻沐次浴

二、好爸爸好妈妈的指南

1 好妈妈在于“不管”

2 超级好爸就这八招

三、大道通天--百善孝为先

1 子孝双亲乐

2 感恩心是好运的“磁引力”

心理自测：测测你的家庭婚姻

小知识：“二十四孝”

第八章 商场红运乐翻天

一、谨奉关公精神：忠义保财

1 诚信为永续生财之本

2 施善义者臻于善果

二、不是天意胜过天意之道

1 断掉后路方有财路

2 强者抗命：“另起一行”命运更出彩

3 能者识运：在变化中寻找“钻石”

4 智者造运：通过造势，让财运不断

三、商场如战场：财运永享必备的心术权谋

1 信守丛林法则

2 “爱财如命，立地如钉”，方能财源滚滚

3 宽大胸怀，让你财路更广

4 不断创新

趣味测试：如何才能成为富翁

<<懂点好运心理学>>

小知识：“关公”

<<懂点好运心理学>>

章节摘录

创造好运的第一法则便是“相信自己”。

无论遭遇什么样的状况，一个人只有坚信“一定没问题”、“我一定可以做到”、“我真幸运”，只有让自己彻底地发挥正面思考，方不会令机会从你手中流失，从而将自己打造成幸运儿。

但凡那些取得伟大成就的人，他们以往成功的经验告诉人们，想要成功就一定要建立“我一定能”的信念，他们从来都不会担心“我能不能达到这个目标？”

而是坚信自己“虽然即将努力的目标比之前的高，但我却一定可以达到。”

心理学家指出，这就是人们做任何事都能绝对顺利的“成功头脑”。

1人之所以“能”，是因为相信“能”在漫漫的人生路上，任何人的成长都不可能是一帆风顺的，当遭遇困难、迎接挑战时，人们唯有相信自己，方能为自己寻得成功的钥匙。

正如一位哲人所说：你认为自己能或者不能，你都是对的。

你就是自己所想象的那个样子。

只有相信自己，产生了这种信念，方能唤醒心中潜藏的巨人，更加轻松地完成你决定要完成的一切梦想。

心理学家也指出了人生最重要的是自信。

人们之所以可以一次次地渡过难关，便是自信发挥的作用。

要知道，自信乃是人们战胜困难的勇气，更是对人生进行的严峻考验，唯有那些能够经得起考验的人，方能感到自信的力量、懂得奋斗的意义。

一位美国十分著名的心理医生曾经跟自己的病人讲述过这样一个触动心灵的故事：某日，在美国一所公园之内，有几个白人小孩正在那里玩耍。

与此同时，一位推着货车出售氢气球的老人的走进了公园。

看到五颜六色的氢气球，那几个白人小孩便一窝蜂地跑了过去，他们每人买了一个自己喜爱的颜色的氢气球，并兴高采烈地追逐着放飞在天空中的氢气球。

这时一位躺着在公园角落里的黑人小孩，用十分羡慕的眼光望着白人小孩在那里嬉笑，虽然他很想跑过去跟白人小孩一起玩，但是他却因为自卑而放弃了这个想法。

最终，当那几个白人小孩离开之后，他才怯生生地走到老人的氢气球车旁，并用一种稍带恳求的语气询问道：“我可以从您这里买一个气球吗？”

卖气球的老人用慈祥的目光打量了黑人小孩一下，并温和地说：“当然可以。

你想要什么颜色的呢？”

小男孩鼓起勇气回答：“我想要一个黑色的。”

听了小男孩的回答，老人十分惊诧地再一次看了看小男孩，并立即拿了一个黑色的氢气球递到他手中。

小男孩非常开心地接过气球。

而他的小手一松，黑色的气球便在微风中冉冉升起，并在蓝天白云的映衬下形成了一道非常别致的风景。

此时卖气球的老人边望着徐徐升起的气球，边用手轻轻地拍了拍小男孩的头，说：“孩子，你要知道，气球是不是可以升起，并不会因为颜色、形状这些客观的因素而改变，关键是要看气球里面是否充满了氢气。

同样，一个人是否可以取得成功，最关键的也不是因为种族、出身，最重要的是你心中有没有自信。”

黑人小孩听完老人的话，他领悟似地点点头。

从此之后，他便不再自卑，而变得自信起来，他便是这位著名的心理医生基恩。

<<懂点好运心理学>>

编辑推荐

不管你现在从事什么职业，也不论你身居何处，无论你是成功，还是遭遇失败，张超编著的《懂点好运心理学（最新版）》都可以成为你获得好运的最佳读物。本书语言不仅精练，更有着诸多现实的心理案例供人们参考，因此，这本心理学读物，说不定可以令你的命运发生改变。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>