第一图书网, tushu007.com

<<每天给自己一个希望>>

图书基本信息

书名：<<每天给自己一个希望>>

13位ISBN编号：9787802511477

10位ISBN编号：780251147X

出版时间：2009-7

出版时间：金城出版社

作者：崔鹤同

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

美国东部时间2009年1月20日，奥巴马宣誓就任美国第44任总统。
他也成为美国历史上首位非裔美国人总统。
他是一个黑孩子，一个混血儿，出身于一个清贫之家。
凭什么？
因为他带着希望上路！
少时，他就与两个黑孩子说，美国将来要出黑人总统。
三年级时，奥巴马写了一篇作文，写出了自己长大后的梦想，他说想要成为总统，想让所有的人都快乐。
带着希望上路！
就能志存高远，发愤图强，奋勇向前，犹如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里，创造生命的辉煌！
英国一个农村女孩叫伊芙琳·格兰妮，12岁时，就彻底耳聋。
但最终，她成了世界上第一位女性打击乐独奏家。
凭什么？
因为她带着希望上路！
她要在无声的世界里，打击演奏出声情并茂的乐章，她有一颗火热的心。
带着希望上路！
就能坚定信念，豪情满怀，战胜自我，把劣势变为优势，演奏出壮丽的人生交响！
带着希望上路，就是带着目标上路，带着信心上路。
希望是什么？
希望是冬日的暖阳，是沙漠的绿洲，是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。
又如歌德所说：希望是生命的灵魂，心灵的灯塔，成功的向导。
溪水奔流向东，它的希望在大海。
枯树凸起芽苞，它的希望在春风。
雏鹰啄破皮壳，它的希望在蓝天。
学业、事业、奋斗、成功，这便是我们的目标，我们的希望。
当你心烦意乱时，那么请你“打开心窗”：打开心窗吧，以一颗柔软谦卑的心，便能透过薄雾朦胧，看到五彩缤纷的远景！
当你遇到挫折时，那么请你“把失败当做一种玩笑”：从而坚持不懈，一路向前，那么伟大的成功就会在拐弯处等你。
当你遭遇职场迷茫时，请你“留个缺口给老板”：初涉职场，大可不必锋芒毕露，咄咄逼人，事事追求完美。
为了“游刃有余”、后步宽宏，不妨“大智若愚”，来点“装乖卖傻”。
带着希望上路，那么请你带上这本书吧——《每天给自己一个希望》！
书中的每一篇文章，都有一个动人的故事，都是一个美丽的启迪。
带上这本书吧，与智者促膝谈心，会给你聪慧，让你醒悟，催你奋进。
带上这本书吧，与奋斗者携手并肩，让你不畏艰难，踏平坎坷，一路前行。
带上这本书吧，与成功者弹冠相庆，暂且拂去满身的征尘，抹去一脸的疲惫，准备重新出发，去迎接新的挑战。
带上这本书吧，在清晨，在窗前，打开她，豪情满怀地迎接第一道绚烂的霞光，迎接又一个美妙的开始。
带上这本书吧，在夜晚，在灯下，打开她，笑逐颜开地盘点新的收获，珍藏新的喜悦。
带上这本书吧，带着希望上路！
每天给自己一个希望，激荡奋斗的豪情，鼓满理想的风帆，劈波斩浪，勇往直前，驶向光辉灿烂的彼岸！
请带着希望上路！

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<每天给自己一个希望>>

内容概要

每天给自己一个希望，我们将活得生机勃勃，激昂澎湃。
生命是有限的但希望是无限的。
每天活在希望中，我们的人生定将五彩斑斓、韵味无穷。
　本书围绕生活感悟、成功励志、名人成才及拼博进取等4个方面，分成8辑，多从生活中典型的人或事切入，生发开去，每每结尾画龙点睛，领略到生活的真谛，给人以启迪和感悟，给人以信心和力量。
以平凡甚至细微的日常小事来揭示生活的哲理和智慧，感受文字的博爱、善良和乐观向上的精神境界。
　本书文字行文洗炼，寓意深刻，可成为中小学生的成长伙伴，青年朋友的心灵鸡汤。

<<每天给自己一个希望>>

书籍目录

第一辑　给自己一双慧眼　打开心窗　给自己一双慧眼　自己的世界　生命如钉　坚守你的高贵　自信创造奋迹　成功的基石　宽容彰显境界　尊重他人就是抬举自己　把伤害留给自己　注意微小边缘　人生的阳面　享有单纯　善良牵引梦想　从容　欣赏的阳光　修剪生命　因为高贵，所以美丽　人性的旗帜 弹拨快乐的琴弦第二辑　人生如瓶　人生的基座　从最低处开始　人生如瓶　人生因奔跑而精彩　伟人的胸怀　不要给自己设限　豁达　经营缺陷　尊重无价　规则　修身与细行　火要空心，人要忠心　让生命开花　修养重于学识　挺立高贵的尊严　心灵的力量　人生从一丝不苟开始　习惯是一粒种子　人生的凹痕　守诺第三辑　成功的心　超出别人的期望　生命的资本　乐观的高度　向优秀者靠拢　卑微的愿望　人生的“雀斑”　生命弹性与人生高度　努力尝试　挤出“海绵里的水”　谁愿意帮助自己的对手　恕敌为友　希望如弓　低处也有风景　别让帽檐遮挡了视线　保持你的热忱　在波涛中挣扎　一飞冲天的理由　不为荣誉所累　命运之门第四辑　天才的品格　挑出米里的沙石　从头再来　坠金的翅膀　勇气　心不囚　在冬天播种　天才的品格　与失败共舞　天才的光芒　鹰也有低飞的时候　“无知”成就“意外”　蜂鸟的智慧　多垫些砖头　恒者无敌　快乐从“心”开始　容人即善己　不做命运的奴仆　关注临界点　生命的包装第五辑　适合自己的鞋　换个角度看人生　做你自己，勇往直前　“湾仔码头”的启示　没有路的路　脚下的财富　感恩贫困　命运之舟　开掘人生的金矿　在痛苦中成长　生命的馈赠　补白　凡·高的坚持　适合自己的鞋　人生的十字架　吉星高照　时尚女王的奥秘　兴趣成就“无畏”　用生命作代价　振翅高飞的大黄蜂　简单生活欢乐多第六辑　拂去机遇上的灰尘　埋没与“发掘”　追求的真谛　上帝的孩子　机遇是一艘起锚的船　创造腾飞的机会　成功之花　每天给自己一个希望　亮出不甘平庸的本色　第二落点　贫穷爆发力量　屈辱是根鞭子　进退之间　因为努力，所以杰出　想象的翅膀　成为不可或缺的人　胸怀彩色的理想　把失误变成机遇　唯有杰出，才能破格第七辑　多走几步　支点　让不幸插上梦想的翅膀　铺垫　多走几步　成功的蒙太奋　多加一盎司　10年以后你会怎样　生命中的承诺　理想的宫殿　在自卑中爆发　“垃圾”堆成的世界首富　让优秀成为一种习惯　坚韧　责任让你与众不同　可以平凡但拒绝平庸　突破人生壁垒　今天，你微笑了吗　守望的决断和勇气　上好人生艰辛这一课　把自己交给舞台第八辑　勇于破壳而出　主动出击　不欺小节　成功的秘密　怀揣一颗勇敢的心　只有狠心才能超越　脚踏希望一步“登天”　让我试试　成事在做“人”　脱颖而出的奥秘　做个快乐的工作者　融人雁阵　晋升的奥秘　明星不“明”前夕　善待你的对手　迎难而“上”　全力以赴

章节摘录

打开心窗清晨，打开窗户，让清新的空气进来！
满屋馨香扑鼻，陈腐、污浊和霉变的气息荡然无存。
清晨，打开窗户，让灿烂的阳光进来！
满屋通明透亮，阴暗、晦涩和迷离的氛围一扫而光。
清晨，打开窗户，聆听小溪在歌唱，鸟儿在欢鸣，树叶在耳语，一切那么生机勃发。
清晨，打开窗户，日历又翻开一页，去迎接崭新的未来，去拥抱整个世界。
一个人就是一间小屋。
当你觉得形单影只，无人陪伴时；当你觉得心情苦闷，无处诉说时；当你做一件事情独力难支，却又孤立无援时，那么，是不是你可怜的小屋封闭得太久了，与世隔绝得太远了。
那么，请打开你的心窗。
打开心窗，鼓足勇气，向别人道一声“ 你好！
”给别人一个浅浅的微笑；打开心窗，拿出坦荡，向别人道一声“ 抱歉！
”给别人赔一个“ 不是 ”；打开心窗，显示真诚，说一句“ 请帮我一把！
”向别人伸出求援之手；……是的，打开心窗，打开希望之心窗。
让友善的阳光进来，让坦诚的阳光进来，让温暖的阳光进来，把那些孤独烦闷的气息，把那些自卑、自怜、恐惧、疑虑的细菌和毒素，通通赶出心房；把尘封已久的蛛网、尘埃和晦气驱散殆尽！
打开心窗吧，以一颗柔软谦卑的心，便能透过薄雾朦胧，看到五彩缤纷的远景！
给自己一双慧眼150年前的一个圣诞节前夕，一位美国男孩到商店选中一双深蓝色袜子，作为礼物送给母亲。
可是母亲接过礼物时，脸色突变，并气愤地说：“ 你太无礼了！
你难道不知道清教徒禁忌这种颜色吗？
”“ 禁忌深蓝色？
”他奇怪地问。
“ 你买的明明是红色！
”母子两人争执起来。
儿子找哥哥裁判，哥哥也说袜子是深蓝色的。
但母亲很不服气，气冲冲地去问邻居，结果邻居们都说袜子是红色的。
这件事引起了男孩的深思。
他想，自己和哥哥的眼睛肯定有毛病——对颜色辨别不出。
他进一步想，还有没有人的眼睛有同样的毛病呢？
经过调查和研究，他后来写出了《沦色盲》的科学论文，根据视差原理，第一个提出了色盲问题。
后来人们为了纪念他，以他的名字命名色盲症为“ 道尔顿症 ”。
那位男孩就是日后对气象、物理和化学三科都曾做出突出贡献的美国科学家道尔顿。
道尔顿的眼睛患了色盲，却并未因此而自怨自艾、灰心丧气，看轻了自己，而是透过眼病从中发现了一个医学原理，他将不幸变成了幸运。
世界还是那个世界，但在人们不同的眼里，会呈现出截然不同的色彩。
在美国西北部蒙大拿州比鲁特山边的达比镇，人们好多年都习惯于仰望那座晶山。
晶山之所以获得这个名称是因为它被侵蚀业已暴露出一条凸出的狭窄部分；微微发光的晶体，看上去有点像岩盐。
但多少年来，没有一个人耐烦地弯下身子去捡起一块发亮的矿物质，好好地把它观察一下。
直到1995年，两个达比人康顿和汤普生看见一种矿石的集合物陈列于这个小镇上，十分激动。
他们看到矿物展品中的绿玉标本上，附有一张卡片，说明绿玉可用于原子能探索，便立刻在晶山上立柱，表示所有权。
最终，经专家检验分析，认定晶山是极有价值的世界最大的铍的储藏地之一，引起了轰动。
这一切都仅仅由于两个青年人不仅用他们的生理眼睛去观察，而且不怕麻烦，还用他们的心理眼睛去

思考。
给自己一双慧眼，去审慎打量面对的一切，世界将会显得无限美好，人生将会变得更加灿烂。
自己的世界美国一个市政府准备把某条街道改造成一条林荫大道。
计划制订好了，每个人都巴望着等待权力机构发布命令，开始对这条街道进行必要的改造。
这将是一条耗资数百万美元的大道。
但是，某个环节上出了问题，政府要实施这个计划是不可能的了。
于是，这个改造林荫大道的计划被搁置了起来。
在这条大街上有一个居民，心想，如果政府不再打算美化整条大街的话，那么我至少可以美化自己门前的那一段。
果然，他这样做了，这里成了整条大街上最引人注目的景色之一。
他的邻居目睹了他所做的一切之后，也开始美化自己的地盘。
后来，每个邻居都这样做了，直到整条大街看起来像一条“百万美元”大街为止。
事情就是这么简单而又神奇。
一家一户改变不了整条大街，但可以美化自己的门前，正如一棵树装扮不成林荫大道，但却可以撑起一片绿荫，一棵又一棵，不就成了绿色的风景线！
我认识的一位小学老师，她带的班级成了“老文明”。
人们要她介绍经验，她说她实在没什么好说的。
她做的事确实是再平凡、再渺小不过的了。
她进教室。
见到教室的门口或是讲台边，有几片废纸，总是细心地弯腰捡起来。
她讲完课，总是把掉在地上的粉笔头捡起来，放到粉笔盒里，然后，用揩布把讲台擦干净，再喊“下课！
”和学生道别。
正是这些平凡不过的小事，让同学们看在眼里，记在心里，从而成为他们行动的榜样。
这样，平时，她班级教室的地面上很少发现纸屑什么的，同学们的桌子上也显得颇为整洁，连教室外的走廊里也很少见到垃圾杂物。
每天值日生总是很认真地打扫卫生，教室总保持得窗明几净……世界很大很大，一个人很难改变它。
但人只要愿意，总可以改变自己的小世界。
正如一颗星星，微弱而又暗淡，但千千万万颗星星，就会汇成一个繁星满天、星光灿烂的绚丽世界。

后记

编完了这本书，终于长舒了一口气，有一种如释重负之感！
从1982年5月发表第一首小诗起，至今已过去了27个年头。
一路走，一路撒，漫不经心，已撒出去各种文体的文章近200万字。
但回头望去，那些浸透心血的文字，如同丢在路边的石子，踪影难觅。
即便是满地的珍珠，若不用丝线穿起，最终也如一盘散沙，丢弃在岁月的尘埃里。
以前一直忙于公务，写作也只能忙里偷闲，至于编集子，没有那个闲心，也无暇顾及。
现在时间宽裕了，友人也一旁催促，自己也想留一些文字痕迹，于是就有了这本书的来头。
这本书是随笔小品，是从近几年公开发表过的数百篇文章中遴选编辑而成。
敝帚自珍，它虽简朴，但不失洗练，它虽浅显，但不乏深刻。
当然，仁者见仁，智者见智。
倘若读者掩卷之余，能从中引起一点共鸣，笔者也就感到欣慰了。
当然，我更期望有更多的朋友，能喜欢这本书，这不仅是我们的缘分，更是我的荣幸！
在我的第一本书出版之际，我首先感谢金城出版社的编辑老师，得益于他们的悉心指导与无私帮助，才使本书得以问世。
我要感谢我的六叔崔汉明、六婶苏守凤和我的友人，感谢他们真诚的关心和热情的鼓励。
我还要感谢我的父母，他们用血汗和舐犊之情，浇灌了我的文学之梦。
我还要感谢我的妻子邓军，感谢她几十年来默默无闻的勉励与支持！

编辑推荐

《每天给自己一个希望(最新珍藏版)》：当你心烦意乱时，那么请你“打开心窗”：打开心窗吧，以一颗柔软谦卑的心，便能透过薄雾朦胧，看到五彩缤纷的远景！
当你遇到挫折时，那么请你“把失败当做一种玩笑”：从而坚持不懈，一路向前，那么伟大的成功就会在拐弯处等你。
当你遭遇职场迷茫时，请你“留个缺口给老板”：初涉职场，大可不必锋芒毕露，咄咄逼人，事事追求完美。
为了“游刃有余”、后步宽宏，不妨“大智若愚”，来点“装乖卖傻”。
带着希望上路，那么请你带上这本书吧——《每天给自己一个希望》！
书中的每一篇文章，都有一个动人的故事，都是一个美丽的启迪。
带着希望上路，就是带着目标上路，带着信心上路。
希望是什么？
希望是冬日的暖阳．是沙漠的绿洲，是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。
又如歌德所说：希望是生命的灵魂，心灵的灯塔，成功的向导。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com