

<<跟奥巴马学思考>>

图书基本信息

书名：<<跟奥巴马学思考>>

13位ISBN编号：9787802512009

10位ISBN编号：780251200X

出版时间：2009-7

出版时间：金城

作者：佐罗世家

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟奥巴马学思考>>

前言

8年，从“默默无闻”到美国政坛的焦点人物，从竞选国会议员到当选为总统，奥巴马仅用了8年的时间就完成了他的蜕变。

奥巴马——这位非洲裔的黑人，打破了白人垄断美国总统的历史。

他突破重围，先击败前“第一夫人”希拉里获得民主党的提名，然后又以较大优势击败了获得过多枚勋章的“越战英雄”、共和党人麦凯恩，一跃而成为了美国历史上第一位黑人总统以及少数最年轻的总统之一。

他缔造了一个传奇。

有人说，他是幸运的，碰上了好的形势。

但是，传奇和幸运并不能画等号。

奥巴马的人生经历是一个艰难创业、克服困难、不断进取、自我反省和自我塑造的过程。

他曾因为苦恼自己的身份而自我堕落过，但是，他很快就在书本和篮球那里找到了寄托和人生意义；他志愿到社区和教堂里去从事服务他人的职业，因为他立志于为底层民众服务；他是《哈佛法律评论》历史上第一位黑人主编，并获得哈佛的“极优等拉丁文学位荣誉”的称号，尚未毕业就获得了多家出版社和事务所的邀请，但是，他放弃了高薪的聘请和优厚的条件，选择了到一家低收入的民权律师事务所工作，为民众服务。

他牢记林肯的“分裂之家不能持久”，立志要通过努力消除这种弊端。

他平易近人，年轻才俊，思维敏捷。

他口才犀利，体恤民情，倡导和谐。

在负面攻击泛滥的选举政治中，即使是面对强劲的政治对手。

<<跟奥巴马学思考>>

内容概要

一个48岁的非洲裔美国人。

1961年生于美国夏威夷州檀香山，父亲是来自肯尼亚的黑人，母亲是美国白人女教师。

他先后毕业于哥伦比亚大学和哈佛大学，1996年首次当选伊利诺伊州参议员，2004年高票当选国会参议员。

2007年2月，46岁的他正式宣布参加2008年美国总统大选。

2008年6月，他击败希拉里·克林顿，成为美国民主党总统候选人。

2008年11月4日，美国诞生了历史上第一位黑人总统——奥巴马。

从一介平民到一国之主，奥巴马的人生传奇，吸引了无数人的关注。

小学三年级的时候，奥巴马在作文中写道：我想成为总统！

而现在他做到了。

他经历过家族、种族、血统、信仰及文化的挣扎，也曾承受过歧视、挫折、迷茫、辛酸的人生，但他却奋斗不止，坚持开拓。

他的远见卓识让所有人刮目，他的思考方式值得人们学习。

奥巴马的传奇告诉你：思想有多远，你就能走多远！

<<跟奥巴马学思考>>

书籍目录

第1章 突破思维定势：奥巴马的成功正在于思维的突破 什么是思维定势 思路有多远你就能走多远 改变思路首先要认清自己 突破思维还要解开心中的锁 附录：测测你的思维能力第2章 创新思维：看奥巴马创新的智慧 什么是创新思维 做有创造力的“潜力股” 要创新就不能按常理出牌 创新的关键在于人才的培育 打造一张创新思维的通行证第3章 发散思维：跟奥巴马学多元化思维 什么是发散思维 张开想象的翅膀，让思维天马行空 摸着石头过河，在逆境中寻找有利条件 抓住问题的关键，分清轻重缓急 要舍得投资，并做有思想的投资者第4章 逆向思维：看奥巴马怎样反其道而“思”之 什么是逆向思维 独辟蹊径：于出奇之处制胜 转换思维：四两就能拨千斤第5章 正面思维：寻找奥巴马积极乐观的密码 什么是正面思维 境由心生：用积极乐观的态度看问题 凤凰涅槃：于失败中获得重生机会 壮士断腕：成功容不得丝毫的迟疑 振翅飞翔：成功源于脚踏实地的努力第6章 形象思维：看奥巴马怎样化“无形”为“有形” 什么是形象思维 先瞄准再射击：用远大理想来指导思维 成功是这样练成的：善于发现并利用机遇 捡回你的帽子：成功就是要敢于冒险第7章 换位思维：和奥巴马一起来换位思考 什么是换位思维 把别人当成自己，强化别人的感受 把自己当成别人，淡化自己的感受 把别人当成别人，尊重别人的感受 把自己当成自己，强化自己的感受第8章 逻辑思维：看奥巴马怎么为他的理想步步为营 什么是逻辑思维 学习前人：站在巨人的肩膀上起飞 积极行动：美好的愿望化为现实 开动大脑：善于思考者终将成功附录一：奥巴马大事记附录二：奥巴马成名演讲稿《无畏的希望》附录三：思维训练营

<<跟奥巴马学思考>>

章节摘录

第1章 突破思维定势：奥巴马的成功正在于思维的突破什么是思维定势在开始阐述什么是“思维定势”之前，先让大家做一道思考题。

在一个荒无人迹的河边停着一只小船，小船只能容纳一个人。

两个人同时来到河边，两个人都乘这只船过了河。

请问：他们是怎样过河的？

算一算时间，看你思考了几分钟？

我把这个问题给了一个好朋友去做。

她不是回答说“小河很窄，将船拆了搭木桥过去。”

就是“小河很浅，两人直接走过去的。”

”回答了多次，都不是正确答案。

其实这个问题很简单。

这两个人分别处在河的两岸，先是一个渡过河来，然后另一个渡过去。

对于这道题，你大概也“绞尽脑汁”了吧？

的确，小船只能坐一人，如果他们是处在同一河岸，对面也没有人（荒无人迹），他们无论如何也不能都渡过去。

当然，你可能也设想了许多方法，如一个人先过去，然后再用什么方法让小船空着回来，等等。

但你为什么始终要想到这两人是在同一岸边呢？

题目本身并没有这样的要求限制啊！

这就是“思维定势”所致。

正是因为你从习惯出发，从而导致了“思维嵌塞”。

这就是思维定势。

它是我们从事某项活动的一种预先就准备好了的心理状态。

先前形成的知识、经验、习惯，都会使我们形成认知的固定倾向，从而影响我们后来的分析、判断，进而形成“思维定势”。

认识的固定倾向是一种习惯，而习惯却是一种因循式的思维形式。

长期形成的习惯总会让我们不假思索地朝着我们熟悉的方向、熟悉的路径去寻找答案。

总以为这样就能为自己节省很多的时间和精力，胜算也比较大，其实，这样只会让我们故步自封。

如果我们想要提高自己的能力，那首先要做的就是冲破思维的定势局面。

在这方面，新上任的美国总统——奥巴马就非常值得我们学习。

2008年11月4日，47岁的巴拉克·奥巴马以非洲裔的身份当选为美国第44任总统，打破了白人垄断美国总统的历史。

这是历史上第一位非洲裔的美国黑人总统。

这位打破历史记录、最终取得胜利的“黑人小子”终于苦尽甘来。

用“精彩”两个字来形容奥巴马的人生一点都不为过。

在之前的47个春秋里，奥巴马吸过毒、当过“混混”，还到过黑人社区去服务。

甚至在2004年，布什总统在一名伊利诺伊州议会代表的衣服上看到别着奥巴马的徽章的时候，他还曾浑然不知，以为是奥萨马（即奥萨马·本·拉登），而在四年后，这位曾经默默无闻、出身平凡的非裔美国人成功地战胜了身罩光环的强大竞争对手，成为美国历史上第一位黑人总统。

奥巴马的成功离不开他绝佳的思维与智慧。

接下来，就让我们来看一看奥巴马是怎样突破他的思维定势，进而踏上成功之旅的吧。

思路有多远你就能走多远思路决定你的出路在现实生活中，一个人的思路往往决定了他会向哪个方向走，以及他会向前走多远。

一位哲人说过：“人的思想是万物之因。”

播种一种观念，收获一种行为；播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

<<跟奥巴马学思考>>

”思路，是一个人的思想体现，思想支配我们的行为方式，是我们行动的导向和动力。

任何一个人做任何一件事情，都是先有思想，然后才会有所行动。

生活原本很幸福的奥巴马之所以会选择打破这种平静的幸福，而走上艰难的竞选总统之路，正是由他的思想所决定的。

奥巴马是一个混血儿。

他的父亲老巴拉克生于肯尼亚西部尼安萨省一个牧民家庭，是肯尼亚的精英。

而母亲斯坦利·安·邓纳姆生于美国中部的堪萨斯州，有一点印第安人的血统。

对于童年记忆，奥巴马在他的回忆录《我父亲的梦想》中写道：“我的父亲与我身边的人完全不同——他的皮肤像沥青一样黑，我的母亲却像牛奶一样白。

”这样的身世，就注定了奥巴马的人生之路会走得很艰辛。

白人不会接受他，黑人也不会承认他是属于他们其中的一员。

给他最大冲击的还是她的外祖母。

一次，奥巴马的外祖母满是气愤地回到家中，向奥巴马抱怨说在等车的时候有一个人向她乞讨，给了一美元，对方还是不满足，继续缠着讨要，还说如果不是公交车及时赶到，她还真担心对方会动手打她。

当奥巴马建议外祖父给外祖母买一辆车的时候，外祖父却告诉他说外祖母以前也有过被别人缠着要钱的经历，但是都没这么在意，这一次之所以会这样生气和害怕，主要是因为对方是一个黑人。

外祖父这样的“坦诚公布”，对迷茫的奥巴马来说，真是“雪上加霜”。

所以，从奥巴马开始懂事的时候起，他就开始了对美国的这种根深蒂固的种族观念的思考。

由刚开始的迷茫逃避，到坚定探索不同种族之间的相同之处，再到最后的号召美国人民团结起来，结束政治分裂的状况。

奥巴马在不断地寻找过程当中找到了自己人生的核心思想——呼吁美国人民应该找回政治的核心价值观，即人人生而平等，造物主赋予他们若干不可让与的权利，其中包括生存权、自由权和追求幸福的权利。

正是这一核心思想决定了奥巴马今后的人生之路。

正所谓，思路决定出路，眼光有多远，发展之路就有多宽。

我们常说：心有多大，舞台就有多大。

每个人一出生，来到这个世界上，就一定会受到他所成长的环境的影响。

从接受教育到走进社会，都是如此。

特别是人的思想认识，从无知到有知，从单纯到多样性，有一个发展变化的过程，在这个变化发展的过程里，我们也就逐渐形成了自己的世界观、人生观、价值观。

这“三观”决定了我们的思维方式。

思路决定出路有多方面的体现。

首先，思路的正确与否就决定了我们出路的正确与否。

只有合乎实际、合乎潮流、合乎发展的需求，你才会有光明的发展前途，否则，就会导致失败。

其次，思路的宽与窄决定了出路的宽与窄。

思路越宽，出路也就越宽，多一个思路就多一个出路。

在现实生活中，善于思考问题、善于改变思路的人总能给自己赢得机遇，在成功无望的时候创造出柳暗花明的奇迹来。

在人生的各个阶段，每个人都难免会遇到各种不如意的事，而且，并不是所有问题都存在好的解决方法，可是人们可以选择不同的方法解决这些事，如果你解决的方式不同，就可能会导致不同的结果，这就是思路不同带来的效应。

要改变处境，就得先改变思路在生活当中，我们总会遇到各种条件的限制，面对这样的情况，有的人最终成为了这些限制条件的“牺牲品”，而有的人则通过适当的改变，成就了美好的人生。

这改变说的就是改变思路。

只要思路是活的，我们就一定能够找到出路，所以，我们一定不能让思路钳制住自己。

竞选从来都是暗藏着危机和险境的。

<<跟奥巴马学思考>>

在漫长的竞选期间，奥巴马也常常会碰到突发的状况，从而陷入困难的处境。

比如，在竞选的初期，奥巴马亮出的口号就给他带来了麻烦。

在初选当中，奥巴马的口号“改变”曾激发了许许多多厌倦布什政府的选民的支持，但是“我们相信改变”这句口号却受到了希拉里的嘲笑，她认为奥巴马的口号实际上是“我们将要改变”，光会说，做不了。

麦凯恩也奚落奥巴马是一个口号上的巨人，行动上的矮子。

“我们相信改变”是以“我们”为主，是奥巴马带来了改变，但是，一个只有四年国会参议员经历、没有制定过一个法案的奥巴马能够带来改变吗？

他的竞争对手经常这样质问选民。

不过，想想也是，“我们相信改变”有点显得信心不足。

奥巴马的口号留下了供竞争对手攻击的漏洞。

如果不改变思路，奥巴马的竞选就会面临挫折。

因此，在初选胜利以后，奥巴马竞选团队就决定调整口号，将“我们相信改变”变为了“我们需要改变”，这样一调整，变成了是美国选民需要改变，这是当时美国的大势所趋，这样思路一转变，奥巴马马上就扭转了劣势，赢得了主动权。

再来看看下面这个因思路改变而带来人生转折的例子。

加拿大少年琼尼·马汶读书总是很费力。

高二时，他向一位心理学家求教。

“我一直很用功。

”马汶苦恼地说。

“问题就在这里，孩子。

”心理学家说，“你一直用功，但进步不大，你再学下去，恐怕也是浪费时间。

”孩子用双手捂住了脸：“那样，我爸妈会难过的，他们一直希望我有出息。

”心理学家用一只手抚摸着孩子的肩膀：“工程师不识简谱或画家背不出九九表，这都是可能的，但每个人都有特长——你也不例外。

终有一天，你会发现自己的特长，到那时，你就让你爸爸、妈妈骄傲了。

”马汶从此再也没去上学。

马汶开始替人整建园圃，修剪花草。

不久，雇主们开始注意到小伙子的手艺，他们称他为“绿拇指”——因为凡经他修剪的花草无不出奇地茂盛美丽。

特别是他将市政府前一块肮脏的污秽场地变成了一个美丽的花园。

全城百姓，都争相夸赞小马汶。

二十五年后的马汶仍没学会法语，也不懂拉丁文，微积分他更是不懂，但如今，他已经成为一名园艺家，以色彩和园艺享誉国内外。

马汶开始也认为自己是不幸的，因为他虽然努力了但成绩仍然不好。

在心理学家的鼓励下，他改变了原有的不幸想法，走出了那条“死胡同”。

因为每个人都有自己的特长。

于是他开始发挥了他的特长，最终成为了一名园艺家。

我们会经常思考这样一个问题：为什么同样是人，有的人可以大有作为，而有的人却一生碌碌无为，到底是什么在决定我们的命运呢？

究其原因，其实答案就是我们的思想。

<<跟奥巴马学思考>>

媒体关注与评论

困难的、有风险的、真正无畏的，就是敢于希望。

——巴拉克·奥巴马“……是因为希望，奴隶们围坐在火堆边，才会吟唱自由之歌；是因为希望，才使得人们愿意远涉重洋，移民他乡；是因为希望，年轻的海军上尉才会在湄公河三角洲勇敢地巡逻放哨；是因为希望，出身工人家庭的孩子才会敢于挑战自己的命运；是因为希望，我这个名字怪怪的瘦小子才相信美国这片热土上也有自己的容身之地。

这就是无畏的希望。

”——奥巴马关于“希望”的思考

<<跟奥巴马学思考>>

编辑推荐

《跟奥巴马学思考》是由金城出版社出版的。

思想有多远，我们就能走多远！

可以当上美国总统的思考方式，奥巴马教你！

当你开始思考，Change, comes to you!7种思维方式为您提示，美国历史上第一位黑人总统的成功秘诀

<<跟奥巴马学思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>