第一图书网, tushu007.com

<<每天送你一杯心灵咖啡>>

图书基本信息

书名：<<每天送你一杯心灵咖啡>>

13位ISBN编号：9787802512603

10位ISBN编号：7802512603

出版时间：2010-1

出版时间：金城出版社

作者：金熙祯，崔恩彩　编著

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

咖啡是日常的饮品，可是，你思考过咖啡里蕴含的人生吗？
每一杯咖啡都源自于心灵，同时指导着你的人生。
拿出一周的时间吧！
我们来一起品尝七种咖啡，品尝一下里面蕴含的女人味道，品尝一下女人的人生。
品尝咖啡的同时，就是回归自己心灵的历程。
喝一杯原味的黑咖啡吧！
黑咖啡强调咖啡本身的香味。
它不加任何修饰，带来的是品味咖啡的原始感受。
品着黑咖啡的同时，请想一想自己的人生，想一想过去、现在和未来。
作为女人，你拥有了上天特别赋予的品质，拥有别人不具备的优势，但却是天生的弱者。
很多女人以为嫁得好就可以一辈子幸福生活着，可是现实并不总是那么完美。
品着原味的黑咖啡，请想一想人生的原味：30年后谁将为你买单？
你的未来在谁的手中？

第一图书网, tushu007.com

<<每天送你一杯心灵咖啡>>

内容概要

职场上，白领丽人怎样成为职场达人？
生活中，平凡女人怎样做到魅力四射？
感情上，柔弱女子如何以柔克刚？
家庭里，宽容的她如何经营避风港？
……这些问题的答案，都在本书送给你的七杯心灵咖啡里。

第一图书网, tushu007.com

<<每天送你一杯心灵咖啡>>

书籍目录

第一章　周一下午的心灵咖啡　像黑咖啡一样独立　自信让你找到“水晶鞋”　有泪不轻弹同样适用于女人　温柔中的力量　拥有一份自己的事业　安于现状不可取　你是今日之星第二章　周二下午的心灵咖啡　像黑玫瑰咖啡一样优雅　做一位气质女人　脂粉气不是女人味　爱好让美丽升华　熟女更具魅力　和智慧相伴，与智慧同行　20岁、30岁，美丽刚刚开始第三章　周三下午的心灵咖啡　像拿铁咖啡一样柔和　水样的女人是什么样　河东狮吼?那就错了　暖人心脾的力量　细节上的淑女　这样做女人最有风度　成为他人心中的阳光第四章　周四下午的心灵咖啡　像卡布奇诺一样香甜　泡沫语言的妙用　像咖啡加入牛奶一样赞美别人　谁说女人不能幽默?　顺耳的批评犹如春风　会说话，但嘴不能快　说“NO”的智慧第五章　周五下午的心灵咖啡　像爱尔兰咖啡一样神秘　大胆表达爱　站在对方的角度思考　爱来自体贴入微　青春永驻的秘诀　爱需要尊重　会“装傻”的女人最幸福第六章　周六下午的心灵咖啡　像牛奶咖啡一样坚强　一刻也不能让自己停滞　别给身边人太大的压力　女人可以强壮，但不能强势　主动示弱也是一种智慧　随和、糊涂一点更好　把欲望关在门外第七章　周日下午的心灵咖啡　像蓝山咖啡一样清纯　扔掉虚荣的负担　对自己微笑　抛开烦恼，快乐生活　做一个不抱怨的女人　最难得是心态的平静　天真女人令人回味无穷

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　周一下午的心灵咖啡本周的第一天，请喝一杯原味的黑咖啡吧！
黑咖啡强调咖啡本身的香味。
它不加任何修饰，带来的是品味咖啡的原始感受。
品着黑咖啡的同时，请想一想自己的人生，想一想过去、现在和未来。
作为女人，你拥有了上天特别赋予的品质，拥有别人不具备的优势，但却是天生的弱者。
很多女人以为嫁得好就可以一辈子幸福生活着，可是现实并不总是那么完美。
品着原味的黑咖啡，请想一想人生的原味：30年后谁将为你买单?你的未来在谁的手中?像黑咖啡一样独立第一口黑咖啡，你喝到了咖啡豆的原汁原味，一丝苦涩一丝香甜，不带任何修饰，纯粹得令人叹服。
人生也是如此，不需要任何修饰与装点，你的人生因自己而精彩，你并不是为任何人而活。
每一个聪明的女人必须牢记在心的是，你为自己而活，不要依赖任何人。
我们常听到一些好女人这样的感慨：“好累呀！
好烦呀！
”那么，聪明女人就不烦不累吗?当然不是这样，问题是你要懂得如何生活，如何为自己而活。
没有什么比这来得更实在、更重要了。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《每天送你一杯心灵咖啡:用一周时间改变女人的一生》：用一周时间改变女人的一生。
每日品尝一杯心灵咖啡，每日进行一次心灵瑜珈。
什么样的女人最美丽也最幸福？
她应该具有以下特质：——像黑咖啡一样独立；——像黑玫瑰咖啡一样优雅：——像拿铁咖啡一样柔和；——像卡布奇诺一样香甜；——像爱尔兰咖啡一样神秘；——像牛奶咖啡一样坚强；——像蓝山咖啡一样清纯。
像韩剧一样温暖每位女性的心!每日品尝一杯心灵咖啡每日进行一次心灵瑜珈周一 黑咖啡Monday 现实的问题，30年后谁为你买单?周二 黑玫瑰咖啡Tuesday 没有无敌的丑女，只有无药可救的懒女周三 拿铁咖啡Wednesday 为什么柔和的女人总会幸运?周四 卡布奇诺Thursday 会说话的女人才有前途!周五 爱尔兰咖啡Friday 为什么说女人来自金星?周六 牛奶咖啡Saturday 女人可以好强，但不要争胜周日 蓝山咖啡Sunday 每天都有好心情真的很难么？
周一 原汁原味的黑咖啡独立、自信、自强、进取……周二 优雅的黑玫瑰咖啡美丽、气质、成熟、智慧……周三 幸运的拿铁咖啡温柔、聪明、爱心、贤淑……周四 能说会道的卡布黼香甜、赞美、幽默、委婉……周五 激情的爱尔兰咖啡神秘、敢爱、体贴、尊重……周六 香浓的牛奶咖啡坚强、不懈、随和、自制……周日 快乐的蓝山咖啡清纯、真实、微笑、包容……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com