<<寻觅未知的自己>>

图书基本信息

书名:<<寻觅未知的自己>>

13位ISBN编号:9787802513570

10位ISBN编号:780251357X

出版时间:2010-5

出版时间:金城出版社

作者:慧心编

页数:221

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<寻觅未知的自己>>

前言

每颗蓬勃葱郁的心中,都藏着一个秘密花园。

在那里大多数人都有着对生活相似的渴望和困惑。

追求一种有意义的、充实的生活,是人们最根本的渴望。

每个人都想获得指引人生道路的正确答案。

人们尤其希望能获得持久的爱和被爱。

但往往是渴望得越多,获得的满足就越少。

事实上,生活中的任何人和事都不会无由而生。

这些事情如何产生、发展都是由来自你心灵的力量所决定的。

这股力量将这一切连在了一起。

无论我们是否认同,这股力量就是一切的源头。

它决定着我们的感觉并左右着我们的行为。

当你洞悉了这股力量的奥秘,并且依次有意识地塑造你自己,你所渴望的人和事就会走进你的生活。 本书向读者揭示了存在于我们每个人心灵空间的神秘力量。

全书共十章, 笔者引用了大量的事例为读者阐述了这股神秘力量的精髓。

它们包括爱、吸引力、影响力、暗示、欲望、预言等六种源自人内心最原始的心灵力量。

最后三章向读者阐述了我们该如何走进心灵的世界。

<<寻觅未知的自己>>

内容概要

每个人的心灵空间都存在一股神秘的力量。

它会引导我们走出困境,赋予我们快乐、希望和勇气。

作者将通过引用大量的事例为读者阐述这股神秘力量的精髓,并将其归结为爱、吸引力、暗示、欲望、预言等十个秘密,而每一秘密都诠释了一个古老的哲理。

相信,只要你读懂了它们,并且努力去完善它们,就能获得一种新的意识并成为一个充满魅力的人。

<<寻觅未知的自己>>

书籍目录

序言 / 1第一章 解读你的心灵 / 1关于心灵 / 3感知你的心灵 / 4挖掘心灵的力量 / 7找回自己的能量 / 12让心灵茁壮成长 / 13别让你的心灵破碎 / 16第二章 一切由爱开始 / 19一切由爱开始 / 21爱会怎么做 / 22珍爱你自己 / 24坦然面对自己 / 28你并没有罪过 / 29让心灵感受爱与被爱 / 32爱的奇迹 / 35如何应对失去的爱 / 37虚拟世界的爱 / 40热爱你的生活 / 43第三章 吸引力的磁场 / 47吸引力 / 49吸引力法则 / 50寻找什么你就得到什么 / 52什么人会吸引你 / 55你吸引了谁 / 56异性相吸的密码 / 60改变你的特质 / 64感受不一样的生活 / 71第四章 影响力的秘密 / 75影响力 / 77你为什么会说是 / 79影响力的相互性 / 87决定影响力的因素 / 89第五章 发现暗示 / 91离不开的暗示 / 93积极暗示与消极暗示 / 97学会摆脱消极暗示 / 101削弱特定的行为暗示 / 107催眠与暗示 / 111第六章 欲望的力量 / 115永无止境的欲望 / 117欲望的力量 / 119欲望的障碍 / 121唤起动力的种子 / 123欲望的牵引 / 127修剪欲望 / 130第七章 自我实现的预言 / 135认清预言 / 137预言背后的秘密 / 141如何实现自我的预言 / 145潜意识与预言 / 150预言梦与心灵感应 / 155第八章 给心灵空间做保养 / 163心灵空间的本质 / 165舒缓被阻塞的心灵空间 / 168自我警醒,拒绝悔恨 / 169真正释放自己 / 171让快乐住进心灵 / 175给心灵空间留点白 / 178保养心灵空间的方法 / 179第九章 立刻行动 / 183做出决定 / 185即刻行动 / 187一定要做点什么 / 193主动出击 / 200让你的行动更果断 / 202第十章 感受现在这一刻 / 205感受现在 / 207爱情也需要现在时 / 213爱情的解药 / 216给对方留点空间 / 218活在当下 / 219

<<寻觅未知的自己>>

章节摘录

心灵是人类所特有的,它虽然不是我们身体的某个部位,但它却存在于我们的头脑和心脏里,甚至在我们的每一寸肌肤、每一个神经里。

人类的心灵就像一个能量聚集的中心,它随着作为个体的生命的诞生而诞生,并且有着自己的组成部分以及属于它自己的功能,这就好像头脑有它自己的组成部分与功能一样。

心灵也有着属于它自己的成长与发育的过程和规律,就像我们的肉体一样。

尽管,在无数因素的影响下,它不一定能够成熟。

心灵在我们的生活中充当怎样的角色呢?

比如:我们在行动之前所做的选择就是由我们的心灵所做出的,而非通常所认为的那样,是由我们的 头脑所做出的。

头脑只可能产生动机,而最终的选择是由我们的心灵所发出的;心灵还是一个感受器,是我们的情感以及情感取向的感受器。

<<寻觅未知的自己>>

媒体关注与评论

除具擎的心灵外,别:	尤 局贡的 仅 谷。
——【英】拉斯金	伟大的心像海洋一样。
永远不会封冻。	
——【德】白尔尼	美都是从灵魂深处发出的。
——【俄】别林斯基	心灵建造了天国,也建造了地狱。
——【英】弥尔顿	

<<寻觅未知的自己>>

编辑推荐

一次发人深省的心灵洗礼,一场发现自我的神奇之旅,抛开一成不变,永葆开放的心灵,开放自己的人生挖掘自身无限的生命可能。

每颗蓬勃葱郁的心中。

都藏着一个秘密的心灵花园。

花园中藏着一股神秘的力量,这股力量将我们连在了一起。

无论你是否认同,这股力量就是一切的源头,它决定着我们的感觉并左右着我们的行为。

当你洞悉了这股力量的奥秘。

并且有意识地塑造你自己。

你所渴望的人和事就会走进你的生活。

<<寻觅未知的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com