

<<寻觅未知的自己>>

图书基本信息

书名：<<寻觅未知的自己>>

13位ISBN编号：9787802513570

10位ISBN编号：780251357X

出版时间：2010-5

出版时间：金城出版社

作者：慧心 编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻觅未知的自己>>

### 前言

每颗蓬勃葱郁的心中，都藏着一个秘密花园。  
在那里大多数人都有着对生活相似的渴望和困惑。

追求一种有意义的、充实的生活，是人们最根本的渴望。  
每个人都想获得指引人生道路的正确答案。  
人们尤其希望能获得持久的爱和被爱。  
但往往是渴望得越多，获得的满足就越少。

事实上，生活中的任何人和事都不会无由而生。  
这些事情如何产生、发展都是由来自你心灵的力量所决定的。  
这股力量将这一切连在了一起。

无论我们是否认同，这股力量就是一切的源头。

它决定着我们的感觉并左右着我们的行为。

当你洞悉了这股力量的奥秘，并且依次有意识地塑造你自己，你所渴望的人和事就会走进你的生活。

本书向读者揭示了存在于我们每个人心灵空间的神秘力量。

全书共十章，笔者引用了大量的事例为读者阐述了这股神秘力量的精髓。

它们包括爱、吸引力、影响力、暗示、欲望、预言等六种源自人内心最原始的心灵力量。

最后三章向读者阐述了我们该如何走进心灵的世界。

## <<寻觅未知的自己>>

### 内容概要

每个人的心灵空间都存在一股神秘的力量。它会引导我们走出困境，赋予我们快乐、希望和勇气。作者将通过引用大量的事例为读者阐述这股神秘力量的精髓，并将其归结为爱、吸引力、暗示、欲望、预言等十个秘密，而每一秘密都诠释了一个古老的哲理。相信，只要你读懂了它们，并且努力去完善它们，就能获得一种新的意识并成为一个人充满魅力的人。

## <<寻觅未知的自己>>

### 书籍目录

序言 / 1 第一章 解读你的心灵 / 1 关于心灵 / 3 感知你的心灵 / 4 挖掘心灵的力量 / 7 找回自己的能量 / 12 让心灵茁壮成长 / 13 别让你的心灵破碎 / 16 第二章 一切由爱开始 / 19 一切由爱开始 / 21 爱会怎么做 / 22 珍爱你自己 / 24 坦然面对自己 / 28 你并没有罪过 / 29 让心灵感受爱与被爱 / 32 爱的奇迹 / 35 如何应对失去的爱 / 37 虚拟世界的爱 / 40 热爱你的生活 / 43 第三章 吸引力的磁场 / 47 吸引力 / 49 吸引力法则 / 50 寻找什么你就得到什么 / 52 什么人会吸引你 / 55 你吸引了谁 / 56 异性相吸的密码 / 60 改变你的特质 / 64 感受不一样的生活 / 71 第四章 影响力的秘密 / 75 影响力 / 77 你为什么会说是 / 79 影响力的相互性 / 87 决定影响力的因素 / 89 第五章 发现暗示 / 91 离不开的暗示 / 93 积极暗示与消极暗示 / 97 学会摆脱消极暗示 / 101 削弱特定的行为暗示 / 107 催眠与暗示 / 111 第六章 欲望的力量 / 115 永无止境的欲望 / 117 欲望的力量 / 119 欲望的障碍 / 121 唤起动力的种子 / 123 欲望的牵引 / 127 修剪欲望 / 130 第七章 自我实现的预言 / 135 认清预言 / 137 预言背后的秘密 / 141 如何实现自我的预言 / 145 潜意识与预言 / 150 预言梦与心灵感应 / 155 第八章 给心灵空间做保养 / 163 心灵空间的本质 / 165 舒缓被阻塞的心灵空间 / 168 自我警醒, 拒绝悔恨 / 169 真正释放自己 / 171 让快乐住进心灵 / 175 给心灵空间留点白 / 178 保养心灵空间的方法 / 179 第九章 立刻行动 / 183 做出决定 / 185 即刻行动 / 187 一定要做点什么 / 193 主动出击 / 200 让你的行动更果断 / 202 第十章 感受现在这一刻 / 205 感受现在 / 207 爱情也需要现在时 / 213 爱情的解药 / 216 给对方留点空间 / 218 活在当下 / 219

## <<寻觅未知的自己>>

### 章节摘录

心灵是人类所特有的，它虽然不是我们身体的某个部位，但它却存在于我们的头脑和心脏里，甚至在我们的每一寸肌肤、每一个神经里。

人类的心灵就像一个能量聚集的中心，它随着作为个体的生命的诞生而诞生，并且有着自己的组成部分以及属于它自己的功能，这就好像头脑有它自己的组成部分与功能一样。

心灵也有着属于它自己的成长与发育的过程和规律，就像我们的肉体一样。

尽管，在无数因素的影响下，它不一定能够成熟。

心灵在我们的生活中充当怎样的角色呢？

比如：我们在行动之前所做的选择就是由我们的心灵所做出的，而非通常所认为的那样，是由我们的头脑所做出的。

头脑只可能产生动机，而最终的选择是由我们的心灵所发出的；心灵还是一个感受器，是我们的情感以及情感取向的感受器。

<<寻觅未知的自己>>

媒体关注与评论

除真挚的心灵外，别无高贵的仪容。

——【英】拉斯金 伟大的心像海洋一样。

永远不会封冻。

——【德】白尔尼 美都是从灵魂深处发出的。

——【俄】别林斯基 心灵建造了天国，也建造了地狱。

——【英】弥尔顿

## <<寻觅未知的自己>>

### 编辑推荐

一次发人深省的心灵洗礼，一场发现自我的神奇之旅，抛开一成不变，永葆开放的心灵，开放自己的人生挖掘自身无限的生命可能。

每颗蓬勃葱郁的心中。

都藏着一个秘密的心灵花园。

花园中藏着一股神秘的力量，这股力量将我们连在了一起。

无论你是否认同，这股力量就是一切的源头，它决定着我们的感觉并左右着我们的行为。

当你洞悉了这股力量的奥秘。

并且有意识地塑造你自己。

你所渴望的人和事就会走进你的生活。

<<寻觅未知的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>