

<<完美品质成就智慧人生>>

图书基本信息

书名：<<完美品质成就智慧人生>>

13位ISBN编号：9787802513747

10位ISBN编号：780251374X

出版时间：2010-5

出版时间：金城出版社

作者：思人 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美品质成就智慧人生>>

前言

成功是个耐人寻味的话题，人的一生都会与这个东西摩擦，有的人牢牢抓住了，有的人仍在为之辛苦操劳。

有人说成功是你心中那种快意盎然的感觉，是一种积极的生活态度，是一种不断追求与探索的过程。我们每个人都在不高或不低的筑台上望着成功，有时它遥不可及，有时它离我们仅一步之遥。

我们每天都在寻找通向成功的秘诀和捷径。

我们失败了很多次，成功看似离我们只有一步之遥，可是总是抓不到。

我们总是抓着失败不放，在迷惑、急躁、失落里徘徊着，很多人就在这些悲观的情绪里庸碌地过完了自己的一生，尽管心中还有成功的愿望，可是成功已经完全不属于他了。

当你看到街上有名车驶过，当你看到一栋栋摩天大楼拔地而起，难道你不心生感叹，不想拥有吗？没有追求的人生是乏味的，没有挑战的人生是空虚的，没有波澜的人生是残缺不全的。

那么你的人生是怎样的？漂亮华贵的衣服、光彩耀眼的名表、豪华大气的汽车，与破旧的衣服，黑暗潮湿的地下室相比，总会使人不禁抱怨上天的不公，世事的无常。

殊不知，成功并不遥远，只要再努力一点，我们就会唾手可得。

很多人认为：滚滚浮世，一切转头空。

而事实上，不断界定新的目标的人，他们也会从他们所做的事中获得快乐，不断地自我超越，不断地走向成功。

<<完美品质成就智慧人生>>

内容概要

智慧而豁达的人生来自于完美品质的塑造，它是一个人能力的体现，魅力的展现。出色的洞察力为你搭建成功的阶梯，良好的沟通能力为你扫清人际交往的障碍，超强的专注力则能帮你把潜力发挥到极致。

人生是一个不断攀登和自我超越的过程，在一次次的自我否定中吸取失败的教训，汲取成功的经验，一步步走向成功的巅峰。

成功是一种心态，是一种目标的实现，是一种持之以恒的坚持，是一个人智慧的凸显。

<<完美品质成就智慧人生>>

书籍目录

认识你自己 丑小鸭也能变天鹅 发挥你的特长 正确评估自己 活出生命的精彩 储备能量厚积薄发 找回自信认识自己 过度的纵容就是毁灭 多给自己唱赞歌 爱自己才会爱别人 人生的四个存折目标决定航向 用目标为阶梯搭建成功 制定计划 积累财富 远期目标与短期目标 优化自己的目标 细节决定成败 成功开始于计划 朝着目标不断选取 目标有时也要调整 不经风雨怎能见彩虹态度决定成败 心态,就是竞争力 人生需要激情 有耐心方能成功 毅力成就大师 做情绪的主人 不要抱怨人生 要有宽厚博爱之心 凡事要未雨绸缪学习要持之以恒 知识改变啼运 养成阅读的好习惯 “学”和“思”结合 学习别人的成功经验 用一生的时间去学习 自律是人生的支点 把梦想坚持到底 命运由我掌控树立自信心 自信是抗击困难的力量 展现自己独特的魅力 自信是成功的基础 成功的最大障碍是不自信 影响自信的因素 如何才能自信 做到自信的细节 自信并不是自负用智慧开启成功之门 思想的力量 思考力转化为行动力 要有一定的定力 甩开穷人思维 失败是成功之母 最大的敌人是自己 不要成为成功的奴隶用韧性在逆境中反弹好习惯是走向成功的基石感恩生活 善待他人寻求快乐的真谛

<<完美品质成就智慧人生>>

章节摘录

每个人都是世上独一无二的，有着任何动植物所无法比拟的发达的大脑。

在庞大丰富的自然里，万物为了生长，必须吸收养分和水分，除此之外，为了生活，哪怕是一株植物，也会凭借本能去学习适应环境的条件。

如果没有这种天赋的神奇本领，那么自然界的万物都无法继续生存，地球上的生命也将快速灭绝。

“人生不如意事，十有八九”，忧虑在所难免。

但人们切不可沉溺于忧虑的泥潭中不能自拔，而应尽快调整心态和情绪，采取积极的行动来改变已遭到改变的生活。

其实人的一生都在被某些东西束缚着，不管是贫困生活，还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。

生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。

没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。

每个人都渴望生命能够像海水一样没有障碍地奔腾流动，和蓝天相接；每个人都渴望生命像风一样从天空自由自在地飘过，除了带走白云，没有一丝牵挂。

没有人希望自己的生命受到束缚，就像没有任何动物愿意被关在笼子里一样。

人的一生都是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使生命变得丰富多彩，充满机遇，咀嚼失败，品味成功。

人一旦有了自觉意识之后的第一件事情就是和束缚抗争。

从十一二岁开始，青少年一般都会有几年很强烈的反叛期，这一时期的青少年，常常不管父母或老师说对不对都和他们对着干。

这一现象正是生命想要挣脱束缚的具体表现。

可以说从青少年与父母的第一次抗争。

<<完美品质成就智慧人生>>

媒体关注与评论

青春是有限的，智慧是无穷的，用短暂的青春，去学习无穷的智慧。

—— [俄] 高尔基仅仅具备出色的智力是不够的，主要的问题是如何出色地使用它。

—— [法] 笛卡尔尊重真理就是聪明睿智的开端。

—— [俄] 赫尔岑智慧最后的结论是：生活也好，自由也好，都要天天去赢取，这才有资格去享有它。

—— [德] 歌德

<<完美品质成就智慧人生>>

编辑推荐

《完美品质成就智慧人生》是一本精妙而实用的成功学宝典，由金城出版社出版的。

出色的本领是你成功的支点。

自身的优势是你生存资本。

用真诚感动他人，用改变影响他人，用实力征服他人，无论在什么环境中总做最优秀的人，用智慧成就人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>