

<<水是人类的朋友>>

图书基本信息

书名：<<水是人类的朋友>>

13位ISBN编号：9787802513884

10位ISBN编号：780251388X

出版时间：2010-6

出版时间：金城

作者：李媛

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<水是人类的朋友>>

### 内容概要

从“四因之说”“大禹治水”“诺、限方舟”“风水玄学”“约翰施洗”“沙漠绿洲”“中东水塔”再到今天的“南水北调”，水一路流淌下去，承载着丰厚的文化和历史内涵，水可以说是人类唯一普世豹义化图腾和精神家园。

本书是一本从哲学、经济、政治、人类学、美学、养生、城市学等诸多角度深刻挖掘永的健康内涵的水文化全书。

无论是当前热销的《水是最好的药》，还是《水知道答案》，水都被人放在健康学、美学和道德学的意义上来审视了，。

生命起源于水，这是水健康的本源性命题。

人人都知道水有利于健康，但是却极少有人去从文化的意义上思考水与健康的本然关系，去真心地(不是有所求地)探寻水与人类健康的故事。

本书在此从历史观角度为大家呈现出水与人类健康的本然关系，真切地探寻水与人类健康的故事，意在营造一个真正惠及亿万人类的健康水世界。

## <<水是人类的朋友>>

### 书籍目录

前言上篇 水世界 第一章 地球是水做的 第一节 什么是水 第二节 无处不在的水 第三节 人与水的关联 第四节 水质的污染 第五节 珍惜水资源 第二章 母亲河的滋养 第一节 印度的圣河 第二节 两河流域的美丽传说 第三节 尼罗河奇迹 第四节 中国的母亲河 第三章 身上之水自然来 第一节 了解地下水 第二节 矿泉水不是神话 第三节 白开水中的简单智慧 第四节 纯净水的是非 第五节 喝健康水, 健康喝水 第六节 水是治病的良医 第七节 水疗保健新生活 第四章 水的健康之道 第一节 延年益寿饮茶之道 第二节 保健佳品之豆浆 第三节 美味酸奶好营养 第四节 喝牛奶要讲究健康 第五节 芬芳的红酒 第六节 浪漫咖啡香 第七节 缤纷色彩之果汁下篇 中华源 第五章 水的祭祀 第一节 中国文化中的水崇拜 第二节 能带来吉祥如意的水 第三节 藏族人民心中的水神 第四节 彝族人的水生活 第六章 一方水土一方人 第一节 话说长江 第二节 长江第一湾的丽江古城 第三节 白酒香飘宜宾城 第四节 两江美景 第五节 美丽的山水园林城 第六节 长江大桥的魅力 第七节 圣湖之神奇传说 第七章 水利工程中的智慧 第一节 传说中走出的大禹 第二节 李冰修建都江堰的传奇 第三节 河道上的“万里长城” 第四节 葛洲坝的神奇 第五节 三峡工程横空出世 第六节 南水北调的伟业 第八章 风景因你而美丽 第一节 凤凰古城中的宁静天堂 第二节 乌镇的小桥流水人家 第三节 桂林山水甲天下 第四节 人间仙境九寨沟 第五节 淡雅幽静之西塘

## <<水是人类的朋友>>

### 章节摘录

第一章 地球是水做的 水，一个我们异常熟悉的名词，人类因水而生，傍水而居。就是这简单而晶莹剔透的水在自然界和人类的生活中具有举足轻重的地位，缺少了水的地球只是一块巨大的石头。

也许永远都不会有生命的存在。

第一节 什么是水 水究竟是什么？它来自何方？怎样在地球上产生？这都是我们读水时最先要了解的知识。

从化学的角度而言，水是由两个氢原子、一个氧原子组成的无机物，在常温常压下为无色无味的透明液体。

在自然界中，纯水是非常少见的，水中通常都是含有大量酸、碱、盐等物质的溶液，但习惯上，我们仍然把这种水溶液称之为水。

如果想要得到纯水，可以把水溶液放到铂或石英等器皿中，经过几次蒸馏就可以获得。

当然，这样蒸发得出来的纯水也是相对意义上的，不可能完全没有杂质。

自然界中的水根据硬度可以分为硬水和软水两种。

其中，硬度低于8度的水为软水，这种水中不含或含有少量钙、镁化合物；硬度高于17度的水为硬水，其中含有较多的钙镁化合物；介于8~17度之间的水称为中度硬水。

水的硬度与我们的生活息息相关，如果硬度过大，会对人体产生很多不利影响：水的硬度过大会影响洗涤剂的效果；锅炉用水硬度大的话不仅浪费燃料，而且会使锅炉内管道局部过热，从而引起管道变形或损坏；硬水加热后会有较多的水垢，所以人长期饮用硬水不利于健康。

## <<水是人类的朋友>>

### 编辑推荐

《水是人类的朋友》 水是生命之源，爱水，就等于爱健康！  
爱生命！

真心地去爱水，不要对水有所求，你的生活自然就会与水融为一体，你的生命自然就是健康的。

不要对水抱太多的目的，静心下来，翻开《水是人类的朋友》，一页一页读下去，熟悉了水的故事，你就明白了健康的真谛。

<<水是人类的朋友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>