

<<30几岁女人的活法>>

图书基本信息

书名：<<30几岁女人的活法>>

13位ISBN编号：9787802514119

10位ISBN编号：7802514118

出版时间：2010-6

出版时间：金城出版社

作者：雅瑟

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30几岁女人的活法>>

前言

30几岁，对于女人来说是道坎，成熟也好，衰老也罢。作为人生的一段里程，不管愿意不愿意，它都会如期而至。

走过这道坎，可能一切就会变得不一样，命运是好是坏，就看个人的能力和选择。

就如同换牙，有人长得一口好牙，从此重获新生；有人就换得歪七扭八。顺带几颗锯齿……如果说20几岁的女人是“为赋新词强说愁”，那么30几岁的女人就真的很容易感慨叹息了。

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉”。

一个“抛”字，就引入无限伤感。

阿姨的年纪，成人的开始，梦想开始凝固，爱情告一段落，人生开始加速，狂欢却已阑珊……所有种种都足以摧毁一个女人对未来生活的信心。

如果一味陷在对过去美好时光的怀念中，停滞不前，那么30岁可能真是人生的句号了。

泰戈尔说过类似的话，一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样优美的成熟时期。

这时候，生命的果实便像熟稻子一样，在美丽平静的气氛中等待收获。

所以，30几岁的女人不必因韶华的失去而固步自封。

年龄只是生理的一个代表数字，人的青春更重要的是来自心理的调试。

30几岁的女人，经历岁月的洗礼，抛却了小女孩的娇纵任、性，举手投足间给人的感觉不仅仅是心动，更多的是一种味道、一种风情、一种气质、一种修养、一种妖娆。30几岁的女人，不再时刻为男人倾情燃烧，而是学会了内敛和含蓄，用温柔和爱呵护身边的人。在不经意间露出美丽的冰山一角。

<<30几岁女人的活法>>

内容概要

30几岁的女人完全不必因韶华的推动而心生郁闷，年龄是生理的一个代表数字，人的青春更重要的是来自心理的调试。

30几岁的女人，经历岁月的洗礼，抛却了小女孩的娇纵任性，举手投足间给人的感觉不仅仅是心动，更多的是一种味道，一种风情，一种气质，一种修养，和种妖娆！

<<30几岁女人的活法>>

书籍目录

第一章 30几岁女人，你正处在幸福与痛苦的十字路口 30几岁女人，你应该比任何人更懂幸福 你是靠男人活着还是靠自己活着 不要亦步亦趋，女人三十老得快 30几岁女人，坏一点又何妨 不懂爱自己的女人是笨女人 没有人一生得到，正如没有人一生失去

第二章 20几岁女人靠美丽生存，30几岁女人靠智慧发展 一切的幸福和赫都从设定目标那刻起 活着就是为了享受生活，何必自讨苦吃 从20几岁至30几岁，别让你的年龄白长 经营自己的长处，把短处很好地包装起来 拥有超凡的创造力，你就能一鸣惊人 虚荣华而不实，在意它就会失去更多 请记住：赠人玫瑰，手有余香

第三章 30几岁的职业女性，请找到工作与家庭的完美契合点 合理分配时间精力，工作家庭两不误 职场友谊，职场佳人的成功支点 绝对不能放弃的充电提升课 下班回家，一定记住进门前转换角色

第四章 30几岁的家庭主妇，给老公和孩子一个温馨港湾 家庭主妇的优势大盘点 营造温馨家庭氛围，让丈夫孩子其乐融融 聪明主妇会理财。 坐在家里一样发大财 合理调配膳食，提升全家的健康指数 搞好婆媳关系。 不要让丈夫受夹板气 组织有意义的活动，调动家庭的和谐氛围

第五章 20几岁女人突出青春可爱，30几岁女人彰显成熟 30几岁，拼青春可爱不如拼成熟知性 增加气质修养，30几岁正是时候 谁说30几岁的女人就该远离时尚 昂首挺胸做女人，肯定自己才能被人肯定 丰富你的知识与阅历，做处变不惊的女人 塑造绝世好性格，用你的温柔征服一切人

第六章 30几岁女人要学会使用心计，要让自己获得利益 吃小亏占大便宜的活法PK吃大亏占小便宜的活法 跟漂亮女人比聪明，跟聪明女人比漂亮 大智若愚地活着，你就不会成为别人眼中钉 对于有些事情，你需要睁一只眼闭一只眼 像雾像雨又像风，不让人猜透就是有本事 楚楚可怜的女人却是最少受伤的女人

第七章 30几岁女人口吐莲花，赢得别人的喜爱 也许沉默是金子，但口才却是钻石 幽默不影响气质，反而会提升人气 唯有听得最真切，才能说得最准确 寒暄与赞美，让你在复杂人际中自由穿梭 存储千套策略，应对不同人群 与其废话一堆，不如精炼一句

第八章 30几岁女人要懂得教导，好妈妈胜过好老师 合理引导的教育PK放任自流的教育 为孩子的学习设定计划 你想把孩子培养成什么样的人才 性格与习惯是成功教育学的重中之重 男孩要穷着养，女孩要富着养 进行爱的教育，注重对孩子品格的培养 与孩子一起学习，将他培养成最优的学生

第九章 30几岁女人做男人的贤内助，不当丈夫的绊脚石 贤内助的活法PK绊脚石的活法 收起你的唠叨，做个会倾听的好太太 把“强大”留给丈夫，做依偎他的小鸟 你的赞美与支持就是丈夫最大的动力 制定吵架公约，严防婚姻的裂缝 在人前人后，一定要维护丈夫的尊严 ……

第十章 30几岁女人要活的好心态里，否则会更快衰老

第十一章 30几岁女人懂得控制情绪，为四十岁后的幸福做准备

<<30几岁女人的活法>>

章节摘录

插图：所以，越是神秘的东西越是能衍生别人的兴趣，越是能成为众人的追逐目标。在男人的审美容易出现疲劳的时代，女人坏一点，比漂亮的女人聪明，比聪明的女人漂亮。对男人来说，女人像雾像雨又像风。与他们若即若离，好像出手可得，但总差1厘米的状态是最有吸引力的。

对男人来说，越不容易得到的越值得牵挂。

除了神秘，坏女人需要修炼的另一门与人交往的哲学就是“胡萝卜加大棒”。

马善被人骑，人善被人欺。

传统的教育总要求女人要忍让谦和。对人友善，但最后这样的女人得到了什么呢？

小荷很喜欢看时尚杂志，钱不够充裕的时候就算不买零食也要把杂志抱回家。

小荷的这一喜好在公司传开后，每天都有女同事来跟她借杂志看。

小荷也乐于和同事们搞好关系，很慷慨地将每期的杂志免费带给同事们看。

刚开始，同事们还感激备至，可慢慢对于免费借阅就习以为常了。

有一天小荷忘记了把某期杂志带给同事，有位同事便颇有微词，还斜着眼睛说她小气。

这便是一味地对人好的后果。

对方早已习惯了胡萝卜的甜度，即使是免费获得，也视为理所应当，不但不知道感谢，还认为自己受之有理。

敌人已经挥着大刀向自己进犯了，你却只是步步退让，不懂得挥棒。最后只会被别人欺负得风卷残云。

不要以为“胡萝卜加大棒”是只有企业才有的政策。

任何情况，只要你的对手是既贪婪又有惰性的人类，“胡萝卜加大棒”就能奏效。

拿破仑曾经形象地说：“我有时像狮子，有时好像绵羊。

我的全部成功秘密在于：我知道什么时候我应当是前者，什么时候是后者。

”

<<30几岁女人的活法>>

编辑推荐

《30几岁女人的活法》编辑推荐：30几岁的女人，要改变方式，让自己活得迷人，年轻，多金，乐观！

对于女人来说，30几岁道坎，不管愿意不愿意，它都会如期而至，走过这道坎，命运是好是坏，就看个人的能力和选择。

br 好运不会不请自来，要想拥有令人羡慕的人生，就要认真思考和规划如何度过30几岁的这段时光。

《30几岁女人的活法》正是为了这一特定年龄层次的女人而写。

以女人的视角，从修性、家庭、职场、婚姻等各方面生动展示30几岁女人应有的精彩活法。

br 一、30几岁女人，你正处在幸福与痛苦的十字路口； br 二、20几岁女人可以靠美丽生存。30几岁女人必须靠智慧发展； br 三、30几岁的职业女性，请找到工作与家庭的完美契合点； br 四、30几岁的家庭主妇，给老公和孩子提供一个温馨港湾； br 五、20几岁女人突出青春可爱。30几岁女人彰显成熟； br 六、30几岁女人要学会使用心计，不花力气让自己获得利益； br 七、30几岁女人口吐莲花，赢得别人的喜爱； br 八、30几岁女人要懂得教子，好妈妈胜过好老师； br 九、30几岁女人做男人的贤内助，不当丈夫的绊脚石； br 十、30几岁女人要活在好心态里，否则会更快衰老； br 十一、30几岁女人懂得控制情绪，为40岁后的幸福做准备； br 什么样的女人最幸福？

答案就是：能按照自己的方式生活的女人。

br 生活中总会见到这样的情况：拥有同样的美貌，一个神采飞扬，一个却精神不佳，同在一个职场，一个平步青云，一个原地踏步，拥有同样优秀的老公，一个幸福甜蜜，一个却怨天尤人。

为什么会这样？

活法不同而已！

br 走过夏的火热的成熟，又蕴含冬的冷峻，30几岁的女人已抛却了女孩的懵懂与幼稚，视野不再混沌不清，人生不再迷茫困惑，这时候，应是容貌，常识，经验综合分最高的人生阶段，是女人最具魅力的阶段。

<<30几岁女人的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>