

<<不会说话的孩子想“说”什么>>

图书基本信息

## <<不会说话的孩子想“说”什么>>

### 内容概要

《不会说话的孩子想"说"什么:破解孩子情绪的9个密码》主要内容简介：保罗·豪伶格博士30年的研究成果，所有孩子天生就懂得用9种秘密语言来表达自己的情绪太多的书教父母该怎么对孩子说话，但其实没有说出的情绪才是最影响孩子成长的、最需要和值得重视的。所以在众多的亲子教育书中选择了豪伶格教授这本最科学、最实用的指南，推荐给中国的父母。豪伶格教授的亲子沟通方法来自于多年的科研和实践经验。此书基于最新的科学研究，给出了父母与孩子沟通的最有效的方法，已得到众多父母的肯定和赞赏。跟着作者详细的附图指南，得到9个理解孩子情绪的密码，你就知道不会说话的孩子想“说”什么，让你能胸有成竹地和孩子自信沟通，收获无障碍交流带来的亲子乐趣。

## <<不会说话的孩子想“说”什么>>

### 作者简介

保罗·豪伶格，国际著名的亲子沟通专家，他从事儿童心理研究近30年。所著的《不会说话的孩子想“说”什么》一书深受全世界家长的喜爱和欢迎。

这本《不会说话的孩子想“说”什么》不仅在亚马逊网站的亲子类书籍中畅销不衰，还获得了美国“每月好书俱乐部”的强烈推荐。

这本

## <<不会说话的孩子想“说”什么>>

### 书籍目录

谢辞 作者简介 引言 我的旅程：致力于培养快乐、负责、有能力的孩子 第一部分：了解孩子了解自己  
1 欢迎来到孩子的世界 2 9种基本情绪反应 3 回应孩子发出情绪密码的5个诀窍 4 回应孩子在成长中发出的情绪密码 5 培养一致性 6 鼓励嬉戏 7 “爸爸妈妈，我想和你们一样！” 8 让孩子建立起自尊 9 结束家长的“自动导航” 10 配合孩子成长的好父母 第二部分：情绪密码 表示嬉戏的情绪密码 11 表示好奇的情绪密码 12 表示开心的情绪密码 13 表示惊奇的情绪密码 用于求助的情绪密码 14 表示苦恼的情绪密码 15 表示生气的情绪密码 16 表示害怕的情绪密码 17 表示羞愧的情绪密码 18 表示恶心和厌恶的情绪密码 19 情绪密码之外 20 对孩子调教问题和教育准则的思考 尾声 当孩子逐渐长大……附录

## <<不会说话的孩子想“说”什么>>

### 章节摘录

插图：干涸的海绵会不加区别地把水分吸收过来。

不过，孩子可不是这样，他们不会只是简单地接受父母提供的一切。

孩子也会“大声说话”，把自己的需求、想法和感觉——告诉你。

每个孩子都有很多与生俱来的特性，即使还没有学会说话，他也有很多“话”要对你“说”。

孩子是如何把要紧的信息传达给你的呢？

孩子一出生，便与父母建立了一套沟通系统。

这种系统并不是由语言作为桥梁构成的，孩子是以9种情绪密码来表达他们最早的情绪。

这些情绪密码包括：好奇，开心，惊奇，苦恼，生气，害怕，羞愧，恶心，以及厌恶。

断断续续地哭泣、哀号、把小脸皱在一起、平静甜蜜地依偎着大人，这些都是孩子早期表达自我情绪的方式。

随着孩子迅速成长，最初的这些表达方式也会很快出现变化。

孩子出生后的头几周和前几个月，在与他们相处的过程中，你会发现小孩子一点儿一点儿地慢慢形成自己的人格特征，而且，小家伙也会渐渐形成各种癖好和特点，这些可是成年人都有的哦。

观察孩子这段时期的发展过程，是为人父母者最为开心的事情。

与此同时，这也颇具挑战性：孩子的第一个微笑固然会让你满心喜悦，然而，孩子发脾气或表达不满时，你也会感到困惑和惴惴不安。

你常常会感到不解，不知道怀抱里的小人儿怎么会变成现在这个样子的。

<<不会说话的孩子想“说”什么>>

媒体关注与评论

## <<不会说话的孩子想“说”什么>>

### 编辑推荐

《不会说话的孩子想"说"什么:破解孩子情绪的9个密码》：掌握开启孩子内心世界的钥匙。  
美国著名儿童心理研究专家30年的研究成果，全球父母和孩子的沟通圣经。  
好奇、开心、惊奇、苦恼、生气、害怕、羞愧、恶心、厌恶。

<<不会说话的孩子想“说”什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>