

<<洞察力>>

图书基本信息

书名：<<洞察力>>

13位ISBN编号：9787802514584

10位ISBN编号：7802514584

出版时间：2010-8

出版时间：金城

作者：何明渊 编

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洞察力>>

### 前言

《孙子兵法》告诉我们：知己知彼，方能百战不殆。

在竞争日益激烈的社会里，一个人要想在交际场上游刃有余，要想在事业上取得令人瞩目的成就，就必须拥有洞彻人心的敏锐观察力。

可是如何才能看透人心呢？

俗话说：知人知面不知心。

人世间最深藏不露的莫过于人心。

从古至今，无数人发出过这样的感叹：识人难，识人心更难！

瞬间识人难上加难！

然而，这并不是说“人心”就是一种根本无法准确把握的玄乎之物。

人是复杂矛盾的综合体，但也是信息之源，观察人可以为我们认识一个人的真面目提供依据。

就像各种事情都有一个起源一样，我们要看透一个人的心，就要对这个人所呈现出来的各种信息进行分析、过滤、评估，这样才能得出正确的结论。由于每个人的教育背景、生活习惯、脾气秉性、生活阅历、思维方式等不同，因此，每个人所表现出来的状态都不一样。

再加上每个人在不同的时间和场合都会有不同的心态和情绪，因而一个人的心迹常常会浮现于言谈举止之中，流露在神色气韵之间。

心机再玄乎、城府再幽深的人，往往都难以彻底掩饰自己的全部心思。

所以只要我们平时仔细去观察，用心去体会，我们就一定能够练就一双火眼金睛，拨开迷雾，直逼事物真相，在一瞬之间洞悉一个人内心深处的玄机，看破他的真伪，顺利地窥探出他情绪的变化，辨别出他气色中蕴藏的真相。这样，我们就能以不变应万变，潇洒地驰骋于生活的竞技场，在人生的旅途上左右逢源。

## <<洞察力>>

### 内容概要

纷繁社会中，人们往往不愿袒露自己，而将真实内心掩藏在深处。但是，其真实意图总是在不经意间流露于举手投足间，外溢于神态服饰中。只要我们掌握必要的破译方法和技巧，就能迅速准确地看透对方心理，从而掌握人际交往主动权，做人际博弈中的赢家。

## &lt;&lt;洞察力&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 观外貌：由表及里的透视 一、从体貌特征迅速看透他人 眼神是心灵的写照 视线变化述说心理变化 眼部动作流露心机 眉形看人有绝招 眉毛动态呈现心境变化 嘴形讲解识入门道 嘴角弧度是心迹的波痕 鼻子凸显性格特征 下巴动作代表个性 下巴形状反映性格 不同脸孔不同性格 神色表情是心灵密码 体型是性格的投影 头发表明个性色彩

二、从衣着服饰迅速看透他人 衣饰颜色炫出个性风采 服饰风格是情趣的表露 T恤是个性的标语 从帽子解读人，心 领带尽显男人格调 妆容描画女人心 发型展示她的风情 女性变化发型就是演绎心情 发型飘逸男性魅力 饰物是个性的风标 随身包装点个性人生

第二篇 察言行：由外至内的渗透 三、从言谈话语迅速看透他人 闻声辨人有法可循 语气是心情暗语 语速演奏性格 从话题触及对方真意 弦外之音断真意 口头禅表现真性情 言辞外溢个性 说话方式隐含习性 网络聊天可察隐秘本性 笑声传递人的性情 笑型展露潜藏的内心世界 假笑无法持久地掩饰真实情感 语言风格显示个人修养 称呼用语推测亲密关系

四、从举止行为迅速看透他人 头部动作藏玄机 站姿折射人的性格特征 坐姿窥探心机 心中藏事坐不“稳” 走路姿势是个性的速写 手部动作演绎情绪 脚部动作传达心情 腰部摇曳丰富的内心世界 腿姿真实体现内心情感 睡姿呈现深层心理 注意手部动作的心理细节 吃相展现本性 小动作中的大秘密 打电话动作外泄人的心境

第三篇 明细节：由点达面的窥探 第四篇 辩交往：由虚到实的剖析

## <<洞察力>>

### 章节摘录

第一篇 观外貌：由表及里的透视一、从体貌特征迅速看透他人眼神是心灵的写照眼睛是心灵的窗口，心灵是眼神之源。

人的个性是一成不变的，无论其修养功夫如何深远。

俗语说：江山易改，本性难移，看人的个性还是简单的，而情的表现则不然。

性为内，情为外，性为体，情为用，性受外来的刺激，发而为情。

情所表现最显著、最难掩的部分，不是语言，不是动作，也不是态度，而是眼睛，言语动作态度都可以用假装来掩盖，而眼睛是无法假装的。

我们看眼睛，不重大小圆长，而重在眼神。

眼神看人的方法由来已久。

史书《三国志》中就有这样的记载：曹操派刺客去刺杀刘备，刺客见到刘备，并没有当时下手，而是与刘备讨论削弱曹操势力的策略。

他的分析极合刘备的心意。

不久之后，诸葛亮进来，刺客很心虚，便托辞上厕所。

刘备对诸葛亮说：“刚才得到一位奇士，可以帮助我们攻打曹操。

”诸葛亮却叹息一声，慢慢说道：“此人一看到我，神情畏惧，眼中时时露出忤逆之意，奸邪之形完全泄露出来，他一定是个刺客。

”于是，刘备连忙派人追出去，刺客已经跳墙逃走了。

诸葛亮在瞬息之间，透过眼神的变化，便看出一个人的目的和动机。

这就说明，即使是一瞬即逝的眼神，也能发射出千万个信息，表达丰富的情感和意向，泄露心底深处的秘密。

<<洞察力>>

媒体关注与评论

任何人都无法保守他内心的秘密。  
即使他的嘴巴保持沉默，他的指尖却在喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都在背叛他。  
——西方心理学家 弗洛伊德

## <<洞察力>>

### 编辑推荐

《洞察力:一眼看透他人的方法与技巧》编辑推荐：洞察人心才能赢得人心，赢得人心才能赢得人生。识人观心是为人处世的基础，如何在最短的时间内了解一个人，破译他的心理密码，并采取相应的交往方法，已经成为现实生活中建立人脉、成就事业的必备生存技能。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>