

<<办公室潜伏72式>>

图书基本信息

书名：<<办公室潜伏72式>>

13位ISBN编号：9787802514638

10位ISBN编号：7802514630

出版时间：2010-11

出版时间：金城

作者：庞晓龙//安晓冬

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<办公室潜伏72式>>

前言

你是不是一个刚入职场的菜鸟，或是已经在公司里做职员很久了？

你是否早就对自己的现状心存不满？

你是否每次想起年轻时的梦想，都觉得以自己现在的状态是如此遥远而不可及？

你是否不愿让那些梦想就此淹没在记忆的尘埃之中？

或者你还很年轻，根本不愿意把青春浪费在这种碌碌的职场生涯之中？

有些人自视甚高，但踏入职场奋斗多年，却发现自己不过是沧海一粟，成就甚小；而有些人看似能力平平，却在职场上一帆风顺，如鱼得水。

职场人士每天至少8小时的时间是在办公室里度过，这些时间都用在周旋于上司、同事和下属之间，可想要做好上下疏通、左右打点、内外周旋等等事情却并非想像中的那么容易。

一旦某方面没有处理妥当、理顺，就有可能成为你职业生涯中的拦路虎。

因此，你要想玩转职场，自如地生存在办公室里，就必须得下功夫来学点办公室知识。

办公室就好比是个小社会，不像学校和家庭那么单纯，在办公室混饭吃的人很少能感觉到做人的轻松与清闲。

办公室中固然有着世俗的体面和晋升的诱惑，但也充满了人际的诡谲、攀爬的艰辛和竞争的陷阱。

很多白领阶层人物常常在表面上哼哈随和，骨子里却渗透着尔虞我诈，“明是一盘火，暗是一把刀”的不择手段之举，屡见不鲜。

<<办公室潜伏72式>>

内容概要

如何升职？

如何在众多竞争者中脱颖而出？

如何摆脱原地踏步的窘境实现平步青云的梦想？

这是困扰众多职场中人的重要问题。

我们常常可以听到有的人抱怨自己出身低下，实力无法和精英相比，怀才不遇，老板不赏识自己……

其实这些都是次要的因素。

我们身处的环境无法选择，但个人的实力却可以锻炼，所谓功到自然成，你付出的够不够，才是你“向前跑”或“原地跳”的关键因素。

<<办公室潜伏72式>>

书籍目录

第一章 办公室智谋入门基本功 第一式 初来乍到，要完美亮相 第二式 为什么工作都是些琐碎小事 第三式 要想人缘好，学会伏低做小 第四式 最高效的速成法——模仿 第五式 办公室里没有最聪明的 第六式 永远不要停止学习 第七式 爱笑的孩子有糖吃 第八式 在办公桌上排兵布阵 第九式 勇于行动，不要瞻前怕后 第二章 把上司当成课题来研究 第十式 靠山要找，但最大的靠山是自己 第十一式 是出直拳还是打太极？

第十二式 用正当的方式和上司套近乎 第十三式 可以跟上司交心，但要点到为止 第十四式 做贤臣还是奸臣要看上司的类型 第十五式 不要跟任何人说上司坏话 第十六式 怎样与上司沟通最有效 第十七式 上司突然垮台了怎么办 第十八式 巧妙化解善于事后弥补 第三章 一个屋檐下，玩转你我他 第十九式 同事天生就是敌人和朋友的混合体 第二十式 不要过于相信职场中的“友谊” 第二十一式 办公室里并没有大善人 第二十二式 做一个有城府的老好人 第二十三式 同事变上司，还可以淡定吗？

第二十四式 以退为进，化矛盾于无形 第二十五式 办公室里有小人怎么办 第二十六式 如何应对办公室里的“冷暴力” 第二十七式 当你的同事即将变为你的下属 第四章 硬件的坚挺是拼杀职场资本 第二十八式 诚实正直是一个高回报的长线投资 第二十九式 在办公室里要懂得外圆内方处事 第三十式 及时给自己以鼓励 第三十一式 别人的难题，也要多多思考 第三十二式 做得多不如做得对 第三十三式 巧妙花钱、让利，达成办事目的 第三十四式 以礼服人，送礼送到心坎里 第三十五式 埋头苦干已不再吃香 第三十六式 全才虽能唬人，专才却最抢手 第五章 办公室玩的是心理战 第三十七式 “忍”是办公室里的必修课 第三十八式 水至清则无鱼，人会装傻则无敌 第三十九式 办公室里的交换都是以利益为基础 第四十式 只会抱怨和认命，那离游戏结束不远了 第四十一式 一定要有缺点，真实的人更可靠 第四十二式 得罪人前要考虑好成本 第四十三式 怯生生的眼神不只是职场菜鸟才可以有的 第四十四式 藏拙是一种技能 第四十五式 你不拉别人一把，跌倒时别人也会视而不见 第六章 “向前跑”和“原地跳”有本质区别 第四十六式 除了主角便是龙套，没有别的可选 第四十七式 学点“马屁经”，成为上司眼中的红人 第四十八式 对领导们不要有冷有热，不定哪位就是你的贵人 第四十九式 比老板多操一份心 第五十式 竞争是试金石，面对胜于逃避 第五十一式 巧当老板的耳目 第五十二式 晋升条件你备足了吗？

第五十三式 适当时候，学会对老板说谎 第五十四式 抠门的老板值得跟 第七章 异性是办公室的第三个研究课题 第五十五式 怎样应对办公室里的八卦婆 第五十六式 上司对你很暧昧，要当心了 第五十七式 异性同事间的距离之美 第五十八式 上司把威信和面子看得很重要 第五十九式 办公室里的情报战 第六十式 别人嫉妒你怎么办 第六十一式 办公室太极，保护身心 第六十二式 办公室恋情是否见光死 第六十三式 当遭遇“潜规则” 第八章 办公室必备的终极智慧 第六十四式 世界永远都有不公平，抱怨不如改变 第六十五式 中层主管——夹心饼干的迷局 第六十六式 不可轻易自我牺牲与背黑锅 第六十七式 职场是艺术，心里是生意 第六十八式 上司夸你越多，你拿的好处就越少 第六十九式 老板身边的红人也许是个假象 第七十式 打工也要打成“皇帝” 第七十一式 职场谎言亦有底线 第七十二式 抓住重点，不要在工作中“瞎忙活”

<<办公室潜伏72式>>

章节摘录

进入新单位，不仅你要面对一个崭新的世界，那个世界的人也要面对一个崭新的你。你的职场之路是否顺畅，你的人脉能否打开，很大程度上取决于出场时能不能给工作圈的人留下一个好印象。

有位心理学家写了两段文字，描写的都是异国他乡一个无人涉足过的小岛。

第一段文字描写了岛上的鸟语花香，滨海而立的几排热带古树，阳光媚而不骄，小动物温驯纯良，仿佛是世外桃源；第二段文字描写了那座孤岛上，常年雷雨交加，晦暗阴冷，猛兽毒蛇遍地，时常狂风大作，仿佛是活死人墓。

心理学家把读者分为两个部分，一半的人先读第一段文字，另一半的人先读第二段文字，然后让人们选择是否有兴趣到该岛度假。

结果先阅读第一段描写世外桃源小岛的读者，有80%的人表示愿意去观光，而先阅读第二段恐怖景色描写的读者，只不到20%的人表示有兴趣。

可见，人们在无意识当中倾向于接受最先收到的信息，这就是首因效应，也就是第一印象的作用。

职场上更是如此，人们对一个新人的印象通常难以改变，HR（hu-manresource的缩写，指人力资源管理）对一个员工的印象很长时间内都定格在面试时的印象，主管对一个新人的印象则比较容易保留在第一次接触时的感觉，而同事对新员工的印象则很大程度上在于第一次见面的印象。

所以，一个职场新人，在步入职场的第一天，要把最优化、最完善的自己展现出来，成者会为以后的工作打开道路，败者则会为自己平添许多无谓的麻烦。

<<办公室潜伏72式>>

编辑推荐

《办公室潜伏72式》：职场进阶的绝对智慧，必须掌握的做人之道，办公室中固然有着世俗的体面和晋升的诱惑，但也充满了人际的诡谲、攀爬的艰辛和竞争的陷阱。办公室机关的深度解析，办公室就好比是个小社会，不像学校和家庭那么单纯，长期工作在办公室的人很少能感觉到做人的轻松与清闲。

<<办公室潜伏72式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>