

## <<谁动了女人的奶酪>>

### 图书基本信息

书名：<<谁动了女人的奶酪>>

13位ISBN编号：9787802515260

10位ISBN编号：7802515262

出版时间：2010-9

出版时间：非诚勿扰编辑组 金城出版社 (2010-09出版)

作者：非诚勿扰编辑组 编

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁动了女人的奶酪>>

### 前言

女人啊，你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃——你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天！

只是，一树一树的花开过后呢？

夏日秋风，连天冬雪，谁来四季作伴？

谁也不能保证爱情会永葆甘甜与美丽，更何况，我们要的不是刹那的芳华。

除了爱情，稳定的工作、身心的健康、和谐的人际关系、充满诱惑的财富……也都是我们女人想拥有的，也是女人生活中不可缺少的“奶酪”。

拥有了奶酪，你就拥有了幸福。

然而，生活像不断翻腾的浪花，变化才是永远的不变。

五谷杂粮都有保质期，所以我们也不能保证奶酪永远新鲜。

昨天还缠缠绵绵的爱情今天可能行同陌路；昨天的亿万富翁今天可能一文不剩；昨天令人咋舌的高学历今天也许相当普遍。

生活在这样一个快速、多变和危机的时代，每个人都可能面临着与过去截然不同的事例和状况，况且世事变化本无常。

到底有没有一种方法可以使我们永远拥有奶酪？

面对感情背叛、失业、疾病、朋友反目、贫困，我们做出怎样的回应才是理智的呢？

古人经常说凡事都要防微杜渐、防患于未然，这对于我们预防此类事件的确有帮助。

如果我们不能做到未雨绸缪，最正确的做法不是不知所措、情绪激动以致失态，而客观地看待发生的变故，适应它，并试着摆脱困境才是不错的选择。

《谁动了女人的奶酪》对于现代女性面临的情感、事业、健康、人际关系等问题，给出了独到的睿智见解。

本书试图提醒女人人生充满变数，在各种突如其来的变化中，不要总耽于“失去”的痛苦、“抉择”的两难、“失望”的无奈。

生活的迷宫很大，要保持勇气和激情。

## <<谁动了女人的奶酪>>

### 内容概要

“奶酪”可以是一份感情，一种人际关系，也可以是金钱，一幢豪宅，还可以是自由、健康、美貌、社会的认可，或者它只是一种精神上的宁静。

对每个人来说，奶酪都很重要，它是我们赖以生存的必需品。

女人的爱情、婚姻、事业、社交等等瞬息万变。

面对情变，面对失业，女性应该怎么办？

随着奶酪的变换，女性也应该不断的改变自己的观念，从而更好的适应变化，享受变化。

## <<谁动了女人的奶酪>>

### 书籍目录

第一章 奶酪越重要，我们越想抓住它择偶要择些什么?如果你真的想结婚，选个男人来配你，还是找个男人来爱你幸福的爱，需要有问道专注之外，还要平衡女人，你是雕刻家?从牛市到熊市，谁在崩盘?打造自己的私密空间形象当然很重要健康是最重要的奶酪不做孤岛做群岛你不爱钱，钱不爱你第二章 不要想当然地认为，奶酪总会在那里感情稳定后必有的期待误差爱过几年就疲倦?谁动了你的爱情奶酪?婚姻改变了女人什么?爱情如酒，会被时间偷偷喝掉不必是谁犯了大错，才有不好的结局已经找不到一个保险箱，可以让女人钻进去不要对自己的身体要求太多女人，一定要有自己的朋友圈子第三章 奶酪不是在一夜之间消失的不要等到大雨已至，才哀叹天有不测风云爱与不爱都在细节不必等到被他“吃干抹尽”后才离开婚姻中，你是否有下列违规经营?这些小事，越早知道越容易做出判断有些小事，在对方眼里可能是天大的事鞋子里的沙VS遥远的路程关乎身体健康的事，一定要学会小题大做为你的人际网络做好防火措施改变你的消费习惯，先从点滴开始第四章 勇于放弃旧奶酪，才有可能发现新奶酪当爱已成往事找一辆方向相同的幸福马车不要沉溺在自己构筑的深渊里出现情敌，未必是坏事越不肯放手，越把他推得更远有些爱情，适合慢慢凋零不要让你的投入变成“沉没成本”爱，是不能报复的你跟他没有了未来，不代表你就没有了未来如果已经无情，不要幻想他有义所有不幸的人，都是被自己耽误的不要让过去妨碍未来除了你自己，没有一张饭票是长期可靠的你是真的倒霉，还是咎由自取?乐观地失业才能成功地转业别让环境中的变量成为绊脚石不妨当一只暂时逃离的鸵鸟第五章 主动转移我们的奶酪拿出对方爱吃的牛肉你的婚姻里还有多少爱情?Windows98式女人，如何给自己升级?爱情的风向自己决定幸福越来越不难别做与时代脱节的夕阳人继续挖井才能找到活水源头不要以为一个小池塘就是天底下最完美的天堂最安全的生活也是最危险的生活鱼和熊掌可以兼得

## <<谁动了女人的奶酪>>

### 章节摘录

当这类女人越来越多，渐渐在婚恋市场占一个较大比重时，人们开始送给她们一个统称：“剩女”

。电视和时尚杂志里的“剩女”形象，通常是有车有房、举止高雅、口吐莲花的Office Lady，一半是淑女，一半是商人。

她们或在办公室舒缓轻柔的背景音乐下敲击键盘，或在酒店里优雅地边喝咖啡边进行商业谈判，或像自游人一样来回在全国乃至世界各地奔波旅行。

浪漫的爱情对她们来说是一件很奢侈的事情，因为她们没有时间，没有精力，也没有心情，最最重要的，是没有合适的男人。

不可否认，少数“剩女”确实是都市中经济实力和社会地位相对较高的一个群体。

她们见多识广，收入丰厚，上得厅堂，下得厨房。

激烈的市场竞争所带来的高强度脑力和体力劳动，决定了这个群体里女强人居多。

女人虽然嘴上不承认爱情跟金钱有关，但越是强大的女人，越不愿意找弱小的男人。

一个有足够高的职位和收入的女人，找一个什么样的男人做老公，是一件关乎身份、品味和个人鉴赏力的大事。

在一个男尊女卑的社会，弱小的男人请靠边站。

这不是女人的势利，这是社会公众多年来在心底里达成的共识，即便女人愿意，男人也会因为自尊和自卑等种种原因而离开她。

## <<谁动了女人的奶酪>>

### 编辑推荐

《谁动了女人的奶酪》：直面“奶酪”风云，是一种生活能力，更是一种生活态度。  
年度五星级图书。

一部风靡女性的奶酪哲学。

带给您面对改变和危机的新视角。

对于女人来说，没有“奶酪”的人生是无法想象的。

生活就像不断翻腾的浪花，变是唯一的不变。

面对人生迷宫，与其不知所措、郁郁而终，不如适应它、挑战它。

<<谁动了女人的奶酪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>