

<<心累了，依靠在这里>>

图书基本信息

书名：<<心累了，依靠在这里>>

13位ISBN编号：9787802515321

10位ISBN编号：7802515327

出版时间：2010-9

出版时间：金城出版社

作者：末末 编

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心累了，依靠在这里>>

### 前言

人生究竟是什么？

我们每个人都有这样的疑问，即使是哲人也无法真正地说清这个问题。

下边这个寓言也许能给我们一个比较形象的回答吧： 在一个寂寞的黄昏，无尽广阔的荒野中，有一位浑身疲惫的男子在蹒跚地赶着路。

突然，从前方传来惊人的咆哮声，接着一只猛虎直逼而来。

看到这只虎，男子顿时吓出了一身冷汗，立刻拔腿回逃。

但是很快他就发现自己迷了路，竟跑到一座悬崖边，而那只虎已经追赶过来。

在毫无办法之时，男子发现幸好断崖上还有一棵云松伸出了断崖，树枝上还垂下一条藤蔓。

于是他毫不犹豫地抓起藤蔓向下爬，这真是九死一生的险境呀。

那只虎在崖上不停地狂吼嚎叫着，死死不肯离去。

男子心里感谢着上天，幸亏有一条藤蔓，不然就没命了。

他暂时安心了。

但是，当他朝脚下一看，不禁“啊”地大叫了一声，原来悬崖下还有一群饥饿的狼，更糟的是，两只松鼠正忙着啃咬悬着他生命的藤蔓的根须。

男子拼命地摇动藤蔓，想赶走松鼠，可是松鼠却啃咬得更厉害。

面对着即将到来的厄运，他没有任何办法逃避。

绝望中，他发现附近生长着一簇野草莓，伸手可及。

于是，这人拽下草莓，塞进嘴里，自语道：“多甜啊！”

可以说，我们每个人都是这个旅人，都是生命旅途中的旅人，由我们诞生那一刻开始，苦难，就像那头凶猛的虎一直追赶着我们。

走向死亡，就像那群饥饿的狼，一直在悬崖的尽头等待。

时光就像是那两只松鼠，不停地正用力咬着、缩减着我们生命之树，总有一天我们会落下去向狼群报到的。

呵呵！

## <<心累了，依靠在这里>>

### 内容概要

如今有这样一段流行语：人生就像一个茶几，虽然不大，但是摆满了各种茶具（悲剧）和餐具（惨剧）。

而本身就是茶具（悲剧）的我们还非加上茶叶自以为与别人没有茶具（差距），结果人人却都说现在要用就餐具（惨剧）。

总之，生活就是自己的茶具（悲剧），别人眼里的洗具（喜剧）。

其实，人生也像是一个浴缸，你可以把它看成茶具（悲剧），也可以把它看成洗具（喜剧），关键就在于你用什么样的心去对待。

本书就是教你，在人生的悲喜剧中读懂自己，在人生的失意与缺憾中修复自己。

在人生的压力与困境中收获幸福，让你人生的茶几上摆满的都是洗具（喜剧）。

<<心累了，依靠在这里>>

书籍目录

第一篇 读懂人生，醒悟人生 人的一半是“天使”一半是“魔鬼” 人的一生就是选择的一生 选择决定你的命运 想着成功，就能成功 想着失败，就会失败 一个人最大的敌人是自己 只有战胜自我才能获得重生 奉献表示富有 索取就是贫穷 独一无二的你 要保持自己的本色 信念是人生的支柱 失去它人生就会倒塌 强者从逆境中找回自信 弱者在自卑中迷失自己 祸从口出 息谤得于无言 善待自己，活得快乐 苛求自己，活得辛苦 想好事，好事降临 想坏事，坏事敲门 人生的关键就几步 走对是“天堂”，走错是“地狱” 改变自己很痛苦 不改变自己会吃苦 认命只能任由命运主宰 “革命”才能掌控命运 该进则进，当退则退 人生贵在把握进退之机 爬起来，人生永远没有失败 趴下去，人生永远没有成功 人在该吃苦的时候不吃苦 到不该吃苦的时候必定吃苦 一味逃避只能使问题越积越多 积极面对才能解开人生的结点 学会弯腰，生活就会变得很轻松 不懂得低头，生活会变得很沉重 富来了别张狂 祸来了莫乱套 学会从得到中失去 就能从失去中获得 多交友，多条路 有知己，是财富 .....第二篇 读懂自己，做最聪明的自己

## <<心累了，依靠在这里>>

### 章节摘录

他愈想愈可怕，心想，冰柜里的温度在零下二十度以下，如果再不出去，一定会被冻死。他只好用发抖的手，找来纸笔，写下遗书。

第二天早上，公司里的职员陆续来上班。

他们打开冰柜，发现约瑟芬倒在里面。

他们将约瑟芬送去急救，但他已没有生还的可能。

大家都很惊讶，因为冰柜里的冷冻开关并没有启动，这巨大的冰柜车里也有足够的氧气，而约瑟芬竟然给“冻”死了！

其实约瑟芬并非死于冰柜的温度，他是死于自己心中的冰点。

因为他根本不敢相信一向不能轻易停冻的这辆冰柜车，那天恰巧因要维修而未启动制冷系统。

他的“不敢相信”使他连试一试的念头都没有产生。

他彻底被自己打败了。

悲观者最大的不幸就是没有勇气战胜不幸。

如果把我们日常所经历过的种种痛苦烦恼分析一下，你会发现，这些痛苦的来源有一大部分都是战胜不了自己所造成的。

一生中，我们可能战胜过很多人，可我们却经常被自己打败。

我们放弃机会，不是别人要我们放弃，而常常是自己主动放弃机会；我们停止奋斗，不是别人阻止了我们，而常常是自己主动停下来，甚至，我们不想再活下去，也不是别人不要我们活下去，而是自己对生命失去了热爱。

所以，人活着就不应该悲观。

只要有勇气面对，人生便没有过不去的坎儿。

1995年6月29日下午6时，韩国汉城突然进发出一阵震天动地的轰隆声，名闻遐迩的三丰百货大楼在一瞬间倒塌了。

近千人在刹那间被埋入瓦石之下。

## <<心累了，依靠在这里>>

### 编辑推荐

人生是一条远航的船，心灵是指引这条人生之船前进的舵。  
因此，读懂心灵，就读懂了自己；读懂心灵，就拥有了世界。  
翻开《为自己点一盏智慧心灯》，为自己点一盏智慧心灯，瞬间打开心灵的暗门。  
人生犹如下棋，有的人走一步看一步，有的人刚走步时就已经看好了下一步甚至下十步，有的人赢了一步棋就沾沾自喜，洋洋得意，输了一步棋就灰心失望，垂头丧气，有人的则输赢都很从容，真可谓“不以物喜，不以己悲”这种人在人生中还会有什么坎过去呢？

<<心累了，依靠在这里>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>