

<<爱情中的心理学>>

图书基本信息

书名：<<爱情中的心理学>>

13位ISBN编号：9787802515710

10位ISBN编号：7802515718

出版时间：2010-9

出版时间：金城

作者：秋秋

页数：216

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱情中的心理学>>

### 前言

古往今来，再也没有哪一种社会科学之谜像爱情这样令我们迷惑和沉醉的了！

爱情是人类最高级的一种情感。

爱情由两部分组成：一部分是建立在性欲之上，对异性具有倾慕、珍惜之情的性爱；另一部分是由异性间所产生的依恋及理想、情操、个性追求等复杂因素混合升华而成的情爱。

爱情是性爱与情爱的结合：缺乏性爱的爱情是畸形的；只有性欲的满足，没有感情的升华，也无法产生真正的爱情。

同时，爱情是在男女双向交往中产生的，那种一方有情而另一方无意的情感显然无法发展下去。

爱情不仅受社会、思想、伦理等因素影响，也受许多复杂心理因素的制约。

爱情可谓人性的角斗场，它可以使狂妄自大的人头脑清醒，也可以使自卑自怜之人突破自我的禁锢。

人生一世，没有比恋爱更能令人认清自我的面目，也没有比婚姻更能改变一个人的了。

人们很早就开始研究爱情心理。

古时候，爱情心理思想就已在许多文学、哲学作品中出现，如《诗经》中有关于爱情的文字描绘；柏拉图的《文艺对话集》中有关于爱情的论述；司汤达的《论爱情》里也孕育了一定的爱情心理观点。

由于研究对象的复杂及科学发展的局限，早期的爱情心理思想一直是零散地依附在其他学科中发展。

20世纪初，随着心理科学的发展，以及人们生活进一步提高的需要，尤其是弗洛伊德别开生面的心理研究，为爱情心理学的研究开创了新局面。

人们开始对爱情心理进行专门研究，并逐渐形成体系。

## <<爱情中的心理学>>

### 内容概要

面对一个自己心仪的异性，你了解对方的心思吗？

对方是否适合你？

如何才能俘获对方的心？

——你需要懂点爱情心理学。

即使已经共筑爱巢，婚姻也是需要经营的。

怎样做到两人琴瑟和鸣？

如何让婚姻历久弥新？

——你需要懂点爱情心理学。

本书是爱情心理学的通俗读物，分为“恋爱”和“婚姻”两大部分，分别阐述恋爱阶段与婚姻阶段中，两性可能面临的若干爱情心理问题。

本书将为你解答爱情生活中你最感兴趣也最困惑、同时也是非常重要的问题，如：人为什么会有“情人眼里出西施”的审美错觉？

为什么男女喜欢在晚上约会而不是白天约会？

热恋中的女人为什么容易变成“野蛮女友”？

为什么不要在心情脆弱的时候选择爱情？

为什么说夫妻是一种特殊的“内团体”？

为什么爱情也要讲究收支平衡？

夫妻闲聊的“调味品效应”为什么有利于婚姻？

人在爱情中想要实现怎样的心理补偿？

……

## &lt;&lt;爱情中的心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 破解恋爱心理：落花有意，流水有情 男性化、女性化都是教化的结果 多接触就容易擦出火花  
 第一印象有多重要 “情人眼里出西施”的审美错觉 为什么男女喜欢在晚上约会 把握约会时间，调整  
 爱情节奏 带她去玩过山车吧 保持本色，才有魅力 为啥同一类型的人看着顺眼 恋爱中的心理抗衡与  
 个陞独立 爱你在心，动作暗示 对方在乎你的10种表现 “狼”爱上“羊”，为啥疯狂 热恋中女人昨  
 变成了“野蛮女友” 把妒忌变成恋爱的催化剂 恋爱中的罗密欧与朱丽叶效应 特殊心态下如何择爱  
 有爱的人更健康 女人的心情写在脸上，男人的心情藏在心底 女人为何迷信直觉 热情如火or涓  
 涓细流——气质对爱情的影响 爱是感觉，还是选择 择偶要克服的“攀比”和“刻板”心理 找个  
 文科男还是理科男 “人生若只如初见”——初恋为何动人 别再折磨自己——爬出单相思的泥淖  
 别犯自作多情的错误——避免爱情错觉 时间会医治伤痛——失恋时怎样调节自己 虚拟爱情，美妙  
 还是危险 不要让母爱变了味——克服恋母情结 为什么小男生会爱上大姐姐 为什么小美女会爱上  
 “老家伙” 有些人为什么爱不起来 丑女也会有人爱 我怎么就“剩下”了 “相亲”，别怕尴尬  
 婚姻需要“试验田”吗 女人就是要结婚——“结婚狂”心理 婚姻不是龙潭虎穴——婚前恐惧症  
 下篇 指点婚姻迷津：知己知彼，琴瑟和谐 婚姻心理素质大通关 婚礼为何要隆而重之 “灰太狼  
 ”魅力何在 成熟婚姻必须经历的“三重门” 理直气壮做“丁克” 结婚为啥要当“地下党”——  
 “隐婚”一族 夫妻是一种特殊的“内团体” “不是一家人，不进一家门”——“夫妻相”是如何  
 形成的 家庭也是一个舞台 双剑合璧，天下无敌——互补效应 感情也要收支平衡——互酬原理  
 男女说话，需要翻译吗 身体语言巧运用，此时无声胜有声 忽远忽近最美丽——爱情需要距离 “  
 公懂婆的理，婆懂公的理”——换位思考 两口子闲聊不是废话——调味品效应 别一句话伤了对方的  
 心 损他不如夸他——皮格马利翁效应 太唠叨让人崩溃——超限效应 “你快乐，所以我快乐”  
 ——婚姻中的情绪感染 “永不厌腻”的爱情艺术——心理饱和 老婆是别人的好吗 来一段对口相  
 声——幽默心理 婚姻不可能50：50 别让你的爱人“皮肤饥饿” 你想实现什么心理补偿 残存的  
 心理情结怎样影响婚姻 夫妻吵架背后的心理分析 夫妻吵架的处理技巧 即使有分歧，也要有“太  
 空时间” 男人怎样战胜性恐惧 女人啥时该撒谎 性生活要避免的心理暗礁 别让孩子成了“第三  
 者” 谨防婚内空巢综合症 性幻想的作用与底线 做了母亲，为何反倒忧郁 做了父亲，为何反倒  
 忧郁 初恋，怀念的不是对方而是青春 吃醋不要打翻醋坛子 偷偷摸摸，开花结果——婚外恋的心  
 路历程 男人骑墙，女人坚决——婚外恋的男女心理差异 男人容易出轨的几个节骨眼 婚外恋的几  
 种特殊原因 给你的婚姻把个脉——夫妻关系出问题的9个心理征兆 小夫妻怎样战胜“一年之痒”  
 为何离不开折磨你的人——“斯德哥尔摩综合症” 离婚的缓冲带——“试离婚” 婚变后的心理  
 重建 “有多少爱可以重来”——再入围城须知

## <<爱情中的心理学>>

### 章节摘录

在19世纪40年代初的英国，有一个著名女诗人叫伊丽莎白·芭莉特。她原是个卧床不起的病人，而且已经年近40，始终没有出嫁，但她却写得一手好诗，拥有众多的诗迷。

其中有一个叫白朗宁的诗迷，比她小6岁，向她求爱。

但芭莉特鉴于自己的身体状况，觉得两人并不合适，起初加以拒绝。

但白朗宁坚持不懈，终于打动了她那颗封闭已久的心。

两人第一次见面的时候，白朗宁拉着芭莉特的手说：“你真美，比我想像的美得多。

”爱的力量就是这样神奇。

一段时间之后，芭莉特的病竟然奇迹般地有了好转。

在一般人眼里，芭莉特相貌并不出众，而且身体还不健康，何美之有？

可白朗宁却在她的诗里发现了她的内在美，由内向外扩散，芭莉特就成了他眼里最美丽可爱的女人。

这种“审美错觉”在爱情中其实是有积极意义的：它使情人发掘出恋爱对象身上更深层的美，以补偿某种不足，它可以推动爱情的发生与发展，而不至于使外在不美的人终生孤单。

但如果审美者本身没有健康的审美意识，或者这种错觉发展到过分的程度，便会产生消极的作用。

正如霭理士所言：“在热恋中的男女竟会把对方很丑的特点认为极美，而加以誉扬颂赞。

”恋爱中，特别危险的是被对方容貌的美丽光环迷住了双眼，忽视了其丑陋灵魂的情况。

尤其是一些青少年，由于性心理的发育还不够成熟，常常不能冷静、客观地审视对方，只见其优点而不见其缺点，甚至把缺点也看成了优点。

## <<爱情中的心理学>>

### 编辑推荐

《爱情中的心理学》：爱情之道在于彼此宽容，和谐相处成就美满人生青年男女，谁不想拥有甜蜜的爱情和幸福的婚姻!懂一点爱情中的心理学，才能找到适合你的另一半。

恋爱中的心理学，将为你提供有效的恋爱指导，使你更好地把握心上人的心理，获得心上人的青睐，最终收获爱情的甜蜜果实；婚姻中的心理学，将告诉你婚姻的特点和规律，使你懂得怎样把握婚姻的脉搏，使婚姻的航船平稳、顺利地驶向幸福的港湾。

<<爱情中的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>