

<<如何识破男人的谎言>>

图书基本信息

书名：<<如何识破男人的谎言>>

13位ISBN编号：9787802516021

10位ISBN编号：7802516021

出版时间：2010-11

出版时间：金城出版社

作者：[美] 苏珊·福沃德 博士,唐娜·弗雷泽

页数：302

译者：王甜甜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何识破男人的谎言>>

### 内容概要

本书包括走进谎言的迷宫、欺骗解剖图、谎言滋生的温床、谎言的两面性、你所知道的，由他决定、真相的消退、真假难辨、约会游戏、有时候他什么话都会说出口、秘密和谎言、凡事皆坦诚相告的神话、引诱我们上钩的操控力、拒不承认：一切从未发生过.....

## <<如何识破男人的谎言>>

### 作者简介

苏珊·福沃德，苏珊·福沃德博士是享有国际盛名的心理医师和畅销书作家，还是颇受欢迎的演说家、节目嘉宾和媒体人。

她的标志性著作《恨女人的男人和爱他们的女人》精装本长踞《纽约时报》畅销书排行榜第1名44周。在美国售出200万册以上，随后的著作《中毒的父母》再次荣登《纽约时报》畅销书排行榜榜首。她著作颇丰，作品已被翻译成15种文字，在全球发行。

苏珊·福沃德拥有二十多年的心理治疗经验，在多家心理学机构和医学诊所担任心理医师和指导顾问，解除了无数人心灵方面的困扰。

此外，由于独特的性格和出色的沟通技能，她在ABC广播频道主持过6年全国性的热线节目。

## &lt;&lt;如何识破男人的谎言&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 解剖欺骗 第1章 走进谎言的迷宫 欺骗解剖图 谎言滋生的温床 谎言的两面性 你所知道的,由他决定 真相的消退 真假难辨 约会游戏 有时候他什么话都会说出口 秘密和谎言 凡事皆坦诚相告的神话 第2章 引诱我们上钩的操控力 拒不承认:一切从未发生过 坦承一切的忏悔者 第3章 撒谎者的真实想法 以谎言作护甲 保护他的形象不受损害 关于“一切都很好”的谎言 区别对待所有事情 他需要自由和自治:内心的独立战争 愤怒VS.怨恨 他们需要控制权 控制权里最阴暗的一面 错综复杂的网络 第4章 坚定而纯粹的撒谎者 这样的事也会发生在你身上 惯骗型男人特征一览表 没心肝的男人 世界上最优秀的演员 骗色的反社会者 他是怎么变成这样子的? 关于坏男人的故事7 价值64000美元的问题:他会改吗? 独自生存 第5章 女人们自欺欺人的谎言 否认:盲目的信念 自欺欺人的谎言之一:他永远都不会 对我撒谎 自欺欺人的谎言之二:也许,他之前是对别 的女人撒过谎,但是他不会欺骗我7 自欺欺人的谎言之三:是的,他撒谎 了,可是他爱我,而这才是最重要的 自欺欺人的谎言之四:是的,他撒谎了,可是他自己也是不利环境的受害者 自欺欺人的谎言之五:是的,他撒谎 了,可是我能够改变他 自欺欺人的谎言之六:是的,他撒谎 了,可那是我的错 第6章 谎言对我们产生的作用 倒霉的信使 旁人眼中的谎言 愤怒和报复 在嫉妒中逐渐消逝的人格 他的谎言会给孩子带来怎样的影响? 你自身的损失 一切都不同了 第二部分 医治背叛和欺骗带来的伤害 第7章 水落石出的那一刻 最重要的第一步 应对爱人谎言的五大要诀 创造适宜的环境 找到一个平静的中心 第8章 对质和澄清事实 感到焦虑很正常 用原谅搭建的圈套 对质,循序渐进 对质的三大基石 第9章 面对他的回应,你该怎么做? 对质的另一面 新的沟通技巧 大事化小:“事情并没有那么糟” 没有时间开玩笑7 转移指责8 狡猾的逃避者 博取你的同情心 我已经道歉了,难道这还不够吗? “是的,但是……” 愤怒的回应 当他始终否认…… 第10章 如果你打算留下来 并非一切都取决于他 谨言慎行 为了获得权利而进行权利交换 处理来自家人和朋友的压力 你该怎么做? 没有保障 来自改变的挑战 第11章 如果你打算离开 “我的爱火已经熄灭” 我现在所做的一切是正确的吗? 小心应对他对你的决定所做出的回应 形影不离的两大心魔:内疚和自责 想象中的世界末日 和你的感情说再见 “你难道就不能再给他一次机会吗?” …… 第12章 学会再度信任他致谢

## <<如何识破男人的谎言>>

### 章节摘录

凯西能够早一点知道这一切吗？

她是不是早就该意识到大卫并不像他自己所标榜的那样，是一个对自己的财务状况谨慎负责的人呢？当然，她完全可以对他的信用展开调查，或是可以问他，假如她嫁给了他，是否还会受到其他债务的困扰——女人当然应该这样做。

然而，扪心自问，我们当中又有多少人会在恋情之初就找私家侦探去调查自己的爱人呢，尤其是当自己的怀疑没有任何依据的时候？

爱和怀疑看起来是如此对立。

大卫的话听起来没有任何漏洞，而他的所作所为似乎也没有任何值得怀疑的地方，而且他还会定期与凯西见面，但是，和所有撒谎的男人一样，正是他导演策划了这一切——凯西知道的，以及她不知道的——并且还打算按照这种方式继续下去。

结果，真相开始被谎言的迷雾笼罩，而他们俩则在迷雾中越走越近。

迟交的税款不过是一个开始，随之而来的是一个又一个谎言，可是凯西却并未察觉，直到他们结婚，她和他以及他的家庭紧紧地联系在一起。

一无所知不代表不会受到伤害隐蔽式谎言恰好验证了一句老话“少知为妙，以免受到伤害”。

通过逃避和隐瞒，你的爱人刻意不让你了解某些事实，因为他知道这些信息会让你受到伤害，令你勃然大怒，甚至中断与他的恋情。

封存真相的方法可以让他为所欲为，而你对此却一无所知。

在谈到这种谎言时，我最喜欢用的一个案例就是贝丝和她的同居男友罗杰之间的一次对话。

贝丝是我的一个朋友，她早就怀疑罗杰在故意冷淡她。

他下班回家的时间越来越晚，还经常关上房门压低声音接电话。

生活在谎言之中会令我们发生本质的变化。

这样的生活状态会对我们的思想、情感、行为、人际关系以及我们的自尊产生重大影响。

这些改变也许是从我们自我欺骗、麻痹自己的感觉开始的，也有可能从我们逐渐适应生活在爱人的谎言里开始。

正如滴水可以穿石，如果我们否认或钝化他的谎言带来的痛苦，最终会葬送我们自己的幸福。

我们会变得情绪低落，想要报复。

我们变得不再了解我们所爱的人，也不再了解自己。

我们接纳了在其他条件下一定会拒绝的行为，并且深陷在一场爱与恨的战争中。

无论承认与否，我们内心都充满了对自己的不屑。

我们觉得自己很愚蠢，觉得自己被利用和愚弄，而感到羞耻。

爱人的谎言对我们产生的直接影响就是种种消极思想，以及痛苦的感觉，而我们的注意力也都集中于此。

在愤怒和忧郁情绪的干扰之下，我们很少会注意到生活中的其他改变。

这些改变也许并不会在一夜之间形成，但是它们绝对是和撒谎者共同生活所产生的负面影响之一。

## <<如何识破男人的谎言>>

### 媒体关注与评论

这本实用、有效的指南将教会我们分辨出爱人的谎言。

直面谎言，并且走过背叛，变得更加坚强和智慧。

——美国心理学会主席 埃伦·麦格拉斯博士这是一本充满力量的好书，它将极大地帮助所有遭遇欺骗的女人重拾内心的平衡，以及她们的自尊。

——《金赛性学报告》作者 琼·瑞妮丝博士背叛远不是外遇那么简单，它包括更多的谎言和秘密。

《如何识破男人的谎言》是一本出色的指南，它能够帮助女人减轻此类经历带来的创伤，为她们指出前进的方向，并最终帮助她们重塑自我。

——《外遇的男女心理》作者 珍妮丝·斯普林博士在这本里程碑式的著作里。

福沃德揭示出谎言与背叛如何存在于爱情关系中。

书中包含了大量有用的实际案例。

同时向人们展示如何走向一个爱与信任的新维度。

这是一本必读之书！

——牧师，西奈医学中心临床心理学家 利维·迈尔拉比苏珊·福沃德的智慧和同情心自始至终闪耀于这本书。

的每个篇章。

这是为那些经受着破坏性经历的女人写的一本最佳的指南。

一本迷人的书！

——《如何战胜内心的恐惧》和《停止挣扎，与生命共舞》的作者 苏珊·杰弗斯博士

## <<如何识破男人的谎言>>

### 编辑推荐

《如何识破男人的谎言:助你走出背叛和欺骗的沼泽》：44周长踞《纽约时报》畅销书榜第1名的畅销作家，200万册销量领跑心理类图书，20年心理治疗经验，15种文字全球发行。

美国亚马逊网站读者五星级推荐的两性心理学力作！

也许你刚从失恋的灰烬中重新站起来，也许你正受着爱人背叛的煎熬，也许你刚刚发现爱人谎言的端倪——这个时候，你该……如何面对恐惧？

如何宣泄你的情绪？

如何与欺骗对抗？

如何重建信任？

如何面对他的反应？

如何避免悲剧重演？

你将在《如何识破男人的谎言:助你走出背叛和欺骗的沼泽》找到这些问题的答案。

著名心理学家、《纽约时报》畅销榜冠军作家苏珊·福沃德博士深入研究两性关系，运用大量真实例子层层剖析，审视谎言背后的原因和真相，并给出很多实用有效的建议，帮助你治愈伤痛，再一次真心地去爱，去信任他人！

《如何识破男人的谎言:助你走出背叛和欺骗的沼泽》将引导你把欺骗和背叛的伤害转化为照亮前路的智慧。

<<如何识破男人的谎言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>