

<<说话是人生第一本领>>

图书基本信息

书名：<<说话是人生第一本领>>

13位ISBN编号：9787802516991

10位ISBN编号：7802516994

出版时间：2011-5

出版时间：金城

作者：龙柒 编

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<说话是人生第一本领>>

### 前言

说话不但是门艺术，还是潜在的一种财富。

当今社会谁要是掌握了这门艺术，谁就拥有了这种财富，试想有哪一位成功人士不是“说话百分百”呢？

戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，约有15%取决于技术知识，85%取决于口才艺术。

”这阐明了说话水平的高低，已成为一个人生活及事业优劣成败的关键因素。

当今时代，是一个竞争与合作的时代，在竞争与合作中，少不了说话。

少说一句分量不够，多说一句会引来麻烦，一少一多财富都会擦肩而过。

可见说话艺术越来越明显地存在着奥妙，谁掌握了其中的奥妙，谁就能把说话转变为财富，而且是第一财富。

说话百分百，即使一无所有，依然能够驰骋天下。

说话百分百，即使一人之辩，依然重于九鼎之宝。

说话百分百，即使三寸之舌，依然强于百万之师。

人们都知道说话可以显示自己的优点，但更应该知道说话还可以修养自己的品格，使自己拥有一笔取之不尽的财富。

《说话是人生第一本领》就是先从发现和练就自身的说话本领开始，逐渐进入到一个全新的领域；俗话说“打铁需要自身硬”，但再好的功夫也得经过实践的检验，本书将告诉你如何通过说话在新的领域得心应手，掌握主动权；演讲是说话的一种表现形式，它更能体现说话的艺术水平，如果你想展示你的演讲财富，本书将告诉你一些演讲的基本知识；如何把说话变为第一财富呢？

关键还是要看你在临场时的发挥水平，所以你一定要学会给第一财富把好脉哦。

相信你一定能够成功，愿此书帮助你少吃说话的亏，顺利实现自己的人生目标！

## <<说话是人生第一本领>>

### 内容概要

卡耐基说：“好口才 是社交的需要，是事业的需要，是生存的需要。它不仅是一门学问，还是你赢得事业成功、常变常新的资本。

”要想取得事业上的成功，就要先把自己变成一个善于说话的智者，用最巧妙的方式，把话说到对方的心里去。

## <<说话是人生第一本领>>

### 书籍目录

#### 第一章 隐含的第一本领

##### 第一节 百分百说话是练出来的

学会激励自己

练说话的方法

敢于培养自信

害羞要不得

别太注重面子

紧张要坏事

做一个出色的交谈者

##### 第二节 百分百说话讲究基本功

首选称呼词

调节好嗓音

用好简洁语言

说话要有逻辑

言语得体看火候

口才也是生产力

从学绕口令开始

##### 第三节 百分百说话亮出魅力来

快速打动对方

增加迷人效果

保持声音完美

避免说废话

体现个人风格

展现人格魅力

高EQ的谈判技巧

##### 第四节 百分百说话不妨幽默一下

了解幽默

幽默让人乐趣无穷

幽默可以训练

幽默能摆脱尴尬

掌握幽默的基本方法

心灵智慧的自然流露

##### 第五节 百分百说话集人生智慧

懂得多才会说

留心说话态度

走出不利阴影

会说能带来好运

精心选择话题

灵机一动出学问

做真正会说话的人

#### 第二章 带着第一本领行走

##### 第一节 如果你想提前进入角色

学会聆听

会说“谢谢”

重视察言观色

<<说话是人生第一本领>>

.....  
第三章 给第一本领把好脉  
参考文献

## <<说话是人生第一本领>>

### 章节摘录

版权页：二、复述法复述法其实很简单，就是把别人的话重复地叙述几遍。

这种训练方法的目的，在于锻炼人的记忆力、反应力和语言的连贯性。

复述法的练习可以选一段长短合适、有一定情节的文章。

最好是小说或演讲稿中叙述性强的一段，然后请朗诵较好的人进行朗读，最好能用录音机把它录下来，然后听一遍复述一遍，反复多次地进行，直到能完全把这个作品复述出来。

复述的时候，可把第一次复述的内容录下来，然后对比原文，看你能复述下多少，重复进行，看经过多少遍自己才能把全部的内容复述下来。

这种练习绝不单单在于背诵，而在于锻炼语言的连贯性。

如果条件许可，能面对众人复述就更好了，其好处在于能锻炼胆量和克服紧张心理。

开始时，只要把基本情节复述出来就可以，在记住原话的同时，可以用自己的话把意思复述出来；第二次复述时就要求不仅仅是复述情节，而且要求能复述一定的人物语言或描写语言；第三次复述时，就应基本准确地复述出人物的语言和基本的描写语言，逐次提高要求。

在进行这种练习之前，最好能根据自己的实际情况和所选文章的情况，制定一个具体的要求。

比如选了一段共有10句话的文章，那么第一次复述时就要把基本情节复述出来，并能把几个关键的句子复述出来；第二次就应该能复述出一半以上；第三次就应能复述全部句子。

当然，速度进展得越快，说明你的语言连贯性和记忆力越强。

三、模仿法模仿可是我们从小就会的本领，比如模仿大人做事，模仿大人说话。

其实模仿的过程也是一个学习的过程。

我们学说话时是向爸爸、妈妈及周围的人学习、模仿来的。

那么我们练口才也可以利用模仿法，对这方面有专长的人进行模仿。

这样天长日久，我们的口语表达能力就能得到提高，但要注意其方法：1.模仿专人。

在你认识的人群中找一位口语表达能力强的人，请他讲几段最精彩的话，录下来，供你进行模仿。

也可以把你喜欢的又适合你模仿的播音员、演员的声音录下来，然后进行模仿。

<<说话是人生第一本领>>

媒体关注与评论

一个人不会说话，那是因为他不知道对方需要听什么样的话。  
假如你能像一个侦察兵一样看透对方的心理活动，你就知道说话的力量有多么巨大了！  
——台湾著名成功学家林道安

## <<说话是人生第一本领>>

### 编辑推荐

《说话是人生第一本领》：一个人的说话办事能力并不是与生俱来的，每个人都可以通过后天学习来获得。

会说话是人生最廉价却最有用的资本。

一个人的说话办事能力并不是与生俱来的，每个人都可以通过后天学习来获得。

把话说好，人生无往而不胜。

做人需要智慧，说话需要技巧。

把话说到点子上只是基础，把话说得受人欢迎才是关键。

一个人会不会“说话”，取决于说话方式与表达技巧，即对语言细节的处理与把握。

<<说话是人生第一本领>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>