

<<好习惯成就好命运>>

图书基本信息

书名：<<好习惯成就好命运>>

13位ISBN编号：9787802517097

10位ISBN编号：7802517095

出版时间：2011-5

出版时间：金城

作者：王文波 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯成就好命运>>

前言

拿破仑说，习惯能成就一个人，也能够摧毁一个人。

习惯的力量的确如此可怕。

它无时无刻不在影响着你的行为模式和思维方式，从而左右你的命运。

正如智者所言：成功是种习惯，失败也是种习惯；那么，改变你一生，就从今天起，从形成良好习惯开始！

1998年5月，华盛顿大学有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲。

当学生们问道“你们怎么变得比上帝还富有”这一问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。

为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢？

原因在于习惯。

” 比尔·盖茨对此也深表同感，他说：“我认为沃伦关于习惯的话完全正确。

” 两位好朋友道出了自己成功的诀窍，即：好的习惯是成功的阶梯。

人生关键的习惯决定人的一生。

每个人都关心自己的命运，都希望在生活和事业中取得成功。

你无需靠学历，无需靠亲朋，只需要真正做到人生中关键的好习惯，就可以掌握自己的命运，走上成功的坦途。

哲学家威廉·詹姆斯说过：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

” 观念变，行动就变；行动变，习惯就变；习惯变，性格就变；性格变，命运就变；命运变，一生就都因此而改变。

当我们真正从根本上意识到习惯的重要性，并采取有效的措施来培养好的习惯，我们的成功就指日可待。

习惯无处不在左右着我们的思想和行为。

在这些习惯中，有好习惯也有坏习惯，有老习惯也有新习惯。

好习惯可以使你功成名就，坏习惯能够让你身败名裂。

习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量，它既可以为你带来光明，也可以把你引向黑暗。

英国唯物主义哲学家、现代实验科学的始祖、科学归纳法的奠基人培根，一生成就斐然。

在谈到习惯时，他深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人应该通过教育培养一种良好的习惯。

” 养成正确的习惯，我们就可以掌握自己的命运，而且每个人都可以做到。

本书从影响你一生的三十个关键习惯入手，探讨成功必须具备的三十种关键习惯。

全面深刻地分析与成功、成才密切相关的三十种习惯。

书中形象生动地阐述了人生关键的三十种习惯的重要性。

本书不但对习惯的重要性作了形象而生动的阐述，还将习惯与生活中的案例紧紧地结合了起来，并用第二人称的方式对读者进行启发和暗示，使读者读来亲切自然，能感受到如亲友般的熟悉和诚恳，具有很强的指导性与实用性。

不论你处于人生的哪一阶段，只要你真的能从本书中择一试之，并且能够持之以恒地去实行、融会贯通，你的人生和事业必将翻开生命中新的一页，从此步入辉煌。

总之，你要相信：拥有了人生关键的三十个习惯，你离成功就只有咫尺之遥。

<<好习惯成就好命运>>

内容概要

好习惯，是成就人生的突破口，是改变命运的第一步。

透过每一位成功人士光芒四射的外表，我们发现他们身上有着不同于一般人的特质。

那就是，他们的成功在于他们拥有比普通人更好的习惯，并以此来支配他们的人生。

《好习惯成就好命运》从影响你一生的30个关键习惯入手，探讨成功必须具备的30个关键习惯。无论你处于人生的哪一阶段，只要你能真诚地从本书中择一试之，并且持之以恒地去实行、融会贯通，你的人生必将翻开新的一页，从此走向辉煌！

总之，不要让善意的提醒晚到一步，请从此刻翻开《好习惯成就好命运》，抓紧成就一生的机会！

<<好习惯成就好命运>>

书籍目录

关键习惯1 先做重要的事情领悟：把最重要的事放在你的第一位自省：善于排除你的次要事务养成：培养要事第一的习惯关键习惯2 做事一定要专注领悟：你专注吗——专注是成功之钥自省：如果你比对手更专注养成：一次只打开一个抽屉关键习惯3 凡事都往好的方面想领悟：你的态度决定了你是否快乐自省：往好的方面看问题养成：培养积极向上的习惯关键习惯4 养成独立自主的习惯领悟：自立使你勇往直前自省：自己的事情自己做养成：独立自主靠培养关键习惯5 珍惜时间领悟：惜时如金，你就有了主动权自省：时间是宝贵的财富养成：怎样赢得更多的时间关键习惯6 重视金钱领悟：节约是在积累你的成功自省：把节约意识融入心中养成：重视每一分钱的价值关键习惯7 从细节做起领悟：细节是你成功的基点自省：“小节”不可小视养成：如何培养注重细节的习惯关键习惯8 决不抱怨领悟：不要抱怨不公平，学会适应自省：宽容的力量是无穷的养成：人要快乐，就得停止抱怨关键习惯9 养成勇于负责的习惯领悟：坚守你的责任自省：敢于承担责任养成：培养责任心关键习惯10 养成善于思考的习惯领悟：敏而善思——思想可以改变你的一生自省：唯有勤于思考，才能超越别人养成：随时提升自己的思考能力关键习惯11 严谨细致的做事习惯领悟：严谨细致能助你稳步前进自省：严谨才能走长远养成：怎样培养严谨的工作作风关键习惯12 想到就行动领悟：你要随时提醒自己，马上行动，决不拖延自省：现在不做等于永远不做养成：想到了就马上去做关键习惯13 养成学习别人长处的习惯领悟：你绝对不能忽视别人的长处自省：借他山之石攻玉养成：怎样学习别人的优点关键习惯14 把赞美他人放往第一位领悟：你的赞美比谴责更有效自省：多赞美别人养成：怎样赞美别人关键习惯15 养成夺怕犯错的习惯领悟：怕犯错会使你错失良机自省：在错误中成长善待：把挫折当成垫脚石养成：如何正确对待错误关键习惯16 养成每天自省五分钟的习惯领悟：自省能让你进一步认识自己自省：不经常自省容易迷失自己养成：在自省中成熟关键习惯17 养成懊苦的习惯领悟：在办公室中管好你的嘴自省：学会什么时候保持沉默养成：小心避开谈话中的忌讳关键习惯18 尊重他人领悟：尊重他人使你会赢得人际关系自省：尊重别人就是在尊重自己养成：在工作中怎样尊重同事关键习惯19 养成自我克制的习惯领悟：自我克制会使你高人一筹自省：舍弃眼前的诱惑才有最后的辉煌养成：如何提高你的自制力关键习惯20 在行动前没定目标领悟：你一定要紧盯目标自省：分阶段实现大目标定律：多个目标就等于没有目标养成：怎样围绕目标而努力关键习惯21 积极生动的习惯领悟：你也可以做到主动自省：化消极被动为积极行动养成：先从自己做起关键习惯22 怨得到的就能做剑领悟：你就是命运的决定者自省：自信，使不可能成为可能养成：培养自信习惯的几种方法关键习惯23 微笑能改变你的生活领悟：用微笑敲开你的事业之门自省：微笑，打开成功之门的钥匙养成：怎样保持优雅的微笑关键习惯24 每天多学一点点领悟：不断学习才能保持你的竞争优势自省：打造全新的自我养成：你应该如何给自己“充电”关键习惯25 永远保持最佳仪表领悟：你的形象值千金技巧：男士怎样在职场中形象制胜技巧：女士怎样打扮得时尚又有韵味关键习惯26 养成幽默的好习惯领悟：让幽默促进你的人际关系自省：不恰当的“幽默”让人尴尬养成：怎样培养幽默感关键习惯27 不苛求完美领悟：你不能苛求百分之百自省：怎样对待现实中的不完美关键习惯28 突破思维定势领悟：避开阻止你前进的那根铁链自省：不可墨守成规养成：突破思维的盲点关键习惯29 秘数倾听领悟：倾听就是你前进的契机自省：倾听是一门艺术养成：如何做到有效的倾听关键习惯30 每天多做一点领悟：比别人做得更多自省：勤劳是成功的最好捷径养成：怎样培养敬业的习惯

<<好习惯成就好命运>>

章节摘录

版权页：领悟：把最重要的事放在你的第一位不论事情有多少，永远要事第一。

区分轻重缓急，把最重要的事放在第一位，先做重要的事情，在做事的过程中分清主次，并设法排除干扰前进的次要事务，你会在不知不觉中接近人生的成功。

工作需要章法，不能眉毛胡子一把抓，要分轻重缓急。

这样才能一步一步地把事情做得有节奏、有条理，避免拖延。

人们容易犯这样的错误：琐碎的小事做了一大堆，等到要做重要的事时，已经没有时间了。

工作的一个基本原则应该是：要把最重要的事情放在第一位。

拿破仑·希尔认为，要获得成功，首先要培养注意重点的习惯。

必须把事实分成两种：重要的和不重要的，或是，有关系的和没有关系的。

与你的主要目标有密切关系的事情，就是非常重要的；与你的主要目标只有间接关系或者关系不密切的，则是不重要及没有重大关系的。

有一位公司的经理去拜访人际关系学鼻祖戴尔·卡耐基，看到卡耐基干净整洁的办公桌感到很惊讶，他问卡耐基说：“卡耐基先生，你没处理的信件放到哪儿呢？”

卡耐基说：“我没处理的信件都处理完了。”

“那你没干的事情又推给谁了呢？”

老板紧追着问。

“我所有的事情都处理完了。”

卡耐基微笑着回答。

看到这位公司老板困惑的神态，卡耐基解释说：“原因很简单，我知道我所需要处理的事情很多，但我的精力有限，一次只能处理一件事情，于是我就按照所要处理的事情的重要性，列一个顺序表，然后就一件一件地处理。

结果，就全都处理完了。”

说到这儿，卡耐基双手一摊，耸了耸肩膀。

“噢，我明白了，谢谢你，卡耐基先生。”

几周后，这位公司的老板请卡耐基参观他宽敞的办公室，对卡耐基说：“卡耐基先生，感谢你教给了我处理事务的方法。

过去，在我这宽大的办公室里，我要处理的文件、信件等等，都是堆得和小山一样，一张桌子不够，就用三张桌子。

自从用了你说的法子以后，情况好多了，瞧，再也没有没处理完的事情了。”

这位公司的老板，就这样找到了处事的办法，几年以后，成为美国社会成功人士中的佼佼者。

我们为了个人事业的发展，也一定要根据事情的轻重缓急，制出一个处理事情的顺序表来。

我们可以根据事情的轻重缓急次序，每天早上制订一个顺序表，然后再加上一个进度表，就会更有利于我们向自己的目标前进了。

人的时间和精力是有限的，不制订一个顺序表，你会对突然涌来的大量事务手足无措。

根据你的人生目标，你可以把所要做的事情制订一个顺序，有助于你实现目标的，你把顺序表作为你行动的指导，依次为之。

制作顺序表的方法简单而且实用，只要把所有的待处理事情都排一个顺序，并把它记在一张纸上，就成了事情表。

然后排上顺序，按照事情表上的先后顺序去处理事情，就会事半功倍。

自省：善于排除你的次要事务德国诗人歌德说：“重要之事决不可受芝麻绿豆小事牵绊。”

要集中精力于当急的要务，就要排除次要事务的牵绊。

如果进入行动状态后，全力以赴地向前迈进，这样就容易成功。

如果不断地被一些次要事务所干扰，那么就会阻碍向目标前进的脚步，有时甚至会误导方法，因为处理次要事务而耽误了做重要的事情的时间。

美国潜能大师史蒂芬·柯维在一所规模很大的大学任师生关系部主任时，曾聘用一位极有才华又独立

<<好习惯成就好命运>>

自主的撰稿员。

有一天，史蒂芬·柯维有件私事想拜托他。

撰稿人说：“你要我做什么都可以，不过请先了解目前的状况。

”撰稿人指着墙壁上的工作计划表，显示超过20个计划正在进行，这都是早已谈好的。

然后他说：“处理这些急事至少要占去几天时间，你希望我放下或取消哪个计划来空出时间？”

<<好习惯成就好命运>>

编辑推荐

《好习惯成就好命运:改变你一生的30个关键习惯》：习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量，它既可以为你带来光明，也可以把你引向黑暗。

多一个好习惯，就会多一次成功的机会；多一个好习惯，就会多一份成功的，信心。

因此，一个人也许没有很好的天赋，但是一旦有了好的习惯，就一定会给自己带来好的命运，成就一生的幸福。

《好习惯成就好命运:改变你一生的30个关键习惯》全面深刻地分析了与成功、成才密切相关的30个习惯，形象生动地阐述了好习惯的重要性。

隽永凝练的文字，加上经典的案例陈述，让读者读来亲切自然，能感受到如亲友般的熟悉和诚恳。

请相信：拥有了人生关键的30个习惯，你离成功就只有咫尺之遥了。

诗人说：一花一世界。

佛家讲：一叶一菩提。

一件小事蕴涵着深刻的做人道理，一段经历浓缩了生命的真谛。

30个关键习惯，就像是一面镜子，以此为鉴，你将会清清楚楚地照出自己身上的坏习惯，也将会发现自己身上的好习惯。

播下一个行动。

收获一种习惯播下一种习惯，收获一种性格播下一种性格，收获一种命运翻阅《好习惯成就好命运:改变你一生的30个关键习惯》，让你把成功变成习惯，从容书写幸福人生!

<<好习惯成就好命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>