第一图书网, tushu007.com

<<青少年最想问的80个礼仪常识>>

图书基本信息

书名：<<青少年最想问的80个礼仪常识>>

13位ISBN编号：9787802517820

10位ISBN编号：7802517826

出版时间：2011-8

出版时间：金城

作者：紫陌

页数：254

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

由紫陌编著的《青少年最想问的80个礼仪常识(最新珍藏版)》从青少年的仪容举止、家庭校园生活、交友等生活的各个方面着手，着重为青少年介绍了80个最想问的礼仪常识，帮助青少年更健康成长，打好面对日后社会风浪的基础。

《青少年最想问的80个礼仪常识(最新珍藏版)》从青少年的角度来写，用他们容易接受的方式来论述问题，没有生硬的说教，用青少年身边经常发生的事情作为案例来分析，有的放矢，轻松易懂，简单有趣。
让青少年能够真正地喜欢看，非常生活化，也非常实用，是青少年自我提升的好帮手。

书籍目录

第一辑　你的仪容举止是教养和品位的写照
1.爱漂亮是每个人的天性，但要把握尺度
2.穿得有个性，但不是哗众取宠
3.穿着整洁、大方，人人都会喜欢你
4.不要把穿校服当成一种折磨
5.穿适合你的，而不是你喜欢的
6.化妆，受伤的不只是皮肤
7.拒绝穿洞与文身，别让自己追悔莫及
8.“站有站相，坐有坐相”并不是约束
9.跟每个认识的人打招呼
10.把“谢谢”、“对不起”、“请”、“您”挂在嘴边上
11.举止活泼，但不能轻浮
12.稳重而不呆板，做别人眼中的“小大人
13.做各种典礼仪式上的礼仪标兵
14.中餐讲究多，一举一动皆小心
15.自助餐礼仪多，文明享用别失礼
16.举止优雅地享用西餐
第二辑　“孝父母，敬师长”是值得一生遵循的格言
17.父母对你粗鲁的时候怎么办
18.理智处理与父母的争端
19.敲门再进：尊重父母的隐私
20.与老人相处的礼仪与禁忌
21.长辈的称谓很重要
22.逢年过节别忘拜访长辈
23.给长辈庆生的礼仪
24.一定要会问候老师
25.向老师提意见要讲分寸
26.和老师交朋友的礼仪
27.感谢老师不一定要送礼
第三辑　“朋友情，同窗谊”要靠礼仪来加深
28.学校里不可“唯我独尊”
29.别人让你尴尬时，一笑而过又何妨
30.要把握好与异性同学相处的尺度
31.注意细节，你就是同学中的“人气王”
32.再好的朋友也要保留秘密
33.与新同学相处的秘诀
34.坦诚：解决同学之间矛盾的良药
35.偏见是一种有毒程序，要及时删除
36.借用同学东西要打招呼
37.攀比斗富损情谊
38.把握玩笑分寸，别伤同学心
39.阅览室：轻轻地来，轻轻地走
40.小小宿舍礼仪多
41.恰当赠送礼物，加深彼此情谊
42.坐在属于自己的座位上

第四辑　学会交流，你就拥有了永不失效的介绍信
43.做好自我介绍，增加你的校园人气
44.做好桥梁，让朋友们彼此认识
45.永远不要忘记他人姓名
46.握手：让情感从手心传达
47.学几个传情达意的表情
48.及时表达歉意，让情谊别受伤
49.与陌生人交谈不可怕
50.善用“注目礼”
51.让手势为你的沟通交流加分
52.分清对象，慎选话题
53.让你的谈话取得最佳效果
54.牢记交谈中的禁忌
55.打开“话匣子”的妙招
56.做个优秀的倾听者
57.学会表达自己的观点，让你的人气更高
58.赞美的话人人都喜欢
59.一定要学会礼貌地说“NO”
60.约好的时间，千万别迟到
61.当心：你的一举一动都在透露小秘密
62.指出别人的错误要讲究方法
63.敢于坦然接受别人的指责
64.不要用言语触碰别人的隐私
第五辑　日常交往要懂礼，人人都会喜欢你
65.学会待客之道，做个热情好客的主人
66.邻里和睦一家亲
67.结交外国朋友，礼仪很重要
68.做文明观众，赏精彩赛事
69.静静聆听“音乐会”
70.同学会：巩固你的人际圈
71.不可忽视接听、拨打电话的礼节
72.手机使用也有礼仪要注意
73.商店自选购物的礼仪
74.送花的寓意与讲究
75.记住生活中靠“右”的原则
76.把握生活中的N个私人距离
77.网络世界的礼仪
78.名胜景点需要文明行为
79.坐火车、乘飞机要注意的礼节
80.乘坐公共交通工具有讲究

章节摘录

第一辑 你的仪容举止是教养和品位的写照　　1. 爱漂亮是每个人的天性，但要把握尺度
“你的心思怎么全用在照镜子、穿衣服上了，难怪最近成绩下降得这么快呢？
”“我的成绩跟照镜子有什么关系？
不知道‘爱美之心，人皆有之’这句话吗？
”类似这样的对话有没有发生在你的身上呢？
的确，美丽、漂亮从来都是人们追求的梦想，何况风华正茂的你呢？
但在人生的这段关键时期，爱漂亮、要美丽都应该把握好一定的尺度，且应该符合你这个年龄段的身份。
　　也许你是个追星族，觉得你所崇拜的明星打扮时尚、个性、漂亮，可若是真的将类似的衣服穿在你的身上，可能你就会发现原来的美已经荡然无存，剩下的只是怪异。
　　赵莹莹原本是父母眼中的乖乖女，可是升上初中才一年，父母就发现自己的女儿变了，变得比以往更加爱漂亮了。
虽然早晨6点就起床，可是单单洗漱就要用半个多小时，导致上学经常迟到。
她的发型一天一换，甚至还描眉化妆。
更让父母不能接受的是，不知听了谁的蛊惑，莹莹竟然把一部分头发染成了绿色。
尽管父母多次劝说，甚至严厉地批评教育，可是莹莹却依然我行我素。
父母看到女儿这样很是痛心，妈妈甚至为了更好地照顾她，辞掉了自己条件很好的工作，可是莹莹的情况并没有好转。
　　高中三年本来是人生的重要阶段，特别是高三，更是人生中至关重要的一年。
可是，原本成绩不错的孟飞却在这时候沉迷于追求时尚、漂亮。
她把自己的头发烫成了流行的波浪卷，身上挂着各种稀奇古怪的小饰品，耳朵上戴着新潮却俗气的耳环，甚至背包里的模拟试卷都被那些淘来的时装杂志所取代。
虽然周围的同学都对她投来异样的眼光，但孟飞却觉得自己比以前更受关注了。
原来经常找她谈心的老师看她现在这个样子，自然有些失望，渐渐没有以前那样关心她了。
　　我们的身边不缺乏这些为追求时尚美丽，却将学习搁置一边的青少年，尽管他们中很多人是为了吸引别人的目光和注意，有些完全是出于一种青春期的叛逆，但不论怎样，本质都是一样的，那就是他们开始关注自我，同时也开始在意别人对他们的关注。
　　对自我的关注，对美的追求本是一件无可厚非的事情。
但是，处于青春期的你应该明白一个道理：自然的美才真正地让人赏心悦目。
也许你现在还不清楚，十几岁的你有着专属于这个年龄段的美，无需任何刻意雕琢，你本来就自然流露着青春的美。
如果你将这种美视而不见，却画蛇添足地追求所谓的时尚美，那么你在获得所谓“关注”的同时，也会成为父母的烦恼，同龄人眼中的另类。
　　跟我学礼仪把握好爱美的尺度，你的美将更加受到人们的尊重和欣赏。
不要让所谓的逆反心理在自己身上作怪，以致南辕北辙，让自己与美丽越来越远。
　　1.符合自己的年龄和身份处在青春期的你，不论是女生还是男生，都可能或多或少地开始关注自己、关注别人，与此同时也在受到别人的关注。
但无论怎样，整洁、干净、大方才是这一时期美丽的最佳标准。
你的年龄和你的学生身份都要求你必须把学习放在第一位，美丽不能忽视，但也不允许你付出过多的心思，因为作为学生，学习才是首要任务。
　　2.避免“标新立异”、追求新鲜奇特人们对于美都有着自己独特的判断标准，即便如此，有一点可以肯定，那就是真正的美丽不仅仅来源于外在的美。
对于社会上的时尚风潮，不同的人也有不同的见解。
青少年在穿着打扮上“标新立异”，盲目地追求新鲜奇特，只会使自己与美丽无缘。
　　3.不要超越父母的底线父母无疑是这个世界上最关心你的人，他们为你做任何事情，绝对都是从

你的利益考虑，而且要相信他们丰富的生活阅历足以成为你最好的导师。
你的美丽首先应该得到父母的认可，让他们为你健康的成长、积极向上的生活态度而高兴欣慰，而绝不是让他们因为你的另类或者叛逆而烦恼忧愁。
4。
尽量与周边的同学、朋友保持一致你的美丽应该得到生活在你周围的同学、朋友们的认可，这样你才不会被孤立。
但也要因人而异，不应相互攀比，避免形成千人一面、千篇一律的时尚怪圈。
2.穿得有个性，但不是哗众取宠在这个时尚和个性备受推崇的时代里，你们无疑是崭新并且具有一定生命力的队伍，而穿着更是你们体现个性、表现自我的方式。
可是，什么样的穿着才能真正地展示个性呢？
仅仅是将那些最流行或者最奢华的布料裁剪出来的衣服披在身上就能彰显你的个性吗？
显而易见，答案是否定的。
穿着讲究个性绝对不是哗众取宠，一味追求虚荣。
个性的真正意义是让人们通过你的穿着看到与众不同的你，看到精彩、蓬勃、具有非凡朝气的你。
即使你只是穿着简单的牛仔和T恤，但只要它们彰显出了你的年轻与活力，那就是属于你的个性。
刚刚升上高一的高媛看到有些初中生把自己打扮得非常成熟，心里颇有些不以为然。
“他们以为那样就是所谓的个性和成熟吗？
简直就是肤浅。
我们是学生，学生就应该有学生的样子，要我说，穿校服才是最有个性的呢。
简直不能理解那些初中生到底是怎么想的。
”一次讨论穿着与个性的班会上，班主任听了同学们的自由发言后，总结道：“不容否认，穿着能体现你的个性，但是你想要表现的是什么样的个性呢？
是表现你的漂亮、帅气、干脆、利落，还是表现你的与众不同……不论你想要表现的是什么，你都应该知道表现和追求个性不应该建立在虚荣、肤浅的基础之上，它们更多的应该是你人格和魅力的彰显。
同学们，请记住，谁都没有权力阻止你追求和表现个性，但别人却有权对你是否表示欣赏和认可。
”跟我学礼仪个性与大方、得体从来都没有矛盾和冲突，恰恰相反，如果能将它们融合在一起，你的穿着无疑会得到更多的肯定。
那么，到底什么样的穿着才能让你既表现个性又不会哗众取宠呢？
答案是：适合自己的穿着才是表现个性的最佳选择。
你的穿着应该适合自己，综合身份、年龄、身材等各个方面的条件，如果流于形式、时尚的追求，就只会陷入哗众取宠的境地。
不能只穿你喜欢的衣服，要穿适合你的，并且让自己慢慢喜欢上它们。
1.讲究“和谐美”所谓“和谐美”，指的是你所选择的衣着款式必须与你的气质修养、体型肤色、身份年龄以及性格等相协调。
从衣服色彩的角度来讲，深色给人安静沉稳的感觉，浅色则让人显得斯文大方，绿、蓝、紫等冷色调的衣服比较有收缩感，能表现出你的恬静、庄重，而红、橙、黄等暖色调的衣服则给人以张力感，能显示出你的热情奔放；从体型的角度来看，身高在162～171厘米的人穿着浅淡可显得高雅而协调，而身高在162厘米以下的人则适合穿轻便简单的单双色衣服，较为矮胖的人穿冷深色的衣服能够表现得更加挺拔一些；从肤色的角度来讲，皮肤白皙的人几乎所有的颜色搭配起来都比较好看，而肤色较黑的人可能在颜色的搭配上讲究得多一些，颜色太深容易给人“一团沉”的感觉，而颜色浅了又容易造成较大的反差，因此中和色的衣服比较适合。
2.讲究“自然美”所谓的“自然美”并不是完全的不加修饰，它所追求的是一种统一，对于青少年来讲，这种统一更应该成为追求的重点。
真正的自然美能使人感受到青少年特有的青春美与活力美。
青少年的穿着最应该坚守的一个基本原则就是与你的年龄和身份相吻合，也许看似简单的搭配却足以将你的衣着美最大化，因为这是一种很自然的表现，青少年的美就美在整洁、干净、朴素、大方，美

在充满活力。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com