

<<职场中的气场>>

图书基本信息

书名：<<职场中的气场>>

13位ISBN编号：9787802518704

10位ISBN编号：7802518709

出版时间：2011-3

出版时间：金城出版社

作者：（日）杉木之幸

页数：149

字数：84000

译者：李鹏程

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场中的气场>>

内容概要

有生命的地方就有气场。
那是我们与生俱来的无形能量，不需要说话，也不需要特别的说明。
气场就能为你打开与人交往的第一扇大门。
在职场中更是如此，强大的气场是你的职场存在感和吸引力之源，是你身上无与伦比的光环。
更是你职场升迁的必备秘诀。

改变气场，首先要改变自我的格局
改变气场，要懂得如何平衡同事间的力量
改变气场，要打造对于团队的吸引力
改变气场，要形成对于全局的整合力和影响力

<<职场中的气场>>

作者简介

作者：（日本）杉木之幸 译者：李鹏程杉木之幸，早稻田大学商学硕士，美国纽约州立大学心理学专业硕士，国际心理学会常务理事。

日本高级经理人俱乐部副总理事，曾任日本博报堂报业总裁，现任日本Coach A股份总经理。

<<职场中的气场>>

书籍目录

前言

第一章 首先要改变自己!改变自我气场的 开关

- 开关01：心情会迅速传染
- 开关02：积极运用自我暗示
- 开关03：是追求还是回避?
- 开关04：愉悦更新脑内影像
- 开关05：让现实一步步接近理想
- 开关06：每个人都希望被认可
- 开关07：诀别“各人自扫门前雪”的思想

第二章 改变周围的氛围!改变同事间气场的 开关

- 开关08：由寒暄带来的积极效果
- 开关09：构筑彼此心中的影像
- 开关10：把握听与说的平衡
- 开关11：坦率说出内心期望
- 开关12：五分钟从陌生到亲密
- 开关13：全面理解沉默型员工
- 开关14：让闷葫芦型员工开口说话
- 开关15：不动怒的斥责之三点心得
- 开关16：让人铭记在心的“功夫”

第三章 净化小组内环境!改变团队气场的 开关

- 开关17：倾听的前提是感兴趣
- 开关18：制定规则大有益处
- 开关19：改变沉闷的会议气场
- 开关20：每个人都是主角
- 开关21：小慰劳，大惊喜
- 开关22：鼓励的力量不可小觑
- 开关23：电子邮件的功与过

第四章 转换整个组织的氛围!改变公司气场的 开关

- 开关24：打造斗志昂扬的职场环境
- 开关25：协作带来交流
- 开关26：输出与输入同等重要
- 开关27：让员工明确自己的职责
- 开关28：在逆境中改善自我
- 开关29：尽可能减少交流的隔阂
- 开关30：编写公司发展历程的意义

<<职场中的气场>>

章节摘录

版权页：某企业，把一个项目分成了A、B两组。

题目相同，两组分别就解决方法展开了讨论。

A组：“就按我的方案做”；“不，与其那样，我的方案岂不更好”；“哪个都行不通吧”……全体成员各抒己见，非但没得出共同认可的结论，还产生了激烈的情绪波动。

相对于A组，B组成员的情绪虽然有点小波动，但自始至终大家提出的都是具有建设性的意见，最终还是得出了全员认可的结论。

虽然双方遇到的问题相同，但A组的讨论却停滞不前，而B组始终在平和的氛围下完成了实质性的讨论。

双方的差距到底在哪？

事实上，举办方刻意在A组成员中放了一个心情不

好的人，而在B组中放了一个心情很好的人。

这个实验给了我们两条启示：1.心情会传染；2.团队的心情会对问题的解决产生影响。

首先，我来解释一下第1点。

到底在什么样的情况下，心情会在人与人之间转移呢。

想象一下，在你对面的人，胳膊突然被针刺了一下。

你是不是也会产生一种被针刺了的感觉？

当你看到朋友悲伤难过的样子时，你心中的悲伤是不是也会随之扩大？

脑科学领域认为，心情的传染与大脑内部的神经元网络——“镜像神经元”有关。

处于悲伤中的人，大脑内部感知悲伤的神经通路是开着的。

而受到对方悲伤的影响，大脑中自我感知悲伤的神经元也会随之开启。

对方大脑神经系统的活动会映在自己的大脑中，就像镜子一样。

这就是所谓的镜像神经元。

<<职场中的气场>>

编辑推荐

《职场中的气场:高级经理人都在运用的职场秘诀》：日本高级经理人俱乐部，五星必读书，人在职场，赢在气场！

——日本高级经理人俱乐部的行语，连续16个月排名日本亚马逊非虚构类畅销书第一位！

人在职场，赢在气场！

你想改变职场命运嘛？

你想成为职场明星嘛？

如果你想如此，那么你唯一要做的就是改变，自己在职场的气场！

<<职场中的气场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>