

<<生活中的心理学>>

图书基本信息

书名：<<生活中的心理学>>

13位ISBN编号：9787802518711

10位ISBN编号：7802518717

出版时间：2011-6

出版时间：金城

作者：郭韶明

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的心理学>>

内容概要

“生活中的心理学”是中国青年版的一个品牌专栏。作者郭韶明主要是以别致生活化的风格介绍一些心理学现象和规律，站在普通人的视角看心理学。全书分为生活篇、职场篇、人际篇等多个角度，将生活中小故事融进大智慧，帮助人们找到幸福的自己。

<<生活中的心理学>>

作者简介

郭韶明

2005年毕业于武汉大学，现供职于《中国青年报》。
开设专栏有“生活中的心理学”、“辞条男女”、“心悦生活”、“家庭权力”等。

<<生活中的心理学>>

书籍目录

一 生活篇

两只表的生活意见

1.每一分钟都有人上当受骗

关节点：巴纳姆效应

2.时间不多，用完为止

关节点：帕金森定律

3.爱当“清官”上了瘾

关节点：清官人格

4.居然被一个鱼缸胁迫了

关节点：鸟笼效应

5.爱上合并同类项

关节点：视网膜效应

6.就这样跳入“沉锚”陷阱

关节点：沉锚效应

7.关键时刻“掉链子”

关节点：自我妨碍策略

8.两只表的生活意见

关节点：手表定理

9.感觉的味蕾疲软了

关节点：贝勃定理

10.可怕的小概率

关节点：墨菲定理

11.你是布里丹那头毛驴吗

关节点：布里丹毛驴效应

12.偷换概念的“马后炮”

关节点：后视偏差

13.紧紧咬住那个诱饵

关节点：诱饵效应

14.在全神贯注中夭折

关节点：目的颤抖

15.藏在口袋里的耳朵

关节点：鸡尾酒会效应

三 人际篇

放低身段是一种生存智慧

1.就是喜欢唱反调的那一个

关节点：改宗效应

2.差生的风险偏好

关节点：卡尼曼的“前景理论”

3.你乡村维纳斯了吗

关节点：乡村维纳斯

4.以最高的礼节

关节点：虚假一致偏差

5.对不起，又是我错了

关节点：自罪倾向

6.我在被人当枪使

<<生活中的心理学>>

关节点：后光效应

7. 超载以后的麻烦事

关节点：超限效应

8. 放低身段是一种生存智慧

关节点：登门槛效应

9. 人际磁铁的秘密

关节点：名片效应

10. 面子?里子?

关节点：保留面子效应

11. 错事一大筐

关节点：保龄球效应

12. 童言真的无忌吗

关节点：瀑布心理效应

13. 给人一个“多看”你的机会

关节点：多看效应

14. 当有人误闯了你的空间

关节点：人际气泡

15. 做一个聪明的猎手

关节点：飞去来器效应

三 职场篇

找到你自己的赛道

1. 警惕第一根稻草

关节点：破窗效应

2. 从晋升的梯子上走下来

关节点：彼得原理

3. 别把你的优势拱手相让

关节点：优势个人

4. 找到你自己的赛道

关节点：思维定势

5. 一定要当蘑菇吗

关节点：蘑菇管理

6. 有了地位，你再说话

关节点：地位效应

7. 无端的成功最让人崩溃

关节点：二八法则

8. 懒老公和勤上司

关节点：懒蚂蚁效应

9. 办公室里的破坏分子

关节点：酒与污水定律

10. 你“坐”到位了吗

关节点：坐向效应

11. 天生好斗

关节点：竞争优势效应

12. 价值感没有标杆

关节点：不值得定律

13. 谁是谁的出气筒

关节点：踢猫效应

<<生活中的心理学>>

14.别栽在你的短板上

关节点：短板效应

15.你永远高不过天花板

关节点：天花板效应

四 环境篇

<<生活中的心理学>>

章节摘录

版权页：一 生活篇两只表的生活意见1.每一分钟都有人上当受骗朋友神秘兮兮告诉我，她遇到了一位料事如神的算命先生。

那天是在景区一座寺院，与同事们一起，算命先生偏偏拦住了她。

说算不准不添钱。

算命先生说，你正在为感情的事烦恼，其他什么都顺，就是感情把你难住了。

朋友一惊，这不就是她最大的困扰嘛，惊觉遇到了大师，慌问，那该怎么办？大师不语，朋友知道该添钱了，于是欣然奉上大票。

算命先生说，你的个性有点儿优柔寡断，所以造成现在的局面。

然后，他轻轻吐出七个字，让朋友至今觉得玄妙：顺势而为，别强求。

你说，那么多人他怎么偏偏说我有感情困扰呢？你说，他怎么知道我优柔寡断呢？你说，他怎么这么神呢？我笑问，你那天是不是有点郁郁寡欢，朋友说是。

我再问，在大师陈述的过程中你是不是表示了极大的认同和兴趣，并随着他的思路就说出你的犹豫了？朋友说是啊。

哦？这就是他为什么这么准的原因了。

<<生活中的心理学>>

媒体关注与评论

韶明慧眼、慧心、慧文，带你发现寻常生活中的心理学秘密。

——中国心理学会注册心理师、督导师“青春热线”创办者陆晓娅貌似写的生活琐事，但作者抓住一点，先用一个广角，将同类信息整合，再用一个长焦，把一个话题说透了，让人看过之后顿悟：噢，原来如此。

——作家编剧陈彤如何寻找幸福的自己？

这是每个人一生的课题。

郭韶明的作品善于从平凡的生活提炼出不凡的智慧，而最重要的启示如此简单：幸福就在我们身边，只是需要倾听心灵的声音，并且能够快乐地坚守。

——中国青少年研究中心研究员、副主任孙云晓不罗嗦、不说教、不拧巴，能教人理顺不少生活赐予的烦心事。

这本书是兼有娱乐性和实用价值的工具书。

——专栏作家韩浩月

<<生活中的心理学>>

编辑推荐

《生活中的心理学:找到幸福的自己(平衡被打破之后怎么办)》：陈晓娅，陈彤，孙云晓，韩浩月联袂推荐。

生活中小小的故事却能给予漫漫的智慧，解决情感、职场、环境、生活的苦恼。

<<生活中的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>