第一图书网, tushu007.com

# <<做自己的礼仪专家>>

## 图书基本信息

书名：<<做自己的礼仪专家>>

13位ISBN编号：9787802518759

10位ISBN编号：780251875X

出版时间：2011-4

出版时间：金城

作者：吴静

页数：247

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

# <<做自己的礼仪专家>>

## 内容概要

礼仪能够直接体现一个人的思想道德水平、文化修养以及社交能力，它对每个人的工作和生活的顺利与否有着非常重要的影响。
礼仪几乎渗透在人们生活的方方面面，以至于在社交中，人们习惯于从短暂的礼仪印象来判断对方是否是一个值得交往的人。

“ 礼多人不怪"，懂礼仪的人不仅不会招人厌烦，反而会得到别人的尊敬和亲近，无形中拉近了彼此之间的心灵距离，也为日后的继续交往，以及友谊的发展、事业的发展等等，起到良好的促进作用。
相反，彼此如果不重视这些礼仪规范，令对方反感，那双方今后的交往很可能就会陷入恶化的境地。
因此，在现代社会中，任何人都不能忽视礼仪的重要作用，而应当认真学习礼仪，讲究礼仪，以礼仪来约束自己的行为。
一个不懂礼仪，行为鲁莽的人，只会在这个社会处处碰壁，遭遇难堪。

为了帮助广大读者提高礼仪修养，掌握社交、生活以及工作等方面必知的礼仪常识，我们精心编写了这本《做自己的礼仪专家》，内容涉及仪表礼仪、餐饮礼仪、举止礼仪、谈吐礼仪、社交礼仪、职场礼仪、商务礼仪、涉外礼仪等。
内容丰富，实用性强，是您规范自己礼仪的好帮手。

第一图书网, tushu007.com

# <<做自己的礼仪专家>>

## 书籍目录

第1天　想安身立命，你必须做自己的礼仪专家
1. 礼仪的文化内涵——忍
2. 人无礼，无异于禽兽
3. 一个人的礼仪，就是一面照出他肖像的镜子
4. 礼仪让你身边的人如沐春风
5. 闯荡社会，别忘了带上礼仪
6. 见人不施礼，枉跑四十里
7. 人有礼则安，无礼则危
8. 多些礼让，多些通畅
第2天　仪表美机遇多，做自己的仪表礼仪专家
9. 服饰是最好的开场白
10. 初入职场，白领必备行头大搜索
11. 内衣要合体，千万不能把身体捆绑成肉粽
12. 饰品宜少不宜多——不要把身体挂得像棵圣诞树
13. 烟熏妆不适合出现在办公室
14. 发型要和年龄相宜
15. 香水——淡妆浓抹不相宜
16. 指甲一定要干净整齐
第3天　吃是一种品位，做自己的餐饮礼仪专家
17. 点的不是菜，是礼仪
18. “失礼”与“有礼”就在座次安排上
19. 筷子不可横着放
20. 吃西餐，先学用刀叉
21. 看清对方的身份再“干杯”
22. “屈指代跪”受茶礼
23. 咖啡要慢品，最忌大口吞咽如牛饮
24. 餐桌上要避免的不雅行为
第4天　行为大方得体，做自己的举止礼仪专家
25. 轻入座，雅落座，慢离座
26. 站立，就要像松树一样挺拔
27. 双腿靠紧，轻盈优美地下蹲
28. 像巴黎女性那样走出美感
29. 像英国绅士那样注重细节
30. 眼明则神清，眼昏则神浊
31. 跟人讲话，最忌“指手画脚”
32. “离我远点”——距离产生美
第5天　会说才动听，做自己的谈吐礼仪专家
33. “老李”、“大李”和“小李”——哈“礼”的称呼
34. 见面就问“吃了吗?”太0ut
35. 微笑是最有效的“世界交际语”
36. 用十秒钟讲，用十分钟听
37. “不敢说，可不敢说”——说话时的避讳
38. 开玩笑任何时候都不能过头
39. 拒绝他人要给对方留退路
40. 温言细语地批评

第6天　礼多人不怪，做自己的社交礼仪专家
41. “尊者居后”——介绍的礼仪
42. 拜访，不早不迟刚刚好
43. 握手，社交中的画龙点睛之笔
44. 公共场合，不要肆无忌惮地使用手机
45. 把说“谢谢”当成习惯
46. 探望病人——让对方感受到你的温暖
47. 送礼，要送到对方的心坎上
48. 白玫瑰与红玫瑰的区别一送花先得懂花语
第7天　职场如战场，做自己的职场礼仪专家
49. 简历不是涂鸦板——不可在上面乱写
50. 面试着装不可太休闲
51. 办公桌太凌乱，老板会怀疑你的职业水准
52. 即使看不见，打电话时也要彬彬有礼
53. 办公设施，一定要爱护
54. 大大方方地和领导一起乘电梯
55. “汇报工作”和“听取汇报”别怠慢
56. 好聚好散，来个漂亮的离职转身
第8天　做生意更讲“礼”，做自己的商务礼仪专家
57. 商务谈判——有礼、有利、有节
……
第9天　不要“非礼”外国人，做自己的涉外礼仪专家
第10天　永远意在善待亲人，做自己的生活礼仪专家

## 章节摘录

版权页：由此可见，知礼，便是知人情。
在很多时候，情是礼的内在表现，有情的地方才有礼的存在，有礼的地方，人家才能感受到你的情。
礼，虽然是外在的形式，但是在很多时候都是因情而发。
只有当你知礼的时候，人们才会觉得你懂得人情世故。
因此，知礼、懂礼，用礼仪规范来约束自己，这样，人家才会觉得你知人情。
当你把礼仪做到尽善尽美的时候，对方自然而然就能感受到你浓浓的情意。
有“情”而无“礼”，情再深，对方也感受不到。
朋友往来，该懂的礼数你一窍不通，人家定然觉得你是一个不珍惜友谊的人，是一个不值得交往的人，是一个不懂得“人情”的人。
在公共场合中，更要表现出知礼。
面对陌生人的时候，怎样让人家一眼看去就知道你是一个讲礼貌、素质高的人呢？
唯有表现出礼仪。
在该排队的场合，自觉地排队，不争不抢，谦逊有礼，即使你不说话，人家也会觉得你是一个有素质的人；当给别人带来不便的时候，礼貌地说一声“对不起”；当别人给予自己帮助的时候，真诚地说一句“谢谢”……即使和你相处不深，人家也大多认为你是一个善良可亲的人。

# <<做自己的礼仪专家>>

## 编辑推荐

《做自己的礼仪专家》：仪表美机遇多，做自己的仪表礼仪专家；吃是一种品位，做自己的餐饮礼仪专家；行为大方得体，做自己的举止礼仪专家；会说话才动听，做自己的谈吐礼仪专家；礼多人不会怪，做自己的社交礼仪专家；职场有如战场，做自己的职场礼仪专家；生意更要讲礼，做自己的商务礼仪专家；通晓国际礼节，做自己的涉外礼仪专家；善待至亲至爱，做自己的生活礼仪专家；一个不懂礼仪的人只会在社会处处碰壁，遭遇失败；一个讲究礼仪的人却是人际关系的高手，诸事顺利。
人无礼不立，事无礼不成，国无礼不宁。
和全球百万人一起来学习礼仪学为什么在职场你一直是匹不被伯乐相中的千里马?为什么在情场你只能枯等到把自己变成剩男剩女?为什么在家里你的孩子表现得像野兽、毫无教养?为什么在社交中你永远无法成为万人迷和焦点?通过《做自己的礼仪专家》，用10天时间，掌握80个礼仪通则，每个人都能成为自己的礼仪专家。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com