

<<实用心理学ABC>>

图书基本信息

书名：<<实用心理学ABC>>

13位ISBN编号：9787802551558

10位ISBN编号：7802551552

出版时间：2009-4

出版时间：企业管理出版社

作者：汪萍

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用心理学ABC>>

### 前言

日常生活中，我们每做一件事、每说一句话都受到一定的心理状态和心理活动的影响与制约。尽管有时候我们觉察不到。

说一个人发脾气、闹情绪，这就是一种心理活动；说一个人洋洋得意，意气风发，这也是一种心理状态；说一个人品行不好、思想消极，这其实就是在做心理学研究了。

心理学能够指导我们的生活，越是复杂的生活，越要懂得心理学的道理才行。懂得运用心理学管理自己，我们的生活才会幸福、有意义，我们的学习、工作才会有所成就，我们和他人才会友好互助地相处。

运用通俗、简练的语言，结合大量的实例，本书从最贴近生活，最实用的角度为您讲解心理学。本书分为五篇：开篇讲述生活中每个人或多或少存在的心理现象，并从心理学上给予解释和定义，让您能够浅显易懂地明白自己的心理状态；第二篇介绍的是如何运用心理学的方法化解日常生活中经常遇到的一些问题；第三篇是专门论述关于我们梦的一些象征、启示，通过梦境来解答我们潜意识里的心理状态；第四篇则是通过大量实例来介绍典型的心理疾病及解决方法；第五篇则是通过趣味的测试题让您在娱乐中能够了解真实的自己。

## <<实用心理学ABC>>

### 内容概要

本书从最贴近生活，最实用的角度为您讲解心理学。

阅读本书，您在了解心理现象、认识心理暗示、精通心理效应、把握心理规律的同时，通过心理学家的提携，看清自己的心理，看透他人的心机，了解每个行为背后所要表达的真实意义，借此走好人生路上的每一步。

平易近人的文字，配合有趣的插图，令读者在轻松掌握心理学知识的同时，也充分享受到阅读本身的愉悦感。

## &lt;&lt;实用心理学ABC&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 形形色色的心理解密 爱情心理 性心理 恋母情结 恋父情结 约拿情结 自卑心理 羞怯心理 孤僻心理 虚荣心理 自私心理 嫉妒心理 猜疑心理 报复心理 逆反心理 狭隘心理 自杀心理 悲观心理 饱和心理 完美心理 变态心理第二篇 生活中的心理妙招 平衡心理, 健康人生 摆脱消极情绪, 轻松每一天 放下过失, 快乐生活 消除怒火, 平静我心 成功的秘密, 认识你自己 摆脱从众心理, 谨慎跳槽 职业倦怠自救手册 减压有法, 在职场中如鱼得水 以小见大, 看他是否真心喜欢你 恋爱兵法, 让爱情甜蜜蜜 婚姻中, 男女相处的艺术 战胜离婚情绪, 平稳度过七年之痒 防微杜渐, 警惕走人“亚婚姻” 第三篇 解梦、释梦与自然心理写照 解梦是对心灵的翻译 解梦的传统与科学 读懂你的梦 人类梦境种男人和女人的梦大不同 从梦境看疾病 各种梦的象征意义 典型梦的心理分析 梦到粪便的心理分析 梦到鬼的心理分析 梦到掉牙的心理分析 梦见死亡的心理分析 各种性梦的心理分析第四篇 人格障碍与心理疾病的预防及诊疗 强迫症 抑郁症 产后抑郁症 自闭症(儿童自闭症) 孤独症(成人孤独症) 多动症 妄想症 疑病症 厌食症 社交恐惧症 焦虑症 嗜睡症 失眠症 恋物癖 异装癖 露阴癖 窥阴癖第五篇 趣味心理测试 你是当老板的料吗 测试你的危机意识 你容易产生羞怯情绪吗 交朋友时你要注意什么 密码也会泄露你的秘密 测测你的心胸宽广度 测试流言对你的杀伤力有多强 测试你对朋友的真诚度 从笔迹窥探你的内心世界 发掘你的内心 吃人树测出你的谎言 你是一个合群的人吗 测测你是哪一路狂人 你有强烈的双重人格吗 灾难显示你的耐压EQ指数 测测你被金钱诱惑的指数 你是容易满足的人吗 了解你在什么方面最自信 你留给人的第一印象如何 测测你的心理年龄是多少 你与朋友们相处得愉快吗

章节摘录

第一篇 形形色色的心理解密 爱情心理 心理解读 爱情，这个人类古老而又新鲜的话题，说到爱情几乎每一个人都有自己的看法，它是人类最高级的一种情感。爱情心理学研究认为爱情是建立在性欲基础上的，男女双方在交往过程中产生的高尚情感。它由两部分组成：一是建立在性欲之上，对异性具有倾慕、珍惜之情的情爱；二是由异性间所产生的依恋及理想、情操、个性追求等复杂因素混合升华而成的情爱。

人的潜意识在择偶中起着重要作用。从童年起，我们就开始认识和接触异性，对异性产生好感，并把引起好感的某些异性形象潜藏在潜意识里，形成偶像。但性偶像的集中形成是在青年期。这时，随着性意识的发展，性文化的全面输入，产生强烈的性欲。于是，在潜意识里，将日常生活、电影、电视、画报、小说中所认识、所接触到的许多零散、多样的异性形象进行综合，形成一个朦朦胧胧的模糊形象，作为性想象的对象，压抑在潜意识里。它往往飘忽不定，只可意会而不可言传。

## <<实用心理学ABC>>

### 编辑推荐

运用通俗、简练的语言，结合大量的实例，本书从最贴近生活，最实用的角度为您讲解心理学。本书分为五篇：开篇讲述生活中每个人或多或少存在的心理现象，并从心理学上给予解释和定义，让您能够浅显易懂地明白自己的心理状态；第二篇介绍的是如何运用心理学的方法化解日常生活中经常遇到的一些问题；第三篇是专门论述关于我们梦的一些象征、启示，通过梦境来解答我们潜意识里的心理状态；第四篇则是通过大量实例来介绍典型的心理疾病及解决方法；第五篇则是通过趣味的测试题让您在娱乐中能够了解真实的自己。

通过对本书的阅读，你会对心理学或多或少的有一些了解，并且可以运用本书中介绍的一些方法来处理生活中的问题，学会调节自己的心理。

<<实用心理学ABC>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>