第一图书网, tushu007.com

<<心理写真馆>>

图书基本信息

书名：<<心理写真馆>>

13位ISBN编号：9787802552135

10位ISBN编号：7802552133

出版时间：2009-8

出版时间：企业管理出版社

作者：郑楠

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

作为高等动物的人类，有一种特长——伪装。
面具是社会舞台不可或缺的道具，当习惯了伪装，可能自己都把自己忘了，更何谈了解隔了两层肚皮的他人之心。
所谓知人者智，自知者明，要想明智，就得修炼。
心理学不是洞察内心的灵异之术，它是一门妙不可言的科学。
时听某女准备结婚，但心中总不免犹豫，眼前之人是否就是命中注定的那一位？
碰巧有一次，对方在递给她水果刀的时候，将刀尖对着她的方向，不由得心里一惊：我怎么能和一个拿刀尖对着我的人结婚呢？
此时，她的下意识似乎在提醒她，不要被眼前的“幸福感觉”所吞噬。
暂且不去说令人不愉快的结局，这样的事情听来让人神经紧张，为一个简单不能再简单的细节而否定一个亲近之人，无论如何也说不过去。
但是事实往往就是这样，由不得我们去改变什么。
因为当下的人们更愿意听“披着外衣的谎言”，而不愿面对“赤裸裸的真理”，因为那真理未必都是自己想要的。
然此种男子未必可怜，此种女子未必可悲。
再精妙的谎言也是谎言，再丑陋的真理也是真理，及时地知人知己是人生的一种大智。
自知，需要时刻省察自己的内心，和心中另一个自己对话，知人，则需要细心品察，品人的一言一行，察人的一举一动，最重要的是用心，所谓用心之处皆学问，这其中的奥秘是要品味的。

内容概要

本书的用意不在于给您一双洞察心灵的“火眼金睛”，只是描绘一幅众生之像，以心中的无形之笔涂抹一些无形之像。
“大音希声，大象无形”，但是愧于自身的境界有限，只能借物画像，聊予读者赏玩。
梦见一个真实的自己，借梦解梦，透析梦中真实的自己。
自从弗氏在人类的潜意识中开辟了梦的田地，人们自然而然追随之并改造之。
昔日梦境不再是谜团一片，而成为可以解读内心隐秘世界的一把钥匙，希望有一天梦的留影机能够问世，到时候我们就可以拿着小刀给精神世界做手术了。

书籍目录

梦见一个真实的自己 心理学解读梦语的秘密 坠落、坠落、不停地坠落 可怕的蛇 躲不掉的自己 牙掉了 不能说的秘密 为死亡庆祝 赶不上的火车 吃，吃，吃 尴尬的梦境 灵异之梦 考试的恐慌 水的世界 预言家的梦生活中暴露出的人性——大众心理学 笔迹的窥探 吃出来的心理学 与生俱来的心理秉性 涂抹心灵的颜色 能听到的心理学 瞬时的心理测试 喝出来的心理学 吞云吐雾中的心理 闻出心理的味道 三地女人各具风情永恒的话题——婚恋心理分析 不和谐的情曲 双人房双人床 是孤芳自赏还是无人问津 围城狂想曲 情感物语 被误解的情感会撒谎的脚趾——解读身体语言密码 解密你的身体语言密码 你的表情出卖了你 当保护变成一种伤害 手上的思考 会撒谎的脚趾 坐着的镜子 传达情绪的有效线索 不简单的鼻子 甜睡时刻 吃的陷阱 一眼看穿他 爱的信号 当身体背叛了话语社会奇谈——社会焦点问题透视 芙蓉姐姐错在何处 “ 另一边 ”的故事 余则成的职场潜伏之道拾零 性情自解不求人——心理测试

章节摘录

梦是一种奇异的现象，而做梦的经验，也是人所共有的。
在人类漫长的历史中，具有好奇心的人们一直在为如何正确地解读梦——这封“黑夜的来信”而绞尽脑汁、苦苦探索。
在中国有一种传统性的解释，把常见的梦境罗列，给予一一对应的解释。
《周公解梦》就是这种解读方式的典型例证。
它把梦中的意象与中国文化习俗联系起来，如：梦见鸡犬，主路遇小人；梦见小儿，主凶多吉少；梦杀死人，主富贵福禄、大吉大利……但这种解释的科学性难以令人信服。
现代心理学对梦的解释，是自弗洛伊德以后开始的。
心理学家们认为，梦是内心沟通的重要方式，而解梦则是对做梦者深层次心理的解读。
因为梦中意象来自于做梦人的生活背景，梦境也必然与做梦者的成长、生活环境和感情相关联，涉及梦者自身的心理活动，反映梦者的心理状态。
自从弗洛伊德开始后，世界上解释梦、研究梦的人比比皆是，而公认的成就较大的有四位：弗洛伊德、荣格、弗洛姆和阿德勒，他们都是持精神分析观点的心理学家。
弗洛伊德的基本观点是：梦是愿望的满足。
所有的梦的最终目的，是满足我们的本能愿望、消除我们的烦恼，让我们不受烦恼干扰好好睡觉，在睡梦中得到我们在现实中得不到的那些愉快。
一个小孩子白天想吃樱桃，而父母没有让他吃。
他晚上也许就会梦见自己在吃樱桃，从而满足了自己的愿望。

编辑推荐

《心理写真馆》是由企业管理出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com