

<<一分钟心理操纵术>>

图书基本信息

书名：<<一分钟心理操纵术>>

13位ISBN编号：9787802552357

10位ISBN编号：7802552354

出版时间：2009-8

出版时间：李雯、康瑞锋 企业管理出版社 (2009-08出版)

作者：李雯，康瑞锋 著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一分钟心理操纵术>>

### 内容概要

无数的事实证明，那些声名显赫的成功人士之所以能够成功，其中一个主要的原因就是：他们能够洞察别人的心理，并懂得运用相关的心理学技巧来处理人际关系中的各种问题。

他们都明白，如果想要获得成功，想要不受制于人，想要达到自己的人生目标，就得学会一些简单的心理操纵术。

但是，对于这些心理策略，人们通常以为它们神秘至极，可实质上，它们都是一些非常普通的方法和技巧，《一分钟心理操纵术》将为你揭开这些策略的神秘面纱，让你遇见心想事成的自己。

## &lt;&lt;一分钟心理操纵术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 自我心理操纵术1、自助式镇静剂，让自己沉得住气 / 0032、不要为你的失误找借口 / 0063、别为取悦他人而改变自己 / 0094、说服自己，勇敢面对 / 0115、快速远离怯场有高招 / 0136、唤醒你沉睡已久的自信 / 0177、跟自己的坏情绪说“拜拜” / 0218、让自己更积极的心理暗示术 / 025第二章 隐藏真实自己的心理操纵术1、隐藏自己的真实动机 / 0292、掩饰自己的意图，让他人先开口 / 0313、初次见面如何展示给他人美好的一面 / 0324、在姿态上隐藏自己的聪明才智，做到大智若愚 / 0365、在心态上隐藏自己的高傲自大，做到谦虚容人 / 0386、在行为上隐藏自己的轻浮做作，做到低调做人 / 0407、在言辞上隐藏自己的咄咄逼人，做到沉默是金 / 0428、在思想上隐藏自己的彷徨无助，做到自信满满 / 0449、在细节上隐藏自己的敷衍了事，做到脚踏实地，047第三章 透视对方内心世界的心理操纵术1、轻易点头是想拒绝你的要求 / 0512、不断向你提问是为了阻止你的提问 / 0523、谈话速度加快可能是由于心中的不安 / 0534、过分热情是表示拒绝的信号 / 0545、表现粗鲁无礼的人可能是缺乏自信 / 0556、细致观察看穿对方的心理 / 0567、怎样看出他在说谎 / 0598、吃吃喝喝隐藏大学问 / 0629、通过对方的站姿，可了解他的真实心理 / 06510、通过观察坐在你身边的他，辨其性格 / 067第四章 让对方无法说“不”的心理操纵术1、善于制造共同话题 / 0732、动之以情，是最好的操纵术 / 0773、以德服人，让说服变得更有力量 / 0804、说话真诚，才能让人信服 / 0825、你的微笑让他无法拒绝 / 0856、设法使对方立即说“是”的心理操纵术 / 087第五章 与他人成为朋友、支持自己的心理操纵术1、打消对方顾虑，顺他人之意 / 0932、倾听也是一种心理操纵术 / 0953、学会站在对方的立场上想 / 0994、学会真诚地赞美对方 / 1025、用善意的谎言来换取对方的理解 / 1066、犯点小错误，让对方更喜欢你 / 109第六章 瓦解对方心理防线的心理操纵术1、通过心理暗示，让对方知趣 / 1152、如何婉转地拒绝他人 / 1203、巧妙地转移话题 / 1234、把握好沉默的艺术 / 1265、好的批评也能迎合对方的心理 / 1296、用虚拟示意法让对方产生错误判断 / 1347、用假动作扰乱对方视线 / 1378、虚而实之的烟幕术 / 139第七章 商战中心理操纵术1、让动听的声音打开对方的钱包 / 1432、销售其实是表演 / 1463、怎样定价才能让你的产品更受欢迎 / 1494、帮你搞定各种顾客的战术 / 1525、投其所好，轻松抱得订单归 / 1556、抓住顾客心理的6个秘笈 / 1577、商战中常用的心理战术 / 160第八章 办公室江湖中的心理操纵术1、透过眼神，读懂领导的心 / 1652、调动下属积极性，让其听话的秘笈 / 1693、四招教你“降伏”“带刺员工” / 1724、办公桌=职场个性 / 1755、好下属自我修炼术，1786、加“薪”有道，“薪”想事成 / 1827、成为“心腹”的五个小计谋 / 184第九章 情海中的心理操纵术1、心理学家教你约会、恋爱 / 1892、接近TA的喜好，让TA爱上你 / 1923、撩起TA的嫉妒之火、确认你的爱情 / 1954、“吓”出你的爱 / 1985、让恋情“掉”进蜜罐的六个要诀 / 2016、得寸进尺，让爱登堂入室 / 2047、越吵越爱的技巧 / 207第十章 生活中的心理操纵术1、学会示弱，让婚姻更幸福 / 2112、对付四种婆婆的攻心术 / 2143、期待的巨大力量 / 2174、透过衣饰洞察人心 / 2205、人如其字，字如其人 / 2226、从色彩窥视心灵的颜色 / 2257、五招赢得砍价战 / 229

## <<一分钟心理操纵术>>

### 章节摘录

生活中，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。

要有一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是挫折本身才最终造就了成功。

你也可以向朋友们倾诉，把你心中遭受的挫折与不快，以及今后的打算统统道出来，从而改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，把目光面向未来。

还要学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。

满怀信心去争取成功。

如果原先的预期目标受挫，可以改走别的途径达到目标，或者改换新的目标，获得新的胜利，很可能因此“失之东隅，收之桑榆”。

人在落难受挫之后会奋发向上，将自己的情感和精力转移到有益的活动中去，使之升华到有益于社会的高度。

当然，遇到挫折或即将遇到挫折，都会面临很大外在的心理压力，在这个时候，你是气馁，当逃兵，还是奋起，继续勇敢地追寻？

这对每个人来说都是一个很大的考验。

很多名人、伟人在挫折面前，从不低头、气馁，而是善于化压力为动力，从逆境中奋起。

天文学家开普勒的人生经历，足以给我们很大启迪。

他的成功很值得我们去深思，去学习。

遇到挫折时一定要重视挫折，及时总结经验，想出更好的改进办法。

知道下一次怎么样可以做得更好一点。

然后把这个教训牢牢地记在心中，并且永远不要在同一个地方摔倒两次。

教训正是挫折所能给人的最大收益，或者说，经验也正是由此积累而来。

如果必要的话，你还要把这个教训用一个专门的本子记下来，并时常温习，因为很多人都是“好了伤疤忘了疼”。

只要你耐心地去总结，不断地去找出改进的方法，你就会变得越来越成熟、越来越聪明、越来越有的人生经验，而且越来越少地犯不必要的错误。

一个人如果不能勇敢地面对问题，也就无法原谅自己，无法去面对明天和未来。

比起昨天的挫折，更加重要的是接下来你的所作所为，因为这才决定明天你会收获什么。

挫折面前，行动是摆脱它的最好办法。

哪怕是最微不足道的行动，都是治疗挫折所带来的心理创伤的最好办法。

情绪无法被理智说服，但往往被行动所改变，这是人类最奇妙的现象之一。

即便你只是收拾了一下家务，做了一顿美味的饭菜，出去散散步，在大自然中运动了一会儿，都会使你的状况和心情有所改观，而这份小小的成就感，可以重新帮助你找到战胜挫折的自信。

最后，看看是否还有办法去补救或挽回，如果面对的是一时无法改变的局面。

你要去忍耐和等待，并相信时间一定会帮你的忙。

面对挫折，不要怕，因为胆小的人一事无成；也不要后悔，因为成长必然要付出代价。

## <<一分钟心理操纵术>>

### 编辑推荐

《一分钟心理操纵术》：慧眼观察，洞悉人心。

教你如何利用行之有效的方法，从心理层面去影响和控制他人。

得人心者得天下，操纵人心就能操纵一切。

如果有一种方法能让你左右逢源、成为沟通高手，你想知道吗？

如果有一种诀窍能让你洞悉人性、操纵对方心理，你想获得吗？

《一分钟心理操纵术》将帮助你更好地处理人际关系，从而在生活中和工作中运筹帷幄，游刃有余！

<<一分钟心理操纵术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>