

<<走出你的心理误区>>

图书基本信息

书名：<<走出你的心理误区>>

13位ISBN编号：9787802552401

10位ISBN编号：7802552400

出版时间：2009-9

出版时间：企业管理

作者：瑞楠

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出你的心理误区>>

### 前言

现代生活紧张繁忙、竞争激烈，给人们带来了巨大的心理压力，每个人都希望自己能拥有应对问题的超强判断力，使方方面面都能遂心如意；也希望工作之余，拥有一间常开着的“健心房”，常常走进去，为自己忙碌疲惫的心灵做做按摩，使心灵的各个零部件都得到维护和保养。

心理学家戴尔有一句惊世名言：人类似乎是唯一能使自己变得神经不正常的动物，因为他们否认自己首先是动物的事实。

换言之，人类常常自寻烦恼。

从出世的那一天起，我们就被教导如何做人，如何成为一个杰出的人，如何赢得社会的认可……这些刻板的理念成为每一个人沉重的心理负担，学会给心灵松绑，减轻这些负担无疑是让心灵快乐的又一条捷径。

随着人们对于自身生存质量的要求越来越高，人们越来越关注自身的心理问题，渴望战胜自己，再塑自己，超越自我。

反思生活中的各种困境，犹如自己被高悬在半空之中，无从改变，其实不做主观努力，你永远也走不出心理固有的局限。

当感觉力不从心、无所适从的时候，就应当试着退一步。

这时候，你会发现，生命的花园里，花团锦簇。

生活中的误区犹如一个个井盖，处处小心也未必能避开每一次失误。

本书将投资消费、工作职场、教育成长、思维惯性、情绪心态、婚姻情感、人际交往等生活中方方面面的心理误区一一展开叙述，以深入的视角、精辟的语言进行剖析，通过对这些误区的透彻分析，精辟解读，给读者还原一个真实的心理学。

## <<走出你的心理误区>>

### 内容概要

人生的意义有很多种，每一个有梦想的人都不该让阴霾占据了内心。

学会释然、学会乐观固然重要，让自己更快、更好地走出心理误区更是我们都要努力的方向。

《走出你的心理误区》将带领你走出种种心理误区，让投资、消费风生水起；让教育、成长健康快乐；让情绪、心态乐观开朗；让婚姻、情感恒久幸福；让人际、交往永远和谐；让你在工作、职场中游刃有余；让你在生活中远离误区的泥淖。

## <<走出你的心理误区>>

### 书籍目录

第一部分 投资·消费 常见投资心理误区及调整 炒股的三大心理误区及克服 散户股民普遍存在的心理误区 证券投资心理误区及其治理 汇市投资的六大心理误区 期货交易中常见的心理误区与应对技巧 收藏要谨防的四大心理误区 商战中的心理误区及调适 花钱的种种心理误区 这样的消费心理误区您存在吗第二部分 工作·职场 不可不防的雷区——职场心理误区 供需见面、双向选择——求职就业心理误区 中专生择业的心理误区及矫正 高职院校毕业生的求职心理误区 走出企业招聘的误区 带你走出职场菜鸟的心理误区 上梁不正，下梁歪——领导者用人过程中的心理误区 跳槽的四种心理误区 创业者的四大心理误区 面对老板的六大心理误区第三部分 教育·成长 早教也有罪 成绩的是是非非 宠爱三宗罪 不要剥夺孩子的成长权利 制定规矩 给孩子玩的权利 表扬是一种艺术 帮孩子管理情绪 高考冲刺阶段的心理误区及对策 高考后的种种心理误区及对策第四部分 思维·惯性 实验与问题 思维定势的误区 创新思维模式和方法 发散思维——点燃灵感的星星之火 侧向思维——跳出原来的圈子 逆向思维——反其道而行之 联想思维——风马牛都相及第五部分 情绪·心态 走出办公室的抱怨 迷失的愤怒 掌控or被掌控 拒绝未来的阳光 最浪费时间的情绪 情绪小故事第六部分 婚姻·情感 姗姗来迟的婚期 爱情快餐，适合你的胃口吗 一个人越爱我，会对我越好 越忘我的爱越珍贵 受过伤，会更懂得珍惜 有付出，一定会有回报 十全十美的爱情 一见何以钟情 习惯，在爱消失时第七部分 人际·交往 消除人际交往的误区——偏见 害羞心理及其克服 嫉妒心理及其克服 孤独心理及其克服参考文献

## <<走出你的心理误区>>

### 章节摘录

常见投资心理误区及调整保持健康的投资心理是投资者在投资市场中取胜的关键，也是投资者对市场获得正确认识和正确实践的必要条件。

良好的心理素质可以使投资者发挥更强的思维能力和更高的效率，对市场所发生的变化能够做出及时、客观、准确地分析和判断，制定出科学合理的操作策略并严格执行。

反之，如果投资者的思维和感觉狭窄呆板，难以保持理性客观的态度来适应不断变化的市场行情，将会导致判断频频失误和操作步调混乱，最终导致投资失败。

一、投资者的心理过程所有的投资过程都可以分为认知市场、分析市场和实战操作这样三个环节。

具体的投资过程就是一个从认识到分析到实践、再从实践到学习反复循环、不断提高的过程。

投资者在进入投资市场的过程中普遍会出现由于思维以及心态造成的错误，这个过程也是投资者成长的过程：第一个阶段：痛苦期。

现实中，许多投资者往往是在对市场没有充分认识、不具备分析能力的情况下匆忙入市的，也就是跨越了认识环节而直接进入到了实践环节。

这是非常危险的，许多新入市投资者在此阶段连续操作失误，出现大幅亏损，痛心疾首。

但遗憾的是，这样的情况通常无法避免。

第二个阶段：学习期。

经过第一个阶段屡败屡战的失误操作过程，投资者认识到分析的重要性，暂时放缓或干脆停止了操作，开始加强对自己知识面的武装，通过书籍、咨询等多种渠道试图提高自己的分析能力。

## <<走出你的心理误区>>

### 编辑推荐

《走出你的心理误区》是如何摆脱负面心理掌控你的人后，“自助者，天助之。”只有战胜自己，重塑自己，才能最终超越自我。  
如果把自己高悬于半空之中，不做主观努力，那么你就永远也走不出那片心理误区的阴影。  
走出心理误区，成就健康自我，拥抱美好未来。  
调适自我，得心理自救，走出误区，赢事业成功，挣脱羁绊，创人生辉煌。

<<走出你的心理误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>