

<<搭讪宝典>>

图书基本信息

书名：<<搭讪宝典>>

13位ISBN编号：9787802553781

10位ISBN编号：7802553784

出版时间：2010-4

出版时间：苟立伟 企业管理出版社 (2010-04出版)

作者：苟立伟

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;搭讪宝典&gt;&gt;

## 前言

在现代社会里，人的生活节奏变得越来越快，社会交往活动也越来越多，因此，我们就不能不对自己社交活动环境中的陌生人熟视无睹，所以搭讪这种新的人际交往方式就应运而生了。

谁都愿意追求爱情和事业的成功，而爱情和事业的成功却离不开广泛的人脉资源。

所以，搭讪的重要性便日益突出。

而且，随着现代通讯工具的普及，在社会的各个角落中，有一些数量可观的宅男宅女整天“蜗居”在自己的住宅中，久而久之，其与人面对面交往的能力也在日益退化。

可以说，学会搭讪也是治疗这种能力退化的一剂良药。

从这两个方面来说，搭讪已经是我们走向成功所必不可少的素质了。

当前在我们的社会上形成了各种各样的成人培训班，有技能方面的，有知识方面的。

搭讪班也在社会的各个角落里悄悄兴起，因为成人是需要这种技能的，这种搭讪的技能是成人必须具备的人际交往能力之一，而且可以说是很重要的一种能力。

书中系统地分析了人们不敢搭讪的社会原因、个人原因，从解决这个问题入手，对搭讪展开了层层解剖分析，着重从人的心理角度提出了应对各种搭讪场景的对策以及“突发情况”的解决方案，更重要的是这本书不是单纯地进行理论阐述，书中有大量鲜活的案例，并对案例展开了详尽的理论分析，最终提出了巩固搭讪成果的方式——邀约，对于邀约的一系列问题做出了鞭辟入里的分析和解决。

首先，本书以摆脱传统习惯的束缚为切入点来阐述搭讪，这种“拯救自闭心灵”的呼声来自于社会，也许当前我们听得不是很清楚，但是在将来，这种呼声一定会越来越响亮。

在此基础上，本书分析了社会上的与搭讪相左的一些现象，号召人们走出心理困境，并且给那些准备搭讪的人打了一剂防疫针——要避免搭讪误区。

## <<搭讪宝典>>

### 内容概要

你想让自己朋友遍布天下吗？

你想让自己在异性面前魅力四射吗？

你想取得事业和爱情的成功吗？

读完这本书，你会对搭讪有一个全新的认识，你会对搭讪的技巧、方法有一个全新的领悟，你会重新认识自己、重新塑造自己，更会在学习搭讪的过程中感受到成功和快乐！

《搭讪宝典》不是一本趋时从而失去理性和科学的书，而是一本充满了理性和实用精神的书。书中的观点是前卫的，理念是新颖的，方法是科学的。

想通过搭讪去开拓人生的人，想通过搭讪去获取快乐的人，都可以从这本书中汲取到你想要的搭讪知识，从而改变你的现状。

不管你是领导、老板、商人、教师还是学生，都可以从这本书中学习到对你人生有着重要影响的搭讪技能！

## &lt;&lt;搭讪宝典&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 摆脱习惯束缚，拯救自闭心灵 / 1 第一节 搭讪的好处 / 2 第二节 从宅男宅女到剩男剩女现象的分析 / 41. 宅人现象 / 42. 你是宅人吗 / 63. 从宅男宅女到剩男剩女 / 9 第三节 走出心灵的魔镜 / 151. 搭讪心结 / 152. 放下面子 / 173. 脱离“好人帮” / 194. 搭讪不危险 / 29 第四节 过犹不及——搭讪的常见误区 / 30 第二章 搭讪高手必须修炼的内功 / 35 第一节 搭讪层层解剖 / 361. 搭讪的五个阶段 / 362. 搭讪的三层递进框架 / 403. 搭讪的几种招式 / 44 第二节 搭讪入门“五步曲” / 461. 把熟悉的陌生人变成熟悉的朋友 / 462. 和陌生人打招呼 / 493. 储备搭讪的十个话题 / 534. 搭讪得克服的几个问题 / 555. 推荐你学几招实用的街头搭讪技巧 / 566. 异性之间搭讪心理与追求技巧 / 58 第三节 搭讪技术教程 / 651. 关于职场搭讪这件事 / 652. 男女搭讪技巧总览 / 723. 职场搭讪细节性小动作背后的大世界 / 784. 搭讪前要先学会暗示 / 825. 具体情况具体分析 / 846. 在搭讪中对幽默的运用 / 867. 高效结缘 / 898. 赞美的技巧 / 919. 见缝插针、巧妙搭讪——无招胜有招 / 93 第四节 搭讪必须遵守的一些法则 / 941. 帮助对方建立安全感 / 942. 发现合适的搭讪对象 / 963. 跳出常规去解读她的话 / 974. 不要让电话号码成为一组无意义的数字 / 100 第三章 更上一层楼——进一步培养你的现场搭讪能力 / 103 第一节 一些搭讪实例 / 1041. 第一次酒会搭讪实例分析 / 1042. 与客户搭讪实例分析 / 1063. 推销员成功搭讪案例分析 / 1114. 校车上的一次搭讪 / 115 第二节 步步为营——搭讪晋级 / 1161. 亲密感的建立 / 1162. 魅力的培养 / 1183. 新手步步为营 / 1204. 开口 / 1245. 跟陌生人说话的技巧 / 1266. 掌握搭讪的变量，在任何场景搭讪 / 1307. 搭讪时认识各种朋友的几种方案——想学搭讪的人的必修课 / 131 第三节 各种搭讪场景的实例分析 / 1321. 从问路到成功搭讪 / 1322. 与新同事搭讪 / 1363. 遇到同路女生搭讪技巧 / 1384. 地铁搭讪 / 1395. 公交搭讪 / 1436. 婚礼搭讪进行式 / 145 第四节 塑造更加完美的搭讪 / 1491. 不要开车上班 / 1492. 如何在搭讪中给别人留下良好印象 / 1503. 成功几率的判断 / 152 第四章 搭讪高级教程 / 157 第一节 搭讪理论板块 / 1581. 克服搭讪恐惧的终极心法 / 1582. 如何从根本上突破搭讪焦虑——以一封信为例 / 1633. 如何巧妙地开口 / 1664. 校园搭讪理论精华 / 1685. 搭讪中的几对关系 / 1736. 紧张状态的心理分析 / 1767. 搭讪的核心价值——自信 / 1788. 君子型搭讪 / 1809. 如何让搭讪时的话题有趣 / 18110. 逍遥游——谈搭讪心态 / 184 第二节 搭讪方法技巧板块 / 1881. 提升你的自信 / 1882. 搭讪前期准备 / 1913. 尽快和陌生人打成一片的方法 / 1934. 棘手问题如何答 / 1955. 提出帮助请求，巧妙进行搭讪 / 1976. 从搭讪认识自己 / 2007. 女孩子如何搭讪男孩子——分析一个案例 / 2028. 搭讪的常见误区之一见钟情 / 2049. 总结一些被拒绝过的搭讪 / 20510. 克服恐惧感——搭讪制胜咒语 / 20611. 营业厅搭讪，高质量分析 / 207 第五章 从搭讪升级到邀约 / 211 第一节 怎样邀约 / 2121. 邀约的艺术 / 2122. 如何用短信把对方约出来 / 2153. 怎样邀约客户以及注意事项 / 217 第二节 约会进行时 / 2201. 约出来聊什么话题 / 2202. 和女人不知道聊什么的解决方案 / 2223. 邀约成功后如何维护客户 / 231 第三节 争取爱情和事业的成功 / 233

## &lt;&lt;搭讪宝典&gt;&gt;

## 章节摘录

## (1) 完美主义。

完美主义者心理习惯的形成是由于其从小到大的优越感，而这种优越感是建立在其从小到大的优秀的表现上，再加上自身的条件比较优越，所以对几乎所有自己遇到的或者朋友介绍过来的对象以一种审视的态度去“考察”她们。

这种人，从小学到大学毕业往往学习很好，工作后在工作中的表现又特别突出，再加上相貌以及家庭背景方面的优越，从小到大“身居高位”，所以至今单身。

“水至清则无鱼”，这种完美主义的剩男心里容不得杂质。

解决方法：转变从小到大的思维方式，将自己从“神坛”上请下来，走入普通人的行列，要看到别人的优点。

把自己的位置降低以后，你会发现人生多了很多轻松和乐趣，而不必像以前那么紧张。

## (2) 自由主义。

这种人往往是我们所认为的“成功者”，因为他们有房有车，他们的度假生活可以过得丰富多彩，他们经常去旅游、看电影、打保龄球。

因为他们的生活无后顾之忧，所以我们称这类人为“自由主义者”。

这类人的问题是：因为比较成功，生活压力比较大，而且对事业的考虑多于对感情的考虑，所以内心往往有一份独特的空间，这个空间他保守得很严，而且，这类人对婚姻怀有恐惧。

解决办法：单身有单身的自在，婚姻也有婚姻的快乐，可以向自己周围的人了解情况，消除自己对婚姻的恐惧。

也可以在决定结婚之前与自己将来的伴侣进行沟通，阐明自己特殊的习惯和私人空间，这样妻子会更加尊重你的选择并且理解你以后的行为。

人生有许多必经的阶段，在每个阶段要做应该做的事情，俗话说：“到什么山，唱什么歌。”

我们应该积极地去迎接人生的每一个阶段，始终向前看。

## (3) 花心翩翩。

外表英俊潇洒或者优秀体贴的他们身边的女性经常在变换，令人目不暇接，他们这是在干什么？

他们就是通过这样一种令人目不暇接的方式来体现自己的价值，有时候我们不知道他们究竟是为女人而活还是女人为他们而活，花心男士的自信就在这样的“变幻莫测”中得到了实现。

解决办法：随着年龄的增长，每个人都要有承担起家庭的勇气，花心翩翩的男士也一样，因为只有这样，自己将来才能够享受到天伦之乐。

自己一直没有做出最后的选择，也从另一个方面说明了自己的鉴别能力差，所以，擦亮自己的眼睛，不要再耽误自己和别人的青春，尽快迈进婚姻的殿堂。

## (4) 徘徊犹豫。

有些男孩子条件也不差，学历也不低，收入也不少。

有些人甚至是公司的老板，在单位里能独当一面。

曾经有很多机会摆在他们面前，然而，他们总是挑剔人家的身高、长相、学历等片面的东西，觉得这也不行，那也不行。

然而等到自己年纪大了以后却觉得以前的女孩子都是很不错的。

还有一种就是，觉得这个也好，那个也好，没有自己的主见。

这种男人没有主心骨，在徘徊中让自己的青春年华献给了空气。

解决方法：知道什么是自己真正需要的，时常注意女孩子的优点而不是缺点，你就会发现身边符合你的口味的女孩真不少。

如果你的情况符合上述的介绍，那你就是一个合格的剩男剩女了。

接下来，我们需要对剩男剩女进行一个大的分类：曾谈过恋爱的和未谈过恋爱的。

再对这两个大类进行细分。

曾谈过恋爱却依然单身的，大致有以下几种情况：(1) 高低不就型。

这种人一直走在挑选的道路上，眼光太高，所以一直没有心仪的对象。

## &lt;&lt;搭讪宝典&gt;&gt;

根源在于这种人要求别人有他所具有的优点——既然我节俭，那么你也得节俭。这种要求对别人真是太高了，所以这种人就一直在挑选挑选再挑选，然后失望失望再失望。

(2) 命运捉弄型。

这种人在爱情的道路上走得太辛苦。

“爱我的人我不爱，我爱的人不爱我”。

就这样，一次次地在情感挫折中心灰意冷，感觉自己老是被命运捉弄，一来二去年龄也大了。

(3) 遇人不淑型。

这种人曾经遭遇过爱情的重创，从此“元气大伤”，再也不能恢复。

“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，话虽如此，但人还得过日子，还得生活。

那么，尽快走出阴影，开始新的生活吧。

未谈过恋爱的，也有几种情况：(1) 长不大型。

这种人从小家庭生活优越，是家里的“明珠”，真是众星捧月，无人不爱，在这种父母、兄弟姐妹、亲戚的呵护中，从小在感情上没有更多的需求，从而心理年龄也一直比较幼稚，所以当身边的朋友、同学都出双入对的时候，才意识到自己的问题了。

(2) 恐婚型。

或称社交恐惧型。

这样的人性格过于内向，自己知心的人除了亲人，几乎就再也没有别的人了，这种人连与陌生人说话都脸红更不要说婚姻了。

建议先从人际交往着手，一步步打开局面。

(3) 霍去病型。

这种人事业心强，把时间都扑在工作上或学习上，口号喊得跟霍去病一样：“匈奴未灭，何以家为。”结果，多半没等“匈奴”灭了，人却先剩了。

可行的解决办法：(1) 高低不就型。

要有危机感，年纪越大，可选择的范围就越小，换句话说就是越贬值（通常指女性）。

终极建议：降低自己的标准，也把自己的地位放低，找一个可靠的人，如果自己不放心，就让周围的朋友帮忙来评判。

## <<搭讪宝典>>

### 编辑推荐

《搭讪宝典》：现代社会是一个竞争激烈的社会，也是一个信息化社会，我们应该走出宅男宅女的误区，消除成为剩男剩女的危险，开口搭讪，拓展人际关系，《搭讪宝典》能够帮助你认识人性，识别到人的心理定势，并以此为基础，让你认识搭讪，学会搭讪，并升级到成功邀约，获取爱情和事业的双丰收！

多搭一次，多交一个朋友。

广阔天地，尽情搭讪！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>